

**Zondag 10 februari**

*'Ik, de Heer, ben het die jullie geneest' (Exod. 15:26)(NBV).*

Geloof God voor je genezing.

In de Bijbel is een van de namen waarmee God graag wil worden aangesproken: 'Jehovah Rapha', wat betekent: 'Ik ben de Heer die geneest.' Als God zichzelf nu de genezer noemt, dan heb je het recht om te geloven wat hij zegt en te verwachten dat als de gelegenheid zich voordoet, hij zijn rol vakkundig zal uitvoeren. Immers, zijn geloofwaardigheid is afhankelijk van het naleven van zijn naam. De psalmist zei: '... grote dingen hebt u beloofd, tot eer van uw naam' (Ps.138:2). Is God veranderd? Nee, hij zegt: 'Ik, de Heer, ben niet veranderd...' (Mal. 3:6). En Jezus, die God is, 'blijft dezelfde, gisteren, vandaag en tot in eeuwigheid' (Hebr. 13:8). Wat hij was, is hij nog steeds. Wat hij deed, doet hij nog steeds. Dus, als jij ziek bent of als een geliefde iets mankeert, doe dan het volgende: 1) Bid in geloof. Een vertrouwensdeal vereist dat beide partijen elkaar op hun woord vertrouwen. Hun vertrouwen is een rationele beslissing van hun wil, niet van hun emotie. Geloof is jouw wil om te beslissen dat God zich houdt aan de belofte die hij heeft gedaan. Het is weigeren om op twee gedachten te hinken door te zeggen: 'Als ik me maar wat positiever voelde.' Geen bedrijf kan een dergelijke tweeslachtigheid overleven. Jezus legde het duidelijk uit: '... alles waarom jullie bidden en vragen, geloof dat je het al ontvangen hebt, en je zult het krijgen' (Mark.11:24). 2) Kijk uit naar geloofspartners die met je meebidden. '... en bid voor elkaar, dan zult u genezen...' (Jak. 5:16). '... als twee van jullie... eensgezind om iets vragen, wat het ook is, dan zal mijn Vader in de hemel het voor hen laten gebeuren' (Matt. 18:19).

*The Word for Today wordt geschreven door Bob and Debby Gass and Ruth Gass Halliday.  
UCB Europe web site: [www.ucb.co.uk](http://www.ucb.co.uk) (Tel: +44 (0)1782 642000) Copyright 2013. All rights reserved.  
Vertaling: Toos Kleinhout - Wijnstokgemeente Berkel en Rodenrijs.  
Voor belangstellenden is het Woord voor Vandaag aan te vragen via:  
tel: 010-5190444 of e-mail: [info@wijnstokgemeente.nl](mailto:info@wijnstokgemeente.nl) of kijk bij [www.wijnstokgemeente.nl](http://www.wijnstokgemeente.nl)*

**Maandag 4 februari**

*'Wat denk u over de messias?' (Matt. 22:42)(NBV).*

Jezus - is God!

