

Maandag 29 september

'... hij die gelooft, haast niet' (Jes. 28:16)(NBG).

Handel niet impulsief!

Zoals wel vaker het geval is bij tweelingen waren Jakob en Esau zeer verschillend. Maar ze leerden al snel onderhandelen. Heb je wel eens kinderen zien onderhandelen? Vaak wil een van de twee er wel een slaatje uit slaan. Hij biedt de ander bijvoorbeeld een reep chocola aan in ruil voor een duur computerspelletje. Wel, diezelfde dynamiek speelde tussen Jakob en Esau. Esau was op jacht geweest en kwam uitgeput en hongerig thuis. Het enige wat hem nog interesseerde was voedsel - zoiets als een toekomstige erfenis lag wel heel ver in het verschiet. In een moment van zwakte zei hij: 'Man, ik sterf van de honger... wat moet ik met dat eerstgeboorterecht... en zo verkocht hij [het] aan Jakob... [voor] brood en linzensoep' (Gen. 25:32-34). Het was een beslissing die Esau zijn leven lang zou betreuren en die hij niet meer ongedaan kon maken. Herstellende verslaafden leren hoe belangrijk het is om op bepaalde tekenen te letten. Wanneer ze hongerig, boos, moe of eenzaam zijn, zijn ze in gevaar. Maar dat geldt ook voor jou! Als jij je impulsen volgt: 1) koop je spullen die je niet nodig hebt voor een prijs die je je niet kan veroorloven; 2) reageer je op dingen voordat je alle feiten weet, wat resulteert in een verlies van respect, kansen en goede relaties; 3) zet je je karakter op het spel voor een paar momenten van zondig genot; 4) stop je in het midden van de race, of nog erger, op de drempel van de overwinning. De Bijbel zegt dat hij die gelooft zich niet haast. Wanneer je keuzes maakt die zijn gebaseerd op korte termijn bevrediging in plaats van op levenslange overtuigingen en doelen, trek je altijd aan het kortste eind. Dus ga niet op het aanbod in; ruil je door God gegeven bestemming niet in voor kortstondige bevrediging. Wees geduldig en houd vol. Wanneer je dat doet, zal God je dromen werkelijkheid laten worden op een manier waardoor ze tot hun recht komen.

Dinsdag 30 september

'Gelukkig de vreedstichters, want zij zullen kinderen van God genoemd worden' (Matt. 5:9)(NBV).

Wees een vreedstichter.

Een groot deel van zijn bediening was Jezus bezig barrières neer te halen en bruggen te bouwen. Dat deed hij door middel van daden van liefde: hij waste de voeten van degenen die hem in de steek zouden laten en zouden verraden, hij at met een tollenaar die door iedereen in de stad veracht werd, hij gaf hoop aan een gevallen vrouw die door de maatschappij veroordeeld werd. De Bijbel zegt: 'Waar in vrede wordt gezaaid, brengt gerechtigheid haar vruchten voort voor hen die vrede stichten' (Jak. 3:18). Woorden van vrede zijn als zaden. Ze produceren niet onmiddellijk vrucht maar werken zich langzaam en stilletjes naar de oppervlakte en veranderen harten, gedachten, houdingen en toekomst. Robert Oppenheimer, de bekende natuurkundige die het brein was achter de eerste atoombom, werd door een commissie gevraagd of er geen verweer tegen was. Tegen een stilgevallen publiek antwoordde hij: 'Ja - vrede!' Wel, als vrede een atoombom kan bezweren, bedenk dan eens wat het kan doen in het leven van de mensen die jij ontmoet! Jezus zei: 'Gelukkig de vreedstichters, want zij zullen kinderen van God genoemd worden.' Elke dag ontmoet je bange, wanhopige, eenzame, boze mensen die een woord van vrede nodig hebben. Heb je er een? Salomo biedt ons drie manieren om ruzie te kalmeren, een gespannen situatie onschadelijk te maken en een beter resultaat te krijgen: 1) Geduld. 'Een

Het Woord voor Vandaag – week 40

driftkop wakkert ruzie aan, wie kalm is sust een twistgesprek' (Spr. 15:18). 2) Zelfbeheersing. 'Beter een geduldig mens dan een vechtjas, beter zelfbeheersing dan een stad veroveren' (Spr. 16:32). 3) Wijsheid. 'Een verstandig mens houdt zijn woede in toom, het siert hem als hij fouten door de vingers ziet' (Spr. 19:11).

