

Zondag 27 maart

'Wie ontzag heeft voor de Heer leeft vele jaren langer...' (Spr. 10:27)(NBV).

Licht op ouder worden (4).

Laat je in je latere jaren niet beheersen door angst. Laat 's levens onzekerheden als geld, gezondheid, eenzaamheid, verlies van vrienden en familieleden je niet onderuit halen. 'Je kent de wegen van de wind niet, je kent het kind dat in de moederschoot groeit niet, zo ken je ook de daden niet van God, die alles maakt' (Pred. 11:5). Er is veel in het leven wat je nooit zult weten. Toch heeft God je tot hier gebracht! Dus: 'Vertrouw op de Heer met heel je hart, steun niet op eigen inzicht. Denk aan hem bij alles wat je doet, dan baant hij voor jou de weg.

Wees niet eigenzinnig, maar heb ontzag voor de Heer... Het zal je sterken als een medicijn, het verkwikt je lichaam' (Spr. 3:5-8). Niet wat je weet, maar wie je kent is wat bepalend is voor je voorspoed en bescherming alle dagen van je leven. Leg het onbekende in Gods hand en vertrouw hem je zorgen toe. 'Zaaï van de morgen [de jaren van je jeugd] tot de avond [de jaren van je ouderdom]. Laat je hand niet rusten, want je weet niet of het zaad de ene of de andere, of elke keer ontkiemen zal' (Pred. 11:6)). Activeer, vegeteer niet. En besluit elke dag te genieten. Generaal MacArthur zei: 'Met de jaren verrimpelt de huid, maar met het verliezen van belangstelling verrimpelt de ziel. Pas wanneer je hart uiteindelijk bedekt is met de sneeuw van pessimisme en het ijs van cynisme, dan en dan alleen ben je oud.' Besluit vreugde toe te voegen aan de gave van een lang leven. 'Wanneer een mens lang leeft, laat hij dan van elke dag genieten...' (Pred. 11:8).

The Word for Today wordt geschreven door Bob and Debby Gass and Ruth Gass Halliday.

UCB Europe web site: www.ucb.co.uk (Tel: +44 (0)1782 642000) Copyright 2011. All rights reserved.

Vertaling: Toos Kleinhout - Wijnstokgemeente Berkel en Rodenrijs.

Voor belangstellenden is het Woord voor Vandaag aan te vragen via:

tel: 010-5190444 of e-mail: info@wijnstokgemeente.nl of kijk bij www.wijnstokgemeente.nl

Referenties van The Word for Today zijn op de website vermeld.

Maandag 21 maart

'... leen geld aan anderen zonder iets terug te verwachten...' (Luc. 6:35)(NBV).

Onbaatzuchtig leven.

Wil je graag meer op Jezus lijken, lees dan goed wat hij zegt: 'Behandel anderen zoals je wilt dat ze jullie behandelen... doe goed en leen geld aan anderen zonder iets terug te verwachten; dan zullen jullie rijkelijk worden beloond' (v. 31 en 35). Heb lief en verwacht er niets voor terug. Geef, al zegt niemand ooit dankjewel. Vergeef, al vergeeft men jou niet. Kom vroeg, blijf lang, investeer alles wat je hebt, al merkt niemand het op. Dit noemt Paulus 'de hemelse roeping' (Fil. 3:14)(WB). En niet zonder reden. Zelf zouden we nooit zo'n maatstaf aanleggen. Als jij denkt dat sommige mensen van nature liefdevoller zijn dan anderen, dan heb je het mis. Liefhebben is een keuze, een kostbare keuze! Je kunt mensen niet liefhebben als je in de spiegel staart. Je kunt mensen niets geven als je vasthoudt aan wat je hebt. Liefhebben zal je wat kosten: je tijd, je geld, je gerichtheid op jezelf. Als jij denkt dat je alleen maar zondags naar de kerk hoeft te gaan, een boek hoeft te lezen of een zevental seminar hoeft bij te wonen en op die manier verandert in de persoon over wie we praten, nou, succes ermee! Er bestaan geen voorverpakte heiligen. Geen voeg-toe-en-roer formules waardoor Gods liefde eruit gutst. Liefdevol zijn betekent je kruis opnemen, jezelf verloochenen en anderen tot je prioriteit maken. Weet je nog de vrouw die op heterdaad werd betrapt op overspel? Jezus bukte zich om haar te bereiken, stond haar bij toen ze werd aangevallen en stuurde haar daarna naar huis, bevrijd en met een nieuw doel. Wil jij zijn zoals hij? Ga dan op zoek naar mensen die lijden, die wanhopen of zelfs fout bezig zijn. Heb je die gevonden, help ze dan op weg naar verlossing, herstel en het goede pad. Dat is onbaatzuchtig leven!