Op een dag nam Jezus Petrus, Jakobus en Johannes mee naar de top van een berg. We lezen: '... het waren Mozes en Elia, die in hemelse luister verschenen waren... Petrus zei tegen Jezus: 'Meester... laten we drie tenten opslaan, een voor u, een voor Mozes en een voor Elia' (Luc. 9:30-33). Petrus' denken zat op het verkeerde spoor. Drie heiligdommen zouden Mozes en Elia gelijk hebben gesteld aan Jezus. Niemand is echter aan Jezus gelijk! Hij is God, helemaal, uitsluitend, ten volle, volkomen en totaal. Toen God die dag vanuit de hemel sprak, waren Mozes de wetgever, Elia de profeet, Petrus de prediker, Jakobus de apostel en Johannes de openbaarder allemaal aanwezig. Maar God zei niet: 'Luister naar hen.' Nee, hij zei: 'Dit is mijn Zoon, mijn uitverkorene, luister naar hem' (Luc. 9:35). Jezus wist precies wie hij was. 'Toen zeiden allen: 'U bent dus de Zoon van God?' Hij antwoordde: 'U zegt dat ik het ben' (Luc. 22:70). Hij eigenlijk zei: 'Wie mij gezien heeft, heeft de Vader gezien' (Joh.14:9). Toen verbaasde hij hen door zowel zijn dood als zijn opstanding te voorspellen (Joh. 10:18). Laten we hierover duidelijk zijn: je kunt Jezus afdoen als fraudeur of hem aanbidden als God, maar noem hem niet zomaar een historische figuur. C.S. Lewis zei: 'Een man die de dingen zei die Jezus zei, zou niet een groot geestelijk leraar zijn. Hij zou ofwel een gek zijn of de duivel. Je kunt naar hem spugen, je kunt hem doden of aan zijn voeten vallen en hem Heer noemen, maar laten we niet aankomen met de neerbuigende onzin dat hij een groot menselijk leraar was.' En, wat denk jij over Christus? Is hij de Heer van je leven? Dat wil hij namelijk zijn.

**Dinsdag 5 februari**

*'Jij bent mijn dienaar, jou heb ik gekozen...' (Jes. 41:9)(NBV).*

Onbevreesd leven (1).

Heb je je ooit afgevraagd hoe dierentrainers gewoonlijk een vijf tons olifant in bedwang houden en voorkomen dat hij wegloopt? Dat doen ze door het denken van het dier te sturen. Wanneer een babyolifant wordt opgeleid, wordt er een touw aan zijn poot vastgemaakt. Dat wordt vervolgens vastgebonden aan een houten paal die in de grond wordt gezet. De olifant, die nog niet erg sterk is, trekt aan het touw, maar is niet in staat het te breken of de paal van zijn plek te trekken. Uiteindelijk geeft hij het op. Vanaf dat moment af kan de olifant, als zijn poot wordt vastgezet, niet weg, zelfs al is hij volledig in staat te ontsnappen, en dat geldt voor een lange periode. Het dier herinnert zich zijn strijd. Vandaar dat men wel zegt dat olifanten nooit vergeten. En zo zijn wij ook. Ons denken beperkt ons, net als bij een olifant. Meestal als gevolg van angst. Angst kan je zelfs van je dromen beroven. Je kunt bang zijn om te falen. Je kunt bang zijn voor afwijzing. Misschien wil je niet voor gek staan. Je kunt bang zijn om dingen uit te proberen, omdat je denkt dat het je toch niet lukt. Als je toegeeft aan deze gedachten en gelooft dat je je droom niet kunt verwezenlijken, dan heb je het bij het rechte eind - en ben je dus niet in staat om je droom te verwezenlijken. Vaak heeft wat we vrezen geen relatie met de werkelijkheid. Maar hier is het goede nieuws: angst kan worden overwonnen. De eerste stap naar het overwinnen van angst is God te geloven wanneer hij over je zegt: 'Jij bent mijn dienaar, jou heb ik gekozen... Wees niet bang, want ik ben bij je... Ik zal je sterken, ik zal je helpen, je steunen met mijn onoverwinnelijke rechterhand' (v. 9-10).

**Woensdag 6 februari**

*'Wees niet bang, want ik ben bij je...' (Jes. 41:10)(NBV).*

Onbevreesd leven (2).

