

**Zondag 14 juli**

*'Ren als de atleet die wint' (1 Kor. 9:24)(NBV).*

De gezonde kant van concurrentie.

We zeggen dingen als: 'Het is een ratrace daarginds en de ratten winnen,' 'Aardige jongens eindigen als laatsten,' 'Winnen is niet alles - het is het enige.' Dergelijke ideeën kenmerken onze cultuur, intense workaholic levensstijlen die gezondheid kapotmaken, gezinsleven verbrekken en de geestelijke discipline ruïneren die nodig is voor een groeiende relatie met God. Wat staat ons te doen? Alle concurrentie en competitie vermijden? De race opgeven? Met pensioen gaan en toekijken hoe de wereld doordraait? Nee, dat zijn geen opties voor een volgeling van Christus. Dus: 1) Pas op voor competitiviteit die leidt tot jaloezie. Kaïn's wedijver met zijn broer Abel zette hem aan tot moord (Gen. 4:1-8). Hij probeerde zijn broer neer te halen om zichzelf te kunnen verheffen. Koning Saul probeerde David te doden toen de menigte zong: 'Saul heeft zijn duizenden verslagen, maar David zijn tienduizenden' (1Sam.18:6-11). Die woorden lieten de jaloezie in hem groeien als een kankergezwell. 2) Begrijp dat jouw pogingen om in je werk uit te blinken Christus verhogen. Paulus schrijft: 'Ren als de atleet die wint. Iedereen die aan een wedstrijd deelneemt beheerst zich in alles... voor een vergankelijke erekrans, wij echter voor een onvergankelijke. [Geen halfslachtige inspanningen. Niet maar wat aanrommelen.] Daarom ren ik niet als iemand die geen doel heeft, vecht ik niet als een vuistvechter die in de lucht slaat. Ik hard mezelf en oefen me in zelfbeheersing...' (1 Kor. 9:24-25). Het gaat niet om een voorsprong op anderen. Het gaat om optimaal presteren bij alles wat je doet, tot eer van God! 'Wat u ook doet, doe het van harte, alsof het voor de Heer is en niet voor de mensen' (Kol. 3:23).

*The Word for Today wordt geschreven door Bob and Debby Gass and Ruth Gass Halliday.  
UCB Europe web site: [www.ucb.co.uk](http://www.ucb.co.uk) (Tel: +44 (0)1782 642000) Copyright 2013. All rights reserved.  
Vertaling: Toos Kleinhout - Wijnstokgemeente Berkel en Rodenrijs.  
Voor belangstellenden is het Woord voor Vandaag aan te vragen via:  
tel: 010-5190444 of e-mail: [info@wijnstokgemeente.nl](mailto:info@wijnstokgemeente.nl) of kijk bij [www.wijnstokgemeente.nl](http://www.wijnstokgemeente.nl)*

**Maandag 8 juli**

*'... De vrouw die u hebt gemaakt ... heeft mij vruchten van de boom gegeven en toen heb ik ervan gegeten' (Gen. 3:12)(NBV).*

De zwartepiet toespelen (2).