Dinsdag 22 maart

'... wanneer hij sterft...' (Joh. 12:24)(NBV).

Weet jij al waarvoor je leeft?

Op een dag sprong een depressieve vrouw van een brug af in een rivier. Zonder er bij na te denken sprong een man die in de buurt stond, het water in om haar te redden. Maar 'onze held' herinnerde zich plotseling dat hij niet kon zwemmen, dus hij begon om zich heen te slaan en om hulp te roepen. Toen de depressieve vrouw hem hoorde schreeuwen, zwom ze hem te hulp, haalde hem uit het water, paste mond op mond beademing toe en redde zijn leven. Wat was er gebeurd? Ze trof een nood groter dan de hare en vond zo een reden om te leven. Jezus zei: 'Als een graankorrel niet in de aarde valt en sterft, blijft het één graankorrel, maar wanneer hij sterft [aan eigenbelang] draagt hij veel vrucht' (Joh. 12:24). Even daarvoor had Christus gezegd: 'Maak je geen zorgen over jezelf en over wat je zult eten, noch over je lichaam en over wat je zult aantrekken. Want het leven is meer dan voedsel en het lichaam meer dan kleding' (Luc. 12:22-23). Een succesvolle loopbaan en materiële dingen kunnen niet de reden zijn van je bestaan! Je hebt een groter doel nodig. En God zal je er een geven als je hem erom vraagt. Sommigen weten al gelijk waartoe God ze in het leven geroepen heeft. Anderen ontdekken het gaandeweg. En weer anderen komen er pas aan het eind van hun leven achter. Er zijn er trouwens ook die er pas bij bepaald worden als ze te maken krijgen met tegenspoed en verlies. Wat telt is dat we Gods doel vinden en ons eraan geven. Helen Keller schreef: 'Wanneer de ene deur van geluk sluit, gaat er een andere open; maar vaak kijken we zo lang naar de dichte deur, dat we de deur die God voor ons geopend heeft, niet zien.' En jij, weet jij al waarvoor je leeft?

Woensdag 23 maart

'Want hij weet waarvan wij gemaakt zijn...' (Ps. 103:14)(NBV).

Je zwakheid.