De woorden 'vrees niet' tref je in de hele Bijbel aan, van Genesis tot en met Openbaring. Hoe komt dat? Omdat God begrijpt dat angst niet alleen onze grootste vijand is, maar ook onze constante metgezel, en hij wil ons helpen die te overwinnen. Een auteur schrijft: 'Denk aan je comfort zone als een gevangenis waarin je leeft - een grotendeels zelf gecreëerde gevangenis. Hij bestaat uit een verzameling van 'kan niet's' en 'moet niet's' en andere ongegronde overtuigingen, gevormd uit alle negatieve gedachten en beslissingen die je tijdens je leven hebt opgebouwd en versterkt. Elke angst is als een spijl van het traliwerk in die gevangenis.' Maar angsten zijn gevoelens en het goede nieuws is dat verkeerde angsten uit de weg geruimd kunnen worden door het geloof in God en dat je ervan los kunt komen. Betekent dit dat je volledig zonder angst kunt leven? Nee, schrijver Michael Ignatieff zegt: 'Leven zonder angst is niet hetzelfde als nooit bang zijn. Het is goed om af en toe bang te zijn. Angst is een groot leraar. Maar het is niet goed om in angst te leven en je keuzes erdoor te laten bepalen. Want dan bepaalt angst wie je bent. Leven zonder angst betekent opstaan tegen angst, je angst peilen, weigeren je erdoor te laten vormen en je leven erdoor te laten bepalen. Leven zonder angst betekent risico's nemen, een gok wagen, niet op safe spelen. Het betekent 'nee' als antwoord weigeren als je zeker weet dat het antwoord 'ja' had moeten zijn. Het betekent weigeren genoeg te nemen met minder dan wat je toekomt, waar je recht op hebt en waarvoor je gezwoegd hebt.' En laten we eraan toevoegen - en met minder dan wat God jou heeft beloofd en voor jou in gedachten heeft.

**Donderdag 7 februari**

*'... ik zal je... steunen met mijn onoverwinnelijke rechterhand' (Jes. 41:10)(NBV).*

Onbevreesd leven (3).

Als je weet dat wat je doet in overeenstemming is met de wil van God, kun je ervan op aan dat hij zal voorzien in wat je nodig hebt en dat hij voor je strijdt. God zei tegen zijn volk: 'Als u ten strijde trekt tegen de vijand en u stuit op een overmacht, met paarden en strijdswagens, wees dan niet bang, want de Heer, uw God, die u uit Egypte heeft weggeleid, staat u bij' (Deut. 20:1). En God voegde er nog iets aan toe: 'Wie bang is, wie het aan moed ontbreekt, mag naar huis terugkeren; anders verliezen de anderen misschien ook de moed' (Deut. 20:8). God weet namelijk dat het fataal is wanneer jij toelaat dat angst je hart regeert, niet alleen voor jou, maar ook voor de mensen om je heen. Toneelschrijver David Mamet schreef: 'Op 5 juni 1944 sprongen duizenden Amerikaanse parachutisten naar beneden in Normandië. Vier mannen weigerden om te springen. Kun je je voorstellen hoe deze mensen verder leefden? Met wel een heel wonderlijk scala aan excuses, beweegredenen en onderdrukte gevoelens. Hun leven eindigde in feite de dag dat ze weigerden om dat vliegtuig te verlaten. Aan het eind gaan we allemaal dood, maar er is geen reden om halverwege te sterven.' Angst overwin je niet van de ene dag op de andere. Maar geleidelijk aan, dag na dag, kun je het bij zijn nekvel grijpen en beheersen. '...maar het volk dat zijn God kent, zal sterk zijn en daden doen' (Dan.11:32). Het woord 'kennen' betekent 'in relatie zijn met', of 'intiem zijn met.' Wil jij je angsten overwinnen? Breng dan tijd door in Gods Woord. Maak je gebedsleven tot een prioriteit. Leer God beter kennen.

**Vrijdag 8 februari**

*'... maar Hij zal met de verzoeking ook de uitkomst geven...' (1 Kor. 10:13)(HSV).*

Omgaan met verzoeking.

