

**Maandag 10 februari**

*'... probeer voor alle mensen het goede te doen' (Rom. 12:17)(NBV).*

Geef nooit een onjuiste voorstelling van je product.

Uiteindelijk komen leugens aan het licht. De waarheid zal altijd naar boven komen. 'Wie zijn fouten verbergt, zal geen voorspoed kennen' (Spr. 28:13). Iedereen die zaken met je doet, wil de waarheid weten - de hele waarheid. Jezus bezat het meest bijzondere product op aarde: verlossing. Hij bood de mensheid een kans om een relatie met God te hebben. Hij beloofde ze zelfs een huis in de hemel. Maar hij heeft nooit een vertekend beeld gegeven. Na gesproken te hebben over de voordelen van het volgen van hem, was hij ook helder over de uitdagingen. '... jullie zullen door alle volken worden gehaat omwille van mijn naam' (Matt. 24:9). Jezus bood mensen meer aan dan een levensbeschouwing van gouden bergen. Hij geloofde in het voorbereiden van mensen op elke mogelijke situatie die zich zou kunnen voordoen. In een tijd waarin bankiers en zakenlieden de waarheid verdraaien voor een beter resultaat, roept God je op om eerlijk te zijn, zelfs als het jou schaadt. Als jij God vertegenwoordigt en zijn zegen wilt ervaren, dan moet je zaken doen op zijn manier. Een eerlijke relatie is meer waard dan honderd verkochte producten. Je integriteit zal langer worden herinnerd dan je product. Wij als natie (auteur verwijst hier naar USA) moeten terug naar wat ons in de eerste plaats groot maakte. Thomas Jefferson zei: 'De hele kunst van regeren bestaat uit de kunst van eerlijk zijn.' In de Bijbel was Gods volk grotendeels een agrarische gemeenschap. En God zei dus heel praktisch: 'Knoei niet met lengtematen, gewichten en inhoudsmaten' (Lev. 19:35). John Parnell schreef: 'Vorm een volk of een schoen, het maakt niet uit wat we doen. Doen we iets eerlijk, dan ziet Gods zuivere oog ons als koninklijk.'

**Dinsdag 11 februari**

*'Dan zullen we... samen volledig toegroeien naar hem die het hoofd is: Christus' (Efez. 4:15)(NBV).*

Groei je geestelijk gezien?

Geestelijke groei gaat niet vanzelf. Je moet willen groeien, besluiten om te groeien, jezelf discipline opleggen en vreugde beleven aan geestelijke groei. Vind jij dat je het te moeilijk hebt? Veel mensen hebben het slechter gehad dan jij en zijn toch uitgegroeid tot geestelijke volwassenheid. Ook hebben veel mensen het beter gehad maar zijn zij de geestelijke kinderschoenen niet ontgroeid. Dat komt omdat ze twijfelden aan hun vermogen om te groeien, met de stroom meedreven of hun groei uitstelden en dachten: 'Daar kom ik wel aan toe wanneer dingen veranderen.' Maar het gebeurt nooit. Groei begint altijd met een beslissing. Tegen Matteüs zei Jezus 'Volg mij.' Hij stond op en volgde hem' (Matt. 9:9). Matteüs begreep niet alle implicaties van zijn beslissing. Hij besloot gewoon om Jezus te volgen. Dat is alles wat je nodig hebt om te beginnen: een beslissing. Niets vormt je leven zo als de beslissingen die je neemt. Als je wilt weten hoe je over twintig of dertig jaar zal zijn, kijk dan eens naar je huidige verplichtingen en prioriteiten in je leven. Juist op het punt van betrokkenheid lopen de meesten van ons het beste van God mis. Omdat we bang zijn om ons ergens aan te verbinden, doen we teveel halfslachtige toezeggingen en raken uiteindelijk gefrustreerd omdat we kozen voor de verkeerde dingen. En wanneer we ons inzetten voor de verkeerde dingen krijgen we uiteindelijk spijt. Elke keuze heeft gevolgen, kies dus verstandig. Lijken op Christus is het gevolg van het maken van christelijke keuzes en het vervolgens op hem vertrouwen om je te helpen bij het realiseren van die keuzes. En dan zal hij jou meer en meer vormen naar zijn beeld (zie Efez. 4:24).

