

**Zondag 21 oktober**

*'In hem... zijn onze zonden vergeven...'* (Efez. 1:7)(NBV).

Je bent vergeven (1).

Wanneer God je vergeeft, maar je weigert om jezelf te vergeven, verwerp je zijn genade en kies je ervoor om ongelukkig te zijn. Als je dat doet lopen ten eerste je dierbaren risico. Het gaat niet alleen om jou. Wanneer jij je wentelt in schuldgevoelens heb je de neiging je meer terug te trekken en kritischer te zijn, en ook minder open en afhankelijk. Dus lijden je partner, kinderen, ouders, collega's, vrienden en zelfs je huisdieren met je mee. Ten tweede loopt je gezondheid gevaar. Je geest heeft invloed op je lichaam. Artsen zeggen dat bitterheid chemische stoffen vrijmaakt die je vitale organen beïnvloeden. Ze verhogen je hartslag en je bloeddruk, verstoren je spijsvertering, spannen je spieren, dumpen cholesterol in je bloedbaan en verminderen je vermogen om helder te denken. Elke keer dat jij het verleden weer de revue laat passeren, leveren die slechte gevoelens meer bijtende chemicaliën af. De wetenschap bevestigt nu wat God al gezegd heeft, namelijk dat degenen die zichzelf en anderen niet vergeven, vatbaarder zijn voor hartaanvallen, depressie, hypertensie en andere ernstige ziekten. Wanneer je niet vergeeft loopt ten derde je toekomst gevaar. De Bijbel zegt: 'Opnieuw zult u zich over ons ontfermen... Onze zonden werpt u in de diepten van de zee' (Micha 7:19). Stop met opbaggeren wat God begraven heeft. Ga vooruit kijken, anders raak je verstrikt in een moeras van eigen makelij. Efeziërs 1:7-8 zegt: 'In hem zijn wij door zijn bloed verlost en zijn onze zonden vergeven, dankzij de rijke genade die God ons in overvloed heeft geschonken. Hij heeft ons in al zijn wijsheid en inzicht dit mysterie onthuld.' Met Gods vergeving komt de wijsheid en het inzicht om niet alleen je verleden te overleven, maar er uiteindelijk sterker uit te komen.

*The Word for Today wordt geschreven door Bob and Debby Gass and Ruth Gass Halliday.  
UCB Europe web site: [www.ucb.co.uk](http://www.ucb.co.uk) (Tel: +44 (0)1782 642000) Copyright 2012. All rights reserved.  
Vertaling: Toos Kleinhout - Wijnstokgemeente Berkel en Rodenrijs.  
Voor belangstellenden is het Woord voor Vandaag aan te vragen via:  
tel: 010-5190444 of e-mail: [info@wijnstokgemeente.nl](mailto:info@wijnstokgemeente.nl) of kijk bij [www.wijnstokgemeente.nl](http://www.wijnstokgemeente.nl)*

**Maandag 15 oktober**

*'... de bloei van de stad is ook jullie bloei'* (Jer. 29:7)(NBV).

Maak er het beste van.

