

Maandag 15 december

‘Weet u niet dat u een tempel van God bent...’ (1 Kor. 3:16)(NBV).

Samen verbonden!

Een jongetje was buiten aan het spelen toen een buurman hem vroeg waar zijn broer was. ‘Binnen,’ antwoordde hij. ‘We speelden een duet op de piano, maar ik was als eerste klaar!’ Dat was niet wat God bedoelde toen hij ons opriep om samen te werken! Het is geen wedstrijd. In bijbelse dagen werden de schilden van Romeinse soldaten zo ontworpen dat ze letterlijk aan elkaar verbonden konden worden. Elke man vocht voor zijn hele linie. Paulus noemt de mensen met wie hij verbonden was zijn ‘medewerkers’ (Rom. 16:3). En aan de kerk schreef hij: ‘Weet u niet dat u [allen] een tempel van God bent... álles is van u. Maar u bent van Christus’ (1 Kor. 3:16, 22-23). Let op: 1) Alleen samen hebben we alles wat we nodig hebben. 2) Het gaat over aan wie wij toebehoren, niet over wat ons toebehoort. Deskundigen zeggen dat we iets minstens zeven keer moeten horen voor het aanslaat. En dat geldt in het bijzonder als het gaat om het erkennen van onze karakterfouten of krikkemikkige plannen. John Maxwell schrijft: ‘Na een periode van frustratie vernederde ik mezelf en vroeg om advies. Er werden me dingen verteld die ik niet wilde horen. Maar ik moest leren luisteren. En ik leerde aandacht te schenken aan dingen die een gevoelige snaar in mij raakten; het was een signaal dat ik op dat punt iets moest verbeteren. De dingen die mij het meest van streek maakten of die ik het meest weerstond, waren vaak de dingen waar ik het hardst aan moest werken. En als ik mezelf de tijd gunde om na te denken over wat ik te horen had gekregen en verbetering zocht, ging het meestal opeens veel beter.’ Wees niet defensief. Leer van de mensen met wie je verbonden bent!

Dinsdag 16 december

‘Van alles waarover je waakt, waak vooral over je hart’ (Spr. 4:23)(NBV).

Gedachtenbeheer (1).

We horen deze dagen veel over tijdsbeheer, financieel beheer en gewichtsbeheersing, maar hoe zit het met het beheren van onze gedachten? Zouden we ons niet vooral daar op moeten richten? Jezus deed dat wel. Hij bewaakte de poort van zijn hart door te weigeren toe te geven op drie gebieden: 1) De agenda van de mensen die hem wilden gebruiken voor hun eigen doeleinden. ‘Jezus begreep dat ze hem wilden dwingen om mee te gaan en hem dan tot koning zouden uitroepen. Daarom trok hij zich terug op de berg, alleen’ (Joh. 6:15). De meesten van ons zouden het idee om koning te worden toejuichen. Zelfs als we de kroon zouden weigeren, zouden we in elk geval vereerd zijn geweest met de uitnodiging! Jezus niet. 2) De naïviteit van degenen die hem wilden sparen. Toen Jezus zijn dood aan het kruis aan de discipelen aankondigde, had Petrus bezwaar. En toen hij de noodzaak van het kruis niet zag, uitte Jezus één van zijn zwaarste berispingen: ‘Ga terug, achter mij, Satan! Je zou me nog van de goede weg afbrengen. Je denkt niet aan wat God wil...’ (Matt. 16:23). 3) De hoon van hen die hem niet kenden of niet in hem geloofden. Voordat hij een meisje opwekte uit de dood zei Jezus tegen de mensen in het huis dat ze slechts sliep (Luc. 8:52). En wat was hun reactie? Ze lachten hem uit. Net als wij allemaal moest Jezus minachting ondergaan. Maar in tegenstelling tot de meesten van ons weigerde hij het te accepteren. Let op zijn reactie: ‘Maar hij stuurde hen allemaal naar buiten...’ (Marc. 5:40). Twijfel, kritiek en hoon waren niet toegestaan in het huis van het meisje - of in het denken van Christus. En hoe is dat in jouw denken?

Woensdag 17 december

'... we maken iedere gedachte krijgsgevangene om haar aan Christus te onderwerpen...'
(2 Kor. 10:5)(NBV).

Gedachtenbeheer (2).