### Woensdag 12 februari

'... maak uw kinderen niet verbitterd...' (Efez. 6:4)(NBV).

#### Dictator, deurmat of diplomaat (1)?

Het opvoeden van kinderen tussen puberteit en jong volwassenheid vraagt om elk grammetje genade en wijsheid dat je maar kunt opbrengen. Jouw inspanning om hen te trainen - en hun streven naar onafhankelijkheid - is een sleepbootoorlog die jullie wederzijds frustreert. De uitkomst hangt grotendeels af van welke van de drie klassieke opvoedingsstijlen je volgt. Hoewel ouders met elke stijl het beste voor hun kinderen willen, werken sommige stijlen goed en andere niet. Laten we ze eens stuk voor stuk bekijken. *De autoritaire stijl*. Sommige ouders kondigen aan: 'Ik bepaal de regels en jij volgt ze! Geen vragen, gewoon gehoorzamen.' Naleving te allen tijde, respect voor autoriteit, traditionele waarden en hard werken zijn vereist. 'Er geldt maar een mening hier: de mijne. Alle andere meningen worden beschouwd als rebellie!' Autoritaire ouders tolereren geen gezichtsverlies, bieden geen excuses aan of geven fouten toe. Ze zijn schuld-georiënteerd, wettisch, veroordelend, schaamte opwekkend en kleinerend; ze verwachten van alles van hun kinderen maar brengen het slechtste in hen naar boven. Door ze zo hard te vallen roepen ze confrontaties op, vervolgens straffen ze hen hard en onredelijk. Vaak gebruiken ze de Bijbel om hun positie te versterken. Laten we eens kijken naar de pluspunten van deze stijl: de regels zijn duidelijk; het zorgt voor een gezagsorde, het versnelt de reactie van het kind, het is effectief bij zeer jonge en onzekere kinderen en kan nuttig zijn in tijden van crisis. Laten we nu eens kijken naar de minpuntjes: het remt een gezond proces van zelfstandig worden, het vertraagt volwassen communicatie, het bevordert sociale afhankelijkheid en incompetentie, het ontmoedigt besluitvorming en initiatief nemende vaardigheden, het maakt ze kwetsbaarder voor sociale angst en depressie en het verhoogt de kans dat je kind wordt geïntimideerd en gepest enz. Autoritaire ouders handhaven dan misschien een militaire discipline, maar ze brengen zelden gelukkige, gezonde en creatieve kinderen groot!

### Donderdag 13 februari

'Zijn vader viel hem toch nooit lastig met vragen over zijn doen en laten' (1 Kon. 1:6)(NBV).

#### Dictator, deurmat of diplomaat (2)?

*De toegeeflijke stijl*: deze ouder heeft weinig strakke regels en legt die regels, normen en beslissingen aan het kind uit. Mening en ideeën van het kind worden gehoord en meegenomen in de besluitvorming. Rede wordt eerder gebruikt dan dwang. Deze ouders praten en discussiëren liever over perspectieven dan dat ze gebruik maken van dreigementen. Helaas worden er maar weinig huishoudelijke taken van het kind gevraagd waardoor het niet de kans krijgt om zijn bijdrage te leveren en te leren samen werken. De ouder is iemand die voorziet en dingen mogelijk maakt. In dergelijke huizen regelen kinderen veel dingen zelf, zoals bedtijden, daten, gebruik van de auto, vrienden, kleding, internet, muziek en tijdstip van thuiskomst. Wat zijn de pluspunten van deze opvoedingsstijl? Kinderen zijn meestal dol op tolerante ouders, ervaren nabijheid en veiligheid. Deze ouders kleineren hun kinderen nooit en ze nemen hun ideeën en perspectieven serieus. Zij doen hen niet beschaamd staan en brengen hen niet in verlegenheid. Ook geven ze hun niet het gevoel dat ze mislukkelingen zijn. Integendeel, ze moedigen hen aan zelf te denken, vernieuwend bezig te zijn, initiatief te nemen en sociale en communicatieve vaardigheden te ontwikkelen. Ze modelleren vergeving, geduld en flexibiliteit. Maar laten we eens kijken naar de minpunten van deze stijl. Ouderlijke begeleiding ontbreekt en het weinige wat van de kinderen thuis gevraagd wordt, bereidt hen slecht voor op het leven

