

Zondag 14 maart

‘Een man, die vrienden heeft, heeft zich vriendelijk te houden’ (Spr. 18:24)(SV).

Waarom mensen ons in de steek laten (1).

Vind jij het lastig om vrienden te houden? Daar is een reden voor! Mensen laten ons in de steek wanneer zij zich niet gewaardeerd voelen. George en Mary Lou vierden hun vijftigste trouwdag. Een verslaggever vroeg George: ‘Wat is uw recept voor een lang en gelukkig huwelijk?’ George verklaarde dat zijn schoonvader hem na de bruiloft een pakje had overhandigd. Er zat een gouden horloge in dat George nog steeds gebruikte. Hij liet het de man zien. Dwars over het glas van het uurwerk, waar hij het talloze malen per dag kon zien, stond de inscriptie ‘zeg iets aardigs tegen Mary Lou’. Zo’n horloge hebben we allemaal nodig! Malcolm Gladwell schrijft over een relatiedeskundige die in staat was het potentiële succes van het huwelijk van een stel te voorspellen aan de hand van hun onderlinge communicatie. Wat was in zijn ogen een indicatie voor een huwelijk met problemen? Geringschatting! Als de een de ander minachtend behandelde, was de relatie meestal gedoemd te mislukken. Nu werkt geveinsde vleierij ook niet echt. Wil iemand zich gewaardeerd voelen dan moet hij weten dat jij hem echt op waarde schat. Om je gerespecteerd te voelen moet de ander weten dat jij hem echt respecteert. Wanneer we anderen minder waarde toekennen, dan gaan we hen behandelen als objecten en niet als mensen. Wat is de oplossing? Richt je op de sterke punten van de ander en uiteindelijk zal hij je het recht geven hem te helpen op de gebieden waar hij het moeilijk heeft. We zijn vaak heel goed in het op waarde schatten van een kans of een deal. Laten we dezelfde manier van denken ontwikkelen als het gaat om relaties.

*The Word for Today wordt geschreven door Bob and Debby Gass and Ruth Gass Halliday.
UCB Europe web site: www.ucb.co.uk (Tel: +44 (0)1782 642000) Copyright 2010. All rights reserved.
Vertaling: Toos Kleinhout - Wijnstokgemeente Berkel en Rodenrijs.
Voor belangstellenden is het Woord voor Vandaag aan te vragen via:
tel: 010-5190444 of e-mail: info@wijnstokgemeente.nl of kijk bij www.wijnstokgemeente.nl
Referenties van The Word for Today zijn op de website vermeld.*

Maandag 8 maart

‘De liefde zal nooit vergaan’ (1 Kor. 13:8)(NBV).

Een beter huwelijk.

Vijf ideeën voor een beetje nieuw leven in je huwelijk. Ten eerste: vernieuw je beloften. Ruwe kantjes in een huwelijk zijn normaal. Wat kun je anders verwachten van twee onvolmaakte mensen? Besluit je partner opnieuw voor je te winnen. En begin dan met een daad vanuit je wil, niet vanuit je gevoel. Neem je voor zoveel mogelijk te doen waar je partner het meest bij gebaat is. Ja, dat is moeilijk als slechts een van beiden die beslissing neemt. Maar wanneer jij dat doet, volg je Gods voetsporen en geeft het hem de vrijheid je partner aan te pakken. Elk huwelijk zal werken wanneer twee mensen zeggen: ‘Heer, zegt u ons wat we moeten doen.’ God kan een verschil maken in je huwelijk, maar het kost wel inspanning. De gevoelens zullen terugkomen, maar gevoelens kunnen niet de bepalende factor in je besluit zijn. Ten tweede: ga opnieuw afspraken maken. Niemand houdt ervan als vanzelfsprekend te worden beschouwd, dus probeer weer eens op vriersvoeten te gaan en je eigen partner het hof te maken. Ten derde: geef iets op voor je partner. Het geeft het juiste signaal af wanneer je zegt: ‘Ja, ik weet dat ik iets anders gepland had, maar ik ben nu liever bij jou.’ Ten vierde: besteed aandacht aan kleine dingetjes. Het wordt vaak zo gauw vergeten: een complimentje aan je vrouw of een kaart met ‘ik houd van je’. Of je partner verrassen door zijn favoriete jurk aan te trekken en iets speciaals te koken. Benadruk ten slotte het positieve. Iedereen kan een criticus zijn. Als je maar goed genoeg kijkt, vind je altijd wel iets over je partner dat niet volmaakt is. Probeer net zo hard te zoeken naar iets positiefs, laat de ander weten wat je hebt ontdekt en kijk wat er gebeurt!

