

Zondag 26 september

'Geniet van het leven met de vrouw die je bemint' (Pred. 9:9)(NBV).

Huwelijksrechten (en -plichten) (7).

Ben je single, op zoek naar een partner, maar heb je die nog niet gevonden?

God schiep Eva speciaal voor Adam. '... en hij [God] bracht haar bij de mens. Toen riep de mens uit: 'Eindelijk een gelijk aan mij, mijn eigen gebeente, mijn eigen vlees...' (Gen. 2:22-23). Wanneer God de juiste persoon op je levenspad brengt, zal er een geestelijke en emotionele verbintenis plaatsvinden. Wanneer jij probeert hem vóór te zijn, draait het uit op spijt en wederzijdse beschuldigingen. Iemand zei: 'Het probleem met het huwelijk is dat we verliefd worden op een persoonlijkheid, maar moeten leven met een karakter.' Wacht dus op God!

In de eeuwigheid zag God jou al. Hij heeft jou bepaalde karaktertrekken en talenten gegeven die jou uniek maken. Hij wist precies wie jij nodig zou hebben om jou te helpen zijn doelen te verwezenlijken en je gaven te ontwikkelen. Totdat dat gebeurt, moet je niet vergeten dat hij jouw geestelijke partner is! Hij heeft al die tijd voor je gezorgd, heeft je beschermd, je geholpen en je stappen geleid. Ja toch? Let dus goed op hoe je hem tegemoet treedt. Als jij je gelofte aan hem niet kunt houden, is het twijfelachtig of jij deze aan iemand anders zult houden. Paulus zegt: 'Ieder blijve bij die roeping, waarin hij was, toen hij geroepen werd... bekommer u er niet over... maak er des te meer gebruik van' (1 Kor. 7:20-21)(NBG). Worstel niet langer met het feit dat je alleenstaand bent. Gebruik deze tijd om aan je relatie met God te werken. Vergeet nooit dat een ongetrouwd dorpsmeisje, genaamd Maria, één van de meest bijzondere visitaties van de heilige Geest heeft meegemaakt. Wat bewijst dat wanneer je op Gods timing vertrouwt, hij altijd het beste stuurt!

The Word for Today wordt geschreven door Bob and Debby Gass and Ruth Gass Halliday.

UCB Europe web site: www.ucb.co.uk (Tel: +44 (0)1782 642000) Copyright 2010. All rights reserved.

Vertaling: Toos Kleinhout - Wijnstokgemeente Berkel en Rodenrijs.

Voor belangstellenden is het Woord voor Vandaag aan te vragen via:

tel: 010-5190444 of e-mail: info@wijnstokgemeente.nl of kijk bij www.wijnstokgemeente.nl

Referenties van The Word for Today zijn op de website vermeld.

Maandag 20 september

'Geniet van het leven met de vrouw die je bemint' (Pred. 9:9)(NBV).

Huwelijksrechten (en -plichten) (1).

Sonja Ely schrijft: 'Ik zat te kijken hoe mijn kleindochter van vijf aan het spelen was. Op een bepaald moment speelde ze bruiloftje. Eerst was ze de moeder die bepaalde taken toeweest, toen werd ze plotseling de bruid met haar 'teddybeer' bruidegom. Ze pakte hem op en zei tegen degene die het huwelijk voltrok: 'Nu kun je ons onze rechten voorlezen.' Van het ene op het andere moment werd ze de voorganger die zei: 'U hebt het recht om te zwijgen, alles wat u zegt kan tegen u gebruikt worden, u hebt recht op een advocaat, u mag de bruid kussen.' Om te weten wat je rechten zijn in het huwelijk, moet je ten eerste begrijpen dat het huwelijk Gods idee is. In Eden zei hij: 'Het is niet goed dat de mens alleen is, ik zal een helper voor hem maken die bij hem past' (Gen. 2:18). Passend bij wat hij (of zij) nodig heeft, wordt er bedoeld. Wanneer je met iemand trouwt, trouw je met alles wat hij heeft meegemaakt. Je neemt allemaal je eigen bagage mee. Zolang je niet uitzoekt wat je wilt houden en wat je wilt wegdoen, kunnen dingen snel uit de hand lopen. Je moet ook begrijpen dat je problemen binnenhaalt zodra je God buitensluit. Satan ziet het huwelijk als een van zijn eerste doelwitten. Hij houdt ervan om tweedracht en conflict te zaaien. In het huwelijk moeten we leren vergeven. 'We moeten er voor oppassen dat Satan ons niet gebruikt; zijn plannen kennen we maar al te goed' (2 Kor. 2:11). Gods plan voor je relatie is kracht en harmonie, niet conflict en verwarring. Hij wil je helpen bouwen aan een sterke, liefdevolle verbintenis die hem eer brengt. Om dat te kunnen doen moet je genade tonen en je voornemen Jezus Heer van je relatie te laten zijn.

