

Zondag 13 januari

'... maar alle delen elkaar met dezelfde zorg omringen' (1 Kor. 12:25)(NBV).

Stel grenzen (2).

Wanneer je een huis koopt, heb je duidelijk gemarkeerde grenslijnen nodig om je te laten weten wat van jou is en wat niet. Goede grenzen maken goede burens. De Bijbel zegt: 'Zet uw voet niet te dikwijls in het huis van uw naaste, anders zou hij genoeg van u krijgen en u gaan haten' (Spr. 25:17)(HSV). Dus, hoe dicht is te dichtbij? Laten we de komende dagen eens kijken naar drie soorten grenzen die we stellen, afbakeningen tussen onszelf en anderen. Rigide grenzen. Deze zijn ontworpen om mensen op armlengte afstand te houden en onze eigen egocentrische wereld te beschermen. Zonder een woord te zeggen zegt onze houding: 'Buiten blijven, overtreders zullen worden vervolgd!' Waarom creëren we zulke grenzen? Uit angst! Wij zijn bang om te worden gekend, gecontroleerd of gekwetst, bang voor een gevoel van ontoereikendheid en minderwaardigheid. En onze starheid voorkomt intimiteit. Onze onwil om kwetsbaar te zijn of compromissen te sluiten maakt ons defensief, geïsoleerd en eenzaam. Nabijheid en intimiteit zijn dingen die we verlangen en tegelijk vrezen en vermijden. Wij denken dat we niet gekwetst kunnen worden als we mensen op een veilige afstand houden. Maar het werkt niet. God heeft ons geschapen om de overwinningen en nederlagen van elkaars leven te delen, niet om in isolement te leven. We moeten 'elkaar met dezelfde zorg omringen. Wanneer één lichaamsdeel pijn lijdt, lijden alle andere mee; wanneer één lichaamsdeel met respect behandeld wordt, delen alle andere in die vreugde' (1 Kor.12:25-26). Rigide grenzen beroven je van levensverrijkende relaties. Dus wat is het antwoord? Zoek contact. Je bent geschapen om aan anderen te geven, en om te ontvangen wat zij op hun beurt aan jou hebben te geven. Geven schenkt een gevoel van vervulling, en ontvangen maakt je compleet. Alles wat minder is gewoon bestaan.

*The Word for Today wordt geschreven door Bob and Debby Gass and Ruth Gass Halliday.
UCB Europe web site: www.ucb.co.uk (Tel: +44 (0)1782 642000) Copyright 2013. All rights reserved.
Vertaling: Toos Kleinhout - Wijnstokgemeente Berkel en Rodenrijs.
Voor belangstellenden is het Woord voor Vandaag aan te vragen via:
tel: 010-5190444 of e-mail: info@wijnstokgemeente.nl of kijk bij www.wijnstokgemeente.nl*

Maandag 7 januari

'Gelukkig de vredestichters...' (Matt. 5:9)(NBV).

Leef dit jaar aan de hand van de zaligsprekingen (7).

Er is een verhaal over twee jongens die in een religieuze discussie verwickeld waren. Een van hen riep ten slotte: 'Oké, jij dient God op jouw manier, dan dien ik hem op mijn manier!' Wanneer we onze meningen een voorwaarde laten zijn voor onze liefde, vervreemden we uiteindelijk van elkaar. Veel van waar we over ruziën is niet van belang. Jezus zei: 'Aan jullie liefde voor elkaar zal iedereen zien dat jullie mijn leerlingen zijn' (Joh. 13:35). Het is niet genoeg om van vrede te houden, je moet een vredestichter worden. Toen in de nieuwtestamentische gemeente ruzie uitbrak over het eten van bepaalde voedingsmiddelen, kwam Paulus tussenbeide: 'Laten we elkaar daarom niet langer veroordelen, maar neem u voor, uw broeder en zuster geen aanstoot te geven en hen niet te ergeren. Omdat ik één ben met de Heer Jezus weet ik, en ben ik ervan overtuigd, dat niets op zichzelf onrein is, maar dat iets onrein is voor wie het als onrein beschouwt. Als u dus uw broeder of zuster kwetst door wat u eet, handelt u niet langer overeenkomstig de liefde. Laat hen voor wie Christus gestorven is niet verloren gaan door het voedsel dat u eet. Breng het goede dat God u schenkt geen schade toe, want het koninkrijk van God is geen zaak van eten en drinken, maar van gerechtigheid, vrede en vreugde door de heilige Geest. Wie Christus zo dient, doet wat God wil en wordt door de mensen gerespecteerd. Laten we daarom streven naar wat de vrede bevordert en naar wat opbouwend is voor elkaar. Breek het werk van God niet af omwille van wat u eet. Weliswaar is alle voedsel rein, maar het is verkeerd om iets te eten dat iemand aanstoot geeft. Vlees, wijn of iets anders waaraan uw broeder of zuster aanstoot neemt, kunt u beter laten staan. Uw overtuiging is een aangelegenheid tussen u en God' (Rom. 14:13-22). Wees dus een vredestichter!