Verzoeking brengt schuldgevoelens. Als gevolg daarvan raken we ontmoedigd en denken we: 'Als ik een beter christen was, zou ik niet zulke gedachten hebben. Ik heb al zo vaak gebeden. Waarom neemt God het niet gewoon weg?' Verzoeking gaat nooit weg! Gebed verwijderd het niet, gebed brengt je alleen bij God, en dan geeft hij je er macht over. 'Onderwerp u dus aan God, en verzet u tegen de duivel, dan zal die van u wegvlugten' (Jak. 4:7). 'Meer dan een menselijke verzoeking is u niet overkomen. En God is getrouw: Hij zal niet toelaten dat u verzocht wordt boven wat u aankunt, maar Hij zal met de verzoeking ook de uitkomst geven om die te kunnen doorstaan' (1 Kor 10:13). Wanneer je in verzoeking komt, hoef jij je nooit af te vragen wat het juiste is om te doen. In de Bijbel laat God duidelijk zien wat zijn wil is en hij heeft ons zijn Geest gegeven om ons te overtuigen, te leiden en ons in staat te stellen adequaat te reageren. Bovendien kunnen we 'zonder schroom naderen tot de troon van de Genadige, waar we telkens als we hulp nodig hebben barmhartigheid en genade vinden' (Hebr. 4:16). Richard Blackaby schrijft: 'Het is een vergissing om verzoeking niet serieus te nemen. Velen die eraan zijn bezweken, dachten dat ze sterk genoeg waren om weerstand te bieden. Als het kwaad je omgeeft, ga er dan nooit van uit dat je immuun bent, verwijder je van de weg van verzoeking en 'doe het kwaad uit uw midden weg' (zie Deut. 22:21)(HSV). Houd elke vorm van verzoeking weg uit je huis, je relaties en je gedachten door het onderhouden van je liefdesrelatie met God en het erkennen dat je niet bij machte bent in eigen kracht weerstand te bieden. Jozef vluchtte toen hij verleid werd tot overspel (Gen. 39:12)! Duisternis en licht kunnen niet naast elkaar bestaan. Ren van het duister naar het licht.'

**Zaterdag 9 februari**

*'... kinderen zijn trots op hun voorouders' (Spr. 17:6)(NBV).*

Laten je kinderen trots op je zijn.

Je kind is bezig de soort persoon te worden die hij of zij uiteindelijk zal zijn. Dus om hem goed op te voeden en hem trots op je te laten zijn, is het goed om te leven aan de hand van deze zes principes: 1) Verzeker je kind van je liefde. Hij moet weten dat jij hem onvoorwaardelijke liefde schenkt, ongeacht uiterlijk, prestaties of daden. Laat hem weten dat hij geliefd is om wie hij is en dat zijn waarde in jouw ogen nooit in twijfel wordt getrokken. 2) Bouw aan een sterk karakter en aan goddelijke waarden. 'Leer een kind van jongs af aan de juiste weg, en het zal er niet van afwijken wanneer het oud geworden is' (Spr. 22:6). 3) Stel duidelijke grenzen. En wees consequent in het handhaven ervan. Houden kinderen van regels? Nee, maar je eerste doel is niet om je kind gelukkig te maken, het is om hem verantwoordelijkheid bij te brengen en dan komt geluk vanzelf. 4) Help hem om zijn potentieel te ontdekken. Dat betekent luisteren, observeren, en zodra zijn talenten zichtbaar worden, helpen om die te ontwikkelen. 'We hebben verschillende gaven, onderscheiden naar de genade die ons geschonken is...' (Rom. 12:6). 5) Probeer niet om jezelf via je kinderen te dupliceren. God heeft elk van je kinderen zijn eigen unieke make-up en persoonlijkheid gegeven. Dus probeer niet om ze iets laten zijn waarvan God en de rest van ons er niet meer van nodig hebben. 6) Moedig ze aan om hun levensvisie na te streven. '... en jongeren zullen visioenen zien' (Joël 3:1). Doof het vuur van hun enthousiasme niet uit, wakker het aan. Kom uit de stoel van de criticus en word hun grootste supporter. Als je dat doet, zullen ze trots op je zijn.