Ben je op een plaats in je leven waar je liever niet zou zijn? Dan heeft God een woord voor je, maar het is misschien niet het woord dat je wilt horen. Het is hetzelfde woord dat Jeremia aan zijn volk bracht toen zij slaven waren in Babylon, ver van huis en haard: 'Jullie gaan niet terug op korte termijn, dus verander van houding, ga je wortelen en maak er het beste van. Koop huizen, leg tuinen aan, laat je kinderen trouwen... en bovendien, bid voor de vrede en de welvaart van de stad waar je woont, want de bloei van de stad is ook jullie bloei (zie Jer. 29: 5-7). De Israëlieten waren in ballingschap omdat God had toegelaten dat ze gevangen werden genomen. Dus, zou het kunnen zijn dat jij bent waar je nu bent omdat God je daar heeft neergezet, als een zegen voor de mensen om je heen? Zet je leven niet 'in de wacht' tot de omstandigheden veranderen, maar ga zaaien in het leven van anderen wat je graag terug wilt zien als een oogst in je eigen leven. Waarom? Omdat als zij gezegend worden, jij ook gezegend zult worden! Hoe weten we dat? Omdat Jezus zei: 'Geef, dan zal je gegeven worden... Want de maat die je voor anderen gebruikt, zal ook voor jullie worden gebruikt' (Luc. 6:38). Martha Washington zei: 'Ik heb mij voorgenomen om opgewekt en gelukkig te zijn in welke situatie ik ook ben. Ik heb geleerd dat geluk of ellende voor een groot deel afhangt van ons karakter en niet van onze omstandigheden.' Klinkt een beetje als Paulus, die geleerd had tevreden te zijn in de omstandigheden waarin hij verkeerde (zie Fil. 4: 12). Als je meer wilt dan overleven, als je werkelijk wilt gaan bloeien, maak er dan het beste van waar God je geplaatst heeft.

**Dinsdag 16 oktober**

*'Ik heb lust om uw wil te doen...'* (Ps. 40:9)(NBG).

Drijf je af?

John Blumberg ging met een aantal vrienden raften en vertelt daarover: 'Het was moeilijk om van de kant los te komen. Iets leek ons vast te houden. Langzaamaan werd het gemakkelijker en we besloten te ontspannen. En tijdens dat korte moment was het met het rustige dobberen richting zee gedaan en werd het menens. Onmiddellijk zochten we naar veiligheid, met de ene arm het vlot vasthoudend, met de ander wild zwemmend. Twintig minuten later waren we nog maar nauwelijks opgeschoten. Er verscheen een soort badmeester in een kajak en gerustgesteld door zijn aanwezigheid maakten we wat opmerkingen over onze afstand van de kust. Maar hij vond het niet om te lachen! Oranje bakens hadden ons gewaarschuwd niet verder te gaan, maar die hadden we genegeerd en we voeren vijf keer verder weg dan had gemogen. De badmeester ging niet weg, maar hielp ons ook niet. Vijfentwintig minuten later stapte ik aan wal, trillend van uitputting.' We rennen niet weg van onze waarden, we drijven weg en worden wakker op plaatsen waar we nooit hadden moeten zijn. Zonde is subtiel, het fluistert je in dat je het allemaal op een rijtje hebt, tot je op een dag ontdekt dat je er tot over je oren in zit. Gods Woord is ons veiligheidsbaken. David zei: 'Ik heb lust om uw wil te doen... uw wet is in mijn binnenste.' Uw wet staat mij in het hart gegrift' zegt een andere vertaling. In het Hebreeuws betekent 'hart' je binnenste. Het werd gebruikt in de zin van het hart als de kern van onze emoties. Davids denken en emoties waren zo gescherpt door de Schrift dat het een deel van zijn wezen werd. Als gelovige zou Gods Woord zo geworteld moeten zijn in je hart dat je gewoon wilt doen wat juist is, en 'lust hebt' om zijn wil te doen.

**Woensdag 17 oktober**

*'... heb verdriet met wie verdriet heeft' (Rom. 12:15)(NBV).*

Meevoelen (1).

