

Zondag 27 november

'... maar overpeins het dag en nacht...' (Joz. 1:8)(NBG).

Mijmeren en overpeinzen.

Voorganger, ben jij een broodmagere chef-kok? Serveer jij elke zondag gezonde maaltijden aan je mensen, terwijl je zelf geestelijk honger lijdt? Heb je toegelaten dat de zakelijke rompslomp van de kerk je heeft beroofd van je gebedsleven en je opbouwende bijbelstudietijd? Een van de grote gevaren van een bediening is dat je geeft, maar niet inneemt. Wanneer je op financieel gebied meer uitgeeft dan ontvangt, eindig je bankroet. En hetzelfde kan je geestelijk gezien overkomen. Toen Jozua Mozes als leider van Israël verving, zei God drie keer tegen hem dat hij standvastig en vastberaden moest zijn (v. 6, 7 & 9). Vervolgens legde hij aan Jozua uit waar zijn kracht en moed vandaan zou komen: 'Leg dat wetboek geen moment terzijde en verdiep je er dag en nacht in, opdat je je aan alles houdt wat erin geschreven staat. Dan zal alles wat je onderneemt voorspoedig verlopen' (v.8). Zie je wat er staat? 'Alles wat je onderneemt...!' Jij hebt een actieve rol te spelen, zowel met betrekking tot je sterke punten als tot je succes. En dat is? Gods Woord dag en nacht overpeinzen. Overpeinzen of mediteren is een soort herkauwen. Koeien zijn herkauwers. Zij kauwen het herkauwsel, slikken het in, geven het weer op en kauwen het opnieuw. En elke keer dat ze dat doen, krijgen ze er weer iets uit. Kauw dus op Gods Woord. Denk er over na. Verwerk het. Als je geestelijk gezond wilt zijn, moet je de bijbelteksten overdenken en overpeinzen.

*The Word for Today wordt geschreven door Bob and Debby Gass and Ruth Gass Halliday.
UCB Europe web site: www.ucb.co.uk (Tel: +44 (0)1782 642000) Copyright 2011. All rights reserved.
Vertaling: Toos Kleinhout - Wijnstokgemeente Berkel en Rodenrijs.
Voor belangstellenden is het Woord voor Vandaag aan te vragen via:
tel: 010-5190444 of e-mail: info@wijnstokgemeente.nl of kijk bij www.wijnstokgemeente.nl
Referenties van The Word for Today zijn op de website vermeld.*

Maandag 21 november

'... naar u smacht mijn ziel... in een dor en dorstig land, zonder water' (Ps. 63:2)(NBV).

Dorst naar God.

Mark Roberts schrijft: 'Tijdens een bergtocht ontdekten we een top die maar een paar kilometer van ons verwijderd leek, dus daar gingen we op af. Tegen de tijd dat we boven waren, hadden we ons meeste water opgebruikt. Onze terugtocht ging gelukkig bergafwaarts, maar er was nergens ook maar een bronnetje waar we onze onlesbare dorst konden stillen. Drie uur lang verlangde ik naar water, dacht aan niets anders dan aan water drinken en hoe heerlijk dat zou zijn.' Toen David schreef dat zijn ziel naar God smachtte in een dor en dorstig land zonder water, zat de vijand hem op de hielen en vroeg hij zich af of God hem vergeten was. Ken je dat gevoel? Je pijn is ondraaglijk en God voelt ver weg. Net zoals fysieke dorst de manier van je lichaam is om je te vertellen dat je water nodig hebt, is er in je binnenste een geestelijke dorst die alleen God kan stillen. En dat zal hij ook doen. 'Jullie zullen mij zoeken en ook vinden, als jullie mij tenminste met hart en ziel zoeken' (Jer. 29:13). Halfslachtige pogingen volstaan niet. Een bijbelleraar zei: 'De enige manier om God te leren kennen is uit de eerste hand. Mensen die er genoeg mee nemen hem via een tweedehandse relatie te leren kennen, kennen hem niet echt. Ze bidden niet zelf, nee, ze hebben liever dat een ander voor hen bidt. Ze lezen zelf geen vers, nee, ze hebben liever dat een ander ermee aan komt. Ze nemen genoeg met een dienst op tv of een preek op internet. Maar iedereen moet eigenlijk zelf God op de proef stellen, om te zien of hij is wie hij zegt te zijn, of zijn beloften waar zijn, of hij je gebeden zal beantwoorden, of hij er zal zijn als je hem nodig hebt, of hij je wijsheid, kracht, uithoudingsvermogen en volharding zal geven. Want Hij is wie hij is, zijn beloften zijn waar en hij zal voorzien - elke keer opnieuw.'