Dinsdag 9 maart

‘... ik zal jullie woorden van wijsheid schenken...’ (Luc. 21:15)(NBV).

Vraag God om wijsheid.

God vaardigt geen regels en voorschriften uit voor elke gelegenheid. In plaats daarvan schenkt hij algemene richtlijnen en principes en laat hij de beslissing over aan ons. Dat komt omdat hij wordt geëerd wanneer wij ervoor kiezen hem te raadplegen, te vertrouwen en te gehoorzamen. Jakobus schrijft: ‘Komt een van u wijsheid tekort? Vraag God erom... die aan iedereen geeft zonder voorbehoud...’ (Jak. 1:5). Zolang je niet hebt leren putten uit Gods wijsheid, ben je nog niet echt begonnen met leven. Ga je het doen, dan zul je versteld staan hoe duidelijk dingen in beeld komen. Het is bijvoorbeeld opmerkelijk dat waar Gods wijsheid verschijnt angst verdwijnt. Omstandigheden of opinies intimideren ons niet langer. We kunnen een baan verliezen of promotie krijgen en door geen van beide ontspreken. We kunnen onverwacht in een dal belanden of ongekend succes ervaren en kunnen het alle twee even goed aan. Dat komt omdat de wijsheid van God ons balans, inzicht en stabiliteit geeft. Dit zijn geen natuurlijke trekken, maar bijproducten van de wijsheid die afkomstig is van God. Die krijgen we niet simpelweg omdat we christen zijn. Nee, die krijgen we omdat we erom vragen. Gods wijsheid voorziet ons van een soort zesde zintuig dat nodig is in verwarrende situaties. Ook geeft zij ons de kracht om in vertrouwen door te gaan ondanks onbeantwoorde vragen. Heb jij vandaag wijsheid nodig? Breng tijd door met degene die heeft gezegd: ‘Ik zal jullie woorden van wijsheid schenken die door geen van je tegenstanders kunnen worden... weersproken’ (Luc. 21:15). Het werkt als volgt: wanneer jij Jezus Heer laat zijn over je leven heb je toegang gekregen tot de wijsheid van God. Met de Zoon van God komt de wijsheid van God. Die zit erbij inbegrepen.

Woensdag 10 maart

‘... ze keken reikhalzend uit naar een beter vaderland: het hemelse’ (Hebr. 11:16)(NBV).

Er is geen weg terug.

Abraham had geen idee waar God hem wilde brengen. Hij wist alleen dat hij niet kon blijven waar hij was. Probeer dat maar eens aan je vrienden uit te leggen! Maar in plaats dat hij God bevroeg, lezen we ‘door zijn geloof ging Abraham... op weg zonder te weten waarheen’ (Hebr. 11:8). Toen het moeilijk werd, overwoog hij niet één keer om terug te gaan. Hij wist dat God daar niet voor hem was. Jefta wordt in de Bijbel herinnerd als de man van de spectaculaire overwinning over de Ammonieten en van zijn gelofte aan God vóór de strijd begon. Een gelofte die hij weigerde te breken: ‘Ik heb de Heer een gelofte gedaan en daar kan ik niet op terugkomen’ (Richt. 11:35).

