

Zondag 16 oktober

'Ik moet mij beheersen en mijn tong voor zonde behoeden' (Ps. 39:2)(NBV).

Geen overhaaste conclusies trekken.

We maken allemaal wel eens een fout, zelfs de besten onder ons. Toen John D. Rockefeller directeur van Esso was, maakte een van zijn bedrijfsleiders een fout die meer dan 2 miljoen dollar kostte. De anderen dachten dat Rockefeller het hem zeer kwalijk zou nemen en hem onmiddellijk zou ontslaan. Maar dat deed hij niet. Voordat hij de man binnenriep, ging hij zitten, nam een schrijfblok en schreef bovenaan: 'punten ten gunste van deze man.' Vervolgens maakte hij een lijstje van mans sterke punten, waaronder die ene keer dat hij het bedrijf had geholpen een juiste beslissing te nemen, iets wat hen miljoenen dollars had opgeleverd. Een van de bedrijfsleiders die er getuige van was, zei later: 'Elke keer wanneer ik de neiging heb tegen iemand uit te halen, dwing ik mezelf eerst te gaan zitten om een lijst samen te stellen van de goede kwaliteiten van desbetreffende persoon. Tegen de tijd dat ik klaar ben, zie ik het in het juiste perspectief. En het beste van alles, dan heb ik mijn boosheid onder controle. Ik kan je niet vertellen hoe vaak deze gewoonte me heeft weerhouden van een van 's levens kostbaarste fouten: mijn zelfbeheersing verliezen. Ik beveel het iedereen aan die met mensen te maken heeft.' Voordat je dus overhaaste conclusies over iemand trekt, kun je God beter eerst om wijsheid vragen. Ga dan een lijstje maken van zijn beste kwaliteiten. Als je dat doet, zul je vaak tot een andere conclusie komen. Een ding staat vast, je zult hem benaderen vanuit de juiste houding en je zult geen dingen zeggen waar je later spijt van hebt. De psalmist had die les duidelijk geleerd: 'Ik moet mij beheersen en mijn tong voor zonde behoeden.'

The Word for Today wordt geschreven door Bob and Debby Gass and Ruth Gass Halliday.

UCB Europe web site: www.ucb.co.uk (Tel: +44 (0)1782 642000) Copyright 2011. All rights reserved.

Vertaling: Toos Kleinhout - Wijnstokgemeente Berkel en Rodenrijs.

Voor belangstellenden is het Woord voor Vandaag aan te vragen via:

tel: 010-5190444 of e-mail: info@wijnstokgemeente.nl of kijk bij www.wijnstokgemeente.nl

Referenties van The Word for Today zijn op de website vermeld.

Maandag 10 oktober

'De liefde is... vol goedheid...' (1 Kor. 13:4)(NBV).

Goede relaties bouwen.

Herinner je je de oudste broer nog, in de gelijkenis van de verloren zoon? Hij wilde de voorrechten van de zoon, maar niet de verplichtingen van de broer. En omdat hij zijn broers terugkeert niet kon meevieren, kostte het hem zijn vreugde. Anders dan wat je misschien gehoord hebt, geeft kritiek uiten je geen beter maar juist een slechter gevoel. 'Een vriendelijke uitspraak is... gezond voor het lichaam' zegt Spreuken 16:24. Als jij je mening belangrijker vindt dan je vrienden, dan zul jij je mening verdedigen en je vriendschappen kapotmaken. Ontstaat er een conflict, doe dan een stapje terug en kijk naar wat echt belangrijk is. Geef anderen het voordeel van de twijfel. Gebruik je hoofd wanneer je met jezelf werkt, gebruik je hart wanneer je met anderen werkt. Leer flexibel te zijn. Thomas Jefferson zei: 'Sta als een rots als het om principes gaat, zwem met de stroom mee als het om smaak gaat.' Maak van een mug geen olifant en vecht niet langer over zaken die uiteindelijk geen verschil maken. Wees genadig naar anderen zoals God genadig is naar jou. Volwassen liefde zorgt ervoor dat iemand die iets fout gedaan heeft, daarna geen gezichtsverlies hoeft te lijden. Heb je eenmaal je punt gemaakt, laat het dan verder voor wat het is. In het leven zul je altijd meningsverschillen hebben. Ze zullen je of een maagzweer opleveren of begrip, aan jou de keus. Reageer niet overdreven. Zie conflicten als leer- en niet als verliesmomenten. Als je echt goede relaties wilt bouwen, leef dan aan de hand van de woorden 'liefde is vol goedheid'.

Dinsdag 11 oktober

'Ik ben met Christus gekruisigd...' (Gal. 2:20)(HSV).

Tot leven komen betekent sterven aan jezelf.

