

**Zondag 9 oktober**

'Verzoen je met God en leef met hem in vrede' (Job 22:21)(NBV).

Echte voldoening vinden.

Een rijk zakenman ergerde zich toen hij ontdekte dat er een visser naast zijn boot zat. 'Waarom bent u niet aan het vissen?' vroeg hij. 'Omdat ik genoeg gevangen heb voor vandaag,' antwoordde de visser. 'Waarom vangt u niet meer vis dan u nodig heeft?' vroeg de zakenman. 'Wat zou ik ermee moeten doen', antwoordde de visser. De zakenman zei: 'U zou meer geld kunnen verdienen, een grotere boot kunnen kopen, nog grotere vissen kunnen vangen en nog meer geld kunnen verdienen. Dan zou u al snel een hele vloot schepen hebben en rijk zijn, net als ik.' De visser zei: 'En wat zou ik dan moeten doen?' De zakenman zei: 'Dan kunt u lekker achterover leunen en van het leven genieten.' De visser zei: 'En wat denkt u dat ik nu aan het doen ben?' Tevredenheid komt van twee dingen: goede relaties en een door God gegeven doel. De eerste goede relatie die je moet hebben is die met God. In het boek Job lezen we: 'Verzoen je met God en leef met hem in vrede, dan zul je weer tot welstand komen.' De tweede relatie die je moet hebben en koesteren is die met je familie. Wanneer je het eind van je leven bereikt, is dat de relatie die er het meest toe doet. Als het gaat over een door God gegeven doel, dan moet je weten wat je belangrijkste sterke punten zijn, je moet weten waartoe God je geroepen heeft en vervolgens aan het werk gaan. De komiek Sam Levenson zei: 'Ik kom uit een immigrantenfamilie. Zij werden betoverd door de Amerikaanse legende die zei dat de straten waren geplaveid met goud. Maar toen papa hier kwam, ontdekte hij drie dingen: a) de straten waren niet geplaveid met goud; b) veel straten waren helemaal niet geplaveid; c) hijzelf was degene die verondersteld werd het plaveien te doen.' En wat word jij verondersteld te doen? Doe het en je zult voldoening vinden.

*The Word for Today wordt geschreven door Bob and Debby Gass and Ruth Gass Halliday.  
UCB Europe web site: [www.ucb.co.uk](http://www.ucb.co.uk) (Tel: +44 (0)1782 642000) Copyright 2011. All rights reserved.  
Vertaling: Toos Kleinhout - Wijnstokgemeente Berkel en Rodenrijs.  
Voor belangstellenden is het Woord voor Vandaag aan te vragen via:  
tel: 010-5190444 of e-mail: [info@wijnstokgemeente.nl](mailto:info@wijnstokgemeente.nl) of kijk bij [www.wijnstokgemeente.nl](http://www.wijnstokgemeente.nl)  
Referenties van The Word for Today zijn op de website vermeld.*

**Maandag 3 oktober**

'Vele wateren kunnen de liefde niet uitblussen' (Hoogl. 8:7)(HSV).

Laat het je partner weten.