Woensdag 1 oktober

'Ik ben voor iedereen wel iets geworden, om in elke situatie althans enkelen te redden'
(1 Kor. 9:22)(NBV).

Leer je aan te passen.

Zielen winnen voor Christus was Paulus' passie. Maar hij begreep dat mensen op verschillende manieren moeten worden bereikt. Daarom paste hij voortdurend zijn benadering aan. Pas hetzelfde principe nu eens toe op je leven, carrière of roeping. Staat je visie vast of is die flexibel? Generaal Patton zei: 'Succesvolle generaals maken plannen die passen bij de omstandigheden, maar proberen niet omstandigheden te scheppen die passen bij de plannen.' Wanneer jij een duidelijk plan hebt voor het bereiken van je bestemming, bestaat het gevaar dat je inflexibel wordt en probeert daar koste wat 't kost aan vast te houden. Soms is het verstandiger om andere opties te verkennen. Wanneer je ternauwernood verder komt, ga dan niet te snel je droom herzien. Herzie in plaats daarvan je plan. Peter Drucker zei: 'De vraag waar de strategische besluitnemer voor staat is niet wat zijn organisatie morgen moet doen. Het is wat hij vandaag moet doen om voorbereid te zijn op een onzeker morgen.' De beste manier om de onzekerheid van de toekomst onder ogen te zien, is je hele vertrouwen stellen op God, flexibel blijven en gaandeweg opnieuw je opties overwegen. De psalmist zei: 'Door de Here worden de schreden van de man bevestigd, aan wiens weg Hij welgevallen heeft' (Ps. 37:23)(NBG). Clinton Utterbach zei: 'Het stappen en stoppen van een mens, aan wiens weg Hij welgevallen heeft, wordt door de Heer bepaald.' Het was Paulus' plan om naar een bepaalde plaats te gaan, 'maar dat stond de Geest van Jezus hun niet toe' (Hand. 16:7). In plaats daarvan opende God elders een nieuw gebied voor hem. Een rigide mindset zal je niet goed van pas komen als je probeert om je door God gegeven opdracht te vervullen. Dus wees open, blijf flexibel en leer je aan te passen.

Donderdag 2 oktober

'Daarom moeten wij te meer aandacht schenken aan hetgeen wij gehoord hebben, opdat wij niet afdrijven' (Hebr. 2:1)(NBG).

Drijf niet af.

'Daarom moeten wij te meer aandacht schenken aan hetgeen wij gehoord hebben, opdat wij niet afdrijven... hoe zullen wij dan ontkomen, indien wij geen ernst maken met zulk een heil' (v. 1 en 3)(NBG). Let op de woorden 'afdrijven' (uit koers raken) en 'geen ernst maken' (veronachtzamen). Die woorden moeten alle alarmbellen doen rinkelen! Simsons val verliep zo geleidelijk dat hij niet eens beseftte dat het gebeurde. Alsof je een schakelaar omzet, zo was hij gewend geraakt om te putten uit Gods kracht en elke vijand en elk obstakel te overwinnen. Maar zonde en genotzucht werden zijn ondergang. 'De Filistijnen zijn er... Simson!' riep ze [Delila]. Simson werd wakker en wilde opspringen en zich losrukken, net als de vorige keren, want hij wist niet dat de Heer hem verlaten had. Maar de Filistijnen grepen hem' (Recht. 16:20-21). Wanneer je God veronachtzaamt, ga je afdrijven. Je gebeden zijn niet meer zo effectief. Je

