

**Maandag 13 oktober**

*‘Nadert tot God, dan zal hij tot u naderen’ (Jak. 4:8)(NBV).*

Wanneer bidden hard werken is (2).

We willen allemaal wat succesvolle mensen hebben; we zijn alleen niet bereid om de prijs te betalen die zij ervoor betaalden. Wanneer je iemand ziet met gebeeldhouwde buikspieren en een goed gespierd lichaam heeft hij waarschijnlijk zweetend tijd doorgebracht in een sportschool. Niet voor niets heeft Paulus het over ‘strijden in al zijn gebeden’ (Kol. 4:12). Wanneer je bidt, moet je gepassioneerd, volhardend en positief zijn en goede dingen van God verwachten. Je moet met je hele hart bidden en geloven dat God zal doen wat hij heeft beloofd. Het is niet gemakkelijk om tegen afleidingen te vechten en je alleen op hem te richten. Verwacht niet dat je eigen natuur meewerkt; die gaat schoppen en schreeuwen wanneer jij gaat bidden. En verwacht niet dat je verstand je aanmoedigt; je onafhankelijke aard zal gebed altijd als laatste redmiddel zien. Maar God zal je aansporen en meetrekken in zijn aanwezigheid. ‘Nader tot God, dan zal hij tot u naderen.’ Een onbekende dichter schreef eens: ‘Ik stond een keer vroeg op en begon gelijk mijn dag. Ik had zo veel te doen dat ik geen tijd om te bidden zag. De problemen stapelden zich op en alles viel me zwaar. ‘Waarom helpt God me niet?’ vroeg ik me af. Hij antwoordde: ‘Vroeg je het me maar.’ Vanochtend ontwaakte ik vroeg en nam even de tijd. Er was zo veel te doen: eerst bidden was een prioriteit.’ Veel problemen kunnen worden opgelost of zelfs helemaal worden voorkomen wanneer je de tijd neemt om te bidden en God te betrekken bij elk onderdeel van je dag. ‘Dikwijls missen wij hier vrede. Dikwijls drukt ons zonde neer. Dit omdat wij ’t al niet brengen in ’t gebed tot onze Heer’ (Joseph M. Scriven: 1855).

**Dinsdag 14 oktober**

*‘Wat heb ik dan te verwachten Heer?’ (Ps. 39:8)(NBV).*

Groeien door ontmoediging.

Hier zijn vier suggesties om je te helpen overleven en te groeien wanneer je te maken hebt met verwarrende situaties als een onverwacht verlies van baan, de dood van een geliefde, een mislukt huwelijk of een ernstig gezondheidsprobleem: 1) Geef toe hoe je je voelt. Dat betekent niet dat je je gaat zitten rondwentelen in negativiteit; het betekent dat je God genoeg vertrouwt om te erkennen hoe je je echt voelt. Doen alsof alles prima is terwijl het niet zo is, maakt het moeilijker om overeind te krabbelen. We hebben allemaal onze mindere momenten. De psalmist vroeg God om hem te helpen omgaan met moedeloosheid (Psalm 42+43). En Paulus stond op een gegeven moment zo onder druk dat hij ‘vreesde voor zijn leven’ (2 Kor. 1:8). 2) Identificeer de bron. Ontmoediging volgt vaak direct op een tegenslag of teleurstelling. Heb je ergens je hart op gezet en is dat niet door gegaan? Waren je verwachtingen misschien sowieso onrealistisch? Heeft iemand je in de steek gelaten? Of komt je neerslachtigheid voort uit een algemeen gevoel van burn-out? 3) Praat met een vertrouwde raadgever. Salomo zei al dat ‘veel goede raadgevers uitkomst brengen’ (Spr.11:14)(GNB). Laat trots niet voorkomen dat je je openstelt voor mensen die empathisch luisteren en verstandig reageren. Praten met de juiste mensen kan je gevoel van isolement verminderen en ook de weg banen voor anderen met problemen om hetzelfde te doen. 4) Sta open voor God. Het is aan hem, niet aan het lot of aan de omstandigheden, om het laatste hoofdstuk te schrijven. Misschien probeert hij je iets te leren of je energieën in andere banen te leiden. David zei: ‘Wat heb ik dan te verwachten, Heer? Mijn hoop is alleen op u gevestigd.’ Wanneer je hoop gevestigd is op God, vervangt hij ontmoediging door vertrouwen zodat je dwars door alles heen geestelijk kunt groeien.

**Woensdag 15 oktober**

*‘De voetstappen van die man worden door de Heere vastgezet’ (Ps. 37:23)(HSV).*

Wees flexibel.