Wanneer we worden aangevallen komen onze overlevingsinstincten naar boven. We zijn vechters! Maar dat scheidt een probleem, want Paulus zegt: 'Ik ben met Christus gekruisigd; en niet meer ik leef, maar Christus leeft in mij.' Als zelfbehoud jouw eerste doel is, ben je niet langer vrij om de juiste beslissingen te nemen. Dan blijf je dingen doen op basis van wat goed voelt voor jezelf en acceptabel is voor anderen. En je doet niet wat God wil dat je doet. Je hebt het veel over vertrouwen en maar weinig over vruchtbaar zijn. Je kunt alleen vrucht dragen als je bereid bent aan jezelf te sterven. 'Als een graankorrel niet in de aarde valt en sterft [aan het eigen ik], blijft het één graankorrel, maar wanneer hij sterft draagt hij veel vrucht' (Joh. 12:24). De 'overlevingszoekers' in de Bijbel verspeelden het beste van God door uit te kijken naar hun eigen belangen in plaats van die van God. Zonder aan Abraham te denken koos Lot de rijk van water voorziene Jordaanvlakten en raakte zijn familie kwijt (Gen. 13:10-11). De rijke jongeling had bij Christus' discipelen kunnen horen, maar had teveel te verliezen (Marc. 10:22). Vaak is het zo dat hoe meer we hebben, hoe meer we ons eraan vastklampen. Jezus zei: 'Want ieder die zijn leven wil behouden, zal het verliezen; maar wie zijn leven verliest omwille van mij, zal het behouden' (Luc. 9:24). Paulus schreef: 'Ik hecht echter niet de minste waarde aan het behoud van mijn leven, als ik mijn levenstaak maar kan voltooien en de opdracht uitvoeren die ik van de Heer Jezus ontvangen heb...' (Hand. 20:24). De veiligste plek om te zijn - de beste plek om te zijn - is in de wil van God!

Woensdag 12 oktober

'Ieder deel draagt naar vermogen bij tot de groei van het lichaam...' (Efez. 4:16)(NBV).

Oprechte liefde speelt open kaart (1).

Niemand houdt ervan een ander ergens mee te confronteren, maar soms moet het gewoon. Wees dan eerlijk en direct. Fijngevoeligheid is geen kwestie van diplomatie of tact, of van eufemistisch woordgebruik of 'eromheen draaien' en de klap verzachten. Doe dat niet. Weeg wat gezegd moet worden in duidelijke en niet mis te verstane termen. En leg dan de feiten op tafel. Als je van iemand houdt, ben je eerlijk tegen hem. Maar een woord van waarschuwing: gebruik geen woorden als liefde en transparantie om een kritische houding te verbloemen. In naam der liefde wordt er naar mensen geschreeuwd, worden ze uitgespuugd en verbaal aangevallen. Ventileer je boosheid niet naar iemand onder het mom van eerlijkheid. Niemand van ons is geschikt om een ander ergens mee te confronteren zolang we niet zorgvuldig hebben gekeken waarom we eigenlijk zo handelen en of we geen verborgen motieven hebben (voor zover we kunnen nagaan). Confronteren zou je altijd met een zekere tegenzin moeten doen, nooit met enthousiasme. Laat je confrontatie direct, maar vriendelijk zijn en altijd met een verlangen het beste van God in het leven van de ander naar boven te brengen. Het is veel christelijker iemand ergens mee te confronteren met tranen in je ogen dan met een boze stem. In elk geval zou de ontvanger nooit moeten hoeven twijfelen aan jouw liefde en aanvaarding. Echte liefde zegt: 'Ik moet je iets zeggen. Ik weet dat het voor ons allebei niet makkelijk is, maar ik respecteer je voldoende om het je toch ronduit te zeggen. Ik geef om je, ik wil onze relatie graag goed houden en ik wil dat jij optimaal tot je recht komt.'

Donderdag 13 oktober

'Ieder deel draagt naar vermogen bij tot de groei van het lichaam...' (Efez. 4:16)(NBV).

Oprechte liefde speelt open kaart (2).

Wanneer jij iemand ergens mee confronteert, wees dan specifiek en generaliseer niet. Zeg bijvoorbeeld niet: 'Jij bent altijd zo kortaf en onvriendelijk.' Zeg liever: 'Je was gister nogal kortaf tegen mevrouw die en die.' Generalisaties klinken en voelen als een persoonlijk gerichte aanval. En niet als een opbouwende terechtwijzing over iemands gedrag. De vaagheid van dergelijke generalisaties geeft iemand bovendien geen aanwijzing over wat hij zou moeten doen om te groeien en te veranderen. Denk er ook aan dat je meelevens toont. Een effectief mentor probeert zichzelf altijd te verplaatsen in de positie van de persoon die iets moet leren. Auteur John Erskine merkte op: 'We zijn geen stap verder gekomen zolang we ons niet hebben verplaatst in andermans standpunt.' Verzeker de ander ervan dat je zijn pleitbezorger bent, niet zijn tegenstander, en dat je alleen maar wilt dat hij slaagt. Waarom vinden mensen kritiek krijgen en verwerken zo moeilijk? Omdat ze verstrikt raken in een spiraal van schaamte, iets wat soms terugvoert tot hun jeugd. Ze voelden zich nooit gewaardeerd, ervoeren dat ze altijd werden bekritiseerd en te horen kregen hoe nutteloos en dom ze waren; en nu kennen ze kritiek instinctief teveel waarde toe. Pas als je dat door hebt, kun je hen op de juiste manier benaderen. Versterk hun goede punten, gaven en karakter door hen te bemoedigen. Verdien het recht om te kunnen confronteren. Zorg ervoor dat je 97% van de tijd bevestigt, zodat je liefde en bemoediging geloofwaardig overkomen als je de overige 3% van de tijd doortastend moet zijn. Hoe zal iemand weten dat je aan zijn kant staat als je altijd alleen maar negatief over hem oordeelt?

