

Zondag 21 april

'Want God is niet zo onrechtvaardig dat hij vergeet wat u hebt gedaan...'
(Hebr. 6:10)(NBV).

'Dank je wel.'

Denk jij: 'Ik doe zo veel voor anderen, nu wil ik zelf wel eens een beetje waardering?' Maar het lijkt niet te komen zodat je het gevoel hebt dat men jou niet waardeert en alles maar vanzelfsprekend vindt. Slechts drie woordjes, maar wat betekenen ze veel: 'Dank je wel!' Is het al lang geleden dat je ze gehoord hebt? Als dat zo is, weet dan dit: anderen kunnen nalaten jou te bedanken, maar je hemelse Vader waardeert alles wat je doet en alles wat je bent. Je werk wordt misschien niet geprezen, maar het zal niet onbeloond blijven. God heeft je precies daar geplaatst waar hij je nodig heeft. Iedere dag vervul je zijn doel. Zodra je dat accepteert, zal je vreugde en betekenis vinden in wat je doet. God is de reden - anderen zijn gewoon de begunstigden! Laat de reactie van een ander niet je mate van vreugde bepalen. Zij merken het mogelijk niet op, God wel. Hij observeert elke dag en elk detail van je leven. 'Want God is niet zo onrechtvaardig dat hij vergeet wat u hebt gedaan, hoeveel liefde u aan zijn naam hebt betoond door sinds jaar en dag steun te verlenen aan de gelovigen.' Paulus schrijft: 'Doe alles wat u zegt of doet in de naam van de Heer Jezus, terwijl u God, de Vader, dankt door hem' (Kol. 3:17). Dat is het - doe het voor hem! Je zou dit kunnen bidden: 'Heer, alles wat ik doe, doe ik voor u. Ik weet dat u mij waardeert, kijk eens naar de zegeningen die u mij gegeven heeft! Daarom wil ik u vandaag prijzen en eren met mijn gedachten, mijn woorden en mijn daden. In Christus' naam. Amen.'

The Word for Today wordt geschreven door Bob and Debby Gass and Ruth Gass Halliday.

UCB Europe web site: www.ucb.co.uk (Tel: +44 (0)1782 642000) Copyright 2013. All rights reserved.

Vertaling: Toos Kleinhout - Wijnstokgemeente Berkel en Rodenrijs.

Voor belangstellenden is het Woord voor Vandaag aan te vragen via:

tel: 010-5190444 of e-mail: info@wijnstokgemeente.nl of kijk bij www.wijnstokgemeente.nl

Maandag 15 april

'Zo komt het dat een man zich losmaakt van zijn vader en moeder...' (Gen. 2:24)(NBV).

Wortels en vleugels (3).

Het tweede geschenk dat je je kind moet geven is 'vleugels'. 'Kinderen zijn geboren om te vliegen, niet om in het nest te blijven. Door overbescherming en beknutting onder het mom van verantwoord ouderschap ga je ze uiteindelijk verliezen. Jezus zei dat kinderen gemaakt zijn om het huis uit te gaan en een eigen huishouden op te bouwen. Hun drang naar vrijheid is door God gegeven en is geen teken van ondankbaarheid, gebrek aan respect of rebellie. Een goede timmerman werkt met de nerf mee, niet er tegenin. Dus wat moet je doen? Voordat je kind expliciet om onafhankelijkheid vraagt, is het goed om hem te leren er wijs mee om te gaan. Geef hem kansen zodat hij kan laten zien dat hij er klaar voor is, en als hij aantoonbaar betrouwbaar is, vergroot dan zijn zelfstandigheid - en vice versa. Laat hem weten dat je levensgeluk niet erft, maar verwerft. Wees flexibel, maar neem wel de leiding. Laat je kind weten dat hij privileges zoals autorijden, daten en geld uitgeven niet kan eisen, maar dat hij eerst moet bewijzen dat hij het waard is. Help hem in te zien hoe hij meer zelfstandigheid kan verdienen of verliezen, en hoe hij het kan terugverdienen. Laat hem zelf verantwoordelijk zijn voor zijn eigen vrijheid door hem te laten weten dat het geen recht of geschenk is, maar een beloning voor het tonen van volwassenheid. Een moedervogel duwt haar baby niet uit het nest zolang ze niet weet of hij klaar is om te gaan vliegen. Met het schenken van vrijheid aan een onvoorbereid kind geef je hem geen 'vleugels' maar een uitnodiging tot een catastrofe! Ga niet akkoord met zelfstandigheid zolang hij niet heeft bewezen zijn afgesproken verantwoordelijkheid aan te kunnen.

Dinsdag 16 april

'Zo komt het dat een man zich losmaakt van zijn vader en moeder...' (Gen. 2:24)(NBV).

Wortels en vleugels (4).

