

Zondag 20 maart

'Wat ik gezegd heb is... leven' (Joh. 6:63)(NBV).

Het woord voor vandaag interactief!

Lees deze stukjes niet alleen, maar doe er ook iets mee. Om er elke dag zoveel mogelijk uit te halen, is het goed om te proberen een inzicht te ontdekken en daarover na te denken. Een stukje waarheid waar je door de dag heen over mijmert. Paulus zei tegen Timoteüs: 'Denk na over wat ik je heb gezegd; de Heer zal ervoor zorgen dat je dit alles ook begrijpt' (2 Tim. 2:7). Hoe meer je nadenkt, hoe meer God zal laten zien. Zoek vervolgens een vers en leer het uit je hoofd. Dit vers zou een zojuist gelezen waarheid moeten bevatten. Als je de kwaliteit van je leven wilt verbeteren, is het memoriseren van bijbelteksten een van de belangrijkste gewoonten om mee te beginnen. Schrijf het vers op en lees het over wanneer je de kans krijgt. Zoals een zaadje dat geplant is, zal het leven in je produceren. Jezus zei: 'De woorden, die ik tot u gesproken heb, zijn geest en zijn leven' (Joh. 6:63)(NBG). Probeer ook een vraag te vinden en die aan jezelf te stellen. Deze vraag zou je moeten helpen na te denken over wat je gelezen hebt en hoe het van toepassing is op jou persoonlijk. De vraag is niet alleen: 'wat zegt God?', maar ook: 'wat zegt hij tegen mij?' Door je gedachten op te schrijven kun je het antwoord vinden op die vraag. Zoek ten slotte een principe en handel daarnaar. Informatie verandert pas in transformatie wanneer je iets doet met wat je gelezen hebt. Jakobus schrijft: 'Wie zich daarentegen spiegelt in de volmaakte wet die vrijheid brengt, en dat blijft doen, niet als iemand die hoort en vergeet, maar als iemand die ernaar handelt - hem valt geluk ten deel, juist om wat hij doet' (Jak. 1:25). Tijd voor diepere overdenking loont in je leven. Dus wanneer je deze stukjes leest, is het goed om er iets mee te doen.

The Word for Today wordt geschreven door Bob and Debby Gass and Ruth Gass Halliday.

UCB Europe web site: www.ucb.co.uk (Tel: +44 (0)1782 642000) Copyright 2011. All rights reserved.

Vertaling: Toos Kleinhout - Wijnstokgemeente Berkel en Rodenrijs.

Voor belangstellenden is het Woord voor Vandaag aan te vragen via:

tel: 010-5190444 of e-mail: info@wijnstokgemeente.nl of kijk bij www.wijnstokgemeente.nl

Referenties van The Word for Today zijn op de website vermeld.

Maandag 14 maart

'... in Christus Jezus geschapen om de weg te gaan van de goede daden...' (Efez. 2:10)(NBV).

Verminder de stress van het dienen.

We zijn gered om te dienen, niet om aan de zijlijn te zitten. Maar zelfs de ons toebedeelde taak kan overbelasting teweeg brengen. We houden ervan om de Heer te dienen, maar soms brengt ons gedrag ons in de stress. De schadelijke mix van ontoereikendheid en perfectionisme leidt tot een burnout. Het zet ons aan tot obsessief en dwangmatig gedrag. Dat vermindert dan weer onze vreugde en verhoogt onze spanning. We voelen ons in de val zitten. We weten niet of we ermee moeten stoppen en ons slecht voelen, of ermee door moeten gaan en ons overweldigd voelen. Dus dragen we overdreven consciëntieus onze eigen werklust plus die van alle anderen, of we stappen eruit en laten alles aan anderen over. Wat is de oplossing? Ten eerste moeten we ermee stoppen anderen te behagen. Dat is een verkeerd motief en werkt nooit. En wanneer het niet werkt, werken wij nog harder om goedkeuring van anderen te krijgen en raken vervolgens teleurgesteld. Paulus schrijft: 'Probeer ik nu mensen te overtuigen of God? Probeer ik soms mensen te behagen? Als ik dat nog altijd zou doen, zou ik geen dienaar van Christus zijn' (Gal. 1:10). Ons 'goed gedaan' moet van God afkomen, niet van mensen. Ten tweede moeten we niet in onze eigen kracht dienen. Jezus heeft gezegd: '... de Zoon kan niets uit zichzelf doen, hij kan alleen doen wat hij de Vader ziet doen; en wat de Vader doet, dat doet de Zoon op dezelfde manier' (Joh. 5:19). Als twee handen op een buik. Ze werken samen en zijn van elkaar afhankelijk. 'Een rank die niet aan de wijnstok blijft, kan uit zichzelf geen vrucht dragen. Zo kunnen jullie geen vrucht dragen als jullie niet in mij blijven' (Joh. 15:4). Zo diende Paulus. 'Daarvoor span ik mij in en strijd ik met zijn kracht, die volop in mij werkzaam is' (Kol. 1:29). Hij werkte hard, maar de energie kwam van God, niet van hemzelf. Daarom moeten we onze bron van effectiviteit niet uit het oog verliezen. Op die manier verlagen we de stress van het dienen.