We lachen om de cartoon van een echtgenoot die tegen zijn vrouw zegt: 'Daar gaan we weer, onze huwelijksbeloften uit hun verband gerukt!' Walter Lippmann zegt: 'Het concept van twee mensen die 25 jaar of langer samen leven zonder ook maar een enkel serieus verschil van mening veronderstelt een gebrek aan spirit dat je alleen in schapen bewondert.' Het huwelijk is een idee van God en het is een goed idee. Maar als je op zoek bent naar iemand die alles voor je kan zijn, dan zul je teleurgesteld raken. Wanneer je met iemand trouwt, dan trouw je zowel met zijn zwakke als zijn sterke punten. Dat is bij de prijs inbegrepen. Door perfectie te verwachten vraag je om meer dan jullie beiden kunnen geven. Wanneer je echter in de problemen komt, dan kun je op je partner rekenen. Het huwelijk is iemand hebben om tegenaan te kruipen wanneer de wereld koud lijkt, iemand hebben die net zo bezorgd is als jij wanneer de kinderen ziek zijn. Het is een hand hebben die je voorhoofd blijft checken wanneer je je niet goed voelt, en een schouder hebben om uit te huilen wanneer een dierbare begraven wordt. Tegen degene met wie je getrouwd bent zeg je: 'Wanneer het mijn tijd is om deze wereld te verlaten, dan is het jouw gezicht dat ik wil kussen om afscheid te nemen. Dan is het jouw hand die ik vast wil houden als ik de eeuwigheid inglijd. Ik wil in jouw ogen kijken en zien dat ik belangrijk voor je was. Niet hoe ik eruit zag, of hoeveel geld ik heb verdiend of zelf hoe getalenteerd ik was. Nee, ik wil kijken in de ogen van iemand die van me heeft gehouden en gezien heeft dat ik belangrijk was.' Als jij het de laatste tijd te druk hebt gehad, of er misschien gewoon niet aan hebt gedacht, neem dan nu een moment om je partner te laten weten hoeveel jij hem of haar waardeert.

**Dinsdag 4 oktober**

'... fris en groen zullen zij zijn' (Ps. 92:15)(NBG).

De kerk en onze bejaarde medemens.

Er zullen binnenkort miljoenen mensen zijn die de leeftijd van 100 jaar hebben bereikt, en het is belangrijk om te weten hoe je je tegenover hen moet opstellen. Het is een misvatting naar gepensioneerden te kijken in het licht van wat ze zijn geweest in plaats van wat ze kunnen zijn. Maar al te vaak voelen ze zich aan de kant gezet. David zei: 'Verstoot mij niet nu ik oud word, verlaat mij niet nu mijn kracht bezwijkt' (Ps. 71:9). Het is absurd om te denken dat mensen niet langer kunnen leren. Leervermogens raken niet op. Het leertempo ligt misschien lager, maar het vermogen blijft constant. Laten we onze 'gouwe ouwen' aanmoedigen om hun geest te blijven oefenen en om te blijven dromen. Als een verschrompelde spier heeft leer- en groei vermogen de neiging af te nemen, alleen maar omdat het niet gebruikt wordt. Wil jij worden 'weggezet' wanneer jij oud bent? Nee? Nou, zij ook niet. Laten we in plaats daarvan praten over omgaan met pensionering, over nieuwe wegen ontdekken om je nuttig te maken, over wennen aan een lager inkomen, over leren om alleen te leven, over je contact met je kleinkinderen, over begripvorming over het proces van ouder worden, over het handhaven van een hoogstaande moraal, over het bijhouden van je uiterlijk en over de voorbereiding op de dood. We moeten onze meest wijze mensen niet op een zijspoor zetten of hun bijdragen kleineren. Nee, we moeten hen helpen hun plek in de kerk op te eisen. Hun gelegenheid om een stem en een rol te hebben in de bediening van de kerk is in zekere zin verdiend. Onze cultuur maakt zichzelf te schande door zich te richten op tieners die minder kennis hebben van wat de kerk zou moeten doen, terwijl ze voorbijgaat aan mensen in wie de Geest van God al 50 jaar of langer werkzaam is.

**Woensdag 5 oktober**

*'... genade, die ons fundament is... ellende[die]tot volharding leidt' (Rom. 5:2-3)(NBV).*

God werkt iets in je uit.

