

**Maandag 5 januari**

*‘Je zult je ongeluk vergeten, het zal zijn als water dat is weggestroomd’ (Job 11:16)(NBV).*

Het is tijd om verder te gaan.

Het maakt niet uit hoe slecht de dingen lijken, denk altijd aan het ouderwetse ‘het passeerde’ (het geschiedde) - niet bedoeld om te blijven dus. Het leven staat niet stil; er zullen altijd uitdagingen zijn. Laat je vertrouwen er niet door kapot maken; gebruik ze in plaats daarvan als kansen om te groeien. Als je eenmaal bent gegroeid in de gebieden waarin God je extra wil laten rijpen, zal het seizoen waar je je in bevindt voorbijgaan. Niets duurt eeuwig. Hoewel het op het moment zelf moeilijk te geloven is ‘zul jij je ongeluk vergeten en zal het zijn als water dat is weggestroomd.’ Iemand schrijft: ‘Vergeten is niet hetzelfde als geheugenverlies ontwikkelen. Het is een plek bereiken waar de pijn uit het geheugen getrokken wordt zoals gif uit een insectenbeet. Als het eenmaal verdwenen is, is genezing onvermijdelijk. Het geheugen zal zijn als water dat is weggestroomd. Wanneer het water dat vandaag rond je enkels stroomt wegstroomt, zal je het nooit meer zien.’ Kristin Armstrong zegt: ‘Wanneer in oudtestamentische tijden iemand was gestorven deden de rouwenden as op hun gezicht. Dat deden ze gedurende een bepaalde tijd waarna ze het van hun gezicht afwreven en weer verder gingen. Hoeveel gezonder is dat dan bij ons? Wij doen make-up op of zetten een gelukkig of stoïcijns gezicht en verhinderen mensen mededogen en respect te hebben voor onze grenzen. We zijn ons zo druk aan het verbergen dat we van binnen onder de as begraven zijn. God zal ons oproepen om te gaan staan en te schitteren als ons licht gekomen is (Jes. 60:1). Vraag of God je tijdslimiet bepaalt en wees er klaar voor om je gezicht te wassen.’ Ga dan verder.

**Dinsdag 6 januari**

*‘Ooit heeft hij tegen hen gezegd... laat wie vermoeid is hier rusten’ (Jes. 28:12)(NBV).*

Wanneer moeheid je bedreigt (1).

Ruth Haley Barton bedacht de term ‘gevaarlijke vermoeidheid’. Dit zijn de symptomen: 1) Prikkelbaarheid/overgevoeligheid. Dingen die je normaal gesproken niet zouden storen, zoals snijden in het verkeer of irritante gewoonten van een vriend, brengen je tot het uiterste. 2) Rusteloosheid. Een vaag gevoel dat er iets niet klopt. Je zou van alles weg willen lopen. Je bent uitgeput, maar je kunt niet in slaap vallen. 3) Dwangmatig overwerk. Nog laat 's avonds mails checken. Moeilijk alles los kunnen laten en op vakantie gaan. Moeite hebben om te genieten van ononderbroken tijd met je gezin. 4) Emotionele gevoelloosheid. Je ‘voelt’ niets, noch positief noch negatief, en je bent bang dat als je het wel deed, je zou worden overweldigd. 5) Ontsnappingsgedrag. Dwangmatig eten, drinken, teveel geld uitgeven, tv-kijken, porno kijken, surfen op het internet. Het ontbreekt je aan de wil om wat aan lichaamsbeweging te doen, om contact te leggen met vrienden, een hobby uit te oefenen of een goed boek te lezen. Je voelt je losgekoppeld van je roeping. Automatisch doe je dingen zonder echt te voelen wie je bent en waartoe God je geroepen heeft. Je bent overgeleverd aan de genade van de verwachtingen van anderen en je eigen innerlijke impulsen, omdat je geen interne maatstaf hebt waarlangs je die eisen kunt leggen. Je verwaarloost jezelf fysiek. Je hebt geen tijd om goed te eten, een wandeling te maken, genoeg te slapen en alledaagse dingen te doen zoals het poetsen van de auto of het verzamelen van de was. 6) Je spaart je energie. Je bent bang dat mensen het laatste van je middelen zullen willen gebruiken, zodat je je terugtrekt om te sparen wat je nog over hebt. Je laat je geestelijke gewoonten verslappen. Dingen die je normaal gesproken energie