Dinsdag 15 maart

'... in zwakheid hebben zij kracht ontvangen...' (Hebr. 11:34)(NBG).

Met behulp van Gods genade zul je het redden.

'... Simson en Jefta, David en Samuel, en [over] de profeten, die door hun geloof koninkrijken overwonnen, gerechtigheid lieten gelden, en kregen wat hun beloofd was; die leeuwen de muil toeklemden, aan vuur de laaiende kracht ontnamen en ontkwamen aan de houw van het zwaard; in zwakheid hebben zij kracht ontvangen...' (Hebr. 11:32-34)(NBV/NBG). Wie waren deze mensen? Jefta was een outcast, kind van een ongetrouwde moeder. Samuël was een groot profeet maar niet zo'n geweldige vader. David schreef de psalmen maar had een avontuurtje. 'In zwakheid hebben zij kracht ontvangen.' Ze begonnen niet sterk, maar kwamen er sterk uit tevoorschijn. En als zij dat kunnen, kun jij het ook! Om redenen die God nooit verklaart, kiest hij ervoor te werken door mensen als wij. Hij plaatst ons in moeilijke situaties en wekt vervolgens geloof, compassie en creativiteit op. Wanneer we niet weten welke kant we op moeten, brengt hij ons in contact met mensen die op het juiste moment de juiste deur kunnen openen. Betekent dit dat we geen angst zullen ervaren? Nee, vooruitgang is altijd gemaakt door mensen die hun angsten onder ogen zagen en erbovenuit stegen. Ze wisten dat kans en zekerheid elkaars tegenovergestelde zijn. Als de uitdaging waar je voor staat geen beroep doet op je geloof, behaagt het God eigenlijk niet eens, betreft hem er namelijk niet bij. Phillips Brooks heeft gezegd: 'Bid niet voor een gemakkelijk leven, bid dat je zelf sterker wordt. Bid niet voor taken waartegen je opgewassen bent, bid voor kracht waardoor je opgewassen bent tegen je taken. Dan zal het verrichten van je werk geen wonder zijn, maar zul jij zelf het wonder zijn. Elke dag zul je verbaasd staan over jezelf, over de rijkheid van het leven dat je is overkomen door de genade van God.'

Woensdag 16 maart

'Brandde ons hart niet...' (Luc. 24:32)(NBV).

Hoe God zijn wil aan ons openbaart.