Er zijn twee dingen waarop je kunt rekenen in je wandel met God: ellende die iets voor je uitwerkt, en genade die je in staat stelt stand te houden terwijl je erdoorheen gaat. Heb je gebeden om volharding? Bereid je dan voor op moeilijkheden. Er is geen andere manier om het te verkrijgen. Volharding (geduld) groeit alleen in een bodem van tegenspoed. Het is zelfs zo dat sommige van de mensen die je nu niet kunt uitstaan, juist diegenen zijn die je geestelijk doen rijpen en je tot je bestemming leiden. God heeft gezegd: 'Moab is mijn wasbekken' (Ps. 60:10). De Moabieten waren Israëls lastige burens die hen tot het uiterste dreven. Maar zulke mensen kunnen je ook dichter naar God toe drijven! Wie is jouw wasbekken? Wie haalt het slechtste in jou naar boven? Wie brengt jou op je knieën? Wie daagt je uit in je geloof? Wie ontwikkelt je karakter? Het probleem is dat wij voor bepaalde dingen bidden, maar dat God procesmatig te werk gaat. Pas als we hem beter leren kennen, gaan we dat inzien. Het werkt als volgt: jij vraagt God om kracht en hij laat je door moeilijke dingen heengaan die je tot ontwikkeling brengen. Jij vraagt hem om wijsheid en je krijgt te maken met vervelende situaties die geen gemakkelijke oplossingen hebben. Jij vraagt hem om succes en hij geeft je de bekwaamheid om te werken en de wijsheid om iets te produceren. Jij vraagt hem om steun en jij krijgt verantwoordelijkheid te dragen. (Waar je vervolgens onderuit wilt.) Op dit moment is er een proces aan de gang in jouw binnenste, wordt er iets in jou uitgewerkt. Je bent je het misschien niet helemaal bewust, maar zonder dat proces zul je nooit geschikt zijn om te hanteren wat God voor je in gedachten heeft.

**Donderdag 6 oktober**

*'Wie zijn tong in toom houdt, bespaart zich in zijn leven allerlei ellende' (Spr. 21:23)(NBV).*

Pas op wat je zegt.

Als jij niet wilt dat mensen zich iets herinneren, praat er dan niet over. Als je er later niets over wilt horen, zaai dan geen zaadjes in hun denken. Ruzies zouden ophouden en stress zou afnemen als we maar de wijsheid hadden om te weten wanneer we ons mond moesten houden. Om te kunnen weten wat we wanneer tegen wie moeten zeggen, zou je de volgende bijbelteksten als leidraad kunnen nemen: 'De woorden van een lasteraar neemt men gulzig in zich op, als een lekkernij die de buik verzadigt' (Spr. 18:8). 'Kalme woorden zijn een levensboom...' (Spr. 15:4). 'Wie zijn tong in toom houdt, bespaart zich in zijn leven allerlei ellende' (Spr. 21:23). Belijd je fouten niet té snel aan anderen. Jij bent misschien oprecht, maar wanneer je bezeerd en kwetsbaar bent en steun nodig hebt, dan kan je komen aanzetten met problemen die langer leven dan de verklaringen die je geeft. Je kunt niet verhinderen dat mensen op je schieten, maar je hoeft ze niet van munitie te voorzien. Natuurlijk zijn er momenten waarop een publiekelijk openbaar maken juist en verstandig is. Jezus heeft gezegd dat wanneer iemand tegen jou zondigt, je de volgende drie dingen moet doen. Zie ten eerste de persoon onder vier ogen. Als dat niet werkt, neem dan twee of drie volwassen christenen met je mee. Werkt dat ook niet, breng de zaak dan voor het leiderschap van de kerk (Matt. 18:15-17). Heb jij zelf gezondigd, vraag dan of God je wil vergeven. Hij zal dat zeker doen. Richt je vervolgens op de toekomst en leg verder alles in Gods hand. Als hij je kan bevrijden, kan hij je ook verdedigen. Als hij ervoor kiest geen van beide te doen, zal hij het gebruiken om je verder tot ontwikkeling te brengen.

**Vrijdag 7 oktober**

*'Beken elkaar uw zonden...' (Jak. 5:16)(NBV).*

Praat erover.

