

Zondag 27 februari

'... schenk aandacht aan alles wat... lof verdient' (Fil. 4:8)(NBV).

Verander je manier van denken.

Je hebt niet meer problemen dan anderen. Je denkt er alleen vaker aan! Stop: ga even terug en lees die zin opnieuw. Denk even na over wat dat betekent. Wat je denkt heeft invloed op wat je voelt. Als je dat niet gelooft, probeer dan eens boos te worden zonder eerst boze gedachten te hebben, of verdrietig te worden zonder eerst droevige gedachten te hebben. Dat gaat immers niet! Om een gevoel te ervaren, moet je eerst de gedachte hebben die het veroorzaakt. Dat is nog eens levensveranderende informatie! Het is iets waarvan de duivel liever niet wil dat je dat weet. Verander jij je denken, dan verander jij je gevoel. Niets kan je negatieve gevoelens laten voortduren dan alleen je eigen denken. In wezen is het je denken dat negatief is en niet je leven! Begrijp je dat eenmaal, dan kun je het pad naar geluk weer opgaan.

Maar verandering kost tijd. Je werd niet negatief van het ene moment op het andere. Je kunt echter een begin maken. Hoe? Door twee dingen te doen: ten eerste door je negatieve gedachten net zo te behandelen als vliegen tijdens een picknick. Jaag ze weg en vervang ze door gedachten die 'deugdzaam zijn en lof verdienen'. Die keus heb je! Ten tweede door te denken aan Gods goedheid. David deed dat: 'Prijs de Heer, mijn ziel, vergeet niet één van zijn weldaden. Hij vergeeft u alle schuld, hij geneest al uw kwalen, hij redt uw leven van het graf, hij kroont u met trouw en liefde' (Ps. 103:2-4). Als je echt je leven wilt veranderen, ga dan veranderen hoe je denkt!

*The Word for Today wordt geschreven door Bob and Debby Gass and Ruth Gass Halliday.
UCB Europe web site: www.ucb.co.uk (Tel: +44 (0)1782 642000) Copyright 2011. All rights reserved.
Vertaling: Toos Kleinhout - Wijnstokgemeente Berkel en Rodenrijs.
Voor belangstellenden is het Woord voor Vandaag aan te vragen via:
tel: 010-5190444 of e-mail: info@wijnstokgemeente.nl of kijk bij www.wijnstokgemeente.nl
Referenties van The Word for Today zijn op de website vermeld.*

Maandag 21 februari

'Wat ik vreesde, komt nu over me...' (Job 3:25)(NBV).

Denk aan wat je denkt (1).

Nick was een stoere vent met een pessimistische kijk op het leven. Hij werkte bij de spoorwegen. Op een avond sloot hij zichzelf per ongeluk op in een wagon voor vriesproducten. Al zijn collega's waren al naar huis. Hij zat erover in dat de temperatuur beneden het vriespunt was en schreeuwde om hulp. Maar niemand reageerde. Hoe meer hij over zijn situatie nadacht, hoe kouder hij het kreeg, totdat hij ten slotte begon te rillen en niet meer kon ophouden. Vanuit de vaste overtuiging dat hij dood zou gaan, schreef hij een brief aan zijn familie waarin hij beschreef wat er was gebeurd. De volgende ochtend trof men Nicks lichaam aan. Een autopsie wees uit dat hij inderdaad was doodgevroren. Maar de onderzoekers ontdekten iets vreemds. De wagon waarin Nick had vastgezet, was buiten bedrijf en stond losgekoppeld. De nacht dat hij doodvroor, was de temperatuur in de vrieswagon 16 graden geweest, net iets beneden kamertemperatuur. Maar omdat hij verwachtte te zullen gaan sterven, verloor hij de strijd in zijn denken.

Wat jij zelf gelooft over je leven is belangrijker dan alles wat anderen geloven. Job zei: 'Wat ik vreesde, komt nu over me...' Wees voorzichtig in je verwachtingen; negatieve verwachtingen worden zelfvervullende profetieën. God heeft beloofd je te zullen helpen, maar jij hebt de beslissende stem. Door op het negatieve te focussen laat je toe dat satan je verslaat. Jezus zei: 'Zoals u gelooft, zo zal het ook gebeuren' (Matt. 9:29). Zoiets als 'word wat je gelooft'. Kom dus op één lijn met Gods Woord en richt je op zijn beloften in plaats van op je problemen. Als je dat doet, zal je geloof je naar een nieuw soort overwinningen leiden. Maar het is aan jou om de eerste stap te zetten!

Dinsdag 22 februari

'God kan oneindig veel meer doen dan wij denken' (zie Efez. 3:20).

Denk aan wat je denkt (2).