Wees voorzichtig met wat je toelaat in je denken, want je gedachten sturen je leven. Jij zegt: 'Maar gedachten komen dagelijks in me op van alle kanten: thuis, op het werk, via de media, in mijn relaties en in mijn privéleven. Hoe kan ik mijn gedachten dan met succes sturen?' Het antwoord is verrassend eenvoudig. Je kunt een verandering teweegbrengen door het nemen van deze beslissing: ik zal mijn gedachten onderwerpen aan de autoriteit van Jezus. We zien gemakkelijk over het hoofd wat het eigenlijk betekent wat Christus beweert: 'Mij is alle macht gegeven in de hemel en op de aarde' (Matt. 28:18). Maar Jezus bestuurt alles in de hemel en op aarde. Dat betekent dat hij het laatste woord heeft over alles - inclusief je gedachten. Hij heeft bijvoorbeeld meer gezag dan je ouders. Je ouders kunnen je hebben verteld dat je waardeloos bent, maar Jezus zegt dat je waardevol bent, en hij heeft macht over je ouders. Hij heeft zelfs meer macht over jou dan jijzelf. Je vertelt je zelf misschien dat je te slecht bent om te worden vergeven, maar Jezus heeft een andere mening. En wanneer je je bekeert en hem de macht over je leven geeft, zijn die oude veroordelende gedachten niet langer toegestaan. Jezus heeft ook macht over je ideeën. Stel bijvoorbeeld dat het idee in je opkomt om een supermarkt te beroven. Jezus heeft al duidelijk gemaakt dat stelen verkeerd is en als je hem macht hebt gegeven over je gedachten, dan kan het idee van stelen niet langer in je hoofd blijven rondspoken. Om je gedachten met succes te sturen, is je gedachten aan het gezag van Christus onderwerpen het enige wat je hoeft te doen. Gaat dat van de ene op de andere dag? Nee, maar met oefening en toewijding zal je er beter in worden.

Donderdag 18 december

'Want zijn maaksel zijn wij...' (Efez. 2:10)(NBG).

Gedachtenbeheer (3).

Je denken vormt de deur naar je hart en wanneer een twijfelachtige gedachte opkomt, heb je altijd een keuze. Je kunt de deur opengooien en hem binnenlaten of doen wat de Bijbel zegt: 'We maken iedere gedachte krijgsgevangene om haar aan Christus te onderwerpen' (2 Kor. 10:5). Met andere woorden, pak de gedachte voordat hij jou pakt. Stel, er komt een gedachte in je op over je eigenwaarde die zegt: 'Je bent je hele leven al een prutser geweest. Je hebt gefaald in relaties, banen en ambities. Je kunt net zo goed 'verliezer' op je CV schrijven, want dat is wat je bent.' De gemiddelde persoon zou tegen die gedachte zeggen: 'Je hebt gelijk. Kom binnen.' Maar jij bent niet die gemiddelde persoon! Jij bent een nieuwe schepping in Christus, geleid door zijn Geest. Dus laat die gedachte niet binnen maar maak hem krijgsgevangen, leg hem voor aan de Heer en zeg: 'Jezus, deze gedachte zegt dat ik een loser ben en dat het nooit wat met me wordt. Wat denkt u?' Zie je wat je doet? Je onderwerpt die gedachte aan het gezag van Jezus. Als hij het ermee eens is, laat je hem binnen. Zo niet, dan schop je hem de straat op! Hoe weet je of hij al dan niet instemt? Open je Bijbel en vind uit wat God over je zegt. 'Want zijn maaksel zijn wij, in Christus Jezus geschapen om goede werken te doen, die God tevoren bereid heeft' (Efez. 2:10). En wat dacht je van deze? 'Dus wie in Christus Jezus zijn, worden niet meer veroordeeld' (Rom. 8:1). Elke gedachte die niet strookt met het Woord van God komt niet door de test - en mag niet naar binnen. Dat is hoe je je denken beheert!

Vrijdag 19 december

'U moet zichzelf niet hoger aanslaan dan u kunt verantwoorden...' (Rom. 12:3)(NBV).

Gedachtenbeheer (4).

Nog twee voorbeelden van gedachtenbeheer. Een gedachte klopt op de deur van je denken en zegt: 'Jij bent zo geweldig, de wereld boft maar met jou.' Typisch zo'n gedachte die je zou verwelkomen, maar jij doet de dingen niet op die typische manier. Jij legt dit voor aan het gezag van Christus, en terwijl je het zwaard van de Geest (zijn Woord) uit de schede trekt, leer je dat God niet blij is met trots. 'U moet zichzelf niet hoger aanslaan dan u kunt verantwoorden.' Al wil je nog zo graag een verheven beeld van jezelf, het kan niet. Je laat alleen toe wat Christus toelaat. Hier is een ander voorbeeld: dit keer is het verleiding. Als je een man bent, komt de gedachte in de vorm van een laag uitgesneden rode jurk. Als je een vrouw bent, komt hij in de vorm van de spetter die je altijd al bewonderd hebt. Verleiding fluistert: 'Het is oké, je bent toch allebei volwassen.' Als je niet onder het gezag van Christus staat, gooi je de deur open, maar als je dat wel bent, zeg je: 'Ho even, niet zo snel.' Vervolgens breng je deze stomende gedachte bij Jezus en vraag je om een ja of een nee. En nergens beantwoordt hij dit duidelijker dan in 1 Korintiërs 6&7: 'Ga ontucht uit de weg... Om ontucht te vermijden moet iedere man zijn eigen vrouw hebben en iedere vrouw haar eigen man' (1 Kor. 6:18; 7:2). Nu ben je gewapend met het advies van Christus en het zwaard van de Geest, en wat doe je dan? Tenzij de verleider of verleidster je partner is - sla je de deur dicht. Einde verhaal!

