

Zondag 17 januari

'En Jona maakte zich gereed, maar vluchtte naar Tarsis...' (Jona 1:3)(NBV).

Loop jij weg van God ? (1)

Nineve lag zo'n 800 kilometer ten oosten van de plek waar Jona was. Tarsis zo'n kleine 4000 kilometer westwaarts. Jona ging niet de 800 km naar Gods wil, maar verkoos de 4000 km buiten zijn wil om. Doe jij dat ook wel eens? God zegt dat je deze kant op moet en jij gaat de andere kant op. Het slechte nieuws is dat je dan niet alleen de 4000 km terug moet reizen die je in de verkeerde richting ging, maar ook nog eens de 800 km die God je in de eerste plaats zei op te gaan. Bovendien draai je altijd zelf voor de reiskosten op als je bij God wegloopt. 'Hij vond er een schip... hij betaalde de overtocht...' (Jona 1:3). Het goede van een trip naar Nineve is dat God de reiskosten voor zijn rekening neemt. Het slechte van de keus voor Tarsis is dat je zelf moet dokken. Velen van ons betalen een hoge prijs voor onze trip naar Tarsis. Terwijl God de rekening had betaald als wij het op zijn manier hadden gedaan. En nog iets: wanneer jij God niet gehoorzaamt, breng je niet alleen jezelf in de problemen, maar ook de mensen om je heen. Die arme zeelieden op het schip hadden niet gevraagd om Jona's problemen, maar kregen ze wel voorgeschoteld. Breng jij levens van anderen in problemen vanwege jouw rebellie? Denk even na. Als de wind, het water en de walvis God moesten gehoorzamen, had Jona dan enige kans gehad te ontsnappen? Jona kwam pas in actie pas toen hij werd verzwolgen en sommigen van ons zullen ook niet eerder het goede doen totdat we verzwolgen zijn. Totdat God toestaat dat de omstandigheden zo slecht worden dat naar hem toe rennen - en niet bij hem vandaan - het enige is wat ons rest. Probeert God vandaag misschien iets tegen je te zeggen?

*The Word for Today wordt geschreven door Bob and Debby Gass and Ruth Gass Halliday.
UCB Europe web site: www.ubc.co.uk (Tel: +44 (0)1782 642000) Copyright 2010. All rights reserved.
Vertaling: Toos Kleinhout - Wijnstokgemeente Berkel en Rodenrijs.
Voor belangstellenden is het Woord voor Vandaag aan te vragen via:
tel: 010-5190444 of e-mail: info@wijnstokgemeente.nl of kijk bij www.wijnstokgemeente.nl
Referenties van The Word for Today zijn op de website vermeld.*

Maandag 11 januari

'Jezus vroeg... Willen jullie soms ook weggaan?' (Joh. 6:67)(NBV).

Wat doe je als je in de steek gelaten wordt (3).

Voel je je in de steek gelaten maar kun je wel je angst de baas worden, dan betekent dat controle over cruciale gebieden. Een paar nuttige richtlijnen: 1) Vergeet nooit dat je gedachten onder jouw controle staan. Slaat angst toe, dan beginnen je gedachten op hol te slaan. Op dat moment moet je de touwtjes in handen nemen: 'redeneringen slechten... elk bedenksel als krijgsgevangene brengen' (2 Kor. 10:5). Ga niet in discussie met je gedachten, verzet je er niet tegen, ga niet redeneren. Stop ze gewoon! Adem diep in en selecteer een bemoedigende gedachte uit je bijbelse *selftalk* lijst. Voel hoe je angst zakt en dank God voor de overwinning over je angst. 2) Blijf weg uit de 'wachtkamer'. Door te wachten tot iemand verandert of besluit te blijven, zet jij je leven buitenspel, in afwachting van de beslissing van de ander. Zo wil God niet dat je functioneert! 'Let dus goed op welke weg u bewandelt... gebruik uw dagen goed' (Efez. 5:15-16). Vul je dagen met zinvolle activiteiten, neem waar mogelijk initiatieven en besteed je tijd aan nuttige, lonende doelen, vooral aan doelen die God de eer geven. 3) Help je anderen, dan zal dat jou helpen om te genezen. Gods wet van wederkerigheid zegt dat je zaait wat je oogst en ontvangt wat je geeft. Het biedt je de kans jezelf te helpen door anderen te helpen. De Bijbel zegt: 'Nadat Job voor zijn vrienden had gebeden, bracht de Heer een keer in het lot van Job' (Job 42:10). Onderzoek wijst keer op keer uit dat een vriendelijk gebaar verbetering brengt in de emotionele status van degene die het maakt. Door anderen te helpen geef je in feite je lichaam de instructie meer endorfine aan te maken, waarmee je je vreugde, vrede en vertrouwen vergroot. Kijk maar eens hoe het voor je uitpakt, ongeacht hoe de relatie verder verloopt.