## Het Woord voor Vandaag – week 02

zouden geven en waarvan je weet dat ze goed zijn, zoals bidden, lezen, een dagboek bijhouden en jezelf onderzoeken, voelen als lasten. Als iets van het bovenstaande je bekend voor komt, is de kans groot dat je bent vastgelopen. Het is tijd om daar aandacht aan te besteden, met God te praten en je prioriteiten te herschikken.

### Woensdag 7 januari

*‘Wees stil en weet dat ik God ben’ (Ps. 46:10)(WB).*

#### Wanneer moeheid je bedreigt (2).

Als je maar door blijft draven in plaats van je zelf gewoon te berispen voor mislukte pogingen tot ‘geestelijkheid’, dan, zegt een schrijver, wordt het tijd om de wond van druk-druk-druk af te binden, anders bloeden we geestelijk dood. Meer doen en het sneller doen brengt ons niet naar een plek van vrede. De afleiding is niets meer dan een kortstondige ontsnapping. Vroeg of laat moeten we stoppen. Psalm 46:10 zegt het ook: ‘Wees stil en weet dat ik God ben.’ Wanneer we gedwongen worden om stil te staan wordt de omvang van het gewicht dat we dragen enorm, de eenzaamheid ondraaglijk. We denken dat actie ons weerhoudt van denken, van voelen, van weten dat we vroeg of laat moeten stoppen.’ Wanneer je geestelijk herstel nodig hebt, ga je naar de troon, niet naar de telefoon! Hoe goed je vrienden ook zijn, ze kunnen niet voldoen aan je behoefte zoals God dat kan. Jezus zei: ‘Kom naar mij... dan zal ik jullie rust geven’ (Matt. 11:28). Beschouw het als zijn persoonlijke ‘antwoord alstublieft’ om met hem te praten en hem te vertellen hoe je je voelt, zoals een kind praat met een liefhebbende ouder die hem kan helpen. Reserveer een speciaal plekje om alleen te zijn met God en probeer er vaak heen te gaan. En vertel hem niet alleen wat je nodig hebt; luister ook naar wat hij jou probeert te vertellen. Haast je niet terug naar de mallemlen; blij in Gods aanwezigheid totdat je begrijpt dat de lasten die je draagt nooit bedoeld waren om alleen te worden gedragen. Het allerbelangrijkste is: we vinden tijd voor wat we belangrijk vinden, dus breng je prioriteiten op orde en ‘zoek eerst het koninkrijk van God’ (Matt. 6:33). ‘Nader tot God, dan zal hij tot u naderen’ (Jak. 4:8).

### Donderdag 8 januari

*‘Iedereen is naar u op zoek!’ (Marc. 1:37)(NBV).*

#### Wanneer moeheid je bedreigt (3).

Brenda Jank identificeert schuldgevoel als de drijvende kracht achter veel van onze vermoeidheid: ‘Elk door schuld gedreven ‘ja’ betekent een ‘nee’ tegen iets belangrijks. Elke dag heeft vierentwintig uur en, hoe goed we ook kunnen multitasken, er zijn concrete grenzen aan wat we op een dag gedaan kunnen krijgen. Routinematig verwaarlozen we de topprioriteiten van ons leven. We zijn prikkelbaar en ongeduldig tegenover degenen die we liefhebben. We verspelen onze behoefte aan slaap. We brengen veel dagen door waarop we ons niet bewust zijn van de aanwezigheid van God.’ Kun je deze dingen herkennen in jezelf? Toen bekend werd dat Jezus Petrus’ schoonmoeder had genezen, verzamelde zich een groep mensen om hem heen. En tot laat in de nacht besteedde hij aandacht aan hen. Vroeg in de ochtend trok hij zich terug naar een rustige plek om te bidden. Maar de discipelen gingen naar hem op zoek. ‘... toen ze hem gevonden hadden zeiden ze tegen hem: Iedereen is naar u op zoek!’ Maar let op Jezus’ antwoord: ‘Laten we ergens anders heen gaan.’ Hij koos ervoor om geleid te worden door de Geest en niet door schuld. Voordat je denkt dat je geroepen bent om te voorzien in elke

