

Maandag 7 september

'Toen Hizkia de brief gelezen had... legde hij de brief open voor hem [de Heer] neer'
(Jes. 37:14)(NBV).

Verschillende manieren om te bidden (2).

Hizkia, de koning van Israël, ontving een dreigbrief van een veel machtiger koning - de koning van Assyrië. De Assyrische potentat eiste onvoorwaardelijke overgave en zei tegen Hizkia dat hij niet op God moest vertrouwen. De brief liet niets aan de verbeelding over. Hij bevatte de waarschuwing dat weerstand betekende dat de Israëlieten 'hun eigen stront zouden eten en hun eigen pis zouden drinken' voordat ze stierven (2 Kon. 18:27). Dus ging Hizkia naar de tempel 'en spreidde het uit voor de Heer'. Toen bad hij: '... God van Israël, u die op de cherubs troont, u alleen bent God van alle koninkrijken op aarde u hebt de hemel en de aarde gemaakt. Leen mij uw oor, Heer, en luister, open uw ogen, Heer, en zie toe' (Jes. 37:16-17). Hizkia zei letterlijk: 'Heer, wilt u dit lezen en er dan iets mee doen!' En God deed het. Wat hij deed was zelfs spectaculair. 'Toen trok een engel van de Heer ten strijde en doodde in het kamp van de Assyriërs honderdvijfentachtigduizend man. De volgende ochtend zag men niets dan lijken liggen' (Jes. 37:36). En wat voor stuk papier zou jij willen neerleggen voor de Heer? Een financieel overzicht dat je overweldigt? Een scheidingspapier? Een medische diagnose? Een boze mail? Elk stuk papier dat je stress bezorgt, kan een uitnodiging zijn voor gebed en een kandidaat om voor de Heer te worden neergelegd. Als het belangrijk is voor jou, dan is het belangrijk voor hem. Heb je nog nooit zoiets gedaan? Probeer het gewoon eens. Geef het aan God, vertrouw hem en kijk hoe hij de dingen voor je uitwerkt.

Dinsdag 8 september

'Ik had me dus voor de Heer ter aarde geworpen...' (Deut. 9:25)(NBV).

Verschillende manieren om te bidden (3).

Zoek een gebedsstijl die voor jou werkt. In de Bijbel bidden mensen terwijl ze staan, knielen, op de grond liggen, zitten, hun handen strekken, hun gezicht omhoog heffen of naar beneden buigen. Zoek gewoon de methode die het beste werkt voor jou en gebruik die. Sommige mensen bidden beter als ze in beweging zijn. Hoor jij daarbij, ga dan wandelen, stap in de auto voor een ritje of ga hardlopen. Het staat je vrij om je lichaam en houding te gebruiken om je te helpen je gedachten en hart op God te richten. Wanneer je je zonden belijdt, vind je het misschien een goed idee om je hoofd te buigen en te knielen; het zal je helpen om de nederigheid van het moment te beseffen en te ervaren. Tijdens de kerkdienst wil je misschien omhoog kijken. Zoek je leiding, dan vind je het misschien handig om je handpalmen naar boven te draaien waarmee je als het ware met je lichaam uitdrukt: 'Wat u maar wilt, Heer.' Wanneer je voor iemand bidt, bijvoorbeeld in een restaurant, wil je die persoon misschien recht aankijken terwijl je tegen God praat en zegt: 'Vader, ik ben zo dankbaar voor deze persoon. U weet wat hij nodig heeft. Geef hem wat zijn hart verlangt.' Wanneer je God prijst, zet dan een aanbiddingscd op en zing mee. Het punt is dat je naar God toe moet gaan met de vreugde, het enthousiasme en de eenvoud waarmee een kind naar een liefhebbende ouder toe rent. Net zoals je niet iemand anders vingerafdrukken hebt, hoef je ook niet iemand anders temperament te hebben. Dus ga gewoon naar God toe op een manier die voor jou natuurlijk, spontaan en comfortabel aanvoelt.

Woensdag 9 september

'Roep je mij aan, ik geef antwoord...' (Ps. 91:15)(NBV).

Verschillende manieren om te bidden (4).