Dinsdag 21 september

'Geniet van het leven met de vrouw die je bemint' (Pred. 9:9)(NBV).

Huwelijksrechten (en -plichten) (2).

In een gesprek over het huwelijk vertelt Jerry Seinfeld in zijn tv-show aan een vriend waarom hij niet is getrouwd: 'Geen normaal mens zou de verwaarlozing willen die ik te bieden heb.' Laten we wel wezen, zelfs de beste huwelijken bestaan uit twee onvolmaakte mensen die elkaar soms verwaarlozen. En wanneer je gekwetst bent, reageer je al gauw 'in het vlees' in plaats van in de Geest. Pijn kan soms diep gaan. Op zo'n moment moeten we onthouden dat vergeven een besluit is, maar vertrouwen een proces. Wanneer dat is beschadigd, kan het een tijd duren voor het opnieuw is opgebouwd. Mannen en vrouwen kijken vaak anders tegen vertrouwen aan. Wanneer een vrouw gekwetst is, kan haar man denken dat een excuus van zijn kant haar meteen in staat stelt hem opnieuw te vertrouwen, de draad weer op te pakken en er niet meer op terug te komen. Nee dus; twee dingen moeten dan eerst gebeuren. Ten eerste moet de beledigende partij erkennen wat hij gedaan heeft. Zeg niet alleen tegen je partner dat hij er overheen moet stappen. Neem zijn gevoelens ook serieus, zelfs als de ander dat lijkt af te wimpelen. Erken de pijn van de ander. Als mensen rationaliseren of bagatelliseren wat ons kwetst, maakt het ons alleen maar bozer. Pas wanneer we ons begrepen voelen, gaan onze wonden genezen. Ten tweede moet de beledigde partij ervoor zorgen dat er geen bitterheid binnensluipt. Hoe doet hij dat? Door te weigeren langer gekwetst te blijven dan strikt noodzakelijk is, en door God toe te staan zijn hart te genezen en zijn liefde te herstellen. De Bijbel zegt: 'Horen jullie vandaag zijn stem, wees dan niet koppig' (Hebr. 4:7). Wanneer God je de genade geeft om te vergeven en de pijn los te laten, moet je die genade grijpen!

Woensdag 22 september

'Geniet van het leven met de vrouw die je bemint' (Pred. 9:9)(NBV).

Huwelijksrechten (en -plichten) (3).

