

investering. Dat betekent op het voetbalveld staan, toneeluitvoeringen of sociale evenementen bijwonen wanneer je uitgeput bent, en betrokken zijn bij hun geestelijke, emotionele en educatieve uitdagingen. Ten tweede: onvoorwaardelijke aanvaarding. Dat betekent dat zelfs wanneer ze niet willen worden waarop jij gehoopt hebt, jij hen steunt in waar God hen hebben wil. Ten derde: niet aflatende bemoediging. Of ze nu winnen of verliezen, gelijk hebben of ongelijk, je ophemelen of te schande maken, jij toont begrip, troost en moedigt hen aan om te geloven in hun van God verkregen potentieel door hen te laten weten: ik zal je nooit afwijzen, wat er ook gebeurt. En stel dat ze al wat ouder zijn en intussen ontspoord en jij weet dat je het hebt verprutst? Geef het toe aan God - en aan hen. Zij weten dat jij hebt gefaald en zij willen je graag vergeven. Vraag God om jou en hen te veranderen en geloof dat hij het zal doen. God heeft beloofd je 'de jaren te vergoeden' (Joël 2:25) die falen en verwaarlozing hebben gestolen.

Zondag 12 juni

'U moet... veranderen door uw gezindheid te vernieuwen...' (Rom. 12:2)(NBV).

Geestelijke groei.

Worstel jij met een persoonlijk probleem en denk je dat verder alles oké zal zijn als je dit eenmaal hebt overwonnen? Dan heb ik goed en slecht nieuws voor je. Het goede nieuws is dat je het door Gods genade kunt overwinnen. Het slechte nieuws is dat wanneer je dit specifieke probleem hebt overwonnen, er een ander voor in de plaats komt. Je zult altijd wel ergens aan werken. Geestelijke groei is een werk in uitvoering. En het komt niet tot stand door menselijke inspanning, zelfveroordeling of bloedstollende werken van het vlees. Het komt tot stand als je tijd doorbrengt in gebed en je denken dagelijks laat vernieuwen door Gods Woord. Als jij instemt met God, gelooft dat wat hij zegt waar is, vindt verandering automatisch plaats. Je gaat anders denken, anders praten en anders handelen. Heb geduld met jezelf. Het is een proces dat in etappes verloopt. Dacht je dat er iets mis was met je kind omdat het niet gelijk goed liep bij zijn eerste paar pogingen? Nee, je bent verrukt met elke stap die het zet. Als hij valt, pak je hem weer op. Als hij er een smeerboel van maakt, maak je hem schoon en moedig je hem aan het opnieuw te proberen. Je blijft met hem bezig! En God doet hetzelfde met ons. Hij is niet boos omdat je 'er nog niet bent'. Hij is blij dat je doorgaat en probeert koers te houden. 'Wat de Geest brengt,' dat is waar God voor zorgt (zie 2 Kor. 3:8). Als je het zelf kon, zou je hem niet nodig hebben. Ga jezelf dus niet langer opjutten, maar ga meer en meer op God leunen en je gaat 'van kracht tot kracht' (zie Ps. 84:7)(NBG).

*The Word for Today wordt geschreven door Bob and Debby Gass and Ruth Gass Halliday.
UCB Europe web site: www.ucb.co.uk (Tel: +44 (0)1782 642000) Copyright 2011. All rights reserved.
Vertaling: Toos Kleinhout - Wijnstokgemeente Berkel en Rodenrijs.
Voor belangstellenden is het Woord voor Vandaag aan te vragen via:
tel: 010-5190444 of e-mail: info@wijnstokgemeente.nl of kijk bij www.wijnstokgemeente.nl
Referenties van The Word for Today zijn op de website vermeld.*

Maandag 6 juni

'Want hij weet waarvan wij gemaakt zijn...' (Ps. 103:13-14)(NBV).

Ben jij een zorgverlener?