Het verhaal gaat dat de koning van Saoedi-Arabië eens een beroemde golfspeler uitnodigde voor een toernooi. Voordat de man naar huis terugging, zei de koning: 'Ik zou u graag een geschenk willen geven. Wat u maar wilt, u mag het zeggen.' De golfer wees dat beleefd van de hand en zei dat hij niets nodig had. Maar de koning hield voet bij stuk, daarom gaf hij toe. 'Nou, uwe hoogheid, ik verzamel golfclubs.' Misschien kreeg hij er wel een van goud, of een met diamanten belegd. Stel je de schok voor toen hij weken later een brief kreeg met het eigendomsbewijs van een golfclub van 80.000 vierkante meter! Paulus zegt dat God oneindig veel meer kan doen dan wij denken. Koningen denken niet zoals wij en wanneer je de Koning der Koningen dient, geldt dat dubbelop! Gods plan voor jou gaat ver uit boven alles wat jij voor jezelf zou kunnen voorstellen. De psalmist zei dat de Heer hem had welgedaan (zie Ps. 13:6). God waardeert de kleinste poging; bekrompen denken weerspreekt hij. Als jij echt gelooft dat hij je stappen leidt en dat goedheid en genade je volgen alle dagen van je leven, dan kun je grote dingen van God verwachten. Leon Nacson zegt: 'Verwacht altijd het beste resultaat voor jezelf en anderen, want als wat je verwacht alleen maar meer van hetzelfde is, dan krijg je dat ook!' Denk hieraan: 'Het geloof nu is de zekerheid der dingen, die men hoopt, en het bewijs der dingen, die men niet ziet' (Hebr. 11:1). Dus zelfs als je het niet kunt 'zien', vertrouw er dan toch op dat God voor je aan het werk is, dat hij het zo regelt dat jij op het juiste moment op de juiste plaats bent en dat anderen er alles aan zullen doen om jou te helpen - en zie hem dan aan het werk.

Woensdag 23 februari

'Maar die volharding moet volkomen doorwerken...' (Jak. 1:4)(NBG).

Vind jij het erg om te wachten?

Larry Moyer vertelt het verhaal van een gevangene die een ter dood veroordeelde vroeg wat hij voor zijn laatste maal wilde eten. Een groot stuk watermeloen wilde de man graag. De bewaker zei: 'Hé man, voel je je wel goed, het is december! Er zijn niet eens watermeloenen geplánt, laat staan geoogst.' De gevangene antwoordde: 'Oh, dat is oké, ik vind het niet erg om te wachten.' Hier dus de vraag: vind jij het erg om te wachten? Wat doe jij als de dingen je niet snel genoeg gaan? Reageer jij vriendelijk of niet? Een bekend voorganger schrijft: 'Ik was in een winkel en moest lang in de rij staan om een klein dingetje af te rekenen. De mensen voor me hadden stapels boodschappen. Er drong ook nog iemand voor. Maar toen ik eindelijk aan de beurt was, keek de verkoper me aan en zei: 'Dank u wel voor het wachten. Bent u wie ik denk dat u bent, die prediker van de tv? Ik dacht het al zodra ik u binnen zag komen.' Ik dacht bij mezelf: 'Stel dat ik boos geworden was en had lopen foeteren omdat iemand was voorgedrongen?' Ongeduldig gedrag kan je getuigenis nadelig beïnvloeden.' Wanneer je de irritaties van alledag door Gods ogen ziet, verandert het je gevoel over situaties die je geduld testen. Je gaat ze zien als vrienden, niet als vijanden. Je beseft dat God ze toelaat om jou te helpen groeien. Dus: '... die volharding moet volkomen doorwerken, zodat gij volkomen en onberispelijk zijt en in niets te kort schiet' (Jak. 1:4)(NBG).

Donderdag 24 februari

'[Wij sporen u aan]... de moedelozen hoop te geven, op te komen voor de zwakken...'
(1 Tess. 5:14)(NBV).

Waarom we elkaar nodig hebben.

Een muis keek door een kier in een boerderijmuur en schrok toen hij een muizenval ontdekte. Toen hij het zijn maten ging vertellen, zei de kip: 'Sorry vriend, is niet mijn probleem.' Het varken zei: 'Ik zal voor je bidden.' De koe was druk en zei: 'Kom later maar terug.' De muis voelde zich afgewezen en stond er nu alleen voor om zijn probleem aan te pakken. Die nacht kwam een giftige slang vast te zitten in de muizenval en toen de boerin op onderzoek uitging werd ze gebeten. Ze kreeg hoge koorts. En iedereen weet dat je een koorts behandelt met kippensoep. Dus pakte de boer zijn bijl en ging naar de schuur voor het hoofdingrediënt! Terwijl de toestand van zijn vrouw verslechterde en de burens kwamen, moest hij het varken slachten om ze te eten te geven. Ten slotte stierf zijn vrouw. Er kwamen zoveel mensen op de begrafenis dat hij ook maar de koe slachtte om voor iedereen een maal op tafel te kunnen zetten. Het eind van het liedje was dat iedereen aan het kortste eind trok!