Beschuldigen ging Adam en Eva, de vader en moeder van het menselijk ras, gemakkelijk af. Wie kon hen nu iets aanrekenen? God! Hun schuld was een gevolg van hoe zonde hen veranderd had. Hun relatie tot zichzelf, elkaar, hun omgeving en zelfs God, was radicaal veranderd door hun onverantwoordelijke gedrag. En aangezien God niets kan doen met mensen die geen verantwoordelijkheid willen nemen voor hun beslissingen, stuurde hij ze het paradijs uit. Wat een prijs! Hier zijn twee goede redenen om niet langer de zwartepiet toe te spelen: 1) Het maakt je tot een slachtoffer. Wanneer je iemand anders verantwoordelijk stelt voor jouw omstandigheden, leg je de macht om dingen te veranderen in zijn handen. Dat betekent dat er niets zal veranderen zolang die ander niet besluit iets te veranderen. Je maakt hem de baas over je lot. Alleen door persoonlijke verantwoordelijkheid te accepteren kun je de mogelijkheid houden om je omstandigheden te veranderen. 2) Het maakt je ongelukkig. Misschien ben je bezeerd. Dat kan, maar door wrok te koesteren blij je jezelf ook steeds bezeren. 'Zorg ervoor dat... er geen giftige kiem opschiet die onrust veroorzaakt en met zijn bitterheid velen besmet' (Hebr.12:14-15). Voor je het weet, wordt je hele kijk vervormd. '... en dat niemand overspel pleegt of het heilige zozeer minacht als Esau, die voor één enkel bord eten zijn eerstgeboorterecht verkocht... hij kreeg geen kans meer om het goed te maken, ook al smeekte hij er in tranen om' (v. 16-17). Vergeef, neem je leven weer in eigen hand en stap uit het zwartepietenspel!

**Dinsdag 9 juli**

*'Maar als je anderen niet vergeeft, zal jullie Vader jullie je misstappen evenmin vergeven' (Matt. 6:15)(NBV).*

De zwartepiet toespelen (3).

Beschuldigen creëert vijanden. De persoon die jij beschuldigt, zal je negeren, talrijke bewijzen van zijn onschuld verzamelen en boos op je zijn. En zijn vrienden zullen hem verdedigen en je vijanden worden. Zelfs je eigen vrienden zullen genoeg krijgen van je geklaag en zich van je distantiëren. Je 'giftige kiem van bitterheid zal zich verspreiden en velen besmetten' en alles erger maken (zie Hebr. 12:15). Beschuldigen is besmettelijk. Mensen die dat doen steken anderen aan. Je familie wordt erbij betrokken en heeft dus ook te lijden. 'Ga niet om met een heethoofd, trek niet op met een driftkop. Een slecht humeur is besmettelijk, raak niet geïnfecteerd' (zie Spr. 22:24-25). Stop het - je geeft je verkeerde en chagrijnige gedrag door aan degenen die van je houden! Beschuldigen is verslavend. Het gevoel van rechtvaardiging dat het ons geeft, verstrikt ons op de lange duur. Het beïnvloedt onze boosheid, waardoor we het afschuiven van verantwoordelijkheid wel oké vinden. Het wordt in toenemende mate makkelijker om te klagen dan om het probleem op te lossen. Zoals bij elke verslaving is er steeds meer van nodig om de beloning te bereiken. Voor je het weet ben je een ervaren, verstokte 'beschuldig-verslaafde' geworden. Beschuldigen saboteert vergeving. Je kunt iemand niet vergeven terwijl je hem veroordeelt en hem dingen kwalijk neemt. En terwijl jij je tijd en energie verspilt aan het beschuldigen, verspeel je zelf je recht op Gods vergeving. 'Maar als je anderen niet vergeeft, zal jullie Vader jullie je misstappen evenmin vergeven' (Matt.6:15). Het wordt tijd om dat spelletje op te geven, verantwoordelijkheid te nemen voor je leven en je door God gegeven vermogen terug te pakken om op dingen te reageren aan de hand van zijn Woord.

**Woensdag 10 juli**

*'Zie, ik en de kinderen die de Heere mij gegeven heeft...'* (Jes. 8:18)(HSV).

Je bent het ze verschuldigd.

