

Zondag 10 april

'... vrienden noem ik jullie...' (Joh. 15:15)(NBV).

Gods vriend worden (2).

In zijn boek 'Besef van Gods tegenwoordigheid' stelt de Franse monnik broeder Laurentius voor om de hele dag door korte gebedjes te bidden in plaats van lange ingewikkelde. Om onze concentratie vast te houden en onze afdwalende gedachten tegen te gaan schrijft hij 'adviseer ik je niet heel veel woorden te gebruiken als je bidt, want juist in lange zinnen loop je het gevaar af te dwalen.' Wat een inzicht! In ons tijdperk van aandachtsstoornissen (ADD) werkt deze eeuwenoude suggestie 'houd het simpel' nog steeds. Paulus schrijft dat we voortdurend moeten bidden (zie 1 Tess. 5:17). Hoe doe je dat? Een manier is om ademgebeden te gebruiken, zoals veel grote heiligen en schrijvers dat door de eeuwen heen hebben gedaan. Je kiest een eenvoudige zin die in één adem te herhalen is, zoals: 'Heer, u bent met mij; ik vertrouw op u; ik wil u beter leren kennen; help me u meer te vertrouwen.' Je kunt ook zinnestukjes uit de Bijbel nemen: 'Voor mij is leven Christus; U zult me nooit begeven; U voorziet in al mijn noden.' Herhaal het totdat het diep in je hart geworteld is en in je houding en gedrag gaat reflecteren. Dit is een vaardigheid, een gewoonte die je kunt ontwikkelen. Net zoals musici elke dag hun toonladders oefenen om goed te kunnen spelen, kun jij jezelf aanwennen op verschillende momenten op de dag aan God te denken. Misschien voel je Gods aanwezigheid niet altijd. Maar als je op zoek bent naar een emotie, dan mis je waar het om gaat. Je doel moet niet een gevoel zijn, maar een voortdurend besef dat God altijd met je is!

The Word for Today wordt geschreven door Bob and Debby Gass and Ruth Gass Halliday.

UCB Europe web site: www.ucb.co.uk (Tel: +44 (0)1782 642000) Copyright 2011. All rights reserved.

Vertaling: Toos Kleinhout - Wijnstokgemeente Berkel en Rodenrijs.

Voor belangstellenden is het Woord voor Vandaag aan te vragen via:

tel: 010-5190444 of e-mail: info@wijnstokgemeente.nl of kijk bij www.wijnstokgemeente.nl

Referenties van The Word for Today zijn op de website vermeld.

Maandag 4 april

'... de Heer [heeft] de vervloeking in een zegening omgezet' (Deut. 23:5)(NBV).

Zoek het beste van het slechtste.

Toen Thomas Carlyle zijn manuscript over de Franse Revolutie klaar had, vroeg hij zijn buurman John Stuart Mill of hij het wilde doorlezen. Een poosje later kwam Mill bleek en geschokt bij Carlyle terug. Zijn dienstmeid had het per ongeluk gebruikt om het vuur mee aan te steken! Carlyle was wanhopig - twee jaar zomaar weg! Het één keer schrijven was al ontmoedigend genoeg, het nog een keer schrijven ondenkbaar. Tot hij op een dag een metselaar een muurtje zag bouwen. Steen voor steen, merkte hij op. Geïnspireerd bedacht hij: 'Ik schrijf vandaag een bladzij en morgen weer een. Een per dag, dat is het enige waaraan ik zal denken.' Het was een langzame, taai klus, maar hij hield vol en het resultaat bleek beter dan zijn origineel. Jon Gordon schrijft: 'Als jij inzet over de toekomst, dan weet ik hoe jij je voelt. Ik verloor mijn baan in 2001, het bedrijf ging sneller onderuit dan de Titanic. Ik dacht dat het 't slechtste was wat me in mijn leven overkwam. Binnen twee maanden zou ik failliet zijn. Ik had een vrouw, twee kinderen, een hypotheek, geen verzekering en bijna geen spaargeld. Nog één loonstrookje en dan was ik alles kwijt. Ik moest een paar belangrijke beslissingen nemen. Uiteindelijk leidden die tot het werk dat ik nu doe als schrijver, consultant en spreker. Ik ging van óntslag naar vol vuur áán de slag. Mijn ontslag leidde tot mijn levensmissie. Wat ik dacht dat het slechtste was, was de opmaat tot het beste. Wanneer de golf komt, hebben we een keus. We kunnen ons erdoor laten overweldigen, of we kunnen ervan leren en erop meelifen richting een positieve toekomst. We kunnen vastbesloten verder gaan, in het vertrouwen dat onze beste dagen nog voor ons liggen.' Wees blij. Stel je focus opnieuw in. God kan de vloek in een zegen veranderen.

Dinsdag 5 april

'Ieder die liefheeft is uit God geboren...' (1 Joh. 4:7)(NBV).

Van mensen houden is belangrijk.