In 1883 reisde de dichteres Ella Wheeler Wilcox met de trein naar een inauguratiebal. Ze zag een vrouw aan de andere kant van het gangpad zitten die zat te huilen. De rest van de reis probeerde Wilcox haar wat te troosten. Toen ze eenmaal haar bestemming had bereikt, was ze niet bepaald in de stemming om een feestje te vieren. Later dacht ze terug aan de vrouw in de trein en schreef ze de aanhef van haar beroemde gedicht 'Eenzaamheid': 'Lach en de wereld lacht met je mee, huil en je huilt in je eentje.' Holly Vicente Robaina zegt: 'We lachen samen, we spelen samen en we vieren samen. Waarom is het zo moeilijk om samen te huilen? Als vrienden pijn hebben, zeggen christenen dat ze voor hen zullen bidden. In sommige gevallen geneest God en vindt herstel plaats, maar soms is er geen wonder, alleen maar diepe droefheid.' C.S. Lewis schreef over het verlies van zijn vrouw: 'Waar is God? Ga naar hem toe als de wanhoop groot is en wat vind je? Een deur die in je gezicht wordt dichtgeslagen en een geluid van vergrendelen en nog eens vergrendelen aan de binnenkant.' Ik denk niet dat Lewis getroost zou zijn door 'God houdt van je... ik zal voor je bidden.' Hoewel het geweldig is om iemand aan te sporen, moeten we onze woorden evalueren voor we ze uitspreken. Gebruiken we 'bemoediging' om iemands pijn te negeren omdat we er niets mee kunnen? Menen we wat we zeggen of draaien we gewoon beleefde clichés af? Verwachten we dat onze woorden alles recht zetten? Doen we alsof we het beter kunnen dan 'de Trooster'? Wanneer we beloven om voor mensen te bidden, vragen we dan later nog hoe het met ze gaat? Heb je je ooit afgevraagd waarom Jezus huilde bij het graf van Lazarus? Hij had ook alleen tegen de rouwenden kunnen zeggen 'alles is in orde hoor, mensen. God houdt van jullie,' en vervolgens Lazarus kunnen opwekken. In plaats daarvan toonde hij zijn liefde door met hen mee te huilen.

**Donderdag 18 oktober**

*'... dat ik u onophoudelijk in mijn gebeden noem' (Rom. 1:9-10)(NBV).*

Meevoelen (2).

Een bijbelleraar schrijft: 'We zien er niet hetzelfde uit, handelen niet hetzelfde en kleden ons niet hetzelfde. We hebben verschillende smaken op het gebied van voedsel, boeken, auto's en muziek. We hebben verschillende banen, verschillende hobby's, maar één ding hebben we gemeen. Wij weten wat het betekent om pijn te hebben. Lijden is universeel. Tranen zijn hetzelfde voor joden, moslims, christenen, blank, zwart, bruin, kinderen, volwassenen en ouderen. Als het leven pijn doet en dromen vervagen, uiten we onze angst op verschillende manieren, maar ieder van ons kent de steek van pijn, verdriet, ziekte, rampspoed, beproevingen en lijden. Een prediker uit vroeger tijden zei ooit tegen een groep jonge aankomende voorgangers: 'Preek voor hen die lijden en je zult nooit gebrek aan een gemeente hebben.' In elke kerkbank is wel een gebroken hart te vinden. Lijden is de rode draad in al onze kleding. Toen Petrus zijn eerste brief schreef aan geloofsgenoten die verspreid waren over heel Azië, richtte hij zich op datgene wat hen allemaal naar elkaar toe dreef - lijden. Deze mensen werden verschouwd door dezelfde vlammen van vervolging die slechts een paar jaar later het leven zouden kosten aan het leven van de apostel. Hun omstandigheden waren de somberste denkbaar. Maar Petrus probeerde ze niet op te peppen met positief denken. Nee, hij pakte hen zachtjes bij de kin en tilde hun gezicht hemelwaarts - zo konden ze verder kijken dan hun omstandigheden, naar hun hemelse roeping. Sommige mensen weten instinctief wat ze moeten zeggen om anderen te bemoedigen; zij zijn degenen naar wie wij op zoek zijn als we het moeilijk hebben. Jethro moedigde Mozes aan (Ex. 18); Epafroditus hielp Paulus (Fil. 2:25-30). Vraag of God je een vriend wil laten zijn die door zijn aanwezigheid troost en bemoediging brengt.