## Het Woord voor Vandaag – week 07

in de echte wereld. Ze missen de structuur en grenzen die nodig zijn voor relaties en werksituaties en ze hebben moeite met het accepteren van het woord nee. Het ontbreken van een ouderlijk rolmodel voor leiderschap en besluitvorming leidt tot een tekort aan motivatie. Ze hebben dan vaak iemand nodig die hun een duwtje geeft om hen op gang te brengen. Deze stijl biedt veel gezonde, positieve eigenschappen en produceert kinderen die gelukkig kunnen zijn, maar toch productief en relationeel gezien verlies lijden.

### Vrijdag 14 februari

*'Leer een kind van jongs af aan de juiste weg...'* (Spr.22:6)(NBV).

#### Dictator, deurmat of diplomaat (3)?

*De coachende stijl:* deze ouders geven richting door leer en voorbeeld, door het modelleren van respect, verantwoordelijkheid, veiligheid, vertrouwen en volwassenheid in de manier waarop ze het kind behandelen. Ze zijn degenen die de touwtjes in handen hebben, maar bereiden het kind altijd voor op zijn eigen toekomstige taak door hem verantwoordelijkheid te geven wanneer hij er klaar voor is. Respect, en niet intimidatie, wordt gebruikt om kinderen te trainen, vanuit het besef dat een respectvol kind de regels ook zal volgen wanneer je er niet bent. Verantwoordelijkheid wordt gemodelleerd door de weigering van de ouders om excuses te maken (of te aanvaarden). Onafhankelijkheid wordt aangemoedigd door te kijken hoe goed kinderen omgaan met beperkingen en controles. De ouder is oplossingsgericht, niet probleemgericht; vergevend; zijn eigen falen erkennend; en zijn kinderen naar de toekomst en niet naar het verleden leidend. Deze ouders kiezen hun strijdpunten verstandig door schadelijke argumenten te vermijden, maar door voet bij stuk te houden op het gebied van geloof, respect, vertrouwen, eerlijkheid, verantwoordelijkheid en consequenties. Fouten worden gebruikt om van te leren, niet om hen beschaamd te maken. Zulke ouders zijn transparant, ze geven hun eigen tekortkomingen toe en verontschuldigen zich indien nodig. De regels zijn duidelijk, consistent en eerlijk. Ze waarschuwen niet herhaaldelijk en passen consequenties toe zonder uitzondering. Discipline wordt uitgevoerd met zorg, respect en geruststelling. Wat zijn de pluspunten van deze stijl? Het biedt kinderen een veilige, beschermende, liefdevolle omgeving aan om in te leren, terwijl jij als ouder model staat voor respect, verantwoordelijkheid, vertrouwen en autonomie. De groeibeweging richting volwassenheid is een gezamenlijk ouder-kind project. Wat zijn de minpunten van deze stijl? Die zijn er niet!

### Zaterdag 15 februari

*'Schenk aandacht aan alles wat waar is...'* (Fil. 4:8)(NVB).

