

**Zondag 5 mei**

'Wat jij ook besluit, het zal worden uitgevoerd...' (Job 22:28)(NBV).

Verander je zelfpraat.

Het is niet wat anderen tegen of over jou zeggen wat je toekomst bepaalt, het is wat jij tegen jezelf zegt wanneer die anderen zijn uitgesproken! De Bijbel zegt: 'Woorden hebben macht over leven en dood, wie zijn tong koestert, plukt daarvan de vruchten' (Spr. 18:21). Zou jij graag een betere relatie hebben, maar ben je bang dat als jij de eerste stap zet en de ander niet reageert, jij je afgewezen voelt? Of wil jij graag je opleiding voort zetten maar ben je bang dat als jij je eenmaal aanmeldt en het werk niet aan kan, jij je dom zal voelen? Dit soort woorden worden zichzelf vervullende profetieën. Zolang jij je negatieve zelfpraat niet vervangt door geloofspaat zal je altijd in angst leven. Je denken is als de baarmoeder van je geest, het voedt elk zaadje dat je zaait tot het moment van uitkomen. Als jij niet wilt wat een zaadje uiteindelijk zal produceren, moet je stoppen met zaaien of voedsel geven. Je eerste stap in het doorbreken van de angst die jou in zijn greep heeft, is het herkennen van de zelfpraat die je in de problemen bracht. Dit is niet eenvoudig. Het vereist waakzaamheid, zelfbewustzijn, discipline en bijbelse herprogrammering. Maar door het veranderen van je gedachten zal je beginnen om je leven te veranderen. Job zegt: 'Wat jij ook besluit, het zal worden uitgevoerd...' En het wonderlijke is, soms heb je misschien niet het idee dat je geloof hebt voor het speciale schriftgedeelte waarop je je richt. Maar dat is niet erg, je innerlijke zelf accepteert waar het consequent mee gevoed wordt en gaat ernaar handelen. Dus vaardig vanaf vandaag een ontruimingsbevel uit tegen elke negatieve gedachte die jou in de weg staat en ga je denken voeden met Gods Woord.

*The Word for Today wordt geschreven door Bob and Debby Gass and Ruth Gass Halliday.  
UCB Europe web site: www.ucb.co.uk (Tel: +44 (0)1782 642000) Copyright 2013. All rights reserved.  
Vertaling: Toos Kleinhout - Wijnstokgemeente Berkel en Rodenrijs.  
Voor belangstellenden is het Woord voor Vandaag aan te vragen via:  
tel: 010-5190444 of e-mail: info@wijnstokgemeente.nl of kijk bij www.wijnstokgemeente.nl*

**Maandag 29 april**

'... hij wist zelf wat er in een mens omgaat' (Joh. 2:25)(NBV).

Realistische verwachtingen (1).

Jesus zag het beste in mensen en deed er alles aan het naar boven te brengen. Maar hij was niet naïef; hij wist hoe zwak de mens was. Wanneer mensen hem teleurstelden, nam hij geen wraak uit woede. Ook nam hij geen afstand. Wat deed hij wel? '... [er] kwamen veel mensen tot geloof in zijn naam, omdat ze de wondertekenen zagen die hij deed. Maar Jezus had geen vertrouwen in hen omdat hij hen allemaal kende, en niemand hoefde hem iets over de mens te vertellen, want hij wist zelf wat er in een mens omgaat' (v. 23-25). Jezus wilde mensen voortdurend op een hoger peil brengen, maar hij wist ook dat ze op hun best nog onvolmaakt zouden zijn. En besef dat dit ook geldt voor de mensen die jou dierbaar zijn en behandel hen dienovereenkomstig. De perfecte relatie, de perfecte baan, de perfecte kerk en de perfecte omgeving bestaan niet! God weet dat en gaf ons daarom instructies over onze omgang met mensen die ons teleurstellen: 'Draag [verduur, verdraag] elkaars lasten, zo leeft u de wet van Christus na' (Gal. 6:2). Wat is de wet van Christus? Jezus zei: 'Ik geef jullie een nieuw gebod... Zoals ik jullie heb liefgehad, zo moeten jullie elkaar liefhebben' (Joh. 13:34). Om lief te hebben zoals Jezus liefhad, moet je liefhebben zonder voorwaarden en zonder dwang. Het is makkelijker om te praten over je omgang met de irritante mensen in je leven dan om het daadwerkelijk te doen. Maar de Heer gebiedt je nooit iets te doen waarvoor hij je de benodigde genade niet geeft. En het mooie is, al doende ga je meer op hem lijken.

**Dinsdag 30 april**

'... hij wist zelf wat er in een mens omgaat' (Joh. 2:25)(NBV).

Realistische verwachtingen (2).