De Israëlieten kwamen vast te zitten in de woestijn omdat ze bleven reflecteren aan hun tijd in Egypte. Elke keer dat God zei dat ze naar Kanaän moesten gaan, zeiden zij: ‘Oh, maar toen we nog in Egypte waren hadden we nog dit en dat.’ Sommigen van ons kunnen niet van het leven als christen genieten omdat we eraan denken hoeveel plezier we ‘in de wereld’ hadden. Net als de Israëlieten denken we aan de knoflook en prei in Egypte terwijl we nu vastzitten in een woestijn met manna. Als je dat denkt draai je in een kringetje rond. Het kan aanlokkelijk lijken hoe het toen was, maar God is daar niet. Hij is in je toekomst. Lees deze woorden dus zorgvuldig: ‘En daarmee bedoelden ze niet het vaderland waaruit ze weggetrokken waren, anders waren ze daarheen wel teruggekeerd. Nee, ze keken reikhalzend uit naar een beter vaderland: het hemelse. Daarom schaamt God zich er niet voor hun God genoemd te worden en heeft hij voor hen een stad gereedgemaakt’ (Hebr. 11:15-16). Wanneer je wandelt met God is er geen weg terug!

Donderdag 11 maart

‘Uw woord is... een licht op mijn pad’ (Ps. 119:105)(NBV).

Lees je Bijbel!

Wanneer je aan mensen vraagt welk boek de meeste invloed op hun leven heeft gehad, wordt de Bijbel het vaakst genoemd. Toch leest minder dan 14% hem elke dag. Hoe komt dat? Een paar van onze bekende excuses: 1) ‘Ik heb geen tijd.’ Echt waar? Veel bijbelboeken kun je in 10 tot 45 minuten lezen, sommige in minder dan 20 minuten. Lees je een hoofdstuk per dag, dan kun je het boek Spreuken in een maand uitlezen en de brief van Jakobus in vijf dagen. 2) ‘Ik weet niet waar ik beginnen moet.’ Als het je teveel lijkt om vanaf Genesis de hele Bijbel door te werken, breek het dan in hapklare brokken. Kies een evangelie en lees over het leven van Christus. Begin gewoon! 3) ‘Het boeit me niet.’ Houd je van romantiek? Lees Ruth. Zoek je avontuur? Probeer Rechters of Handelingen. Geniet je van poëzie? Duik in het Hooglied. Van historie tot hoe-hoort-het, je vindt het allemaal in de Bijbel. 4) ‘Is het niet voldoende dat ik elke week naar de kerk ga?’ Billy Graham zegt: ‘De Bijbel is de routekaart voor het leven en terwijl je voorganger de beste route kan belichten, leer jij zelf hoe je moet navigeren door de bochten en wendingen van het leven.’ 5) ‘Het geeft me een ongemakkelijk gevoel.’ Wanneer je niet weet wat Gods Woord precies zegt, is het gemakkelijk om het naast negatieve ervaringen te leggen en naast de hypocrisie die je bent tegengekomen, en vervolgens het kind met het badwater weg te gooien. Geen twijfel mogelijk, de Bijbel confronteert je met harde waarheden: ‘... is in staat de opvattingen en gedachten van het hart te ontleden’ (Hebr. 4:12). Je gaat als het ware door de scan. Maar je zult ontdekken wie je bent, waartoe je geroepen bent en je zult de kracht krijgen om die roeping te vervullen!

Vrijdag 12 maart

‘... een vrouw die... aan bloedverlies leed’ (Matt. 9:20)(NBV).

Breng je kwalen en kwellingen bij Jezus.