Elke zwakheid waarmee je weigert af te rekenen zal je naar de verkeerde dingen trekken en zal kunnen leiden tot een nederlaag. Om in de overwinning te leven moet je allereerst erkennen dat je zwakheid op elk moment kan optreden. Wat je wortel laat schieten, zal binnen in je gaan groeien. Wat je nu niet de baas wordt, zal jou later de baas zijn. De psalmist bad: 'Verstoot mij niet nu ik oud word, verlaat mij niet nu mijn kracht bezwijkt' (Ps. 71:9). Gods Geest zal je vervolgens herhaaldelijk waarschuwen. Jezus zei tegen Petrus: 'Weet dat Satan jullie voor zich heeft opgeëist om jullie als graan te mogen zeven. Maar ik heb voor je gebeden opdat je geloof niet zou bezwijken. En als jij eenmaal tot inkeer bent gekomen, moet jij je broeders sterken' (Luc. 22:31-32). Kun je je dat voorstellen, dat de Heer voor je bidt? Maar dat is wat hij doet! 'Mocht een van u echter toch zondigen, dan hebben wij een pleitbezorger bij de Vader: Jezus Christus, de rechtvaardige' (1 Joh. 2:1). Hij doet voorbede voor jou, bekleedt je met zijn gerechtigheid en trekt je naar hem toe. God zal je ten slotte blijven gebruiken, zelfs als je zwakheid toeneemt. Telkens opnieuw geeft hij je de kans om hem om hulp te vragen. Jezus waarschuwde Jeruzalem: 'Hoe vaak heb ik je kinderen niet bijeen willen brengen... maar jullie hebben het niet gewild. Jullie stad wordt eenzaam aan haar lot overgelaten' (Matt. 23:37-38). Wat blijft er over als je Gods genade negeert? Dan zit jij met de gevolgen! Wat kun je daaraan doen? Je tot God wenden. Jouw zwakheid schokt hem niet. Jouw zwakheid maakt hem niet minder bereid om jou te helpen. Erken je zwakheid. Heb er een hekel aan. Laat je door Gods Geest bekrachtigen. Hij kan je niet alleen bevrijden, hij kan je grootste zwakheid veranderen in je grootste wapen.

Donderdag 24 maart

'Wie ontzag heeft voor de Heer leeft vele jaren langer...' (Spr. 10:27)(NBV).

Licht op ouder worden (1).

Toen een honderdjarige gevraagd werd naar de voordelen van 100 jaar oud worden, zei hij lachend: 'Je hebt weinig last van groepsdruk.' Dankzij de medische wetenschap worden we tegenwoordig tachtig, negentig of nog ouder. Maar langer leven betekent omgaan met de realiteiten van het ouder worden. Onze op jongeren gerichte cultuur schildert de ouderdom vaak negatief af, maar God is het daar duidelijk niet mee eens. In zijn ogen is de ouderdom de beloning voor een goed geleefd leven, een verdiend voorrecht, een prestatie die het vieren waard is en gedeelde wijsheid tot welzijn van volgende generaties. Laten we de komende dagen een paar dingen bekijken over ouderdom.

Zie hoe God er tegenaan kijkt. Hij beschouwt een lang leven als een bewijs van zijn goedgunstigheid. 'Door mij... vermeerderen de dagen van je leven, je levensjaren nemen door mij toe' (Spr. 9:11). Een hoge ouderdom, met al zijn moeiten en pijnlijken, is een zegen. 'Wie ontzag heeft voor de Heer leeft vele jaren langer, het leven van een goddeloze wordt bekort' (Spr. 10:27). Vraag je je af wie er voor je zal zorgen als je oud bent? Zit er niet over in, God zal er voor je zijn: '... door mij gekoesterd vanaf de geboorte: Tot in je ouderdom blijf ik dezelfde, tot in je grijsheid zal ik je steunen... ik zal je steunen en beschermen' (Jes. 46:3-4). Wat een verzekeringsspolis! Is er bewijs voor dat hij dat doet? Ja, vraag maar aan de psalmist: 'Ooit was ik jong, nu ben ik oud, en nooit zag ik dat een rechtvaardige werd verlaten, nooit zag ik zijn kinderen zoeken naar brood' (Ps. 37:25).

Vrijdag 25 maart

'Wie ontzag heeft voor de Heer leeft vele jaren langer...' (Spr. 10:27)(NBV).

Licht op ouder worden (2).