De psalmist schrijft: ‘De voetstappen van die man worden door de Heere vastgezet, Hij vindt vreugde in zijn weg. Als hij valt, wordt hij niet weggeworpen, want de Heere ondersteunt zijn hand’ (v. 23-24). Merk op: 1) God verheugt zich in het feit dat jij bereid bent om uit te stappen in geloof en dingen uitprobeert. 2) Hij garandeert niet dat je niet struikelt, maar wel dat hij je uiteindelijk niet zal laten falen. 3) Wanneer je het gevoel hebt dat je niet verder kunt, zal hij je ondersteunen en sterken. Wat wil je nog meer? Nu is het zo dat God nooit verandert, maar het leven wel. Dus moet je er klaar voor zijn om je aan te passen aan onvoorziene omstandigheden. Men zegt dat Sam Walton, de oprichter van Walmart, een visionair leider moet zijn geweest. Het was zijn droom om zijn klanten een gevoel van waarde te geven om zo hun leven te kunnen verbeteren. Maar hij was berucht voor het veranderen van plannen en het opgeven van strategieën die niet werkten. Sams zoon Jim Walton gaf toe: ‘We hebben allemaal gegrinnikt om sommige schrijvers die vader zagen als een groot strateeg die intuïtief complexe plannen ontwikkelde en met precisie uitvoerde. Vader kicke op verandering en geen beslissing was ooit heilig.’ Wat heb je aan een goed geplande strategie als het geen goede resultaten oplevert? Ik citeer Winston Churchill: ‘Hoe mooi de strategie ook is, je moet af en toe wel naar de resultaten kijken.’ God is meer betrokken bij de visie die hij jou gegeven heeft dan jij. Maar wanneer hij je in een nieuwe richting leidt, moet je er klaar voor zijn om hem te volgen. Net als Israël in de woestijn, wanneer de leiding gevende wolk optrok, moesten zij ook optrekken. Hetzelfde geldt voor jou. Wees dus flexibel.

**Donderdag 16 oktober**

*‘... kwam Jezus zelf naar hen toe en liep met hen mee’ (Luc. 24:15)(NBV).*

De ogen openende Christus.

Na de kruisiging waren Kleopas en zijn metgezel op weg naar huis naar Emmaüs. Dat is het moment waarop ‘Jezus zelf naar hen toekwam en met hen meeliep.’ Hun hoop lag begraven in een graf; hun geloof was veranderd in twijfel. Dus wat deed Jezus? Hij hield een bijbelstudie! ‘Hij verklaarde hun wat er in al de geschriften over hem geschreven stond, en hij begon bij Mozes en de Profeten’ (v. 27). Jezus weet dat wanneer je over de weg van twijfel loopt, je in zijn Woord moet duiken en het in je op moet nemen. Wanneer je dat doet, gebeuren er drie dingen: 1) Je ogen zullen worden geopend. ‘Nu werden hun ogen geopend en herkenden ze hem’ (v. 31). Er zijn dingen die je alleen ziet wanneer God ze aan je openbaart door zijn Woord. Dat is waarom bijbellezen een van je hoogste prioriteiten moet zijn. 2) Je hart zal gaan branden. ‘Daarop zeiden ze tegen elkaar: ‘Brandde ons hart niet toen hij onderweg met ons sprak...’ (v. 32). Wanneer je Gods Woord laat werken en gaat wandelen naar zijn voorschriften, zal het je energie geven en je leven veranderen. 3) Je wilt het aan iedereen vertellen. ‘Ze stonden op en gingen meteen terug naar Jeruzalem, waar ze de elf en de anderen aantroffen, die tegen hen zeiden: ‘De Heer is werkelijk uit de dood opgewekt’ (v. 33-34). Vind jij dat je verlegen bent en niet goed uit je woorden kunt komen? Wanneer je echt verliefd bent, vind je een manier om het te uiten. Dus zoek vandaag een gelegenheid om iemand te vertellen wat Jezus voor jou heeft gedaan.

**Vrijdag 17 oktober**

*‘... dat ik vanuit de hemel tot jullie heb gesproken’ (Ex. 20:22)(NBV).*

Woord van boven (1).

Toen God de Tien Geboden aan zijn volk gaf, zei hij dat hij vanuit de hemel tot hen gesproken had. Met andere woorden, je hebt het Woord van boven. Einde discussie. Gewoon doen! Laten we de komende paar dagen eens kijken hoe de Tien Geboden op jou van toepassing zijn. 1) ‘Vereer naast mij geen andere goden’ (v. 3). Er zijn van die multifunctionele wenskaarten die je voor elke gelegenheid kunt gebruiken. ‘Gefeliciteerd met wat dan ook.’ Het eerste gebod was ontworpen om te voorkomen dat we door het leven zouden gaan en maar naar geloven ‘wat dan ook’ zouden doen. Het grijpt ons bij de kraag en zegt: ‘Wacht even, Jezus wordt verondersteld om Heer van je leven zijn, dus zet hem op de eerste plaats!’ 2) ‘Maak geen godenbeelden’ (v. 4). Een godenbeeld aanbidden zouden de meesten van ons niet zo gauw doen. Maar hoe zit het met onze loyaliteit aan dingen die geen eeuwige waarde hebben, zoals plezier, macht, positie en bezit? Zijn dat ook geen afgoden? Alles wat in de plaats van God komt is een afgod. 3) ‘Misbruik de naam van de Heer, uw God, niet’ (v.7). Maar met het weglaten van godslasterende taal eer je nog niet gelijk de naam van de Heer. Als gelovige moet je God eren in je spreken, in je houding en in je gedrag. Je bent namelijk de enige Bijbel die veel mensen ooit zullen lezen. Paulus schrijft: ‘U bent zelf een brief van Christus, door ons opgesteld, niet met inkt geschreven maar met de Geest van de levende God’ (2 Kor. 3: 3).

