

Maandag 6 oktober

'Je zult gelukkig zijn als je dit niet alleen begrijpt, maar er ook naar handelt' (Joh. 13:17)(NBV).

Hoe word je gelukkig (1).

Heiligheid brengt geluk, zonde nooit. Soms vinden we dit moeilijk om te geloven. Er is een verhaal over een moeder die tegen haar zoon zegt: 'Gedraag je en veel plezier.' Hij antwoordt: 'Ja, welke van de twee bedoel je nou?' Onthullend! Vandaag de dag heeft het woord 'heiligheid' een slechte reputatie. Sommigen zien het als een lijst van alle dingen die je volgens de kerk niet mag. Anderen herinneren je aan mensen die beweerden heilig te leven maar overkwamen als star, vreugdeloos, kortzichtig en veroordelend. Dus laten we het eens definiëren: heiligheid is alles van Christus in heel het leven. Bovendien verdwijnt het wanneer je erover praat; het wordt pas aantrekkelijk wanneer je zo leeft. 'Alleen de zegen van de Heer maakt rijk, zwoegen voegt daar niets aan toe' (Spr. 10:22). En Jakobus zegt: 'Is de begeerte bevrucht, dan baart ze zonde; en is de zonde volgroeid, dan brengt ze de dood voort' (Jak. 1:15). Wanneer we onvolwassen zijn, denken we dat we kunnen zondigen en ermee weg komen, maar als we wijzer en volwassener worden weten we wel beter. Je zult nooit een roker treffen die zijn gewoonte aanbeveelt. En je zult nog minder mensen treffen met een mislukt huwelijk die een affaire aanbevelen. De wet van de oogst is: 'wat een mens zaait, zal hij ook oogsten' (Gal. 6:7). Zonde vernietigt je vermogen tot geluk. Een liefdevolle ouder ziet niet graag dat zijn kinderen iets overkomt - en God is een liefhebbende ouder. David, die de bittere vruchten van de zonde uit de eerste hand had geproefd, schreef: 'buig u voor de Heer in zijn heilige glorie' (Ps. 29:2). Heiligheid is iets heel moois wanneer je het volledig begrijpt en in praktijk brengt.

Dinsdag 7 oktober

'... hij [de Heer] gaf hem [Job] het dubbele van wat hij eerder bezat' (Job 42:10)(NBV).

Hoe word je gelukkig (2).

Mensen helpen brengt geluk, egoïsme kan dat nooit. Een haveloze jongen stond voor de etalage van een snoepwinkel. Een man kwam langs en keek ernaar. Hij nam de knaap mee naar binnen en zei tegen de verkoopster: 'Vul een zak met alle soorten snoep die hij wil.' De jongen kon zijn geluk niet op. Terwijl hij zijn mond met zoete lekkernijen vulde, vroeg zijn weldoener: 'Is dat lekker of niet?' De jongen knikte bevestigend: 'Uh huh.' Toen vroeg de man: 'Mag ik er ook eentje?' Onmiddellijk veranderde zijn gezichtsuitdrukking van blij naar bang, hij greep de zak en rende schreeuwend weg: 'Van mij, van mij!' Geluk komt niet door krijgen; het komt wanneer je jezelf vergeet en voor anderen leeft. Job, een van de rijkste mannen van zijn tijd, verloor zijn gezondheid en zijn rijkdom en zijn familie. We kunnen ons dat maar moeilijk voorstellen. Toen gebeurde er iets verbazingwekkends: 'Nadat Job voor zijn vrienden had gebeden, bracht de Heer een keer in het lot van Job' (v.10). Job kreeg zowaar twee keer zoveel terug als wat hij verloor. Hoe kwam dat? Doordat hij zich richtte op anderen en niet op zijn eigen problemen. En dat principe werkt nog steeds. Jezus waarschuwde: 'Pas op, hoed je voor iedere vorm van hebzucht, want iemands leven hangt niet af van zijn bezittingen, zelfs niet wanneer hij die in overvloed heeft' (Luc. 12:15). God zegent jou met een reden: om je tot een zegen te laten zijn voor anderen. Je bent niet bedoeld als opslagplaats maar als doorgeefluik. Voor elk bijbelvers dat materieel succes belooft, is er een ander dat spreekt over de gevaren van hamsteren. Dus het woord voor jou vandaag is: anderen helpen brengt geluk, egoïsme kan dat nooit.

Woensdag 8 oktober

'... in afwachting van het geluk waarop wij hopen: de verschijning van... onze redder Jezus Christus' (Tit. 2:13)(NBV).

Hoe word je gelukkig (3).