De Bijbel zegt dat we de moedelozen hoop moeten geven, op moeten komen voor de zwakken en met iedereen geduld moeten hebben. Er is maar een ding nodig om iemand te zijn die bemoedigt: een bereidheid om 'de zwakken in hun kwetsbaarheid te helpen en niet ons eigen belang te dienen' (Rom. 15:1). Voor je besluit dat iemands probleem jouw probleem niet is, zou je dit eens ter harte moeten nemen: 'Wanneer één lichaamsdeel pijn lijdt, lijden alle andere mee' (1 Kor. 12:26). Je kunt niet aan de zijlijn gaan staan als er iemand pijn lijdt. Morgen kan het jouw beurt zijn. Er wordt ons verteld dat we elkaars lasten moeten dragen (Gal. 6:2). Wanneer een van ons wordt bedreigd lopen we allemaal risico. Onze levens zijn door elkaar heen geweven en wel om één reden: we vormen allemaal stuk voor stuk een belangrijke draad in elkaars wandkleed.

Vrijdag 25 februari

'... die welgevallen heeft aan het heil van zijn knecht' (Ps. 35:27)(NBG).

God is uit op je heil (1).

God geniet ervan als hij ziet dat het zijn kinderen goed gaat. Welke ouder zou dat niet doen? Jezus zei: 'Als jullie dus, ook al zijn jullie slecht, je kinderen al goede gaven schenken, hoeveel te meer zal jullie Vader in de hemel dan het goede geven aan wie hem daarom vragen' (Matt. 7:11).

David wilde de tempel bouwen, maar God koos daar zijn zoon Salomo voor uit. Soms verschillen onze verlangens van die van God, daarom moeten we hem raadplegen voor we een stap zetten. Meestal onthult God zijn plan stapsgewijs. Als jouw verlangen naar iets blijft bestaan, is het een indicatie dat God je leidt. Let daarom op de tekenen. Luister naar de heilige Geest. Evalueer alles biddend. Blijf openstaan voor reacties van God. Wijs alle feedback die twijfel zaait af. Vraag God om wijsheid en verwacht die ook. En wees niet selectief als het erom gaat van wie je wijsheid wilt ontvangen. Vergeet niet dat God ooit een keer via een ezel heeft gesproken en zo de geschiedenis veranderde. De Bijbel zegt dat we God erom moeten vragen en dat hij het dan zal geven (zie Jak. 1:5). Wijsheid is het vermogen de dingen door Gods ogen te zien en te interpreteren. Hoe waardevol is dat niet! De psalmist zei: 'Als uw woorden opengaan, is er licht en inzicht...' (Ps. 119:130). Wanneer God je redt, vernieuwt hij je denken, want dat is het tekenbord voor je toekomst. Je denken sturen zou een van je topprioriteiten moeten zijn: '... schenk aandacht aan alles wat waar is...' (Fil. 4:8). Praat je falen niet langer goed; weiger in die put te blijven; geef anderen niet langer de schuld. Omcirkel in plaats daarvan de dag van vandaag op de kalender en verklaar dat de beste dagen van je leven gaan beginnen - vanaf vandaag!

Zaterdag 26 februari

'... die welgevallen heeft aan het heil van zijn knecht' (Ps. 35:27)(NBG).

God is uit op je heil (2).

Igantius Loyola bad: 'Leer ons, Heer, om u te dienen, want u bent het waard. Leer ons om te geven zonder de kosten te tellen, om te strijden zonder acht te slaan op verwondingen, om te zwoegen zonder rust te zoeken, om te werken zonder om een beloning te vragen, als we maar weten dat we uw wil doen.' Succes is Gods wil voor je leven kennen en die vervolgens doen. Er horen vier wetten of regels bij. De eerste: wees duidelijk over de kosten. Voor alles wat je wilt, geef je iets op. Hoeveel ben je bereid op te geven voor je droom? Je antwoord zal je toekomst bepalen. Soms is het grootste obstakel voor het succes van morgen het succes van vandaag. Paulus schrijft: 'Maar de vrucht van de Geest [als je leeft volgens Gods wegen] is... zelfbeheersing [het vermogen wijs om te gaan met je energie]' (Gal. 5:22-23). De tweede: focus als een laser. Stippel een gedetailleerde koers uit en stel deadlines vast. Schrijf op wat je elke dag moet doen, hou een checklist bij en leg zo nodig rekenschap aan iemand af. 'Let dus goed op welke weg u bewandelt... Gebruik uw dagen goed...' (Efez. 5:15-16). De derde: zie jezelf het bereiken. Maureen Dowd zegt: 'Zodra je met minder genoegen neemt, krijg je ook minder dan waarmee je genoegen genomen hebt.' De Bijbel zegt dat God 'in het leven roept wat niet bestaat' (Rom. 4:17). Ga daarom nu al denken als de persoon die je straks verwacht te zijn! De vierde: blij leren. Zoek naar leermomenten. Paulus zei tegen Timoteüs dat hij zich moest toeleggen op het (voor)lezen (zie 1 Tim. 4:13). De persoon die niet leest is beklagenswaardiger dan de persoon die niet kan lezen. Verdiep je dag en nacht in Gods wetten. Dan zal alles wat je onderneemt voorspoedig verlopen (zie Joz. 1:8).