Na de dood van het kind dat hij bij Batseba verwekt had 'stond David van de grond op, nam een bad... en trok andere kleren aan. Hij ging het huis van de Heer binnen en knielde. Daarna ging hij naar huis en liet zich iets te eten brengen. Zijn dienaren vroegen hem: 'Hoe kunt u dat nu doen? Toen het kind nog leefde, vastte u en stortte u tranen, maar nu het gestorven is, staat u op en gaat u eten' (2 Sam. 12:20-21). Waarmee kan ik David intenser vóórdat het kind stierf dan daarna? Omdat mannen wel intensief rouwen, maar niet noodzakelijkerwijs even lang als vrouwen. Is iets eenmaal voorbij, dan hebben zij de neiging weer over te gaan tot de orde van de dag. Dit kan problemen veroorzaken. Vaak begrijpen mannen echt niet waarom hun vrouw het 'gebeurd is gebeurd' niet kan accepteren en niet net als hij de draad weer oppakt. Luister naar Davids logica: 'Toen het kind nog leefde, vastte ik en stortte ik tranen. Ik dacht: Wie weet is de Heer me genadig en blijft het kind in leven. Maar nu het dood is, wat zou ik nu nog vasten? Daarmee kan ik het toch niet terughalen. Ik ga naar hem toe; hij komt niet terug bij mij' (2 Sam. 12:22-23). De Bijbel zegt dat God: '... ons troost... zodat wij hen, die in allerlei druk zijn, troosten kunnen met de troost, waarmede wijzelf door God vertroost worden' (2 Kor. 1:4)(NBG). Davids volgende stap was cruciaal. 'David troostte zijn vrouw Batseba' (2 Sam. 12:24). Merk op dat hij niet vroeg: 'Wat is er met je? Wanneer kom je er nu eens overheen?' Nee, hoewel bij hem het genezingsproces al begonnen was, had hij in de gaten dat zijn vrouw nog steeds pijn had. Het genezingsproces versnelt pas echt zodra je met je partner kunt meevoelen en hem of haar kunt troosten.

Donderdag 23 september

'Geniet van het leven met de vrouw die je bemint' (Pred. 9:9)(NBV).

Huwelijksrechten (en -plichten) (4).

Als je partner zijn baan verliest en je plotseling door een periode van financiële onzekerheid heengaat, zijn er een paar dingen die je in gedachten moet houden. Onthoud ten eerste dat het niet méér is dan dat - een periode. Het is nu vooral belangrijk te waken over je houding, terwijl je wacht tot de situatie zich keert. Tenzij hij lui is of een uitgesproken klaploper, voelt je man zich sowieso al slecht omdat hij zijn gezin niet kan onderhouden. Hij wéét dat de kinderen schoenen nodig hebben, dat de rekeningen zich opstapelen en dat je de gebakken eieren en macaroni zat bent. Blijf hem daar dus niet aan herinneren! Ten tweede, nu is het moment om achter hem te gaan staan en zijn ego te versterken en ervoor te zorgen dat het niet nog meer deuken oploopt. Vraag je je af hoe? Ga eens bij jezelf na: Zit ik niet voortdurend te klagen? Focus ik op dingen die ik niet heb? Zet ik mijn zinnen op spullen die ons budget nu te boven gaan? Doe ik het óók wat zuiniger aan om te zorgen dat we rondkomen? Of ga ik me te buiten aan niet essentiële dingen, ga ik elke dag uitgebreid winkelen en wil ik elke avond uit eten? Onthoud ten derde dat ook dit voorbij zal gaan. Nu is niet het moment om je man (of je vrouw als zij de kostwinner is) te herinneren aan de nieuwe auto die je broer gekocht heeft of aan het geweldige huis waar je kennis het over eens geworden is! Dit is het moment om het volgende in praktijk te brengen en met Paulus te zeggen: '... ik heb geleerd met de omstandigheden, waarin ik verkeer, genoeg te nemen' (Fil. 4:11). Heeft God je ooit in de steek gelaten? Nee, en dat zal hij nu ook niet doen, besluit hem dus maar te vertrouwen. Hoe je met deze periode omgaat, zou wel eens kunnen bepalen of je relatie er sterker of zwakker uit tevoorschijn komt.

Vrijdag 24 september

'Geniet van het leven met de vrouw die je bemint' (Pred. 9:9)(NBV).

Huwelijksrechten (en -plichten) (5).