Hoop brengt geluk, scepsis nooit. Misschien ben je in leven wanneer Christus terugkeert, misschien word je opgewekt om hem te ontmoeten in de lucht. Hoe dan ook, Jezus komt terug! Laat je besef van hoop niet vervagen door twijfelaars of mensen die met valse data komen aanzetten. Ray Bakke deelt zijn verhaal: 'Ik kende een oude professor uit Glasgow, McDonald geheten, die, samen met een Schotse kapelaan, in een krijgsgevangenkamp was gestopt. Een hoog hekwerk van tralies scheidde de Amerikanen van de Britten, en McDonald werd in de Amerikaanse barakken gestopt. De Amerikanen hadden een kleine zelfgemaakte radio en konden daarmee nieuws van buitenaf ontvangen. Elke dag bracht McDonald een paar van de belangrijkste berichten naar het hek en deelde die met de kapelaan in het Keltisch, niet te volgen voor de Duitsers. Op een dag kwam het nieuws dat het Duitse opperbevel zich had overgegeven. McDonald bracht het nieuws aan zijn vriend en zag hem toen verdwijnen in de barakken. Even later klonk er luid gejuich daarbinnen. Het leven in dat kamp veranderde compleet. Mannen liepen zingend en schreeuwend rond, zwaaiden naar de bewakers en lachten zelfs om de honden. Toen de Duitse bewakers drie nachten later eindelijk het nieuws hoorden, vluchtten ze de duisternis in en lieten de poort ontgrendeld. De volgende ochtend liepen Britten en Amerikanen als vrije mannen rond. Maar drie dagen ervoor waren ze al echt bevrijd door het nieuws dat de oorlog voorbij was.' De zekerheid van Christus' spoedige terugkeer bevrijdt je om te hopen, om je te verheugen onder de slechtste omstandigheden en om te leven met een doel. Voor Gods verlorene volk moet het beste namelijk nog komen!

Donderdag 9 oktober

'... nam hij het brood, sprak het zegengebed uit, brak het...' (Luc. 24:30)(NBV).

Heilig avondmaal.

Deelnemen aan het avondmaal kan een betekenisloos ritueel zijn of een intieme tijd doorgebracht in de aanwezigheid van Jezus. Laten we het verhaal van Kleopas en zijn metgezel eens lezen. Zij reisden naar huis naar Emmaus toen Jezus plotseling verscheen en met hen op liep. Eerst opende hij hun ogen om hen te laten zien dat de kruisiging niet de tragedie was die ze dachten maar een vervulling van profetieën en Gods manier om een verloren wereld te verlossen; iets om te vieren en niet om verdrietig over te zijn. Later, terwijl hij in hun huis was en het avondmaal met hen gebruikte, 'nam hij het brood, sprak het zegengebed uit, brak het en gaf het hun. Nu werden hun ogen geopend en herkenden ze hem' (v. 30-31). Strijd jij vandaag tegen angst en twijfel? Vraag je je af of God zich zal houden aan zijn belofte aan jou? Dat zal hij doen! Eerder die dag hadden Kleopas en zijn metgezel een paar vrouwen ontmoet die zojuist naar het lege graf waren geweest en hadden gemeld dat Jezus leefde. Maar hoe ze het ook probeerden, ze konden het niet geloven. Dit verhaal bewijst dat Jezus genoeg houdt van twijfelaars om met hen op te lopen, hun angsten weg te nemen en hun geloof te versterken. En kijk eens naar het moment waarop hij het deed! Terwijl ze het brood braken. Dus bid de volgende keer dat je deelneemt aan het avondmaal: 'Heer, wilt u tot me spreken. Toon mij uw wil en uw weg.' Dat is een gebed dat hij zal beantwoorden. Misschien is je denken verward en je angst groot, maar als je geestelijk honger hebt, zal hij verschijnen en je ontmoeten in je nood.

Vrijdag 10 oktober

*‘Houd je bij het maken ervan aan het ontwerp dat je hier op de berg getoond is’
(Ex. 25:40)(NBV).*

Het belang van patronen in het huwelijk.

Wij richten ons op losse voorvallen, maar de God van het grote geheel richt zich op patronen. Hij bepaalde vierentwintig uur in een dag, zeven dagen in een week, vier seizoenen in een jaar, twee mensen in een huwelijk, enz. Geboorte wordt gevolgd door kleutertijd, kindertijd, jeugd, volwassenheid, ouderdom. Stel je voor hoe anders je leven zou zijn zonder deze patronen! God heeft ons geschapen voor een patroonmatig leven. Vaste patronen zorgen voor voorspelbaarheid en voorspelbaarheid zorgt voor comfort, controle en beveiliging. Alleen al de wetenschap dat zaterdag volgt op woensdag helpt je een vermoeiende werkweek door. Veel van onze relationele problemen zouden worden opgelost als we meer aandacht besteedden aan onze negatieve patronen en ons concentreerden op het creëren van positieve. Klinkt de volgende conversatie je bekend? De man vraagt: ‘Waarom kom je altijd met dingen aanzetten, net als ik in slaap val? Kun je geen betere tijd vinden?’ De vrouw kaatst fel terug: ‘Er is nooit een beter moment om je aandacht te krijgen!’ Het gebruik van woorden als ‘altijd’ en ‘nooit’ versterken het probleem alleen maar. Zolang je dat niet inziet en je patronen verandert, zal je altijd bezig blijven relationele brandjes te blussen. Het vaststellen van een eenvoudig patroon van elke week een uur of twee samen optrekken (avondje uit misschien) verzekert de vrouw dat er een bepaalde tijd is dat ze gehoord wordt, en biedt de man een kans om te luisteren wanneer hij alert en responsief is. Patronen zijn Gods idee. De voorspelbaarheid en belofte die ze brengen, helpen reactieve emoties onschadelijk maken en creëren een omgeving waar je je zowel geliefd als gewaardeerd voelt!