Misschien kun je je kinderen niet alles geven wat zij zouden willen, maar hier zijn vier dingen die je hen zeker verschuldigd bent: 1) Zorg voor een goed contact. Er is een verhaal van een stel dat besloot een vriendin een nieuwe box te geven bij de geboorte van haar zesde kind. Een jaar later schreef de vriendin terug: 'Bedankt voor de box. Hij is geweldig - ik zit er elke middag in te lezen en de kinderen kunnen niet in mijn buurt komen.' Serieus, wat weet jij echt over je kind? Over zijn strijd, zijn helden, zijn muziek, zijn vrienden, zijn angsten, zijn dromen? Als je antwoord is 'niet veel,' breng daar dan direct verandering in! 2) Luister naar ze. Als sommigen van ons evenveel aandacht besteedden aan onze tuin als aan onze kinderen, zouden we in een onkruidbende leven. Je zult je kind nooit begrijpen zolang je niet de tijd neemt om te luisteren naar wat hij te zeggen heeft - en naar wat hij niet zegt. 3) Geloof in ze. Als kind kreeg de grote Caruso van een muziekleraar te horen dat hij totaal geen talent had. Ouder, zorg ervoor dat jouw stem het luidst klinkt. Bouw aan hun zelfvertrouwen, geef ze het vertrouwen en de eigenwaarde die nodig zijn voor het overwinnen van de obstakels waarmee ze in het leven zullen worden geconfronteerd. 4) Laat ze God in jou zien. Drie kinderen hadden het over hun vaders. Een van hen zei: 'Mijn vader kent de burgemeester.' Een ander zei: 'Mijn vader kent de minister-president.' Vol vertrouwen zei nummer drie: 'Dat is nog niets! Mijn vader kent God.' Vader, moeder, ken jij God? Als je dat niet doet, wijd je leven dan vandaag aan hem toe.

**Donderdag 11 juli**

*'Ik denk vaak aan het oprechte geloof dat je grootmoeder Loïs en je moeder Eunike hadden en dat - daarvan ben ik overtuigd - jij nu ook hebt'* (2 Tim. 1:5)(NBV).

Hoe je een Timoteüs opvoedt.

Een stempel drukken op je kinderen is niet optioneel, maar een goddelijk stempel op ze drukken wel. De zaden die je vandaag zaait, zullen levenslang in hen blijven groeien, alsook in je kleinkinderen. Paulus zag in Timoteüs de potentiële oogst die hij voor Christus zou produceren. Hij zag ook dat de vrucht was ontstaan uit de wortel: een moeder en een grootmoeder die gingen voor Christus. Wat een bemoediging voor de weduwe, de gescheiden moeder, de alleenstaande moeder en voor vrouwen zonder gelovige partner. Deze twee vrouwen voedden een dienaar van God op zonder de hulp van een christelijke vader. En moeder, God kan jou in staat stellen om hetzelfde te doen! Wat is er nodig om een Timoteüs op te voeden? Twee dingen: 1) Een rolmodel. Paulus sprak van Timoteüs' oprechte [ongeveinsde, niet hypocriete] geloof dat zijn grootmoeder Loïs en zijn moeder Eunike hadden en dat hij nu had. Het geloof dat zij overdroegen, leefde eerst in ieder van hen. Wil het leven in onze kinderen, dan moeten ze het eerst zien leven in ons. In een wereld waar hypocrieten zich soms voordoen als christenen, onderscheidt echt geloof zich als een bakken tegen de nachtelijke hemel. Onze kinderen hebben een ingebouwde 'detector' die neppers eruit pikt en verwerpt. Maar het echte artikel zal hen aantrekken als een magneet. 2) Het onderwijzen van Gods Woord. Timoteüs' moeder en grootmoeder plantten de Schrift in de ontvankelijke bodem van zijn jonge hart voordat de omringende cultuur vat op hem kon krijgen. Paulus herinnerde hem eraan in 2 Timoteüs 3:15 dat hij van kindsbeen af vertrouwd was met de heilige geschriften. Zo krijg je een Timoteüs.

**Vrijdag 12 juli**

*'Ik verbleef waar zij woonden'* (Ezech. 3:15)(HSV).

Ken jij arme mensen?