#### Focus op je mogelijkheden, niet op je rechten.

Mensen en omstandigheden zijn niet bepalend voor je houding, dat ben jij zelf! Om te winnen in het leven moet je leren focussen op je mogelijkheden, niet op je rechten. Paulus schreef vanuit een gevangenis cel: 'Schenk aandacht aan alles wat waar is, alles wat edel is, alles wat rechtvaardig is, alles wat zuiver is, alles wat lieflijk is, alles wat eervol is, kortom aan alles wat deugdzaam is en lof verdient.' De omstandigheden konden Paulus ogenschijnlijk aan banden leggen, maar ze konden hem niet klein krijgen. Een van de grootste oorzaken van ontevredenheid is onze constante strijd om 'onze rechten veilig te stellen'. Is jou onrecht aangedaan? Heb je het gevoel dat je geen eerlijke kans gekregen hebt? Dat komt omdat je in een onvolmaakte wereld leeft. En zolang je dat doet, maak je niet mee dat alles wat je doet eerlijk wordt beloond. Je komt dus voor een beslissing te staan: ga jij je tijd en energie besteden

aan wat had moeten zijn of stap je eroverheen en focus je je op wat kan zijn? Zelfs wanneer waarheid en gerechtigheid aan jouw kant staan, ben je misschien wel nooit in staat om al je misstanden recht te trekken. Maar uiteindelijk zal God dat wel doen, laat het dus over aan hem. Voortdurend voor je rechten opkomen maakt je alleen maar boos en rancuneus, want deze destructieve emoties onttrekken energie aan je en maken je negatief. En bovendien, wanneer jij je op je rechten richt, kijk je meestal terug. Je kunt geen vooruitgang boeken als je de verkeerde kant opkijkt! Alleen wanneer je de goede kant op kijkt, zal je de goede kant op gaan. Nu betekent dit niet dat je geen pijn zal ervaren; het betekent alleen dat je ervoor kiest om te vergeven en inzoomt op wat je wel kunt sturen: je houding en je mogelijkheden.

### **Zondag 16 februari**

*'Wees niet langer ongelovig, maar geloof' (Joh. 20:27)(NBV).*

#### Je twijfels diskwalificeren je niet.

'Een van de twaalf, Tomas, was er niet bij toen Jezus kwam. Toen de andere leerlingen hem vertelden: 'Wij hebben de Heer gezien!' zei hij: 'Alleen als ik de wonden van de spijkers in zijn handen zie en met mijn vingers kan voelen, en als ik mijn hand in zijn zij kan leggen, zal ik het geloven.' Een week later waren de leerlingen weer bij elkaar en Tomas was er nu ook bij. Terwijl de deuren gesloten waren, kwam Jezus in hun midden staan. 'Ik wens jullie vrede!' zei hij, en daarna richtte hij zich tot Tomas: 'Leg je vingers hier en kijk naar mijn handen, en leg je hand in mijn zij. Wees niet langer ongelovig, maar geloof.' Tomas antwoordde: 'Mijn Heer, mijn God!' (v. 24-28). Het wonder in dit verhaal is niet dat Christus door een gesloten deur kon lopen en plotseling fysiek bij hen aanwezig was. Dat is indrukwekkend. Zeker. Maar wat nog indrukwekkender is, is dat Christus verscheen om met een twijfelaar te praten! Jezus was feitelijk niet eens in de kamer toen Tomas acht dagen eerder zijn twijfels uitte bij de andere discipelen. Maar 'De Heere kent de gedachten van de mens...' (Ps. 94:11)(HSV). Sommigen van ons zouden naar Tomas hebben gekeken en hebben gedacht: 'Schrijf die maar af, die is niet gekwalificeerd om een discipel te zijn.' Jezus niet. Hij herkende een eerlijk hart en een zoekende ziel en hij verscheen om zijn vragen te beantwoorden. Je twijfels diskwalificeren je niet! Breng ze gewoon in gebed bij de Heer, en wanneer je bij hem vandaan gaat, zal je zeggen: 'Mijn Heer en mijn God.'