Is je partner een ramp in het huishouden en vraag je je af wat je daaraan kunt doen? Hoewel het huishouden historisch gezien beschouwd wordt als de verantwoordelijkheid van de vrouw, zijn de rollen tegenwoordig veranderd. Uit financiële noodzaak werken tegenwoordig vaak beide partijen noodgedwongen buitenshuis. In veel gevallen helpt de man dan het huishouden draaiende te houden. Het is geen kwestie van goed of fout; het belangrijkste is ervoor te zorgen dat je beide op één lijn zit wat betreft je verwachtingen. Wanneer jij het ene verwacht en je partner iets anders, kom je geheid in de problemen! Een paar suggesties om je te helpen: (1) Is er iets, wacht dan een goed moment af. Bespreek problemen nooit wanneer je boos bent; wacht tot je beiden wat bent afgekoeld. 'Ieder mens moet zich haasten om te luisteren, maar traag zijn om te spreken... Want de woede van een mens brengt niets voort' (Jak. 1:19-20). Wanneer emoties te hoog oplopen, los je de problemen niet op, maar maak je ze uiteindelijk nog veel erger! (2) Probeer een compromis te zoeken. Ga voor de middenweg. Erken dat wat voor jou belangrijk is, voor je partner wellicht niet zo belangrijk is. Misschien was het aanvankelijk voor jou ook niet zo belangrijk, laat jij het dan los. (3) Leer onderhandelen, anders zul je altijd gefrustreerd zijn. Ga voor 'win-win' oplossingen. Dit kan betekenen samen de afwas doen of samen de kinderen naar bed brengen zodat je meer tijd hebt met elkaar. Dit houdt een stukje geven in, voor beide partijen. (4) Bid met en voor elkaar. Heel veel echtparen doen dit tegenwoordig niet, toch is het 't belangrijkste wat je kunt doen, want Jezus zegt: 'als twee van jullie... eensgezind om iets vragen, wat het ook is, dan zal mijn Vader in de hemel het voor hen laten gebeuren' (Matt. 18:19).

Zaterdag 25 september

'Geniet van het leven met de vrouw die je bemint' (Pred. 9:9)(NBV).

Huwelijksrechten (en -plichten) (6).

Mannen en vrouwen spreken vaak niet dezelfde taal. Mannen neigen vaak naar het fysieke, vrouwen meer naar het verbale. Soms kan het geheugen voor details van een vrouw ervoor zorgen dat een man zich vertwijfeld afvraagt of hij bezig is zijn verstand te verliezen.

Wanneer je elkaar niet begrijpt, kan je het gevoel krijgen dat je in de toren van Babel woont. Dat is de plek in het oude testament waar families werden gescheiden omdat zij elkaars taal niet konden begrijpen, waar alle voortgang stopte en verwarring de boventoon voerde. Voordat dát gebeurt, zijn hier een paar nuttige basisprincipes over dagelijkse communicatie: (1) Ga je partner eerst eens vragen of hij wil vertellen waarom hij doet wat hij doet en waarom hij zegt wat hij zegt. Kijk hoe de ander communiceert en probeer uit te leggen hoe jij het doet. In veel gevallen zal het je verbazen, misschien zelfs verbijsteren. Jij kunt het ene zeggen, maar misschien hoort je partner iets heel anders. (2) Mannen hebben over het algemeen de neiging om confrontaties uit de weg te gaan, dus drijf je echtgenoot niet in het nauw en hoor hem niet uit, want dat kan wel eens het tegenovergestelde resultaat opleveren van wat je wilt. Salomo zegt: 'Je kunt beter in een hoekje op het dak wonen dan in één huis met een vrouw die ruzie zoekt' (Spr. 25:24). Het doel is je partner winnen, niet het geschil! (3) De Bijbel zegt dat God 'het niet zijnde tot aanzijn roept' (Rom. 4:17)(NBG). De liefde die je van plan bent te tonen aan je partner als hij eenmaal is veranderd, kun je beter nu gelijk tonen - heb dan geduld en zie dingen verbeteren. Genade kan jouw toren van Babel veranderen in een huis van liefde en eenheid. Vraag het aan God en hij zal je laten zien hoe!