In een poging om onszelf te isoleren tegen het kwaad in de wereld kunnen we ons afzijdig houden van de mensen die we volgens God eigenlijk moeten bereiken. Aan het begin van zijn bediening schreef Ezechiël: '... en de hand van de Heere was zwaar op mij. Zo kwam ik bij de ballingen... Ik verbleef waar zij woonden. Ik verbleef daar ontzet in hun midden, zeven dagen' (v. 14-15)(HSV). Elke ware bediening begint met het je verplaatsen in de ander. Voormalig president Jimmy Carter was een zondagsschoolleraar in zijn kerk. In een interview haalde hij dit aan: 'De meeste kerkleden - waaronder ik - zoeken zelden contact met mensen die anders of minder bedeed zijn dan wijzelf. Mijn zondagsschoolklas zegt nogal eens: 'Waarom houden we niet eens een collecte voor een lekkere maaltijd voor een arm gezin?' De volgende vraag is: 'Wie kent een arm gezin?' Niemand dus! We moeten een instantie bellen voor een naam en een adres.' Ken jij mensen die het moeilijk hebben? Mededogen is jezelf in een ander verplaatsen. Het is God vragen om je te helpen begrijpen wat er werkelijk met iemand aan de hand is. Het is evengoed horen wat hij niet zegt als wat hij wel zegt. Het is begrijpen dat zijn boosheid soms alleen maar zijn angst maskeert, dat hij om hulp roept op de enige manier die hij kent. Voordat Petrus de Heer verloochende, zei Jezus tegen hem: 'En als jij eenmaal tot inkeer bent gekomen, moet jij je broeders sterken' (Luc. 22:32). Wanneer Gods genade jouw leven aanraakt, zal jij je altijd weer uitstrekken naar anderen! En hier is waarom: mensen geven er niet om hoeveel jij weet zolang ze niet weten hoeveel jij om hen geeft.

**Zaterdag 13 juli**

*'Laat alle wrok en drift en boosheid varen, alle geschreeuw en gevloek, en alle kwaadaardigheid'* (Efez. 4:31)(NBV).

Je kunt bitterheid overwinnen.

Een man die was gebeten door een ratelslang werd met spoed naar het ziekenhuis gebracht. Toen hij de arts vroeg of het levensbedreigend was, zei de arts: 'De beet niet, maar het gif wel.' De 'beten' waaraan jij lijdt door toedoen van anderen zijn pijnlijk en vervelend, maar niet dodelijk. Wat jou overkomt, maakt je normaal gesproken niet kapot, maar wat er achteraf in je binnenste gebeurt, kan wel een fataal effect hebben. Net als gif vergiftigt bitterheid eerst je denken en vervolgens je relaties. Het zorgt ervoor dat je de pijn telkens weer oproept, net zolang tot het je beheerst. Dan berooft het je van de toekomst die God voor je gepland had. Maar het hoeft niet zo te zijn. Je kunt bitterheid overwinnen. God wil dat we alle wrok en kwaadaardigheid laten varen. En wat God opdraagt, zal door zijn genade ook uitvoerbaar zijn. Toen Petrus aan Jezus vroeg of hij zijn broeder zeven maal moest vergeven, zei Jezus zei dat hij hem tot zeventig maal zeven toe moest vergeven (zie Matt.18:21-22). Met andere woorden: vergeef en blijf vergeven totdat het je niet meer stoort. Wat veroorzaakt bitterheid? Boosheid die je een vaste plek hebt laten innemen in je gedachteleven. Gods doel met boosheid is om jou te motiveren zijn kracht aan te boren voor het oplossen van problemen, anders worden ze permanent. Het oplossen van het probleem geeft lucht aan je boosheid en schept ruimte. Maar boosheid kan langdurige bitterheid worden wanneer jij je fixeert op 'wie heeft me dit aangedaan,' en het maakt je vijandig, kritisch, beschuldigend en bestraffend. Geloof je niet dat je je boosheid een halt toe kan roepen? Het kan wel degelijk, met Gods hulp kun je je reacties en gedragingen sturen en je boosheid laten verdwijnen. '... de vrucht van de Geest is... zelfbeheersing' (Gal. 5:22-23).