Dinsdag 12 januari

'Zonder mij kun je niets doen' (Joh. 15:5)(NBV).

Een goeie dag.

Je kunt verandering brengen in de loop van een dag waarop satan negatieve plannen voor je heeft, door tijd door te brengen met de Heer. Vooral wanneer je het gevoel hebt dat je houding of gedrag ergens niet zo christelijk is. Jezus zei: 'Zonder mij kun je niets doen.' Maar ook geldt: 'Ik vermag alle dingen in Hem die mij kracht geeft' (Fil. 4:13)(NBG). Negatieve gevoelens zijn als onwelkome gasten: het ergste wat je kunt doen is ze binnenlaten. Misschien lukt het je niet ze in eigen kracht terzijde te schuiven, maar als je Gods hulp zoekt, zal hij je in staat stellen naar zijn wegen te wandelen. Dan hoef je je niet te laten leiden door je negatieve gevoelens of standpunten. En als iemand je beledigt? De Bijbel zegt dat we dan niet te gevoelig moeten zijn, niet te gauw op ons teentjes getrapt. In wezen worden we opgedragen de mensen die ons bezeren te vergeven en niet de boel op te kroppen. Soms willen we wel vergeven en doen wat goed is, maar vinden we het lastig om het ook daadwerkelijk te doen. Want vaak is het goede juist het moeilijkste om te doen. Dat is het moment om te bidden en God tot je te laten spreken door zijn Woord. Pas dan zul je de kracht vinden om het juiste te doen. Vergeet niet dat je bent verwickeld in een oorlog, en de strijd begint het moment dat je 's morgens je ogen open doet. Wil je winnen: 'zoek dan uw kracht in de Heer...Trek de wapenrusting van God aan... met de waarheid als gordel om uw heupen, de gerechtigheid als harnas om uw borst, de inzet voor het evangelie van de vrede als sandalen aan uw voeten, en draag... het geloof als schild... Draag als helm de verlossing en als zwaard de Geest... bid voortdurend voor alle heiligen...' (Efez. 6:10-18).

Woensdag 13 januari

'Leer ons zo onze dagen te tellen' (Ps. 90:12)(NBV).

Tijd - haal eruit wat erin zit!

Onze dagen zijn als identieke koffers. Alleen krijgen sommige mensen er meer in dan andere. Dat komt omdat zij weten wat erin moet. Iedereen krijgt 24 uur, maar niet iedereen krijgt er evenveel voor terug. De waarheid is dat als je je tijd niet beheerst, je je leven niet beheerst. Tijd kan niet aan banden worden gelegd. Hij tikt door, wat je ook doet. Niemand, hoe slim ook, kan minuten van de ene dag opsparen voor een volgende. Geen wetenschapper is in staat nieuwe minuten te creëren. Met al zijn rijkdom kan een miljonaire geen extra uren aankopen voor zijn dag. Je hoort mensen zeggen dat ze 'proberen tijd te vinden', maar ze kunnen maar beter niet langer zoeken. Er ligt nergens nog wat extra tijd. 24 uur is alles wat er voor iedereen is. Verstandige mensen begrijpen dat tijd hun kostbaarste product is. Daarom weten ze ook waar hun tijd aan op gaat. Voortdurend analyseren zij hoe ze hun tijd gebruiken en stellen vragen als 'haal ik het meeste uit mijn tijd?' Charles Spezzano schrijft: 'Om iets te krijgen betaal je niet echt met geld, maar met tijd. We zeggen: "Over vijf jaar heb ik genoeg geld opzij gelegd voor dat vakantiehuis dat we zo graag willen. Dan gaan we het rustiger aan doen." Dat betekent dat het huis je vijf jaar zal kosten, één twaalfde van je volwassen leven. Vertaal de eurowaarde van het huis, de auto of wat dan ook in tijd en kijk wat het je dan nog waard is.'

Donderdag 14 januari

'Weder opbouwen zal Ik u, zodat gij gebouwd wordt' (Jer. 31:4)(NBG).

Goed genoeg!

Laat niemand dan God alleen je vertellen wat je waard bent. Anders geef je anderen teveel macht. Als mensen je een etiket kunnen opplakken, kunnen ze je ook beperkingen opleggen. Zolang je niet weet hoe God over je denkt, zul je noch je waarde als individu kennen, noch het doel van je leven. Je zult je zorgen maken over je uiterlijk, de mening van anderen en of je al dan niet in het leven zult slagen. Maar geloof je Gods belofte 'Ik heb u liefgehad met eeuwige liefde... Weder opbouwen zal Ik u, zodat gij gebouwd wordt...' (Jer. 31:3-4), dan ben je verder vrij om je te richten op het verbeteren en bereiken van je door God gegeven potentieel. Wat het leven kapot heeft gemaakt, kan God weer herbouwen.