**Zaterdag 18 oktober**

*‘Houd de sabbat in ere, het is een heilige dag’ (Ex. 20:8)(NBV).*

Woord van boven (2).

Het vierde gebod zegt: ‘Houd de sabbat in ere, het is een heilige dag.’ Dit gebod was niet bedoeld om te worden geïnterpreteerd: a) Op een wettische manier. In Jezus’ dagen waren er meer dan vijftienhonderd dingen die je volgens de wet van Mozes op de sabbat niet kon doen, zoals zwemmen, te ver wandelen of aan een vlooiënbeet krabben. b) Op een vrije manier. De keerzijde van wetticisme is toegeeflijkheid. Op zondag gaan we overal naar toe behalve naar de kerk en dan verontschuldigen we ons door te zeggen: ‘In de geest ben ik er bij.’ Of ‘Ik voel me dichterbij God op de golfbaan of op het strand.’ Dat kun je niet maken bij God! c) Op een beperkte manier. Je kunt niet op zondag naar de kerk gaan en God de rest van de week negeren. Hij is niet alleen Heer van de sabbat, hij is Heer van je leven. De sabbat was ontworpen als: 1) Een dag van rust. Herstel begint met rust. Iemand zei: ‘Wanneer je houdt van wat je doet, is het geen werk.’ Dat kan waar zijn, maar die filosofie kan leiden tot burn-out en afbraak. David zei: ‘Hij voert mij naar vredig water, hij geeft mij nieuwe kracht’ (Ps. 23:2-3). Let op het woord ‘vredig’. Elke zevende dag roept God op tot een pauze. 2) Een dag van herstel. Tegen het einde van zijn leven zei bijbelcommentator William Barclay: ‘Ik ben nu oud en ik heb geleerd dat er maar heel weinig dingen in het leven zijn die er echt toe doen, maar die paar dingen zijn wel heel belangrijk.’ God lof brengen met andere gelovigen is belangrijk omdat het wijst op dingen die belangrijk zijn voor God, zoals zijn Woord, zijn wil, zijn lofprijzing, zijn roep, zijn genade en zijn familie.

**Zondag 19 oktober**

*‘Toon eerbied voor uw vader en uw moeder’ (Ex. 20:12)(NBV).*

Woord van boven (3).

In het vijfde gebod zegt God: ‘Toon eerbied voor uw vader en uw moeder. Dan wordt u gezegend met een lang leven in het land dat de Heer, uw God, u geven zal.’ Dat betekent dat kinderen hun ouders moeten respecteren en dat ouders dat respect waard moeten zijn. Abraham en Lot kwamen uit dezelfde familie, maar er was een groot verschil in hun opvoedingsstijl. En dat bleek dramatisch bij de vernietiging van Sodom. Over Abraham zei God: ‘Want ik heb hem uitgekozen, hij moet zijn zonen en zijn verdere nakomelingen voorhouden de weg te volgen die ik wijs, door rechtvaardig en goed te handelen. Alleen dan zal ik verwezenlijken wat ik Abraham heb toegezegd’ (Gen. 18:19). Voordat God Sodom verwoestte, lezen we: ‘Daarna vroegen ze aan Lot: ‘Hebt u hier nog meer familie?... ga met iedereen die bij u hoort weg uit deze stad. Wij staan namelijk op het punt deze stad te verwoesten... Lot ging naar zijn schoonzoons... en zei tegen hen: ‘Vlug, weg uit deze stad, want de Heer gaat haar verwoesten.’ Maar zijn schoonzoons namen hem niet serieus’ (Gen. 19:12-14). Ben jij geloofwaardig voor je kinderen? Nemen ze jou serieus? Hier zijn twee citaten uit de geschiedenis waar elke ouder eens goed over na zou moeten denken. Het eerste is van evangelist Billy Sunday: ‘De tragedie van mijn leven is dat, hoewel ik duizenden mensen tot Jezus Christus heb geleid, mijn eigen zonen niet gered zijn.’ Het tweede is van Lord Houghton: ‘Het christelijk gezin is de Meesters werkplaats waar de processen van karaktervorming in alle rust liefdevol, trouw en succesvol worden uitgevoerd.’