Er zijn drie gebieden waarop je moet leren om realistische verwachtingen te hebben: 1) Je moet realistische verwachtingen hebben over jezelf. Wanneer je iets niet zo goed doet, geeft je dat meestal een slecht gevoel. Dat zet een vicieuze cirkel in beweging: je wilt dingen bereiken die buiten je bereik liggen, in de hoop iets te bewijzen dat je niet eens hoeft te bewijzen. Je denkt dat je zou moeten kunnen doen wat anderen doen, maar als je niet net zo getalenteerd bent, kun je daar niet in uitblinken. Je hoeft niets te bewijzen! Gehoorzaam God gewoon en laat hij voor je reputatie zorgen. Zolang je verwacht om uit te blinken buiten je talent en roeping om, zal je altijd teleurgesteld raken. 2) Je moet realistische verwachtingen hebben over je relaties met anderen. Je zelf verantwoordelijk stellen voor het geluk van een ander, of iemand anders voor het jouwe, leidt tot een leven van frustratie. Abraham Lincoln zei: 'Mensen zijn zo gelukkig als ze zelf beslissen te zijn.' Als mensen niet de juiste kijk op het leven hebben, zullen jij, en honderd anderen zoals jij, hen niet gelukkig maken. 3) Je moet realistische verwachtingen hebben over het leven. Jezus zei: 'Jullie zullen het zwaar te verduren krijgen in de wereld, maar houd moed: ik heb de wereld overwonnen' (Joh. 16:33). Zolang je in deze wereld bent, zal je te maken hebben met problemen. Niemand krijgt een vrijkaartje. Maar maak je geen zorgen, de Heer heeft alles onder controle. Leer gewoon realistisch te zijn. Je zal altijd te maken hebben met onaangename situaties, hardnekkige problemen en moeilijke mensen. Maar jouw houding (en niet die van hen) is wat bepaalt of jij al dan niet van het leven geniet.

**Woensdag 1 mei**

*‘... vergeef elkaar zoals God u in Christus vergeven heeft’ (Efez. 4:32)(NBV).*

De kracht van vergeving (1).

De kracht van vergeving is iets geweldigs. Geen relatie kan overleven zonder, laat staan gedijen. Wat het probleem ook is, vergeving schenkt vrijheid aan beide partijen, neemt satan een wapen uit handen en opent de deur voor God om iets aan de situatie te doen. Dit geldt des te meer in je gezin. De waarheid is dat het makkelijker is om een vijand te vergeven die je zelden ziet dan een geliefde met wie je dagelijks moet leven. Maar je moet het wel doen. George Herbert zei: ‘Hij die niet kan vergeven, sloopt de brug die hij zelf over moet.’ Paulus schrijft: ‘... moet u zich kleden in innig medeleven, in goedheid, bescheidenheid, zachtmoedigheid en geduld. Verdraag elkaar en vergeef elkaar als iemand een ander iets te verwijten heeft; zoals de Heer u vergeven heeft, moet u elkaar vergeven. En bovenal, kleed u in de liefde...’ (Kol. 3:12-14). Leer je kinderen hoe ze moeten vergeven. Als je hen blootstelt aan je woede, zorg er dan voor dat ze ook in de buurt zijn als je genade toont. Leer hen om te gaan met problemen zonder de persoon aan te vallen. Laat ze weten dat een verschil van mening kan leiden tot een besluit dat een verbetering is voor iedereen, en dat als een familielid ‘fout’ zit, je hem nog steeds correct kan behandelen. Dit kan betekenen dat jij hen dingen leert die je zelf nooit hebt geleerd. Als dat zo is, leer dan van de fouten van je ouders en geef ze niet door aan je kinderen. ‘... laat de zon niet ondergaan over uw boosheid, geef de duivel geen kans’ (Efez. 4:26-27). Met andere woorden, vergeef als je bezeerd bent en neem je boosheid niet mee naar bed.

**Donderdag 2 mei**

*‘... vergeef elkaar als iemand een ander iets te verwijten heeft...’ (Kol. 3:13)(NBV).*

De kracht van vergeving (2)

Gordon MacDonald schrijft: ‘Een herinnering die ik nooit vergeet, is die aan een vlucht op weg naar een vergadering waarop een belangrijke beslissing over mijn bediening zou worden genomen. Ik wist diep van binnen dat ik de geestelijke passie miste die me wijsheid zou bieden en onderwerping aan Gods bedoelingen. Maar de passie ontbrak, want ik koesterde behoorlijk wat wrok tegen een collega. Dagenlang had ik van alles geprobeerd om van mijn wraakzuchtige gedachten af te komen. Maar hoe ik het ook probeerde, ik werd zelfs ’s nachts wakker met gedachten over hoe ik hem subtiel zou kunnen pakken. Ik wilde hem in verlegenheid brengen voor wat hij had gedaan, ik wilde dat zijn geloofwaardigheid werd aangetast bij zijn collega’s. Mijn wrok begon mij te beheersen en tijdens die vlucht kwam ik tot het besef hoe slecht het in wezen met me gesteld was. Toen het vliegtuig de landingsbaan naderde, riep ik het zachtjes uit naar God en vroeg om kracht zowel om te vergeven als om bevrijding te ervaren van mijn vergiftigde geest. Plotseling was het alsof een onzichtbaar mes een gat in mijn borst stak en ik voelde letterlijk een dikke wolk stof naar buiten lekken. Even later voelde ik me alsof ik leeg gelopen was. Ik had negatief geestelijk gewicht verloren, de soort die ik moest verliezen. Ik was vrij. Ik stuitte bijna het vliegtuig uit en zat binnen de kortste keren bij een vergadering die wel degelijk de hele richting van mijn leven veranderde.’ Vergeving: 1) kan je bevrijden van de greep van een negatieve kracht. 2) plaatst je waar God jou kan zegenen. 3) leert kleine mensen hoe ze groot kunnen zijn.