## *Het Woord voor Vandaag – week 02*

behoefte die ontstaat, is het goed om te zeggen dat je er eerst voor wilt bidden en er vervolgens op terug zal komen. Bid dan, luister goed en neem je beslissing op basis van de manier waarop je deze vraag beantwoordt: zal ja zeggen tegen dit verzoek betekenen dat je nee zegt tegen iets anders belangrijks? Het is van essentieel belang om te herkennen waartoe je bent geroepen in je huidige levensseizoen; dat vraagt om eerlijkheid, nederigheid en moed om een consistente lijn aan te houden. Wanneer je te maken hebt met een situatie waarvan je weet dat die je zal overbelasten, zelfs als je bereid bent om de prijs te betalen, ben je dan bereid om je gezin te verplichten om samen met jou de prijs te betalen? Ter overdenking.

### **Vrijdag 9 januari**

*'... hij die de mens zijn plan onthult...'* (Amos 4:13)(NBV).

#### Put uit Gods creativiteit.

Een bekende voorganger schrijft: 'Een tijdje terug kocht ik een aparte zaklantaarn. Voor ik besloot om hem te kopen vroeg ik de verkoopster hoe lang de batterij mee zou gaan. 'Net zolang als u', antwoordde ze. 'Wat bedoelt u?' vroeg ik. 'U bent de accu', legde ze uit. 'Er zit geen batterij in. U moet het hendeltje aan de onderkant van de zaklamp op en neer pompen om hem te laten branden.' Ik probeerde het, en ja hoor, ik zorgde voor de stroom die nodig was om hem te laten branden! Zodra ik stopte met pompen ging het licht uit. Als je je zinnen hebt gezet op een idee, maar het lijkt onmogelijk, bid dan en blijf pompen. Heldere ideeën zullen je kant op komen - ideeën die van God komen' (Jes. 48:17). Albert Einstein zei dat het belangrijk is dat we nooit stoppen met het stellen van vragen, anders verliezen we onze heilige nieuwsgierigheid. Gods Woord zegt dat hij 'de Schepper is van de bergen en de wind, hij die de mens zijn plan onthult...' Stel je voor, je kunt de middelen aanboren van een God die jou kent en die je denken kan vullen met creatieve, geïnspireerde, innovatieve en vernieuwende 'plannen'. Jezus kent de geest van God, de plannen van God, de wil van God en de bedoelingen van God omdat Hij God is. Paulus zei dat wij de gedachten van Christus hebben (zie 1 Kor. 2:16). Zoals Ted Engström opmerkt: 'Creativiteit zit in ons allemaal ingebouwd. We missen voor een heel deel het leven dat God bedoelde wanneer we ervoor kiezen om niet de vrije teugel te geven aan de creatieve krachten die we bezitten.' Wanneer je put uit Gods creativiteit, helpt hij je de dingen zien zoals ze kunnen worden en niet zoals ze zijn. En dat kan je leven veranderen!

### **Zaterdag 10 januari**

*'U moet... veranderen door uw gezindheid te vernieuwen...'* (Rom. 12:2)(NBV).

#### Laat God je transformeren.

Ons zelfbeeld wordt al vroeg gevormd, gebaseerd op feedback van ouders, leerkrachten en andere gezagsdragers - en het veranderen is niet gemakkelijk. Het komt niet door inspiratie (of transpiratie), maar door je te laten veranderen door de heilige Geest. Hoe? 'Door je gezindheid te vernieuwen.' Een voorganger haalt herinneringen op aan de tijd dat zijn jongens nog klein waren, en vertelt dat ze aan het spelen waren met een speelgoedvrachtwagen, compleet met de geluiden van schakelende versnellingen en brullende motoren. 'Ik besteedde er niet zoveel aandacht aan, moest een beetje bijkomen na een drukke dag. Verstrooid keek ik naar beneden en zag dat de jongens nu een vliegtuig lieten landen richting een denkbeeldige landingsbaan. 'Wat is er met de vrachtwagen gebeurd?' vroeg ik. 'Pap, dit is een transformator. Je kunt er van maken wat je wilt!' legden ze uit. God maakte de eerste transformator. Hij schiep de mens op