Zaterdag 11 oktober

‘Een mens stippelt zijn weg uit, de Heer bepaalt de richting die hij gaat’ (Spr. 16:9)(NBV).

Leven naar Gods wil.

Hier zijn drie belangrijke waarheden om je te helpen genieten van het leven dat God je wil laten leiden: 1) Geloof dat God wil dat het je goed gaat. Stap af van het onbijbelse idee dat dit leven geen waarde heeft. God heeft een speciale taak voor je - hier en nu (Jer. 29:11). Wat bepaalt succes? Antwoord: de geleidelijke verwezenlijking van een door God gegeven doel dat resulteert in een goed gevoel over je zelf. ‘Houd u daarom aan de regels van dit verbond, opdat u slaagt in alles wat u doet’ (Deut. 29:9). 2) Raadpleeg God voordat je doelen stelt. Het is goed om plannen te maken, maar we moeten erop vertrouwen dat God ons leidt (zie Spr. 16:9). Als je constant gestrest en verward bent, ben je mogelijk op het verkeerde spoor. Ga terug en check met God; wat heeft hij je verteld te doen? Het is zijn wil voor jou om te slagen op deze zes gebieden: a) geestelijk; b) relationeel; c) fysiek; d) mentaal; e) sociaal; f) financieel. ‘Alles wat hij doet komt tot bloei’ (Ps. 1:3). 3) Investeer in jezelf. ‘... inzicht verkrijgen, dat moet je boven alles gaan’ (Spr. 4:7)(GNB). Als je wel bereid bent geld uit te geven aan goede restaurants, maar niet aan goede boeken, is je toekomst al bepaald. En het eerste boek waarin je moet investeren is een Bijbel. Johannes schrijft: ‘... en het Woord was God’ (Joh. 1:1). Elke keer dat je Gods Woord leest, sla je dus meer van God op. Wow! Denk eens in hoe dat je leven beïnvloedt! Cultiveer een leergierige geest. ‘Laat wie wijs is goed naar deze spreuken luisteren en nog wijzer worden’ (Spr. 1:5). Zo wil God dat je leeft!

Zondag 12 oktober

'... in al zijn gebeden strijdt hij voor u...' (Kol. 4:12)(NBV).

Wanneer bidden hard werken is (1).

Paulus schrijft dat 'Epafras in al zijn gebeden voor u strijdt.' Soms voelt voor andere mensen bidden als strijden. Zodra je dat begrijpt en accepteert, zal het je niet ontmoedigen wanneer het niet tintelt als je bidt. Je kunt glimlachen en tegen je zelf zeggen: 'Soms gaat het nu eenmaal zo volgens de Bijbel.' G. Campbell Morgan zei: 'Iemand kan een mooi en evenwichtig gebed bidden. Maar als het hem achteraf voldoening geeft, kan het niet oprecht gebeden zijn.' Wat bedoelde hij? Eenvoudig dit: je voelt je misschien goed nadat je hebt gebeden, maar je doel is niet om je goed te voelen over het feit dat je hebt gebeden, of dat je je speciaal voelde tijdens het bidden. Besef dit: 1) Bidden is een plicht. Het is als naar je werk gaan. Je doet het omdat het een verplichting is en vanwege wat het oplevert. 2) Bidden is een discipline. Vroeger hadden ze het wel over iets doorbidden. Waardoorheen? Door afdwalende gedachten, door vermoeidheid, door angsten en elke andere vorm van verzet en afleiding. Wanneer je de 'gebedszone' binnentreedt, zal satan je elke keer bevechten. Maar wanneer je standhoudt in de naam van Jezus zullen de machten der duisternis zich terugtrekken en zal jij zegevieren (Joh. 14:13-14). 3) Bidden is een vreugde. Misschien niet elke keer, maar als je er trouw in bent, zullen er momenten zijn waarop je hele wezen zich bewust zal zijn dat God aanwezig is, dat hij je gebeden beantwoordt en advies geeft. En zelfs wanneer het antwoord niet helemaal duidelijk is, zal je uit zijn aanwezigheid weggaan en merken dat je vrede hebt over de situatie.