Nog niet zo lang geleden heeft een 12 jarige jongen uit Florida zich opgehangen. Waarom? Omdat hij de volgende dag naar een nieuwe school moest, te dik was en bang was dat hij door de andere kinderen zou worden gepest. Weinig dingen zijn pijnlijker dan schaamte. Een van de aardigste dingen die we voor mensen kunnen doen is hun valse schaamte wegnemen door van hen te houden en hen te aanvaarden. Toen de discipelen een man tegenkwamen die blind was vanaf zijn geboorte, vroegen ze Jezus of de man zelf gezondigd had of zijn ouders (zie Joh. 9:2). Het kon ze niet schelen of de man hulp nodig had of dat hij zijn hele leven in volkomen duisternis had doorgebracht. Nee, ze begonnen te discussiëren over zijn tekortkomingen - pal voor zijn neus! Het is makkelijker om mensen een label op te plakken dan om hen lief te hebben. We plakken dingen labels op omdat we denken te weten wat erin zit, en we plakken mensen labels op om dezelfde reden. We debatteren liever over homoseksualiteit dan dat we bevriend raken met iemand die homoseksueel is. We veroordelen echtscheiding liever dan dat we slachtoffers ervan helpen. We hebben liever onze mening klaar over abortus dan dat we een weeshuis ondersteunen. We klagen liever over de sociale voorzieningen dan dat we armen helpen. Jezus zag deze blinde man niet als een slachtoffer van het lot, hij zag hem als een gelegenheid die te gebeuren stond. Hij zei tegen zijn leerlingen: 'Jullie zoeken naar een schuldige, kijk liever naar God, naar wat hij kan doen' (zie Joh. 9:3). Als je niet van mensen houdt, dan houd je niet van God, dan ken je hem feitelijk niet echt! Je zou moeten bidden: 'Heer, herinnert u me er vandaag aan dat uw liefde de grootste gave is die ik anderen te bieden heb.' Als je dat in alle oprechtheid bidt, zullen mensen zich gaan openstellen voor Gods hulp en heling.

Woensdag 6 april

'... zolang u hier in ballingschap leeft' (1 Petr. 1:17)(WB).

Ga er niet in op.

Het feit dat deze wereld niet ons uiteindelijke thuis is, verklaart waarom we te maken hebben met moeite, teleurstelling en afwijzing. Het verklaart ook waarom sommige beloften ogenschijnlijk niet worden vervuld, sommige gebeden niet worden beantwoord en sommige omstandigheden oneerlijk lijken. Dit leven is niet het einde van het verhaal! Om ervoor te zorgen dat we niet al te gehecht raken aan deze wereld, staat God toe dat we een zekere mate van ongemak ervaren - verlangens die aan deze zijde van de hemel nooit vervuld zullen worden. We zijn hier niet compleet gelukkig omdat dit ook niet de bedoeling is! Zodra we in de hemel komen, zullen we zelfs meteen omkijken en zeggen: 'Waarom vond ik aardse dingen zo belangrijk?' De waarheid is dat je bij het sterven niet uit huis vertrekt, maar naar huis gaat. Stel dat je een ambassadeur bent in een vijandig land. Je zou de taal en de gewoonten van het land moeten leren. Je zou je zelf niet kunnen isoleren. Om je missie te volbrengen zou je moeten begrijpen wat er allemaal gebeurt en moeten weten hoe je je met je omgeving inlaat. Maar stel dat je verliefd zou raken op het land, het zou prefereren boven je eigen land? Je trouw en loyaliteit zouden bezoedeld worden. In plaats van je land te vertegenwoordigen zou je je gaan gedragen als een verrader. Volgens de Bijbel zijn wij Christus' gezanten (zie 2 Kor. 5:20). Raak daarom niet teveel gehecht aan alles om je heen, want dat is maar tijdelijk. 'Als u gebruik maakt van wat de wereld biedt, moet u er niet in opgaan. Want de wereld zoals wij die nu kennen, zal niet lang meer bestaan' (1 Kor. 7:31)(HB). Maak er dus gebruik van, vervul zo optimaal mogelijk Gods doeleinden, maar ga er niet teveel in op.

Donderdag 7 april

'... bekeer mij, dan zal ik mij bekeren...' (Jer. 31:18)(NBG).

Voel jij je slachtoffer?