## *Het Woord voor Vandaag – week 02*

zo'n manier dat hij er een vrouw uit kon halen. Uit één creatieve daad transformeerde God de man in een huwelijk, het huwelijk in een familie en de familie in een samenleving. Hij reikte nooit meer naar de aardbodem, omdat de kracht om te transformeren intrinsiek in de mens was gelegd. Allerlei mogelijkheden liggen opgesloten in je geest. En voor de christen is de transformatie optimaal wanneer naar buiten komt wat er in zit. God legde bepaalde dingen in je die eruit moeten komen. En wanneer je het beu bent om te proberen je eigen bronnen te ontsluiten, laat hij dan in jou de kracht vrijmaken om je optimale jij te worden. 'Wie hem wel ontvingen... heeft hij het voorrecht gegeven om kinderen van God te worden' (Joh. 1:12). Christus geeft ons de kracht om weg te glippen uit waartoe we gedwongen waren en transformeert ons in zoals hij ons bedoeld heeft.

### **Zondag 11 januari**

*'Dan zullen zij volkomen één zijn...'* (Joh. 17:23)(NBV).

#### Eenheid zonder uniformiteit (1).

Het laatste gebed dat Jezus bad voor zijn kruisiging was dat we volkomen één zouden zijn. Dat is een hele opgave! We zijn een behoorlijk divers stelletje, verschillend in verzuiling, doctrines, politiek, emoties, intellect, sociale en materiële status, vaak tot op het punt van vijandschap en verdeeldheid. Dus hoe kan het gebed van Christus worden beantwoord en zijn volk één worden? We kunnen beginnen met te erkennen dat eenheid Gods wil is en ons eraan toewijden om er naar toe te werken. Vervolgens kunnen we leren van Paulus die de beginselen van eenheid aan de verdeelde kerk van Rome onderwijst: 1) Eenheid eist dat we elkaar niet oordelen. 'Wie bent u dat u een oordeel velt over de dienaar van een ander? Of hij wel of niet volhardt in het geloof gaat alleen zijn eigen meester aan' (Rom. 14:4). Alleen God is bevoegd om oordelen te vellen. Zelfs wanneer jij gelijk hebt of beter geïnformeerd bent, heb je nog niet het recht om te oordelen. Jouw taak is het om 'u in te spannen... de eenheid te bewaren die de Geest u geeft' (Efez. 4:3). Bespreek het met God, vertrouw dan op zijn wijsheid. 2) Eenheid vraagt van ons dat we elkaars overtuigingen respecteren. 'Laat iedereen zijn eigen overtuiging volgen' (Rom. 14:5). Paulus doelt hier op persoonlijke overtuigingen, niet op de opgelegde meningen van anderen. Het verlangen om iemand anders om te vormen naar jouw beeld is een vorm van afgoderij en trots die elke mogelijkheid van eenheid vernietigt. God behoudt zich het recht voor om zijn eigen kinderen op te voeden zonder jouw tussenkomst! Hij zal hen vormen en leiden waar en wanneer hij besluit omdat hij hun behoeften en capaciteiten kent. Dus vertrouw hem dat werk toe en doe jij het jouwe door anderen lief te hebben en te respecteren.

---

*The Word for Today wordt geschreven door Bob and Debby Gass and Ruth Gass Halliday.*

*UCB Europe web site: [www.ucb.co.uk](http://www.ucb.co.uk) (Tel: +44 (0)1782 642000) Copyright 2014. All rights reserved.*

*Vertaling: Toos Kleinhout - Wijnstokgemeente Berkel en Rodenrijs. Voor belangstellenden is het Woord voor Vandaag aan te vragen via: tel: 010-5190444 of e-mail: [info@wijnstokgemeente.nl](mailto:info@wijnstokgemeente.nl) of kijk bij [www.wijnstokgemeente.nl](http://www.wijnstokgemeente.nl)*