Nu we langer leven, zijn er veel mensen die voor hun zieke en oude familieleden zorgen. Maar wie zorgt voor de mensen die zorg verlenen? Wie voorziet in hun behoeften? Ben jij iemand die voor anderen zorgt, dan zijn er een paar dingen die je voor jezelf moet leren doen. Vraag ten eerste om hulp. John Donne zei al dat 'niemand een eiland' is. In het begin voelt hulp vragen misschien onwennig, maar blijf het doen en het zal je makkelijker afgaan. Ga een lijstje maken van alles waarbij je familielid hulp nodig heeft. Wees specifiek: huishoudelijke taken, vervoer, persoonlijke financiën, baden, aankleden enz. Vat het niet persoonlijk op als iemand nee zegt, zoek gewoon verder. Er zijn best mensen in je omgeving die wachten tot ze worden gevraagd en met plezier en voldoening willen dienen. Zorg ten tweede voor contacten. Probeer niet opnieuw het wiel uit te vinden. Doe je voordeel met de bronnen in je kerk, gemeentelijke programma's, steungroepen, bejaardencentra en internet. Betrek je familie erbij en ook je vrienden en je burens. '... iemand die alleen is kan zich niet verdedigen wanneer hij aangevallen wordt, maar met zijn tweeën houdt je stand. Een koord dat uit drie strengen is gevlochten, is niet snel stuk te trekken' (Pred. 4:12). Vergeet ten derde niet dat jij ook maar een mens bent. Dat doet God ook! Voel je niet slecht als jij je slecht voelt. '... zo liefdevol is de Heer... Want hij weet waarvan wij gemaakt zijn...' Je richten op de noden van een ander en voorbijgaan aan die van jezelf lijkt nobel, maar kan ook leiden tot schuldgevoelens, boosheid, depressiviteit en burnout. Je emoties beïnvloeden je fysieke gezondheid. Als je daarom jezelf toestaat je 'gevoelens te voelen' dan blijf je daar niet alleen gezond bij, maar blijf je ook beter in staat een meelevende en bekwame zorgverlener te zijn.

Dinsdag 7 juni

'... in onze God vrijmoedig...' (1 Tess. 2:2)(NBG).

Je moet vrijmoedig zijn!

Wil je door God geleid worden, dan moet je leren om vrijmoedig te zijn. Niet ruw of ongevoelig, maar vrijmoedig. Want God zal je er soms toe leiden dingen te doen die anderen niet begrijpen of goedkeuren. Elke keer dat jij een stap zet buiten de grenzen die anderen acceptabel vinden, riskeer je afwijzing. Het zij zo. Je kunt niet toestaan dat dit je ervan weerhoudt te doen wat je volgens God moet doen. Kritiek ondergaan wordt wat makkelijker als je onthoudt dat 'ieder van ons zich dus tegenover God zal moeten verantwoorden' (Rom. 14:12). Het doet pijn om kritiek te krijgen. Maar wil je slagen in het leven, dan moet je de houding hebben die Paulus had. 'Maar hoe u of een menselijke instelling over mij oordeelt interesseert me niet, en hoe ik over mezelf oordeel telt evenmin. Ik ben me weliswaar van geen kwaad bewust, maar dat betekent niet dat mij niets ten laste kan worden gelegd. Het is de Heer die over mij oordeelt' (1 Kor. 4:3-4). Zelfverzekerde mensen kunnen ermee omgaan als ze de enigen zijn die iets doen. Zij kunnen ook anderen dezelfde keus laten, want ze weten dat ze geroepen zijn om elkaar lief te hebben, niet om elkaar te analyseren en in hokjes te stoppen! Wil je vermijden dat je oud wordt met het gevoel dat je ergens onderweg de boot hebt gemist en nooit geslaagd bent in je roeping, dan moet je (vrij)moedig zijn.

Woensdag 8 juni

'Isaak was zeer op Esau gesteld... maar Rebekka hield meer van Jakob'
(Gen. 25:28)(NBV).

De kracht van ouderliefde (1).