Wanneer we proberen om een langere periode van tijd in gebed door te brengen, heeft onze geest de neiging af te dwalen. Is God boos op ons wanneer dat gebeurt? Nee, wanneer je gedachten afdwalen is Gods Geest nog steeds bij je. Soms kunnen je dwalende gedachten feitelijk de aanzet geven tot gebed. Een auteur schrijft: 'Ik begin te bidden en dan stel ik me opeens voor dat ik ergens enorm goed in ben. Of ik denk terug aan een gesprek met iemand op wie ik boos ben. Of ik probeer erachter te komen hoe ik een oplossing kan vinden voor een probleem waar ik me zorgen over maak. Lange tijd zag ik dat soort gedachten als hindernissen voor gebed, maar ik ben ze gaan zien als gebeden die wachten om te worden aangeboden. Misschien is de reden dat ze me te binnen schieten niet alleen mijn korte aandacht boog, maar mijn echte punt van zorg. Ik moet deze gedachten dan ook niet proberen te onderdrukken, ik kan er beter met God over praten. En dan ben ik ook gelijk weer aan het bidden. Het staat ons dus vrij om te bidden op een manier die ons het best zal helpen om te leven in het vreugdevolle besef van Gods aanwezigheid.' Uiteraard zijn dingen als het feit dat je haar nodig geknipt moet worden of dat je auto een beurt nodig heeft afleidingen. Wanneer deze zich voordoen, schrijf ze dan op, zeg tegen jezelf dat je er later op terugkomt en bid verder. Het ontwikkelen van een rijk en lonend gebedsleven is niet iets wat je zomaar ineens bereikt; daar moet je aan werken. Maar de beloningen zijn meer dan de moeite waard. Je bent niet uniek; iedereen worstelt met afleiding wanneer hij bidt. Degenen die slagen zijn degenen die met die afleiding leren omgaan.

Donderdag 10 september

'... uit angst besloot ik uw talent te begraven' (Matt. 25:25)(NBV).

Begraaf jij je talent?

Een van de meest bekende gelijkenissen van Jezus illustreert hoe de dingen in Gods koninkrijk werken: 'Nu kwam ook degene die één talent ontvangen had naar hem toe, hij zei: '... uit angst besloot ik uw talent te begraven... Zijn heer antwoordde hem: 'Je bent een slechte, laffe dienaar. ... Had mijn geld dan bij de bank in bewaring gegeven, dan zou ik bij terugkomst mijn kapitaal met rente hebben terugontvangen. Pak hem dat talent maar af en geef het aan degene die er tien heeft. Want wie heeft zal nog meer krijgen, en wel in overvloed, maar wie niets heeft, hem zal zelfs wat hij heeft nog worden ontnomen. En die nutteloze dienaar, gooi die eruit' (v. 24-30). Kun je je voorstellen dat je a.s. vrijdag naar je werk gaat en ziet hoe je baas je loonzakje aan iemand anders geeft terwijl jij erbij staat? Dat is precies wat er gebeurt in dit verhaal. Het is een beeld van wat er zal gebeuren bij het laatste oordeel - en je zult er getuige van zijn. Waarom was de Heer zo hard voor deze man? Omdat hij zijn talent begroef. En waarom had hij het begraven? Omdat hij bang was. Bang voor wat? a) Bang dat het talent dat God hem gegeven had niet voldoende was voor de taak. b) Bang om een risico te nemen voor het geval dat hij faalde. c) Bang dat hij niet de talenten had die anderen hadden en dat het zijne dus niet telde. Net zoals er niveaus van straf zijn in de hel (Matt. 11:21-24), zullen er niveaus van beloning zijn in de hemel. En hoe jij je talent nu gebruikt bepaalt je beloning later.

Vrijdag 11 september

'God is liefde. Wie in de liefde blijft, blijft in God, en God blijft in hem'(1 Joh. 4:16)(NBV).

De kracht van liefde.

Toen Stanley Jones in India een preek hield over liefde vertelde een kerkleider hem hoe iemand uit zijn gemeente, iemand van wie hij hield en die hij had geholpen, voor problemen zorgde waardoor de kerk dreigde te splitsen. De gefrustreerde dominee vroeg Dr. Jones wat hij kon doen, want in dit geval leek liefde niet te werken. 'Verhoog de dosering!' antwoordde Jones. Onze egocentrische natuur wil ons laten geloven dat geluk komt wanneer we krijgen wat we willen en aan al onze behoeften wordt voldaan. Krijgen we dan echter een betere baan of een groter huis of een beetje roem, dan ontdekken we dat we leeg zijn omdat deze dingen ons geen blijvende vreugde en vervulling brengen. Ze prikkelen in feite onze honger naar meer - en zo gaat het maar door. Peter Gillquist zei: 'Elke keer dat we de kans hebben op een of andere manier invulling te geven aan de liefde van God voor anderen, wordt onze cyclus van vreugde weer helemaal opnieuw vervuld.' Franciscus van Assisi verwoordde het misschien wel het best in zijn beroemde gebed: 'Heer, maak mij een instrument van uw vrede. Waar haat is, laat me liefde zaaien; waar sprake is van letsel, vergeving; waar twijfel is, geloof; waar sprake is van wanhoop, hoop; waar duisternis is, licht; en waar verdriet is, vreugde. O, Goddelijke Meester, geef dat ik niet zozeer verlang om getroost te worden, maar dat ik kan troosten; niet zozeer begrepen wil worden maar begrijp, niet zozeer bemind wil worden maar liefheb. Want wanneer we geven ontvangen we, wanneer we vergeven worden we vergeven; en wanneer we sterven worden we geboren om eeuwig verder te leven.'