**Vrijdag 19 oktober**

*'Draag elkaars lasten, zo leeft u de wet van Christus na' (Gal. 6:2)(NBV).*

Groeien - en anderen tot zegen zijn.

Als jij graag anderen tot zegen wilt zijn, is het goed om je het volgende af te vragen: 1) Wat doe ik om in mezelf te investeren? Je kunt niet geven wat je niet hebt. Als je niet hecht aan persoonlijke groei, heb je niets van waarde aan anderen te geven. Dus, 'verrijk je geloof met kennis' (2 Petr. 1:5) en blijf dat doen! 2) Wat doe ik om in anderen te investeren? Succes kan ertoe leiden dat je op jezelf gericht bent. Hoewel je alles uit je natuurlijke talent haalt en hard werkt, kun je nog steeds een intrigant worden die zich afvraagt wat er bij anderen te halen valt. In plaats daarvan kun je je beter afvragen wat je anderen te bieden hebt. In het boek 'Moeder Teresa - Kom, wees mijn licht: De privégeschriften van de Heilige van Calcutta' deelt de kleine zuster haar gedachten met haar superieuren over haar leven en haar roeping om mensen te dienen. 'Ik weet niet of het veel oplevert, maar als de Missionarissen van Naastenliefde vreugde hebben gebracht aan één ongelukkig thuis, één onschuldig kind van de straat hebben gered voor Jezus, één persoon in vrede met God hebben laten sterven, denkt u dan niet, Uwe Heilige, dat het de moeite waard zou zijn daar alles voor te geven, voor slechts die ene, omdat dat grote vreugde zou brengen aan het hart van Jezus.' Moeder Teresa inspireerde velen van ons, zat bij presidenten en koningen aan tafel en modelleerde aan de wereld wat dienstbaarheid is. Maar haar droom om anderen te helpen begon klein, met als doel één ongelukkig thuis, één onschuldig kind of één stervende aan te raken. De manier waarop je de wereld om je heen kunt zegenen is door het leven voor leven te doen.

**Zaterdag 20 oktober**

*'Daarom vastten wij en vroegen onze God om hulp...' (Ezra 8:23)(NBV).*

Probeer het eens met bidden en vasten.

Ezra had de opdracht om de tempel in Jeruzalem te herbouwen en er waren momenten dat het overweldigend voelde. Dus hier is wat hij deed: 'Daarom vastten wij en vroegen onze God om hulp, en hij verhoorde ons.' Als je bereid bent om het een poosje zonder voedsel te doen en de tijd neemt om God te zoeken met je hele hart, zal hij op jou reageren. Maar wanneer zou je moeten vasten? Laten we eens naar drie dingen kijken waarvoor Ezra bad en vastte: 1) 'om een voorspoedige reis' (v. 21). Zonder Gods leiding ben je overgeleverd aan de genade van je eigen beste denken, en dat kan je in problemen brengen waar je niet een twee drie weer uit komt. God wil niet dat je blindelings de toekomst in reist, in de hoop op het beste. Zijn belofte aan jou is: 'Roep mij aan, en ik zal je antwoorden, ik zal je grote, wonderlijke dingen bekendmaken, dingen die je volkomen onbekend zijn'(Jer. 33:3). 2) 'voor onze kleine kinderen' (v. 21). Omdat God zelf een vader is, is zoveel zeker: als je voor je kinderen bid, raakt hij betrokken bij hun leven! Samuël werd tot een van de grootste profeten van Israël gemaakt door de gebeden van een godvrezende moeder die Hanna heette. 3) 'voor al onze bezittingen' (v. 21). Gegeven de werkloosheid, de hypotheekmarkt en de achtbaan genaamd beurs doe je er verstandig aan God te raadplegen voor je een financiële beslissing neemt. Heeft God beloofd je financieel te zegenen? In elk geval alleen wel als je hart in harmonie is met zijn wil en het jouw wens is om te doen wat hem behaagt.