Zijn er problemen waarmee je al zo lang hebt geworsteld dat ze het leven uit je hebben weggezogen? Houden ze je van a tot z alle punten voor en herinneren ze je eraan dat je elke oplossing al hebt geprobeerd en dat niets heeft gewerkt? Fluisteren ze: ‘Ik ben hier en ik blijf hier, raak daar maar aan gewend?’ Heb je tegen jezelf gezegd: ‘Ik dacht dat mijn huwelijk inmiddels wel geheel zou zijn of mijn gezondheid hersteld, dat ik uit de schulden zou zijn of dat de deur nu open zou zijn,’ maar is het niet gebeurd en ben je ontmoedigd? Als dat zo is, doe dan wat deze vrouw deed: ‘Plotseling naderde hen een vrouw die... aan bloedverlies leed... ze dacht: Als ik alleen zijn bovenkleed maar kan aanraken, zal ik al genezen worden’ (v. 20-21). Deze bezerde vrouw had drie keuzes. Ze had kunnen zeggen: 1) Er verandert toch niets. 2) In zo’n grote menigte zal Jezus me nooit opmerken. Of 3) Als ik hem kan aanraken, zal ik genezen worden. Ze koos de derde optie. Dat zou jij ook moeten doen! Negeer de neezeggers, breng je twijfels tot zwijgen, ga woorden van geloof spreken en beweeg je in zijn richting.

Matteüs schrijft: ‘Hij dreef de geesten uit, en allen die ziek waren genas hij, opdat in vervulling ging wat gezegd is door de profeet Jesaja: ‘Hij was het die onze ziekten wegnam en onze kwalen op zich heeft genomen’ (Matt. 8:16-17). Jezus houdt van je en wil je heel maken. Je verleden doet er niet toe, noch je huidige omstandigheden. Het enige wat telt is dat je hem in geloof aanraakt. Wat Jezus tegen deze vrouw zegt, zegt hij vandaag tegen jou: ‘Uw geloof heeft u gered; ga in vrede en wees genezen van uw kwaal’ (Marc. 5:34). Breng je kwalen en kwellingen bij Jezus en laat hij je mogen aanraken.

Zaterdag 13 maart

‘... de inwoners van Gibeon hadden een vredesverdrag gesloten met Israël en woonden in hun midden’ (Joz. 10:1)(NBV).

‘Gibeonitische principes’.

De Gibeonieten stonden op Jozua’s lijstje om in opdracht van God vernietigd te worden. Hoewel ze heidenen waren, waren ze wijs genoeg om te beseffen dat ze aan de verkeerde kant stonden. Daarom vermomden ze zich en haalden Jozua over om een verbond met hen te sluiten. ‘We zijn bereid ons aan u te onderwerpen,’ zeiden ze (Joz. 9:8). Toen hun oude bondgenoten hoorden dat ze zich bij Israël hadden aangesloten, verklaarden ze hen de oorlog. Vanwege het gesloten verbond streed Jozua voor hen en bevrijdde hen. Een merkwaardig verhaal. Toch kan het ons ook drie belangrijke principes leren. Ten eerste komt er een moment wanneer je om God te kunnen volgen moet breken met je verleden. Een van de dingen die ons bezeren is dat we verder willen zonder problemen of verwarring te veroorzaken. Daar moet je boven staan! Iemand die één is met Christus, is een nieuwe schepping. Het oude is voorbij, het nieuwe is gekomen’ (2 Kor. 5:17). Ten tweede waren de Gibeonieten bereid zich te vernederen en om hulp te vragen. Hoe getalenteerd je ook bent, er zullen tijden zijn waarop je contact met anderen moet zoeken en moet zeggen: ‘Hé, ik ga door een moeilijke tijd, ik heb hulp nodig, kunnen we het samen doen.’ Er zit kracht in ‘heilige communie’. Ten derde, wanneer je nog weet waar je was, zul je dankbaar zijn voor waar je nu bent. De Gibeonieten kwamen aan boord als houthakkers en waterdragers; ze waren er tevreden mee om alleen maar te dienen. Zet dat geestelijke sterrendom maar uit je hoofd. Dien gewoon! Dienen is verticaal: ‘dien de Heer met vreugde’ (Ps. 100:2). Het is ook horizontaal: ‘dien elkaar in liefde’ (Gal. 5:13). Als je op zoek bent naar levenswijsheid, dan zijn de ‘Gibeonitische principes’ niet te overtreffen.