Dinsdag 22 november

'Er ligt iets heerlijk voor u klaar, ook al zult u het door allerlei beproevingen eerst nog een tijd erg moeilijk hebben' (1 Petr. 1:6)(HetBoek).

Geef niet op!

In de vijftiger jaren van de vorige eeuw was Mary Kay Ash de eerste vrouw die in de bestuursraad zat van *The World Gift Company*. Maar het ging niet allemaal van een leien dakje! Hoewel ze haar sporen in de bedrijfswereld had verdiend, weigerden haar collega's haar serieus te nemen en werd ze ervan beschuldigd dat ze 'dacht als een vrouw'. Gefrustreerd trok ze zich in 1963 terug om een boek te schrijven om zakenvrouwen een hart onder de riem te steken. Zittend aan haar keukentafel maakte ze een lijst van zowel positieve punten als verbeterpunten over de bedrijven waar ze had gewerkt. Zodoende creëerde ze een marketingplan voor haar ideale bedrijf. Haar accountant en advocaat ontraadden het haar, maar met steun van haar echtgenoot ontwierp ze een nieuwe cosmeticalijn en verwierf en trainde een verkoopbedrijf dat alleen uit vrouwen bestond. Haar motto was: God op nummer 1, gezin op nummer 2 en carrière op nummer 3. Toen haar man onverwacht stierf, zette ze door en startte haar nieuwe bedrijfje. Vanuit een winkelpui in Dallas en met behulp van een investering van 5000 dollar verdiende *Mary Kay Cosmetics* het eerste jaar 200.000 dollar, het tweede jaar het viervoudige en toen het in 1968 een officieel bedrijf werd, meer dan 10 miljoen dollar. Mary Kay schreef drie bestsellers, haar zakenmodel wordt op Harvard onderwezen, *Fortune Magazine* noemde haar bedrijf bij een van de tien beste bedrijven voor vrouwen, alsook bij een van de 100 beste bedrijven voor werknemers in Amerika. Toen ze in 2001 stierf, had ze 800.000 onafhankelijke schoonheidsspecialistes in 37 landen met een jaarsalaris van meer dan 2 miljard dollar. Iemand met visie en vastberadenheid moet je nooit onderschatten! Wanneer jij met tegenslag te maken hebt moet je niet opgeven. 'Er ligt iets heerlijk voor je klaar!'

Woensdag 23 november

'Die ons in Christus altijd doet triomferen...' (2 Kor. 2:14)(HSV).

Meer dan overwinaars (1).