Dinsdag 8 januari

'Gelukkig wie vanwege de gerechtigheid vervolgd worden...' (Matt. 5:10)(NBV).

Leef dit jaar aan de hand van de zaligsprekingen (8).

In Yellowstone National Park is er een interessante boom die de Lodgepole den heet. De dennenappels kunnen er jaren aan blijven hangen vóór ze eraf vallen. En zelfs dan blijven ze goed gesloten. Ze gaan pas open wanneer ze in contact komen met intense hitte. Wanneer bosbranden woeden en alle bomen worden vernietigd, gaan deze bijzondere dennenappels juist open door de hitte. Zo zijn het de eerste vruchten die de natuur helpen bij de herbebossing. Jezus zei tegen zijn leerlingen: 'Gelukkig wie vanwege de gerechtigheid vervolgd worden, want voor hen is het koninkrijk van de hemel.' In ieder van ons zit een potentieel dat alleen vrijkomt wanneer we onder druk staan of een vurige beproeving meemaken. Job ontdekte dit toen God satan toestond om hem te testen. Job verloor alles wat hij had met inbegrip van zijn kinderen. En om het nog erger te maken, werd hij gedwongen om de minachting van zijn vrouw en vrienden te verduren vanwege zijn onwankelbare geloof. Toen het voorbij was, bad Job, die terug twee keer zoveel terugkreeg als hij verloren had: 'Eerder had ik slechts over u gehoord, maar nu heb ik u met eigen ogen aanschouwd' (Job 42:5). Het is één ding om te horen hoe God werkt op basis van andermans ervaring, het is iets anders om het uit de eerste hand te zien wanneer je je afvraagt: 'Wat heb ik gedaan om dit te verdienen?' Of: 'Als God er werkelijk is, waarom ben ik dan hier?' Waarom? 1) Omdat je in het vuur nieuwe aspecten van Gods zorg en karakter ontdekt. 2) Wat verandert waardeloze koolstof in diamant? Hitte! Druk! 3) In het vuur ontdek je dat wanneer anderen je verlaten, God trouw blijft.

Woensdag 9 januari

'Epafroditus... heeft mij... bijgestaan in mijn nood' (Fil. 2:25)(NBV).

Bemoedig vandaag iemand.

Wanneer mensen bezeerd zijn, hebben ze je steun nodig tot ze weer zelf verder kunnen. Medische onderzoekers hebben een bot-verbindende stof uitgevonden die dit illustreert. Het ziet eruit als tandpasta. Na injectie in het lichaam verhardt het in tien minuten. In twaalf uur bereikt het de druksterkte van natuurlijk bot. Een studie in het tijdschrift Science toonde aan dat de verbinding vrijwel identiek was aan natuurlijk botkristallen. Het lijkt zo sterk op echt bot dat het lichaam het niet afstoot. Weken na de injectie wordt het cement vervangen door echt bot. Volgens de Associated Press laten klinische tests zien dat door dit materiaal patiënten al snel geen gips meer nodig hebben (of helemaal niet) en weer sneller gaan lopen, en met minder pijn. Epafroditus wordt door Paulus voorgesteld als '... mijn broeder, medewerker en medestrijder... en [die] mij [heeft] bijgestaan in mijn nood... Verwelkom hem vol vreugde als iemand die één is met de Heer. Houd mensen zoals hij in ere; hij heeft immers door zijn werk voor Christus oog in oog met de dood gestaan. Hij heeft zijn leven op het spel gezet om mij de hulp te geven die u niet kon bieden' (v. 25-30). Vraag jij je af waar het Paulus aan ontbrak? Aan bemoediging! En wie bracht het? 'Epafroditus, een broeder, medewerker en medestrijder.' Epafroditus werkte zij aan zij met Paulus en streed voor hem. Wat een aanwinst, zo'n man! Dit soort mensen zoeken we in tijden van crisis omdat ze ons opbeuren. Vraag dus vandaag of God je iemand wil laten zijn die mensen bemoedigt met woord en daad en ze troost en steun brengt. Er is geen grotere roeping!

Donderdag 10 januari

'Mijn jongen... alles wat van mij is, is van jou' (Luc. 15:31)(NBV).

Wees geen oudere broer.

In de gelijkenis van de verloren zoon is Jezus in gesprek met twee verschillende groepen: gewone mensen en godsdienstleiders die klagen dat Jezus 'zondaars ontvangt' (Luc. 15:2). We kennen het verhaal. De verloren zoon 'verknalde' het en belandde in een varkensstal. Later, toen hij naar huis terugkeerde, organiseerde zijn vader een groot feest. Maar zijn oudere broer wou niet komen. Dit was zijn reden: 'Al jarenlang werk ik voor u... en u hebt mij zelfs nooit een geitenbokje gegeven om met mijn vrienden feest te vieren. Maar nu die zoon van u is thuisgekomen die uw vermogen heeft verkwanseld aan de hoeren, hebt u voor hem het gemeste kalf geslacht.' Zijn vader zei tegen hem: 'Mijn jongen... alles wat van mij is, is van jou' (Luc.15:29-31). In de kerk kom je het ook wel tegen: mensen die zich verheven voelen boven anderen door hen naar beneden te halen. Beide zoons tijd brachten tijd door in de varkensstal: de ene in de varkensstal van rebellie, de ander in de varkensstal van wrok. De ene kwam thuis en werd verwelkomd, de andere bleef thuis en wentelde zich in eigengerechtigheid. Door zijn kritiek verloor de oudste zoon uiteindelijk meer dan de jongste: 1) Hij verspeelde de vreugde van het weten hoe geliefd hij was door zijn vader. 2) Als oudste zoon had hij recht op twee keer zo veel van de erfenis van zijn vader, maar hij kon er geen moment van genieten. 3) Zijn jongere broer was verloren en leed. Wat een kans om te vergeven, genade te tonen, hem te helpen herstellen en een levensverrijkende relatie met hem te hebben. Maar hij verspeelde het allemaal, want hij was veroordelend. Wees geen oudere broer!