Het Woord voor Vandaag – week 40

hebt niet langer een godvruchtige invloed op de mensen om je heen. Je glijdt terug in oude gedragspatronen. Je weigert degenen te vergeven die jou hebben beledigd. Je vergeet het goed te maken met mensen die jij gekwetst hebt. Je gaat doen wat zinvol en comfortabel is in plaats van juist. Je koestert houdingen van angst en wrok. Je voedt je oude natuur en verwaarloost je nieuwe. Dit zijn allemaal tekenen dat je een geestelijke check up nodig hebt. Vraag God vandaag of hij je laat zien welke houdingen, activiteiten en relaties je zou moeten aanpakken en ga ze uitroeien. Het goede nieuws is dat wanneer je gehoorzaam bent aan Gods Woord en de leiding van de Geest, je je geestelijke vitaliteit herwint en God je effectiever kan gebruiken.

Vrijdag 3 oktober

‘... niet meer dan lucht wat hij rusteloos najaagt...’ (Ps. 39:7)(NBV).

Gebruik je tijd goed.

Als er niet genoeg uren in je dag zitten om alles gedaan te krijgen, is de kans groot dat je je kunt vinden in Davids klaagzang dat het niet meer is dan lucht wat de mens rusteloos najaagt. Mark Roberts schrijft: ‘Je kunt je moeilijk een relevanter inzicht in onze tijd voorstellen; we zien ons spaargeld verdampen en onze economische verwachtingen in rook opgaan en we voelen ons als een ‘voorbijgaande schaduw’ (v. 7)(GNB), zonder betekenis.’ Om je tijd maximaal te gebruiken moet je volgens Mary Byers lijstjes maken. ‘Wat wil je deze week bereiken? Zet werk gerelateerde taken aan de ene kant en thuis gerelateerde taken aan de andere kant. Dan hoef je niet meer uit alle macht alles te onthouden. Raadpleeg eerst je schema: je huidige werklast kennen is essentieel om realistische doelen te kunnen handhaven. Zit je deze week vol of is er ruimte over? Als het laatste het geval is, kan je meer aan dan in tijden van voortdurende drukte. Stel prioriteiten: benadruk wat deze week gedaan moet worden en zet de rest op een tweede lijst. Focus op je hoogste prioriteit en werk aan de rest als de tijd het toelaat. Delegeer: is er een collega die jou kan helpen? Hetzelfde geldt voor karweitjes thuis; laat je kinderen bijspringen. Het zal jou helpen en hun een gevoel van trots en verantwoordelijkheid geven. Onderken verzachtende omstandigheden: ren je je drie slagen in de rondte in de zorg voor een geliefde, of doe je dubbele taken terwijl je partner weg is? Geef je zelf in extra moeilijke tijden toestemming om sommige dingen te laten glippen zonder je schuldig te voelen dat je niet zoveel presteert als gebruikelijk. Leer loslaten: hoe langer iets op je lijst staat, hoe minder belangrijk het waarschijnlijk is.’

Zaterdag 4 oktober

‘... mijn enig bezit is de Heer, al mijn hoop is op hem gevestigd’ (Klaagl. 3:24)(NBV).

Je kunt opnieuw beginnen.

Wanneer je nog niet bereikt hebt wat je gehoopt had, kan bejammeren een belangrijk tijdverdrijf worden. De computeranalist zou willen dat hij accountant was geworden, de accountant zou willen dat hij arts was geworden, enz. Misschien was je van plan om een erfenis na te laten, maar tot op heden is alles wat je hebt na te laten een spoor van onvervulde verlangens. Het is niet te laat; je kunt weer opnieuw beginnen! Je moet alleen bereid zijn om je droom te verwezenlijken en de prijs betalen. ‘Mensen die deelnemen aan een wedstrijd, moeten zich van alles onzeggen’ (1 Kor. 9:25)(GNB). Luister niet naar de criticasters en klagers die met minder genoegen hebben genomen. Je zou je als doel moeten stellen om niet alleen maar lang te leven, maar om je nuttig te maken in je wereld en God te verheerlijken. Charles