**Vrijdag 3 mei**

*‘De boot was intussen al vele stadiën van de vaste wal verwijderd en werd... door de golven geteisterd’ (Matt. 14:24)(NBV).*

Houd je ogen gericht op Jezus (1).

Jezus had zijn leerlingen tijdens een vorige storm vergezeld en die gekalmeerd. Maar nu was hij op een berg aan het bidden en waren zij alleen, ‘door de golven geteisterd.’ Waarom? Wel, soms moet de leraar een stapje terug om te zien hoeveel de leerling heeft geleerd. Is dat wat er op dit moment in jouw leven gebeurt? Het Meer van Galilea was maar zo’n 18 kilometer lang en 10 kilometer breed. Maar wanneer de wind vanaf de Golan-hoogvlakte waait kan hij het water wel zo’n twee tot drie dagen laten kolken en een vissersboot zoals die van de discipelen laten zinken. Let op de woorden ‘door de golven geteisterd.’ Is dat waar je nu zit? Midden in een echtscheiding, geteisterd door schuldgevoel. Midden in een faillissement van je huis, met een donderpreek van de schuldeisers? Midden in een periode van ziekte, geteisterd door pijn en een nog pijnlijker prognose? ‘Tegen het einde van de nacht kwam hij naar hen toe, lopend over het meer. Toen de leerlingen hem op het meer zagen lopen, raakten ze in paniek. Ze riepen: ‘Een spook!’ en schreeuwden het uit van angst. Meteen sprak Jezus hen aan: ‘Blijf kalm! Ik ben het, wees niet bang!’ (v. 25-27). Hier zijn woorden die het waard zijn om op te schrijven en vaak in herinnering te roepen: ‘Blijf kalm! Ik ben het, wees niet bang.’ Je zal nooit gaan waar Jezus je niet kan bereiken. Kijk over je schouder, zie je wie je volgt, dat is hij. Kijk in de storm, zie je wie naar je toe komt, dat is hij. Open vandaag je ogen en herken hem.

**Zaterdag 4 mei**

*‘Hij trok als weldoener door het land en genas iedereen die in de macht van de duivel was, want God stond hem bij’ (Hand. 10:38)(NBV).*

Houd je ogen gericht op Jezus (2).

‘Petrus antwoordde: ‘Heer, als u het bent, zeg me dan dat ik over het water naar u toe moet komen.’ Hij zei: ‘Kom!’ Petrus stapte uit de boot en liep over het water naar Jezus toe. Maar toen hij voelde hoe sterk de wind was, werd hij bang. Hij begon te zinken en schreeuwde het uit: ‘Heer, red me!’ Meteen strekte Jezus zijn hand uit, hij greep hem vast en zei: ‘Kleingelovige, waarom heb je getwijfeld?’ Toen ze in de boot stapten, ging de wind liggen. In de boot bogen de anderen zich voor hem neer en zeiden: ‘U bent werkelijk Gods Zoon!’ (Matt.14:28-33). De belangrijkste boodschap voor jou in dit verhaal is - waar je naar staart in een storm. We kunnen niet kiezen of er stormen komen, maar we kunnen kiezen waar we naar staren tijdens een storm. Wanneer jij staart in het gezicht van kanker, hart- en vaatziekten of een andere levensbedreigende ziekte, is een aantal van de eerste vragen die je te binnen schiet: ‘Wie is de arts? Wat is zijn ervaring? Is hij bekwaam? Is hij beschikbaar?’ Ja, dat is hij! Jezus’ cv luidt: ‘[Hoe God] Jezus uit Nazaret met de heilige Geest heeft gezalfd en met kracht heeft bekleed. Hij trok als weldoener door het land en genas iedereen die in de macht van de duivel was, want God stond hem bij.’ Let op het woord ‘iedereen’. Hij kan in al je behoeften voorzien. Dus houd je ogen gericht op Jezus en put kracht uit hem. Degene die ‘als weldoener door het land trok en iedereen genas’ staat aan jouw kant vandaag.