Je kunt niet altijd voorkomen dat je kind bezeerd raakt. 'Jullie zullen het zwaar te verduren krijgen in de wereld...' (Joh.16:33). Of ze raken bezeerd en leren omgaan met de realiteit, of ze raken verstrikt in je cocon en worden nooit volwassen - een pijn die veel droeviger, pijnlijker en slopend is. Waar moet je aan denken wanneer je je kinderen vleugels geeft? 1) Besef dat ze zonder zelfstandigheid nooit gezonde volwassenen zullen worden. Dit houdt in dat ze dingen leren als helder denken en verantwoordelijk zijn voor eigen beslissingen. Ze leren van slechte keuzes hoe je betere kunt maken. Ze krijgen de vrijheid om fouten te maken en de prijs te betalen van het leerproces. En zo ervaren ze wat het betekent om volwassen te worden. 2) Behandel hun behoefte aan zelfstandigheid niet als bewijs dat jij als ouder faalt. Sterker nog, als zij geen afstand nemen, zou je vraagtekens kunnen zetten bij je opvoedingsstijl! Ze onafhankelijkheid bijbrengen is bijbels en effectief ouderschap. 3) Zie hun afstand nemen niet per abuis aan als een afwijzing van jou. Het is geen verlating van jou, maar een vooruitgang voor hen. Het is geen bewijs van ondankbaarheid of egoïsme en rebellie, het is een reële kans om jouw succes als ouder aan te tonen. Wanneer zij oom Berts familiereünie niet willen bijwonen, draai dan niet de bankschroeven aan om 'het gezin te redden van uit elkaar vallen.' Het gezin is bedoeld om uit elkaar te vallen, zoals cellen zich afsplitsen en weer vermenigvuldigen. 'Wees vruchtbaar en word talrijk en bevolkt de aarde,' staat er in Genesis 9:1. Ze kunnen niet in het nest blijven en hun bestemming vervullen. Laat hen los en pak de draad van je eigen leven op! Dat is jouw verantwoordelijkheid, niet eindelijk ouderschap. Laat het touw vieren, vertrouw op God en ze komen weer langs om hun 'onwijs coole' ouders te zien.

Woensdag 17 april

'Zo komt het dat een man zich losmaakt van zijn vader en moeder...' (Gen. 2:24)(NBV).

Wortels en vleugels (5).

Gezond ouderschap vraagt om het vinden van de juiste mix van zelfstandigheid bij elk van je kinderen. Sommige kinderen nemen eerder afstand dan andere, de een neemt kleine voorzichtige stapjes, de ander springt vol vertrouwen in het diepe. Er zijn geen 'goede' of 'slechte' kinderen wat dit betreft, alleen maar meer of minder uitdagende. Als ouder ontdek je met vallen en opstaan wat werkt voor jou en je kinderen. Bekritisieren, controle uitoefenen, dreigen met opsluiting, preken, te schande zetten, enz., dit alles is zinloos, contraproductief en een teken dat je je grip hebt verloren. Het zal hun vluchtinstinct alleen maar vergroten of hen onzeker maken, alsof er niemand echt aan het roer staat. Doen alsof jij 'alles op een rijtje hebt' als ouder is een goedbedoeld maar kostbaar spelletje. Laat je niet intimideren door het idee van eerlijkheid en transparantie naar je kinderen. Het is minder belastend voor beide partijen en veel effectiever. Kinderen weten dat ze onvolmaakt zijn - en ze weten dat jij dat ook bent. Dus wees niet bang om te zeggen: 'Ik ben aan het leren om een ouder te zijn van opgroeiende kinderen, zoals jij aan het leren bent om er een te zijn. Ik heb je hulp nodig om dit goed te kunnen, om te ontdekken wat voor ons beiden werkt en om jou ook te helpen om er goed in te zijn. Ben je bereid je aan te sluiten bij het team en samen te leren?' Dat soort eerlijkheid levert een positieve reactie op. Het is ook een goed rolmodel dat hen nederigheid en samenwerking bijbrengt. Focus als coach en spelers als één blok op het samen winnen en het leren verbeteren, niet op concurreren of domineren. Al dan niet slagen als gezin heeft alles te maken met leren en groeien!

Donderdag 18 april

'Door uw volharding zult u uw leven verkrijgen' (Luc. 21:19)(HSV).

Gods tijdsschema.

Wanneer God je langer op iets laat wachten dan je wilt, leert hij je geduld. Je emoties zijn als een wild paard, ze moeten worden beteugeld. 'Blijf juist volharden, want als u de wil van God doet, zult u ontvangen wat u beloofd is' (Hebr.10:36). Je ongeduld zal jou en je omgeving alleen maar ongelukkig maken, maar het zal God niet haasten. Hij werkt volgens zijn eigen plan en tijdschema: 'want te zijner tijd zullen wij oogsten' (Gal. 6:9)(HSV). 'Te zijner tijd' is Gods tijd, niet de jouwe. Jij hebt haast, hij niet. Hij neemt de tijd om dingen goed te doen. Misschien weet jij niet wat hij doet, maar hij weet het wel. En dat zal je genoeg moeten zijn. Gods timing lijkt zijn eigen zaak te zijn. Hij is nooit te laat, maar meestal ook niet te vroeg. Hij grijpt elke gelegenheid aan om de vrucht van geduld in jou te ontwikkelen. Maar andere vruchten worden eveneens in je ontwikkeld. Want wil je de race kunnen winnen, dan zijn er verschillende dingen die tegelijkertijd over de finish moeten gaan. Ontwikkelde capaciteiten zonder karakter verheerlijken God niet. Als jij enorm succesvol zou worden maar arrogant en hard op mensen overkomt, dan zou dat God geen plezier doen. Dus als jij op een bepaald gebied jezelf voorbijloopt, blokkeert hij vriendelijk maar ferm je vooruitgang op dat gebied tot de rest is bijgetrokken. Dit waardeer je meestal helemaal niet als het gebeurt, maar later besef je wat een puinhoop je zou hebben gemaakt als de dingen waren gedaan volgens jouw tijdsschema en niet volgens dat van God.