Het Woord voor Vandaag – week 40

Lindbergh zei: 'Ik heb het gevoel dat ik op een hoger niveau leefde dan de sceptici op de grond. Wie hechtte meer waarde aan het leven: de vliegeniers die het besteedden aan de kunst waarvan ze hielden of deze vrekken in hun miezerige bestaan? Als ik nog tien jaar zou kunnen vliegen voor ik zou omkomen in een crash, zou het een waardevolle ruil zijn voor een gewoon mensenleven.' Kijk naar Mozes. Kijk naar Paulus. Beiden begonnen opnieuw. Kijk naar Winston Churchill: in plaats van met pensioen te gaan na de Tweede Wereldoorlog ging hij voor de Nobelprijs voor literatuur. Toen Heinrich Schliemann met pensioen ging uit het bedrijfsleven om te gaan zoeken naar Homerus' legendarische stad Troje - vond hij die. Hier is een Schriftgedeelte om op te vertrouwen: 'Het zijn de gunstbewijzen des Heren, dat wij niet omgekomen zijn, want zijn barmhartigheden houden niet op, elke morgen zijn zij nieuw, groot is uw trouw! Mijn ziel zegt: Mijn deel is de Here, daarom zal ik op Hem hopen' (Klaagl. 3:22-24)(NBG). Dat betekent dat je opnieuw kunt beginnen.

Zondag 5 oktober

'Werp al uw zorgen op Hem...' (1 Petr. 5:7)(HSV).

Leer te 'werpen'.

Leer je zorgen op hem te werpen. Pas wanneer je dat gedaan hebt, zal je in staat zijn om je zelf 'aan te pakken' wanneer je de deur gaat openzetten voor zorgen, waardoor je ze binnen laat komen en ze voet aan de grond geeft. Wat is je top tien lijst van zorgen? Gezondheid? Geld? Een relatie? Kinderen? Je uiterlijk? Leer je meest voorkomende zorgen zo goed kennen dat je in staat bent om ze als muggen te behandelen. Wanneer een bloedzuigend insect op je huid neerstrijkt, reageer je ook direct zonder uitstel. Je zegt niet: 'Daar zal ik straks eens op reageren.' Nee, je geeft het beest de pets die het verdient. Wees net zo resoluut met bezorgdheid. Op het moment dat bezorgdheid opkomt, moet je ermee afrekenen. Blijf er niet bij stilstaan. Vermorzel het de kop voordat het het beste van jou krijgt. Blijf niet piekeren over wat je baas denkt, vraag het hem gewoon. Voordat je dat knobbeltje als kanker diagnosticeert moet je het laten onderzoeken. In plaats van aan te nemen dat je nooit uit de schulden komt, kun je beter een deskundige raadplegen, een plan opstellen en je kracht herwinnen. Zolang je bereid bent om met bezorgdheid te leven zal je deze nooit overwinnen. Laat bezorgdheid geen grote schaduw werpen over een klein probleem, maar sta op in geloof en zeg: 'De Heer is mijn helper, ik heb niets te vrezen. Wat zouden mensen mij kunnen doen?' (Hebr. 13:6). Wie is je helper? De Heer! Dus geef je zorgen aan hem en neem ze niet terug. De psalmist zei: Werp uw zorg op de Heere, en Hij zal u onderhouden; Hij zal voor eeuwig niet toelaten dat de rechtvaardige wankelt' (Ps. 55:22). Petrus schrijft: 'Werp al uw zorgen op Hem, want hij zorgt voor u.' Leer te werpen.

The Word for Today wordt geschreven door Bob and Debby Gass and Ruth Gass Halliday.

UCB Europe web site: www.ucb.co.uk (Tel: +44 (0)1782 642000) Copyright 2014. All rights reserved.

Vertaling: Toos Kleinhout - Wijnstokgemeente Berkel en Rodenrijs. Voor belangstellenden is het Woord voor Vandaag aan te vragen via: tel: 010-5190444 of e-mail: info@wijnstokgemeente.nl of kijk bij www.wijnstokgemeente.nl