Als je het slachtoffergevoel zat bent, moet je dit eens lezen: 'Ik wil me niet meer zo voelen. Ik dacht dat als mijn pijn hun leven raakte, ik me beter zou voelen. Maar dat was niet zo. Ik dacht dat ik me beter zou voelen als ik het hen voor de voeten bleef gooien. Dat was niet zo. Ik dacht dat ik me beter zou voelen als ik iedereen vertelde wat ze me hadden aangedaan. Maar dat was niet zo. Het kostte me alleen maar vrienden en de pijn bleef. Ik dacht dat als zij inzagen hoe verkeerd ze waren geweest, ik me beter zou voelen. Dat deden ze niet en ik voelde me nog slechter. Ik dacht dat als ik kon begrijpen waarom ik zulke relaties aanga, ik me beter zou voelen. Daarom las ik boeken en sprak met counselors. Maar dat werkte niet, want toen ontdekte ik andere problemen. En ik had niet de emotionele energie om die aan te pakken. Ik dacht dat ik me na verloop van tijd vanzelf wel beter zou gaan voelen. Het hielp, maar het genas niet, want er waren nog steeds teveel dingen die oude herinneringen opriepen. Ik dacht dat ik me beter zou voelen door naar een nieuw huis in een nieuwe stad te verhuizen en een nieuwe baan te zoeken. Dat was niet zo. Ik veranderde alleen van adres, niet vanbinnen. Uiteindelijk deed ik twee dingen die werkten, niet van de ene dag op de andere, maar geleidelijk aan, terwijl ik ze geduldig bleef doen en dat volhield. Ten eerste besloot ik te vergeven en te blijven vergeven totdat het verleden niet langer controle over me had. Ten tweede riep ik het uit naar God: 'bekeer mij, dan zal ik mij bekeren'. Hij beantwoordde mijn gebed. Ik begon alles duidelijker in beeld te krijgen en mijn hart begon te helen. Waarom? Omdat beter worden meer betekende, veel meer betekende dan slachtoffer blijven.'

Vrijdag 8 april

'... hoofdsieraad in plaats van as...' (Jes. 61:3)(NBG).

Een betere toekomst.

De Chinezen hebben een interessant symbool voor het woord 'crisis'. Het geeft zowel gevaar als gelegenheid aan. Wanneer er veel op het spel staat en de uitkomst onzeker is, kan uit pijn een plan voortkomen, net zoals schoonheid uit as. Maar echte genezing kan pas beginnen als je de feiten onder ogen ziet en uitdrukking geeft aan je pijn. Dat betekent doen wat David deed: het bij God brengen. 'Hoe lang nog wordt mijn ziel gekweld door zorgen en mijn hart door verdriet overstelpt, dag aan dag?' (Ps. 13:2). Net zoals een zweer doorprikken een noodzakelijke eerste stap naar genezing is, is de waarheid onder ogen zien de eerste stap naar heelwording. Zij die groeien door een crisis, leren welke verlangens, dromen en verwachtingen door het gebeuren werden geschaad. Zij geven aan waar herstelwerk nodig is en stippelen vervolgens een toekomstplan uit. Eerst zul je het gevoel hebben alsof niets ooit meer is zoals het was. Dat is normaal. Je moet misschien wat dingetjes aanpassen in je manier van werken, in je keuze van vrijetijdsbesteding en in je relaties met familie en vrienden. Het ligt in de aard van een crisis dat daardoor je wereld uit balans raakt. Maar het dwingt je ook dieper in jezelf te gaan en verborgen krachten te ontdekken waarvan je het bestaan niet vermoedde. Je voelt je nu misschien niet moedig of hoopvol, maar dat betekent niet dat die moed of die hoop er niet zijn, klaar om aangeboord te worden. Al voel je je vandaag niet sterk, je kunt kracht putten uit Degene die wel sterk is. 'Here, mijn steenrots, mijn vesting en mijn bevrijder, mijn God, mijn Rots, bij wie ik schuil...' (Ps. 18:3)(NBG). Zie het onder ogen. Zoek God erin. Volg hem en hij zal je een betere toekomst geven.

Zaterdag 9 april

'... vrienden noem ik jullie...' (Joh. 15:15)(NBV).

Gods vriend worden (1).

Jezus zei tegen zijn leerlingen: 'Ik noem jullie geen slaven meer, want een slaaf weet niet wat zijn meester doet; vrienden noem ik jullie, omdat ik alles wat ik van de Vader heb gehoord, aan jullie bekendgemaakt heb.' Zie je dat Jezus de vriendschap begon? Zich ten volle bewust van hun problematiek en potentieel zei Jezus: 'vrienden noem ik jullie'. Bijzonder! In hoffelijke kringen moeten de dienaren afstand bewaren, maar mogen de intimi genieten van nauw contact, directe toegang en vertrouwelijke informatie. Hoe kun je een vriend van God worden? Door voortdurend met hem te praten. God wil betrokken zijn in alles wat je doet. De hele dag door kun je een gesprek met hem aangaan, praten over alles wat je op dat moment aan het doen bent. Broeder Laurentius, een nederige kok in een Frans klooster, schrijft: 'De sleutel tot vriendschap met God is niet veranderen wat je doet, maar veranderen vanuit welke houding je het doet. Wat je normaal gesproken voor jezelf doet, ga je nu voor God doen, of je nu eet, baadt, ontspant of de vuilnisbak buitenzet.' Soms denken we dat we ons moeten terugtrekken om intimiteit met God te kunnen ervaren. Dat komt omdat we niet hebben geleerd zijn aanwezigheid in alle dingen te herkennen en cultiveren. Geen plek is dichter bij God dan waar je nu bent! In de hof van Eden had je geen rituelen - gewoon een simpele relatie tussen God en zijn schepselen. Ongehind door schuldgevoel of angst genoten ze van hem en genoot hij van hen. Is een dergelijke relatie mogelijk? Absoluut. 'Maar doordat Gods Zoon zijn leven voor ons gaf, is die vijandschap veranderd in vriendschap' (Rom. 5:10)(HB).