Vrijdag 19 april

'... want ergernis rust in de boezem van dwazen' (Pred. 7:9)(HSV).

Geen controle verliezen!

Boosheid kan gevaarlijk zijn. Wanneer je de controle verliest, riskeer je ook andere dingen te verliezen, zoals het respect van anderen of de kans om een constructieve oplossing te vinden. Boosheid over het menselijk lijden is echter niet alleen gepast maar kan ook een aanzet tot verandering zijn. Volgens Paulus mogen we wel boos worden maar niet boos blijven (zie Efez. 4:26). De Chinezen hebben een gezegde: 'Boosheid is de wind die de lamp van de geest uit blaast.' Dus: 1) Maak een ommetje voor je reageert. Het haalt overtollige adrenaline weg en is effectiever dan je opwinden. Het helpt je ook om helderder te denken en dingen aan te pakken op een manier waarvan je later geen spijt zult hebben. 'Wie onbesuisd is, handelt dwaas...' (Spr.14:17). 2) Onderken datgene wat je niet onder controle kunt hebben. Je hebt geen controle over andermans houding en handelen, of over onvoorziene gebeurtenissen zoals geannuleerde vluchten en files. Wat je wel moet doen? Je zegeningen tellen, in het bijzonder degene die je hebt zoals: God, verlossing, je gezondheid, je gezin, je werk en een auto om er te komen, enz. 3) Wees voorzichtig waar je je boosheid ventileert. Het is een ding om boos te zijn, het is iets anders om je op het verkeerde moment te laten gaan. 'Een dwaas geeft uiting aan al zijn gevoelens, een wijze houdt ze in toom' (Spr. 29:11). Het is goed om je gevoelens te delen met mensen die je vertrouwt en die niet het doelwit van je boosheid zijn. Maar wees voorzichtig, je woorden kunnen terugkaatsen en jou bijten! 4) Houd afstand van boze mensen. 'Ga niet om met een heethoofd...' (Spr. 22:24). Boosheid is, net als vreugde en dankbaarheid, besmettelijk, dus houd afstand.

Zaterdag 20 april

'... het [mijn volk] heeft mij verlaten, de bron van levend water, en het heeft waterkelders uitgehouwen...' (Jer. 2:13)(NBV).

Ben je op zoek naar tevredenheid?

Het is gemakkelijk om tevreden te zijn wanneer de dingen in het leven gaan zoals jij wilt. Maar hoe vaak gebeurt dat? Volgens de Bijbel moeten wij ons aanwennen om te allen tijde tevreden te zijn (zie Fil. 4:12), want als je je leven in de wacht zet tot er gebeurt wat jij wilt, kun je lang wachten! Epicurus zei: 'Verspil niet wat je hebt door iets te begeren wat je niet hebt. Vergeet niet dat wat je nu hebt datgene is wat je eerst hoopte.' Drie dingen voeden voortdurend onze ontevredenheid: 1) Hebzucht. Wanneer je stil blijft staan bij wat je niet hebt, geniet je niet van wat God je al gegeven heeft. Wees tevreden! Het stellen van doelen is goed, maar richt je niet al te nadrukkelijk op het eindresultaat en leer je te verheugen in de Heer terwijl je onderweg bent. 2) Angst. Angst wil dat je wegrent van iets dat je niet achterna zit. Het is de manier van de vijand om a) je van je vrede en je stabiliteit te beroven; b) je te kwellen met 'stel dats'; c) je ervan te weerhouden op God te vertrouwen. De psalmist zei: '... op God vertrouw ik, angst ken ik niet, wat kan een sterveling mij aandoen?' (Ps. 56:5). 3) Tevredenheid zoeken op de verkeerde plaatsen. God zei: '... het [mijn volk] heeft mij verlaten, de bron van levend water, en het heeft waterkelders uitgehouwen, kelders vol scheuren, waarin het water niet blijft staan.' Men zegt dat we onze eerste 50 jaar op zoek zijn naar veiligheid en de rest van ons leven naar betekenis. Maar dat zou niet hoeven. Een lieddichter schreef: 'Niemand is er die voldoet dan Christus, hij alleen. Bij u, Here Jezus, is liefde, leven en blijvende vreugde ineen!' Ben je op zoek naar tevredenheid? Probeer Jezus!