Vrijdag 11 januari

'Voor God... is alleen dit reine, zuivere godsdienst...' (Jak. 1:27)(NBV).

Beoefen zuivere godsdienst!

Jezus zei over elke daad van vriendelijkheid die je betoont aan iemand die pijn heeft of in nood verkeert: 'dat hebben jullie voor mij gedaan' (Matt. 25:40). Wauw! Misschien zet dat je aan het denken als je het weer eens te druk hebt om zorg te tonen. In antwoord op de vraag: 'Wat moet ik doen om het eeuwige leven te beërven?' zei Jezus tegen een man: '... verkoop alles wat je bezit en geef de opbrengst aan de armen... en volg mij' (Matt. 19:21). Deze man had veel mensen kunnen zegenen en zelfs onder de discipelen van Christus gerekend kunnen worden, maar het gebeurde niet omdat hij op zichzelf gericht was. Jezus vertelde een ander verhaal over een rijke man die stierf en naar de hel ging. Niet dat hij daar heen ging omdat hij rijk was. Nee, de enige zonde waarvan hij beschuldigd werd, was egoïsme. Hij liet een arme man op de stoep zitten met onverzorgde wonden, nauwelijks kleren en een lege maag en ondernam niets (Luc.16:19-31). Zacheüs daarentegen, die anderen overvroeg om zichzelf te verrijken, zag de dwaasheid van zijn wegen, deed afstand van zijn egoïsme en nam een beslissing om Jezus te volgen (Luc.19:1-10). Er is een verhaal over een engel die een rijke man bezocht op zijn sterfbed. Nadat de man alle dingen had opgenoemd die hij mee wilde nemen naar de hemel, vertelde de engel hem: 'Je kunt alleen meenemen wat je hebt weggegeven.' Wacht niet tot aan het eind van je leven voor je iets geeft; ervaar de vreugde en beloning er nu al van. 'Voor God, de Vader, is alleen dit reine, zuivere godsdienst: weduwen en wezen bijstaan in hun nood...' Beoefen dus vandaag zuivere godsdienst!

Zaterdag 12 januari

'Laat jullie ja ja zijn, en jullie nee nee...' (Matt. 5:37)(NBV).

Stel grenzen (1).

Wanneer wordt iets wat in wezen goed is te veel? Kan ik je helpen zonder mezelf te bezeren? Kunnen we ons leven delen zonder dat ik het mijne opgeef? Wanneer heb je mijn hulp echt nodig? Wanneer moet ik loslaten en het aan jou en God overlaten? Het vinden van de balans tussen 'genoeg' en 'te veel' in relaties is een constante uitdaging en niet eenvoudig. Vooral wanneer jij het type bent van 'alle dingen, te allen tijde, voor alle mensen' en de ander meer het type van 'ik ben hulpeloos, je bent me iets verschuldigd, zorg voor me;' wanneer jij geen 'nee' kent en de ander geen 'ja'. Nodig gevonden worden door behoeftige mensen die altijd willen dat iemand voor hen zorgt, zet de behoeftige persoon op de bestuurdersstoel en duwt jou over de rand. Ze zijn nooit tevreden, wat je ook doet. Dus doe jij meer zodat zij zich gelukkiger voelen en jij je minder schuldig, en zo raak je aan beide kanten verstrikt. Ze nemen het jou kwalijk dat jij niet genoeg geeft, en jij neemt het hen kwalijk dat zij niet waarderen wat jij geeft. Maar geen van jullie beiden weet die cyclus te doorbreken. Dus wordt de relatie wat counselor een 'meer-van-hetzelfde' wirwar noemen: beide partijen nemen de ander dingen kwalijk en halen elkaar omlaag, beide hebben het gevoel klem te zitten in een val die hun hele leven domineert maar waar ze beide niet uit durven stappen. Huwelijken, gezinnen, vriendschappen, werkplekken, kerken en maatschappelijke kringen komen vast te zitten in dit 'slachtoffer-redder' patroon waar noodlijdenden én oplappers gevangen raken in een wederzijdse dans die ze beide 'van harte haten', maar blijven volhouden! Herken jij hier iets in? Als dat zo is, ben je al op weg naar een gezondere, minder schadelijke relatie.