Het geheim van ouder worden is jong van hart blijven, dicht bij God blijven en midden in het leven blijven staan. De spiegel is je probleem niet, hoe jij jezelf ziet wel. Is het je wel eens opgevallen hoe 'jong' sommige ouderen zijn en hoe 'oud' hun eigen leeftijdsgenoten lijken? Zoeken naar de ongrijpbare bron van de jeugd is het antwoord niet, je overgeven aan tijd en lot evenmin. Doe liever het volgende. Wees ten eerste reëel! Niets is dwazer dan een vrouw die is opgetut om iets voor te stellen wat ze al jaren niet meer is geweest. Nou ja, afgezien dan van een oudere man met een loshangend shirt en glimmende juwelen, die het machobeeld van een verloren jeugd wil herscheppen. Als jij happy bent met je leeftijd en levensfase, zijn anderen dat ook. Salomo wijst erop dat leeftijd je kracht vermindert, je visie vertroebelt, je spieren slapper maakt en je gewrichten stijver, dat je haar grijzer wordt enzovoorts (zie Pred. 12:1-5). Vitaminen, oefening en een goede houding helpen, maar je moet reëel zijn om het ouder worden waardig te kunnen hanteren. Blijf ten tweede geven. 'Werp je brood uit over het water, want je vindt het later weer terug. Bewaar je brood in zeven delen, zelfs in acht, want je weet niet welke ramp de aarde treffen zal' (Pred. 11:1-2). Blijf je energie en middelen in Gods koninkrijk stoppen, en denk niet dat het tijd wordt dat jongeren het over nemen. Als je dat doet, word je eenzaam en depressief en zullen ziekte en dood spoedig volgen. Wanneer jij de deur sluit, de gordijnen dichtdoet en je zelf isoleert, dan ben je oud, op welke leeftijd dan ook. Maar wanneer je midden in het leven blijft staan, jezelf geeft aan God en anderen, dan blijf je je hele leven jong!

Zaterdag 26 maart

'Wie ontzag heeft voor de Heer leeft vele jaren langer...' (Spr. 10:27)(NBV).

Licht op ouder worden (3).

Ouder worden vereist een stuk flexibiliteit. 'Wanneer de wolken vol zijn, gieten ze hun regen uit over de aarde. Naar welke kant een boom ook valt, naar het noorden of het zuiden, hij blijft liggen op de plaats waar hij valt. Wie altijd op de wind let, komt nooit aan zaaien toe; wie altijd naar de wolken kijkt, komt nooit aan maaien toe' (Pred. 11:3-4). Bepaalde dingen in het leven zijn onvermijdelijk. Wolken brengen regen. Bomen vallen om bij een storm. Net als het weer kun je de omstandigheden die ontstaan niet controleren. Een risicovrij leven is een mythe. Elke onderneming brengt een risico met zich mee. 'Wie een kuil graaft, loopt de kans erin te vallen; wie een bres slaat in de muur, kan gebeten worden door een slang... wie hout in stukken hakt, loopt gevaar' (Pred. 10:8-9). Zeg jij: 'Op mijn leeftijd speel ik op safe en neem ik geen risico meer'? Als jij risico's vermijdt, mis je gegarandeerd wat God voor je in petto heeft.

Hoe kun je de laatste jaren van je leven genieten? Ga dingen niet uit de weg, maar stem af, pas je aan en ga vooruit. Maar wees ook praktisch; doe het stap voor stap. Misschien duurt alles wat langer dan toen je jonger was. Nou en? Je energieniveau vraagt mogelijk om meer pauzes, maar op jouw leeftijd heb je nu meer tijd en minder haast dan in je jachtige verleden. Rustig aan, grijp nu de kans om dingen te doen die je nog nooit geprobeerd hebt. Rubenstein verbaasde zijn publiek door zijn pianospel toen hij al in de tachtig was. Gladstone werd op die leeftijd voor de vierde keer premier van Engeland. John Wesley preekte nog dagelijks op zijn 88ste. Mozes leidde Israël toen hij 120 was. Kaleb was 80 en leidde zijn troepen tegen een leger van reuzen en won. Tweederde van 's werelds grootste kunstwerken werd gemaakt door mensen boven de 65. Laat je niet stoppen door een beetje regen, een vallende boom of een mogelijk risico.