Kijk naar de twee discipelen op de weg naar Emmaüs en je ontdekt hoe God tot ons spreekt en ons leiding geeft. Zij meenden getuige geweest te zijn van de dood van Jezus en het einde van zijn beweging. Bevreesd en gedesillusioneerd paktten ze hun spullen en gingen op weg naar huis. Toen verscheen Jezus plotseling aan hen. Hoe openbaart de Heer zijn wil aan ons? De eenvoud van het proces zal je misschien verrassen. Ten eerste via andere mensen. De eerste fout van de reizigers was dat ze de woorden van hun medeleerlingen veronachtzaamden. '... enkele vrouwen uit ons midden hebben ons in verwarring gebracht. Toen ze vanmorgen vroeg naar het graf gingen, vonden ze zijn lichaam daar niet en ze kwamen zeggen dat er engelen aan hen waren verschenen. De engelen zeiden dat hij leeft' (Luc. 24:22-23). God werkt nog steeds op die manier. Hij spreekt nog steeds tot ons via anderen. Dat is waarom het goed is om regelmatig naar de kerk te gaan en relaties te bouwen die je versterken. Ten tweede via de Bijbel. 'Daarna verklaarde hij [Jezus] hun wat er in al de Schriften over hem geschreven stond, en hij begon bij Mozes en de Profeten' (v. 27). Hun tweede fout was dat ze het Woord van God hadden veronachtzaamd en naar hun angsten waren gaan luisteren. Doe jij dat ook? God spreekt nog steeds door zijn Woord. De antwoorden die je nodig hebt staan in je Bijbel. Ten derde via het verlangen van ons hart. 'Daarop zeiden ze tegen elkaar: 'Brandde ons hart niet toen hij onderweg met ons sprak...'

God openbaart zijn wil aan ons door ons een brandend verlangen te geven. Wat geeft jou brandstof, waar word jij door bepaald? Singles? De binnenstad? Onbereikte volken? In de steek gelaten wezen? Wat het ook is - let op het vuur dat in je brandt!

Donderdag 17 maart

'Laat daarom iedereen die denkt dat hij stevig overeind staat oppassen dat hij niet valt' (1 Kor. 10-12)(NBV).

Standhouden als alles om je heen wegvalt (1).

Satan is erop uit om je te verleiden, in de val te lokken en onderuit te halen. Een van zijn favoriete leugens is dat jij gewoonweg niet kunt vallen. Hij doet een beroep op je ego: 'Jij hebt geestelijk gezien toch alles op een rijtje? Jij bent veel te sterk om onderuit te gaan. Zwakkere mensen zouden dit niet aankunnen, maar jij wel.' Deze leugen is bedoeld om je overmoedig te maken, zodat je 'op een mens vertrouwt, [je] kracht ontleent aan stervelingen, [je] afkeert van de Heer' (Jer. 17:5). Het zorgt ervoor dat je minder op je hoede bent en maakt je kwetsbaar voor zijn streken. Geef hem die ruimte niet! Wees verstandig, want 'hooghartigheid gaat vooraf aan ellende, hoogmoed komt voor de val' (Spr. 16:18). Leef op je knieën. Sterk jezelf met Gods Woord. Een andere favoriete leugen van satan is dat je juist geen stand kunt houden. Dit doet een beroep op je onderliggende gevoel van minderwaardigheid, tekortschieten en angst. Hij fluistert: 'Wat heb je nou helemaal gepresteerd. Vergeleken met al die andere goede mensen in de kerk ben jij het niet waard een christen te heten. Geef het maar gewoon op.' Satan wil je afleiden van 'de enige God, die de macht heeft u voor struikelen te behoeden en u onberispelijk en juichend van vreugde voor zijn majesteit te laten verschijnen' (Judas 1:24). Hij wil dat je je concentreert op je negatieve punten, je afgedwaalde vrienden en geestelijke reuzen die zijn gestruikeld. Omdat het hen niet gelukt is, maak jij ook geen enkele kans, zo houdt hij je voor. Hij zal je lijst van tekortkomingen keer op keer voor je neus houden om je te ontmoedigen. Trap daar niet in. Hij is 'een aartsleugenaar, de vader van de leugen' (Joh. 8:44). Als je hem gelooft word je zijn slachtoffer. Weiger je te laten verslaan door trots of het gevoel dat je tekort schiet.

Vrijdag 18 maart

'Laat daarom iedereen die denkt dat hij stevig overeind staat oppassen dat hij niet valt' (1 Kor. 10-12)(NBV).

Standhouden als alles om je heen wegvalt (2).