Jezus zei: 'In de wereld zult u verdrukking hebben...' (Joh. 16:33)(HSV). Problemen hebben betekent niet dat je een prutser of mislukkeling bent of het doelwit van Gods ongenoegen. De storm testte zowel het huis van de gelovige als dat van de ongelovige (zie Matt. 7:24-27). Maar de gelovige doorstond het. Wat is Gods doel dan? Om je te maken tot iemand die dingen doorstaat, niet iemand die eraan probeert te ontsnappen. 'En God zij dank, Die ons in Christus altijd doet triomferen.' Ja, God zal je bevrijden, maar eerst zal hij je tot ontwikkeling brengen. Er zijn problemen die niet te vermijden zijn en waarmee je moet afrekenen, zoals je fysieke erfenis. Ben je ontevreden over je uiterlijk? Onze maatschappij is daar immers door geobsedeerd. Denk je dat je te lang, te klein, te onaantrekkelijk of te weinig atletisch bent? Je hebt de vorm van een appel, een peer, je neus is verkeerd? Je hebt sproeten, een onderkin, flaporen? Je hebt geprobeerd het te vervagen, te verlichten, te accentueren, te camoufleren, te verkleinen, te vergroten, maar het ziet er nooit zo uit als je zou willen? Wees op je hoede voor de wereldse normen van onze cultuur: 'Zij tonen hoe dom ze zijn door zichzelf als maatstaf en norm te nemen' (2 Kor. 10:12). De Bijbel zegt hierover het volgende: 'Wee degene die de strijd aanbindt met hem door wie hij gevormd is... Zegt klei soms... 'Wat ben je eigenlijk aan het maken?' (Jes. 45:9). Zie er zo goed mogelijk uit, maar accepteer wat je niet kunt veranderen. God maakt geen fouten. Wees niet als hen 'die tonen hoe dom ze zijn'. '... de mens kijkt naar het uiterlijk, maar de Heer kijkt naar het hart' (1 Sam. 16:7). Adopteer Gods maatstaf, niet die van mensen. Ga jezelf waarderen.

Donderdag 24 november

'Die ons in Christus altijd doet triomferen...' (2 Kor. 2:14)(HSV).

Meer dan overwinaars (2).

Soms moet je je familiesituatie achter je laten. Niemand komt uit een ideaal gezin. Allemaal hebben we wel iets ervaren: afwijzing; fysiek, emotioneel, verbaal of seksueel misbruik; armoede; woede; drugsverslaving; alcoholisme; scheiding, enz. Jaren later worstelen we nog met zaken als een laag zelfbeeld, een mislukt huwelijk, eenzaamheid, depressiviteit, verslaving, angsten, woedebeheersing en disfunctioneel ouderschap. Maar een slechte start impliceert niet automatisch een slechte finish. Je leven vandaag is meer dan wat er gister is gebeurd. Het gaat erom wat je doet met wat er in het verleden is gebeurd. Kijk bijvoorbeeld naar Jifta's familiesituatie. Hij was een kind van een prostituee, werd door zijn broers het huis uitgegooid, werd beroofd van zijn rechtmatige erfenis, was teleurgesteld in de religieuze leiders, was een vluchteling en een rebel die in een grot leefde (Recht. 11). Maar ongebroken trotseerde hij alle nederlagen en trainde een bonte verzameling leeglopers, bevrijdde Israël van haar vijanden en prikte samen met Abraham, Mozes en David in de rij van geloofsgetuigen (Hebr. 11). Hoe deed hij dat? Hij begon waar hij was, nam wat hij had en deed wat hij kon. In geloof greep hij de kans die hij van God kreeg. Je bent meer dan het product van je omgeving. Wat er ook ooit gebeurd is, nu ben je 'een nieuwe schepping. Het oude is voorbij, het nieuwe is gekomen' (2 Kor. 5:17). Leef in het nieuwe en neem afstand van het oude! '... u hebt [de valse profeten] overwonnen, want hij die in u is, is machtiger dan hij die in de wereld [je omgeving] heerst' (1 Joh. 4:4).

Vrijdag 25 november

'Die ons in Christus altijd doet triomferen...' (2 Kor. 2:14)(HSV).

Meer dan overwinaars (3).