Vrijdag 14 oktober

'Ieder deel draagt naar vermogen bij tot de groei van het lichaam...' (Efez. 4:16)(NBV).

Oprechte liefde speelt open kaart (3).

Een goede mentor zal bevestigend spreken in het openbaar en corrigerend in de privésfeer. Bijstaan moet je doel zijn, niet bezeren. Wanneer je iemand in het openbaar een reprimande geeft, verneder je hem en vernietig je zijn eigenwaarde. Maar wanneer je hem in het openbaar bevestigt, bouw je aan zijn eigenwaarde, vertrouwen en gemotiveerdheid. Natuurlijk moet je lof wel oprecht zijn en niet slechts uit loze woorden bestaan. Door een leerling oprecht en publiekelijk te bevestigen plant je zaden van groei en grootheid in hem. Een goede mentor zal ook stimuleren dat mensen meer relatiegericht zijn dan probleemgericht. Wij hebben de neiging hetzij relatiegericht hetzij probleemgericht te zijn. We zijn óf meer begaan met mensen en hun gevoelens en onderlinge relaties óf meer gericht op regels, agenda's, quota, taken en resultaten. Een goede mentor stelt een relatie altijd boven een probleem. Ron Lee Davis schrijft in een boek over mentorschap: 'Mijn vader was zo'n soort mentor, zowel thuis als in de kerk die hij 25 jaar lang leidde. Ik hoorde hem vaak zeggen: 'De persoon gaat altijd boven het probleem.' Hij leefde dit principe dagelijks uit en bouwde het in mijn leven in. Tegenwoordig probeer ik dit principe op anderen over te brengen.' God heeft ieder van ons geroepen onze race te lopen en hem succesvol af te ronden. Hij heeft ons ook geroepen om de fakkel brandend te houden en hem aan de volgende renner door te geven. Wees niet louter tevreden met je werk zoals het nu is, zorg ervoor dat het ook in de toekomst gedaan blijft worden door iemand anders te onderwijzen en te trainen. Jezus, de meester-mentor, zei: '... de werken, die ik doe, zal hij ook doen, en grotere nog dan deze...' (Joh. 14:12).

Zaterdag 15 oktober

'Niet dat ik al zover ben en mijn doel al heb bereikt' (Fil. 3:12)(NBV).

Perfectionisme overwinnen.

Als je niet uitkijkt, zal perfectionisme je beroven van je vrede, plus van je vreugde over datgene wat je intussen al bereikt hebt. Een producent in sportkleding zette een paginagrote advertentie in een krant om zijn NBA All-Star woordvoerder Grant Hill te eren en tegelijkertijd uit te halen naar de druk van perfectie die onder jongeren leeft. Op de advertentie zie je Hill omgeven door de volgende tekst: 'Dit jaar leidde Grant Hill zijn team bij de doelpunten, rebounds, assists en balveroveringen. Hij bracht zijn team weer terug in de play-offs, voerde de divisie aan bij de All-Star loting, veroverde een plek in het Olympische team, schold geen official uit, vroeg geen verlenging van zijn contract aan, was nooit inactief, was altijd hartelijk, zette zijn vroegere schoolvrienden niet aan de kant, luisterde naar zijn moeder, vergat de krantenjongen niet met Kerst, maakte dagelijks zijn bed op, beloofde korter te douchen om water te besparen, zorgde voor voldoende slaap, deed geen vlieg kwaad, hield zijn gedachten op een rijtje, koos papier in plaats van plastic, verscheen keurig gekleed bij interviews, verbeterde zijn vocabulaire, telde zijn zegeningen, zei aardige dingen over zijn ploeggenoten, deed munten bij mensen in hun parkeermeters, hield zijn thermostaat op 20 graden, bracht in praktijk wat hij predikte, besteedde zelfs aandacht aan de veiligheidsinstructies van de stewardess, doneerde een nier - en nam zich voor het 't volgend jaar beter te doen.' Maar nu even serieus. Er zullen altijd terreinen van je leven zijn die verbetering behoeven, je bent er nooit. Maar dat betekent niet dat je niet kunt stoppen om van het moment te genieten, of je intussen afgelegde mijlen kunt vieren en tegen jezelf kunt zeggen: 'Ik ben nog niet helemaal waar ik wezen moet, maar ik ben al beter dan waar ik was. Ik ben oké en ik ben op weg.'