Zaterdag 20 december

'... we moeten niet liefhebben... met woorden... maar... met daden' (1 Joh. 3:18)(NBV).

Woorden of daden?

We moeten zowel aandacht hebben voor de geestelijke als de praktische behoeften van mensen. Het is moeilijk voor iemand om het concept van de liefde van God te begrijpen wanneer hij niet weet waar zijn volgende maaltijd vandaan komt of waar hij vannacht zal slapen. Voedselbanken zien wereldwijd een dramatische toename in noodoproepen. Vrijwilliger Cindy Crosby schrijft: 'De klanten zijn zo verschillend als de patronen in een caleidoscoop: gepensioneerden, geesteszieken, alleenstaande moeders, jonge mannen die gestruikeld zijn in moeilijke tijden. En niet iedereen is dankbaar. Sommigen zijn boos, sommigen weigeren oogcontact, sommige gaan weg zonder meer dan een paar woorden te zeggen. Als je als vrijwilliger werkt om een goed gevoel over jezelf te krijgen, houd je het niet vol. Verheven idealen versplinteren als gebrandschilderd glas bekogeld met stenen. Het zijn de succesverhalen die beklijven. De vluchtelingmoeder wier zoon met een beurs naar Harvard ging. De vrouw die me meer keren bedankte dan ik kon tellen. De moeder van zes, die voelbaar opluchting liet blijken omdat ze die maand haar gezin kon voeden. Ik herinner me Jezus' woorden: 'Want ik had honger en jullie gaven mij te eten... Ik was een vreemdeling, en jullie namen mij op' (Matt. 25:35). Wanneer ik nu aan honger denk, zie ik gezichten. En dat heeft het verschil gemaakt.' Het is makkelijker om lief te hebben in theorie dan in praktijk, vooral als het gaat om mensen die moeilijk zijn of anders. Maar echte liefde wordt niet bepaald door wat goed of slecht voelt; God heeft de standaard al bepaald. 'Hoe kan Gods liefde in iemand blijven die meer dan genoeg heeft om van te bestaan, maar zijn hart sluit voor een broeder of zuster die hij gebrek ziet lijden? Kinderen, we moeten niet liefhebben met... woorden, maar... met daden' (1 Joh. 3:17-18).

Zondag 21 december

'God is trouw' (1 Kor. 1:9)(NBV).

Geestelijke avonturen.

Denk je dat christen zijn niet spannend is? Kijk dan eens naar deze krantenkoppen. Man in de woestijn ontdekt brandend braambos dat niet kan worden geblust. Zee splijt open en duizenden lopen door het droge. Reus die een volk bedreigde gedood door tiener met katapult. Joods meisje redt haar volk van de ondergang. Drie jonge rebellen overleven brandende oven. Man na vier dagen teruggekeerd uit de dood. Stadsmuren op mysterieuze wijze ingestort. Prediker opgeslokt door reusachtige vis en nu in levenden lijve getuigend van zijn verhaal. Profeet meegenomen naar de hemel in een vurige wagen. Deze komen niet uit de krant; ze komen uit de Bijbel. Avontuur betekent 'spannende en gevaarlijke onderneming'. Wanneer je het geestelijke avontuur aangaat waar Paulus het over heeft, kun je verwachten dat God je geloof zal testen op onvermoede manieren. De Bijbel spreekt over degenen 'die door hun geloof koninkrijken overwonnen... die leeuwen de muil toeklemden, aan vuur de laaiende kracht ontnamen en ontkwamen aan de houw van het zwaard; die hun zwakheid krachtig overwonnen' (Hebr. 11:33-34). John Eldredge zegt: 'Avontuur, met de nodige gevaren en heftigheid, is een diep geestelijk verlangen geschreven in de ziel van de mens. Mozes ontmoet de levende God niet in het winkelcentrum. Hij vindt hem in de woestijnen van de Sinäï. Diep in het hart van een man zijn fundamentele vragen die niet beantwoord kunnen worden aan de keukentafel. Het is angst die hem thuis houdt, daar waar de dingen netjes en ordelijk en onder zijn controle zijn.' Wanneer God iets speciaals door je heen wil doen, moet hij je brengen van waar je bent naar waar hij is. Hoe staat het ermee: ben je er klaar voor om je te wagen aan een geestelijk avontuur met God?