Zaterdag 12 september

'Door gebrek aan visie gaat het volk ten onder...' (Spr. 11:14)(NBV).

Kan jij advies ontvangen?

Het enige dat erger is dan fouten maken is ze te verbergen en toestaan dat trots ons inpakt. Waarom doen we dat? Uit onzekerheid! Vanwege te weinig zelfvertrouwen! We zijn allemaal geneigd om van tijd tot tijd in de verdediging te schieten. Maar als je merkt dat dit is uitgegroeid tot een patroon in je leven, moet je er iets aan doen. Dus: 1) Probeer naar jezelf te luisteren als je praat; word je bewust van je neiging om je handelingen te verdedigen en te rechtvaardigen. 2) Waak voor een defensieve lichaamstaal. Bijvoorbeeld, wanneer jij je armen over elkaar slaat wanneer iemand zijn mening uit kan dat onbewust uitstralen dat jij je afsluit voor wat de ander zegt. 3) Wanneer je je voelt aangevallen reageer dan op eventueel opkomende angst door diep in te ademen en zachtjes te bidden: 'Heer, ik ontvang uw kracht nu.' De combinatie van deze fysieke en geestelijke handeling zal helpen om je emotionele reactie te minimaliseren. 4) Als er een echte en geloofwaardige rechtvaardiging voor je actie is, leg het dan nuchter op een rustige manier uit. En als je echt dapper bent, vraag dan een vertrouwde vriend of collega of je defensief bent. Weiger dan defensief te worden als het antwoord ja is! 5) Val je aanvaller niet aan. Vraag hem gewoon wat hij in die situatie zou hebben gedaan. Dank hem dan voor het delen van zijn inzichten. 6) Als jij je schuldig hebt gemaakt aan een slechte beslissing of verkeerd gedrag, probeer het dan toe te geven voordat het aan het licht komt. Een eenvoudig 'ik heb een fout gemaakt' zal je geloofwaardigheid geven, je integriteit bewaren en vermijden dat je fout opnieuw definieert wie je bent in de ogen van anderen. Het kan zelfs hun niveau van vertrouwen in jou vergroten.

Zondag 13 september

'... ziet hij... bloed... dan zal hij de doodsengel geen toestemming geven om uw huizen binnen te gaan...' (Ex. 12:23)(NBV).

Goddelijke bescherming.

Toen de doodsengel Egypte bezocht, werden alleen degenen bij wie de deurposten met bloed van een lam waren bestreken beschermd tegen de verderver. En het bloed van Jezus [het Lam van God] is nog steeds je beste bescherming tegen de vijand die 'rondzwerft als een brullende leeuw, op zoek naar een prooi' (1 Petr. 5:8). Iemand schrijft: 'Wanneer [Satan] een persoon of een huis bedekt ziet door het bloed, trekt hij verder. Hij vindt liever een gemakkelijke prooi dan dat hij aan de slag gaat met iemand die aan de Heer behoort. Net als een overvaller de voorkeur geeft aan iemand die zich niet bewust is van zijn omgeving, niet oplet en zwak lijkt, kiest de vijand zijn slachtoffers op basis van wat de meeste kans van slagen heeft. Zorg ervoor dat hij ergens anders gaat kijken, bedek je huis en dierbaren met het bloed van Jezus.' God heeft een haag geplaatst rond Gomer, de vrouw van de profeet Hosea, om haar te beschermen tegen overspelige relaties en haar terug te brengen naar haar echtgenoot. Hij zei: 'Daarom zal ik haar met een doornhaag de weg versperren, met een muur zal ik haar insluiten, zodat ze niet meer op pad kan gaan' (Hos. 2:6). Vraag God, voordat je gezin 's morgen het huis verlaat, om zijn haag van goddelijke bescherming om hen heen om hen gedurende de dag te behoeden en hun pad te blokkeren voor verkeerde invloeden. God heeft je gezag over Satan gegeven, dus vertel hem: 'Je hebt geen recht om mijn dierbaren op welke manier dan ook schade toe te brengen. Ik neem autoriteit over je in de Naam van Jezus en door de kracht van het bloed. Al je geplande listen en streken verklaar ik nietig.'