Het oordeel is geveld: wat er van je kinderen wordt, zegt meer over jouw ouderlijke capaciteiten dan over hun genen! Het verhaal van Esau en Jakob is een casestudie over voortrekkerij, onderlinge rivaliteit, voorwaardelijke aanvaarding en ouderlijk falen (Gen. 25-27). De tweelingjongens zijn zo verschillend als dag en nacht. Esau is de natuurmens, het sportieve type. Jakob de rustige huismus, het gevoelige type. Dergelijke uiteenlopende persoonlijkheden vormen een uitdaging voor onze ouderlijke capaciteiten. Maar het cruciale verschil lag niet tussen de twee jongens, maar tussen de ouders onderling, en tussen de ouders en de jongens. Isaak en Rebekka zaten als ouders niet op een lijn. Hun liefde was niet onvoorwaardelijk! 'Isaak was zeer op Esau gesteld want hij at graag wildbraad.' Dat is de kern van hun slechte functioneren als gezin. Pa's 'liefde' was gebaseerd op zijn eigen voorwaarden. Als Esau met wild thuiskwam, hield pa van hem. Er zijn in wezen drie soorten liefde: liefde indien jij in mijn behoeften voorziet; liefde omdat jij in mijn behoeften hebt voorzien en liefde ondanks alles, waarbij er niets van je gevraagd wordt - Gods soort liefde, de liefde die kinderen van hun ouders nodig hebben. Zelfzuchtig ouderschap eist van kinderen dat ze voortdurend moeten bewijzen dat ze onze liefde waard zijn. Isaaks liefde was liefde 'indien' en 'omdat' Esau in zijn behoeften voorziet. Maar voorwaardelijke liefde is als een proeftijd. De tijdelijke goedkeuring en verworven voortrekkerij geven onze kinderen het gevoel dat ze worden afgewezen als ze niet doen en zijn wat hun ouders willen. Het leidt bij kinderen tot onzekerheid, onbekwaamheid, angst, oneerlijkheid, depressiviteit en zelfvernietigende gedachten. Cijfers, uiterlijk, gaven en talenten hebben niets te maken met liefde. Vreemd genoeg is het overigens vaak wel zo dat prestaties en gedrag van je kind duidelijk verbeteren als hij weet dat er onvoorwaardelijk van hem gehouden wordt.

Donderdag 9 juni

'Isaak was zeer op Esau gesteld... maar Rebekka hield meer van Jakob'
(Gen. 25:28)(NBV).

De kracht van ouderliefde (2).

De voortrekkerij van Isaak zorgde voor rivaliteit tussen zijn twee zoons. Nu is een beetje rivaliteit normaal en gezond en groeien kinderen daar meestal overheen. Maar niet in het geval van Jakob en Esau. Na verloop van tijd groeide hun rivaliteit alleen maar uit tot haat. Het is verleidelijk om de schuld te leggen bij de explosieve boosheid van Esau, maar zijn broer Jakob was geen onschuldig slachtoffer. Toen Jakob op een bepaald moment merkte dat Esau was uitgehongerd, kreeg hij hem zover dat hij zijn eerstgeboorterecht wilde ruilen voor een bord linzensoep. Later gaf hij zich uit voor zijn broer en stal Esau's profetische zegen onder hun oude vaders neus vandaan. Waar komt dit soort schadelijke rivaliteit vandaan? Gaat het over goede kinderen versus slechte kinderen? Dat is niet waarschijnlijk. Eerder hierom: 'Isaak was zeer op Esau gesteld.' Esau ontving zijn vaders liefde en daarom was Jakob verontwaardigd over dat wat hij wilde maar hem werd ontzegd. Jakob kon de liefde die hij van zijn vader verlangde niet krijgen, daarom greep hij wat hij wel kon grijpen: het eerstgeboorterecht en de zegen. Wanneer kinderen onze liefde niet krijgen, worden ze zelfvernietigend en gaan ze jacht maken op allerlei vervangingsmiddelen voor liefde. Die zoeken ze hetzij bij ons, hetzij bij andere bronnen. Jakob was niet als een 'slechterik' geboren. Het feit dat Isaak hem niet liefhad en Esau voortrok, gaf Jakob echter het gevoel dat hij afgewezen was. En daarom

haatte hij de broer die hij als zijn probleem zag. Ook Esau begon niet als 'slechterik'. Zijn moeder Rebekka trok Jakob voor en hielp hem bij het bekostigen van zijn gestolen zegen zwendel. Jakob werd niet geliefd door zijn vader; Esau werd niet geliefd door zijn moeder. Hun ouders zaten niet op een lijn. Hun voortrekkerij maakte van de ene zoon een vluchteling en van de ander een levenslange brokkenmaker. Ouders, besef goed welke macht je hebt om het leven van je kind te vormen.