Het voelt goed aan om zonder schaamte te leven. Dat betekent niet dat je nooit zult struikelen, het betekent alleen dat je door Gods genade weer kunt opkrabbelen. Weet je nog hoe je vroeger een verlofbriefje nodig had om lessen te missen? Sommigen van ons hebben onszelf verlofbriefjes gegeven om zwak te zijn, omdat we moe geworden zijn in de strijd. Ja, het is een lange strijd, maar je kunt winnen als je wilt! Hier is een van de sleutels tot de overwinning: 'Beken elkaar uw zonden en bid voor elkaar, dan zult u genezen.' Als jij moeite hebt te breken met een gewoonte die probeert jou te breken, heeft God nooit bedoeld dat je daar alleen mee tobt. Wat je gewoonte of strijdpunt ook is, zodra het zich voordoet, praat er dan over. Wanneer je dat doet, gaat het zijn kracht verliezen. Tegen wie? Tegen iemand die er ook doorheen is gegaan, iemand die meeleeft, iemand die naast je staat in gebed, iemand die jou aansprakelijk houdt, iemand die je vrouwen niet zal beschamen. De Bijbel zegt: '... wie alleen is en ten val komt is beklagenswaardig, want hij heeft niemand die hem op de been helpt... En iemand die alleen is kan zich niet verdedigen wanneer hij aangevallen wordt, maar met zijn tweeën houd je stand' (Pred. 4:10-12). Romeinse soldaten stonden rug aan rug en beschermden zo elkaar wanneer de aanval uit verschillende richtingen kwam. Van wie heb jij rugdekking? Maar een woord van waarschuwing: belijd je eigen fouten, niet die van iemand anders! Je kunt nooit worden genezen door de fouten van anderen te belijden. Belijd je eigen fouten en laat God je genezen. Vandaag wil God je heel maken en bevrijden zodat je van zijn zegen kunt genieten. Sta je hem toe dat te doen?

**Zaterdag 8 oktober**

*'Let dus goed op hoe jullie luisteren...' (Luc. 8:18)(NBV).*

Ben jij een goede luisteraar?

Om een goede luisteraar te kunnen zijn moet je proberen actief te luisteren. Heb aandacht. Niemand wil tegen een dood lichaam aanpraten, zeg de dingen dus in eigen woorden, verduidelijk en geef feedback. De dingen in eigen woorden zeggen helpt je het goed te begrijpen. Verduidelijken is vragen stellen tot je volledig begrijpt wat de ander bedoelt. Feedback geven is je eigen gedachten en gevoelens delen zonder verder te oordelen. Probeer vervolgens met empathie te luisteren. Misschien vind je wat je hoort niet leuk, maar vaak beseft je als je luistert dat jij je misschien wel net zo gevoeld zou hebben als je in zijn schoenen had gestaan. 'Wees blij met wie zich verblijdt, heb verdriet met wie verdriet heeft' (Rom. 12:15). Dat is waar empathie over gaat. Probeer ook open te luisteren. Selectief luisteren, defensief luisteren en gefilterd luisteren is niet open luisteren. Luister alsof je een antropoloog bent en de ander van een andere planeet komt. Zijn gewoonten, geloofsopvattingen en denkwijzen zijn anders dan die van jou en jij probeert ze te begrijpen. Luister ten slotte ook bewust. Strookt wat de ander zegt met de feiten? Is hij consistent? Als je actief, meelevend en open hebt geluisterd en nog steeds het standpunt van de ander niet begrijpt, hoef je hem niet aan te vallen. Wacht tot je meer informatie hebt verzameld. Stel vragen als 'zou je me nog iets meer kunnen vertellen?' Of 'zou je me een specifiek voorbeeld kunnen geven?' Of je zou kunnen zeggen: 'Dank je wel dat je mij je standpunt hebt verteld, ik zal erover denken.' Of 'oh, dat is interessant, zo had ik het nog nooit bekeken.' Of 'wat je zegt bevat misschien een kern van waarheid, vertel me er eens wat meer over.' Jezus was iemand die luisterde. En de kunst van het luisteren is een christelijke vaardigheid die je zou moeten ontwikkelen!