Als je vandaag lijdt aan een gebrek aan eigenwaarde, dan heb ik een gebed om je te helpen: 'Vader, soms denk ik dat ik niets voorstel, dat ik niets goed kan doen, dat niets van wat ik doe ooit goed genoeg is. Maar ik weet dat wanneer u kijkt naar wie ik ben en naar wie ik kan zijn, u Jezus ziet. En hij is goed genoeg! Het is goed genoeg dat hij zijn kostbare bloed vergoten heeft om mijn onwaardigheid te bedekken. Goed genoeg dat hij de prijs betaalde voor elke zonde die ik ooit zou begaan. Goed genoeg dat hij eraan werkt me dagelijks verder te volmaken. Goed genoeg dat hij mij als 'rechtvaardig' ziet in Christus. Goed genoeg dat hij op dit moment voorbede voor mij doet bij de troon van God. Goed genoeg dat hij de gebroken gebieden van mijn leven herstelt en heelt. Goed genoeg dat zijn liefde voor mij eeuwig duurt en vaststaat. Dank u, Vader, dat alles wat Jezus doet goed genoeg is en dat ik in hem ook goed genoeg ben!'

Vrijdag 15 januari

'Maak je niet ongerust...' (Joh. 14:27)(NBV).

Moeilijke tijden te boven komen.

Jezus zei: 'Ik laat jullie vrede na... Maak je niet ongerust en verlies de moed niet' (Joh. 14:27). Let op het actieve 'maak niet'. Wat er allemaal óm je heen gebeurt heb je niet in de hand, maar Jezus heeft gezegd dat je wél kunt sturen wat er binnenin je gebeurt. Hoe? Door twee dingen te doen:

- 1) Vul je gedachten met Gods Woord. Jezus zei: 'Ik heb dit gezegd opdat jullie vrede vinden bij mij. Jullie zullen het zwaar te verduren krijgen in de wereld, maar houd moed: ik heb de wereld overwonnen...' (Joh. 16:33). Stel prioriteiten en neem de tijd om dagelijks te lezen in Gods Woord. Verwerk het, probeer het in elke situatie toe te passen en steun erop in moeilijke tijden. Je zult verbaasd staan over de resultaten!
- 2) Bid voor de situatie en laat die vervolgens vol vertrouwen over aan God. Een gebed dat je hierbij kan helpen: 'Heer, alles om me heen lijkt af te brokkelen. Iedereen wil iets van me. Er is téveel te doen en nooit genoeg tijd óm het te doen. Mijn hoofd zit vol met van alles en mijn hart breekt bijkans. Heer, waar bent u? Ik voel me als de discipelen in de storm, de golven zijn te groot voor mij. Net als zij roep ik het uit: "Laat iemand Jezus gaan halen - ik verdrink hier bijna!" Vrededorst, ik heb u nodig. Vader, u die nooit slumert of slaapt, neem de controle over. Laat me bij u een rustig plekje vinden waar ik mijn hoofd tegen uw borst kan leggen, uw liefdevolle hartslag hoor en me veilig voel in de wetenschap dat u de dingen voor me op een rijtje zet. Dit bid ik, in geloof, in Jezus' naam, amen.'

Zaterdag 16 januari

'... vergeef elkaar als iemand een ander iets te verwijten heeft' (Kol. 3:13)(NBV).

Vergeef en laat los.

We praten over wrok zoals we over baby's praten. Ook een wrok kun je immers koesteren of dragen. Het probleem is dat wanneer je iets koestert, dan voed je het en laat je het groeien en binnen de kortste keren is het groot geworden. Draag jij een wrok met je mee? Waarom? Het heeft geen zin. Waarom zou je dagelijks iets oppakken wat je terneer drukt en het met je meezeulen? 'Maar ze hebben me bezeerd!' Ja, maar door een wrok met je mee te dragen zorg jij ervoor dat ze je blijven bezeren. Doe dat jezelf niet aan!

We weten dat we verondersteld worden anderen te vergeven, maar soms voelt vergeven een beetje als opgeven. Een van Lincolns verhalen ging over een man op zijn ziekbed die van zijn arts te horen had gekregen dat hij niet lang meer te leven had. Hij liet een oude vriend komen die Brown heette, een man met wie hij behoorlijk had geruzied. Ze hadden jaren niet tegen elkaar gesproken. De man vertelde dat hij spoedig zou sterven en dat hij vond dat, zo vlak voor de dood, hun verschillen toch eigenlijk onbetekend leken. Hij vroeg of ze zich niet konden verzoenen. Iedereen in de kamer was tot tranen toe geroerd. Brown greep de handen van de stervende man, omhelsde hem en draaide zich om richting de deur, lichtelijk ontredderd. Plotseling richtte de zieke man zich op een elleboog op, er schoot hem nog een laatste gedachte te binnen en zijn laatste woorden waren: 'Maar, Brown, hoor eens, als ik herstel, dan houdt de oude wrok natuurlijk stand.' Ja, we lachen erom en vinden het dwaas. Maar als jij een wrok met je meedraagt, ben jij dan zo anders?