Weinig dingen kunnen je zo ontmoedigen als kinderen die niet in je voetsporen gaan. Als christenouders verlangen we ernaar om te zien dat onze kinderen God dienen. Als je hebt gebeden, je geloof voor hen zo goed mogelijk hebt uitgeleefd en ze toch een ander pad kiezen, kan de pijn diep zijn. Maar anderen zijn je voorgegaan. Isaak zag dat zijn zoon Jakob zich overgaf aan God, terwijl zijn andere zoon, Esau, hem afwees. De hogepriester Aäron had twee zonen die 'vreemd vuur' op Gods altaar offerden. Manoah maakte mee dat zijn zoon Simson zelfmoord pleegde. Zelfs de zonen van de profeet Samuël 'volgden het voorbeeld van hun vader niet na: ze waren op eigen voordeel uit, namen steekpenningen aan en verdraaiden het recht' (1 Sam. 8:2-3). Je staat niet alleen in je bezorgdheid om je kinderen en het is te vroeg voor een schuldgevoel of voor opgeven. Vergeet niet dat ten eerste God alleen kan verlossen. 'Het is de Heer die redt!' (Jona 2:10). Probeer niet Gods verantwoordelijkheid op je te nemen of een schuld te accepteren die niet van jou is. Omdat hij onze harten kent, weet God hoe en wanneer hij met jouw kinderen 'de zaak zal beklinken'. Maak je dus geen zorgen, maar blijf hun namen in gebed bij God brengen. Ten tweede: laat God de last dragen. Jouw aandeel is bidden, voor hen op God vertrouwen en vervolgens onder de last uitgaan. Die kan hij dragen, jij niet (1 Petr. 5:7)! Ten derde: zolang ze leven is er hoop (Jer. 31:17). God kan situaties creëren en koppige harten veranderen, als jij hem maar vertrouwt.

Zaterdag 26 november

'De liefde... in alles volhardt ze' (1 Kor. 13:4-7)(NBV).

Blijven wanneer je er eigenlijk mee wilt stoppen.

Toen Ed en Alice in huwelijks therapie gingen, vroeg de therapeut aan Alice wat haar aanvankelijk in Ed had aangetrokken. 'Zijn sterke, stille karakter,' antwoordde ze. 'En waarom wil je nu scheiden?' vroeg de therapeut. 'Vanwege zijn sterke, stille karakter,' antwoordde Alice. Soms wordt wat ons samenbracht uiteindelijk iets wat ons mateloos irriteert. In elke relatie zijn er momenten waarop weglopen makkelijker lijkt dan blijven. Maar problemen uitwerken (tenzij het gaat om fysiek en emotioneel misbruik) levert wel een aantal voordelen op. Zo zijn er ten eerste emotionele voordelen. In tegenstelling tot wat de Hollywoodcultuur ons wil doen geloven, lijken gescheiden mensen zich vaker depressief te voelen uit eenzaamheid. Velen zeggen zelfs nu toch thuis iemand te missen, ondanks al het geruzie dat er was. Ten tweede zijn er gezondheidsvoordelen. Emotionele stress leidt tot fysieke problemen, en een relatie, en in het bijzonder een goed huwelijk, kan weldadig zijn voor je gezondheid. Het is alsof je je eigen verpleegster of therapeut hebt. Ten derde zijn er voordelen voor de gemeenschap. Wat je kinderen zien, beïnvloedt hun toekomstige keuzes. Als jij volhoudt in je huwelijk, leert dat hen dat je relationele uitdagingen kunt oplossen. Stellen met sterke huwelijken helpen meebouwen aan een land van liefdevolle, verantwoordelijke ouders die hun kinderen op het goede pad kunnen leiden. 'De liefde volhardt in alles.' Auteur Christy Scannell zegt: 'Toen mijn man en ik trouwden, kwamen we overeen dat het voor het leven was. In de weken voor ons huwelijk zeiden we tegen elkaar dat we onze problemen hoe dan ook zouden uitwerken. Ja, het kost strijd. Er zijn beschuldigingen en hatelijke opmerkingen. Maar we stappen er niet uit of 'dienen ons ontslag in', wat er ook gebeurt, we blijven bij elkaar.'