Standhouden is geen vanzelfsprekendheid, maar is wel degelijk mogelijk! Zodra jij je leven aan Jezus geeft, ben je in oorlog met satan. En je moet gewapend blijven wil je tegen hem opgewassen zijn. 'Trek de wapenrusting van God aan om stand te kunnen houden tegen de listen van de duivel... om weerstand te kunnen bieden op de dag van het kwaad, om goed voorbereid stand te kunnen houden' (Efez. 6:11,13). In oorlogen kunnen slachtoffers vallen. Je moet het net zo serieus nemen als de vijand het doet, want de Bijbel zegt dat hij 'rondwerft ... op zoek naar een prooi' (1 Petr. 5:8). Wees alert, maar niet gealarmeerd. 'Al vallen er duizend aan je linkerzijde... jou zal niets overkomen' (Ps. 91:7). Tijdens een conflict blijft de een staan en valt de ander. Het verschil is dat degene die standhoudt 'bij de Hoogste naar onderdak zoekt' (Ps. 91:9)(WB), terwijl degene die valt 'zijn kracht ontleent aan stervelingen' (Jer. 17:5). Het is ook zo dat vallen niet altijd te voorkomen is, maar wel overkomelijk! Het is niet alleen de zwakke en onrijpe die valt. Satans strategie geldt het uitschakelen van zowel de rechtvaardigen als de onrechtvaardigen, de meest kwetsbaren als de minst kwetsbaren - hogen in rang niet uitgezonderd. 'Een rechtvaardige komt zevenmaal ten val, maar telkens staat hij op' (Spr. 24:16). Als de rechtvaardigen al zo vaak vallen, wat kun je dan van de rest verwachten? In een oorlog is niemand er zeker van dat hij gevrijwaard blijft van een aanval. Maar 'wie de Heer welgevallig is, mag zijn weg gaan met vaste tred. Al komt hij ten val, hij blijft niet liggen, want de Heer richt hem op' (Ps. 37:23-24). Focus niet op dat wat niet kan of op dat wat niet lukt, maar op Christus die alles mogelijk maakt!

Zaterdag 19 maart

'Hij had de mensen die hem in de wereld toebehoorden lief, en zijn liefde voor hen zou tot het uiterste gaan' (Joh. 13:1)(NBV).

In voor- en tegenspoed.

Op een drukke ochtend hielp een verpleegkundige in de drukke eerstehulp post een oudere man in een stoel. Hij was gekomen om hechtingen in zijn hand te laten verwijderen. Hij zei: 'Ik heb haast, zuster. Over een uur heb ik nog een afspraak.' Terwijl de rij voor hem langzaam opschoof, bleef hij zenuwachtig op zijn horloge kijken. Wetend dat hij zijn afspraak nooit zou halen, nam de zuster hem mee naar een onderzoekkamer, testte zijn vitale functies en bekeek de wond. Omdat ze zag dat hij goed genezen was, raadpleegde ze een van de artsen en kreeg toestemming zijn hechtingen te verwijderen en zijn wond opnieuw te verbinden. Ze vroeg: 'Is dat een afspraak met een andere arts waar u snel heen moet?' Hij antwoordde: 'Nee, ik ben op weg naar het verpleegtehuis om te gaan ontbijten met mijn vrouw.' Ze stelde wat vragen over de gezondheid van zijn vrouw en begreep dat ze aan de ziekte van Alzheimer leed. 'Zal ze in de war raken als u te laat bent?' De man zei haar dat hem al vijf jaar niet meer herkende. Verbaasd vroeg de zuster: 'En u gaat nog steeds elke ochtend naar haar toe, ook al weet ze niet meer wie u bent?' De man glimlachte, klopte haar op de hand en antwoordde: 'Oh, ja. Zij weet niet wie ik ben, maar ik weet wel wie zij is!' Liefhebben in voor-en-tegenspoed betekent aan elkaar toegewijd zijn in elk levensseizoen en in elke levenssituatie. Het is hoe Christus van ons houdt: 'Hij had de mensen die hem in de wereld toebehoorden lief, en zijn liefde voor hen zou tot het uiterste gaan.' En het is waarom hij zei: 'Ik geef jullie een nieuw gebod: ... Zoals ik jullie heb liefgehad, zo moeten jullie elkaar liefhebben' (Joh. 13:34).