Vrijdag 10 juni

'Isaak was zeer op Esau gesteld... maar Rebekka hield meer van Jakob'
(Gen. 25:28)(NBV).

De kracht van ouderliefde (3).

Ouderlijke afwijzing leidt bij kinderen tot twee extremen: rebellie en volgzaamheid. Kinderen rebelleren uit behoefte aan aanvaarding. Esau begreep het principe van ouderlijke goedkeuring voor een huwelijk. Maar hij uitte zijn boosheid tegen een intrigerende moeder die niet in staat was hem lief te hebben en die hem sluw van zijn erfdeel afhielp. Zijn boosheid was ook gericht tegen een niet liefdevolle vader, door opnieuw te rebelleren tegen de wetten van God en familie, en vrouwen te trouwen die de goedkeuring niet wegdroegen (Gen. 26:34). Misschien voelde Esau wel een zekere perverse voldoening toen zijn moeder 'walgde van haar leven om die Hethitische vrouwen' (Gen. 27:46). Wanneer onze kinderen van school wegblijven, weglopen, zwanger raken, de kerk verlaten, drugs nemen, alcohol drinken, met Jan en alleman naar bed gaan en een verkeerd huwelijk aangaan, dan zeggen ze daarmee in veel gevallen: kijk mij nou! Dan nu volgzaamheid; door te rebelleren had Esau zijn moeders liefde niet gewonnen. Daarom probeerde hij het tegenovergestelde bij zijn vader, in de hoop dat als hij het op zijn vaders manier probeerde, het hem geliefd maakte. Toen hij zag dat zijn vader Jakobs huwelijkskeuze goedkeurde en 'hij wel inzag dat de Kanaänitische vrouwen in de ogen van zijn vader Isaak niet deugden... trouwde hij... Machalat,' Abrahams kleindochter, maar helaas ook Ismaëls dochter (Gen. 28:8-9). Kinderen van alle leeftijden zullen er alles aan doen, hoe irrationeel of zelfdestructief ook, om de liefde van hun ouders te verdienen en te houden! En werkte het? Nee! Niets van wat hij deed, kon ervoor zorgen dat zijn vader van hem hield. Het echte probleem was een egoïstische ouder die liefhad wanneer het hem uitkwam. Natuurlijk waren Jakob en Esau als volwassenen verantwoordelijk voor hun eigen keuzes. Maar ouders zijn als pottenbakkers en bij machte vorm te geven aan karakter, gedrag, overtuiging en koers van het leven van hun kind. Ouders, niets is belangrijker voor je kinderen dan jouw levenslange onvoorwaardelijke liefde voor hen!

Zaterdag 11 juni

'Isaak was zeer op Esau gesteld... maar Rebekka hield meer van Jakob'
(Gen. 25:28)(NBV).

De kracht van ouderliefde (4).

De profeet schreef: 'Onze voorouders hebben gezondigd... nu dragen wij hun schuld' (Klaagl. 5:7). Ouder, geen verantwoordelijkheid is groter dan de jouwe! Je hebt je fouten en beperkingen, maar God heeft je een geweldige macht in handen gegeven - de macht om de volgende generatie te vormen. Slagen of mislukken in zaken betekent niets vergeleken bij slagen of mislukken als ouder. Wanneer jij faalt, betalen je kinderen vaak de prijs voor wat jij verkeerd deed. Vaak hebben we aanbidde boven de wieg van ons onschuldig kind gehangen en gebeden: 'O God, waar ik ook mag falen, laat het niet hier zijn!' Wil je dat gebed beantwoord zien, dan vraagt dat om drie dingen. Ten eerste: totale