

Het Woord voor Vandaag – week 11

Maandag 9 maart

'Het Woord is mens geworden en heeft bij ons gewoond...' (Joh. 1:14)(NBV).

In Gods Woord duiken.

In het Oude Testament sprak God geregeld tot mensen. In de negenendertig boeken gaf hij hun instructies en voorwaardelijke beloftes. Sommige mensen begrepen wat hij zei, anderen niet. Sommigen probeerden er met wisselend succes naar te leven, terwijl anderen het verwierpen en besloten om hun eigen ding te doen. Toen deed God iets echt ongelooflijks: 'Het Woord is mens geworden en heeft bij ons gewoond, vol van goedheid en waarheid, en wij hebben zijn grootheid gezien, de grootheid van de enige Zoon van de Vader' (v. 14). Jezus was een levende Bijbel! Johannes vertelt ons dat 'het Woord God was' (v.1), dus hoe meer je in het Woord duikt en het tot je neemt, hoe meer van God je je eigen maakt. Zegt bijbellezers je soms niet zo veel? Een verstandig advies is het volgende: wanneer je begint met het bestuderen van de Bijbel, doe het dan niet om nieuwe waarheden te ontdekken die niemand anders ooit gezien heeft. Doe het vanuit de houding: 'Heer, wat zegt u tegen mij.' Het probleem voor de meeste van ons is niet het interpreteren van de moeilijke passages, maar het gehoorzamen van de degene die we al begrijpen! Het Woord van God biedt je twee dingen: 1) Bescherming. De psalmist zei: 'Verheugde ik mij niet in uw wet, ik zou vergaan van ellende. In eeuwigheid zal ik uw regels niet vergeten, daardoor houdt u mij in leven' (Ps. 119: 92-93). 2) Richting. 'Uw woord is een lamp voor mijn voet, een licht op mijn pad' (v.105). Heb je richting nodig? Heb je bescherming nodig? Duik in Gods Woord.

Dinsdag 10 maart

'... uw dienaar, die uw vreze is toegedaan' (Ps. 119:38)(HSV).

Je dagelijkse tijd [moment van devotie] met God (1).

Het woord 'devotie' (in het Engels heet een dagelijks stukje als dit een devotional!) impliceert dat je je volledig aan iemand toewijdt, dat je hem al je tijd en aandacht geeft, geniet van zijn aanwezigheid, probeert het hem naar de zin te maken en hem een belangrijke plek in je leven geeft. En dat moet ook het doel van je dagelijkse momenten met God zijn. Maar pas op, hier zijn twee valkuilen die je moet zien te vermijden: 1) Ik-gerichtheid. God heeft beloofd om je te zegenen, maar als je zijn zegen zoekt in plaats een relatie met hem, ben je ik-gericht geworden in plaats van op Christus gericht. Feit is dat je je knieën stuk kunt bidden maar dat God je bepaalde dingen niet zal geven als je niet rijp genoeg bent om ze aan te kunnen. Abraham wilde niets liever dan een zoon. En God gaf hem er een. Maar toen God hem vroeg om zijn zoon als offer te brengen, aarzelde hij niet. Abraham bewees dat hij van niemand meer hield dan van God, dus beloofde God hem te zegenen en alles te vermenigvuldigen wat hij bezat (Gen. 22:17). Abraham werd een van de meest succesvolle mannen van zijn generatie, maar maakte pas echt naam toen God hem aanduidde als een 'vriend' (Jes. 41:8). 2) Te druk zijn. Een van de gevaren van bezig zijn voor God is dat je niet genoeg tijd besteedt aan de aanbidding van God. De psalmist zei: 'Erken de Heer, de majesteit van zijn naam...' (Ps. 29:2). Het woord 'erkennen' impliceert dat hij het waard is. Toen Johannes de 24 oudsten in de hemel God zag prijzen, zongen ze: 'U komen alle lof, eer en macht toe, Heer, onze God...' (Op. 4:11). Dus begin je dagelijkse tijd met God in lofprijzing door te zeggen: 'Heer, ik ben hier omdat u het waard bent om geprezen en aanbeden te worden.'

Woensdag 11 maart

'Ik zal hen doen gaan...' (Jes. 42:16)(HSV).

Je dagelijkse tijd met God (2).

Een ander doel van je dagelijkse tijd met God is leiding. Zonder Gods inbreng ben je overgeleverd aan de genade van je eigen beste denken - en dat zou je zorgen moeten baren! De psalmist schreef: 'Maak mij, Heer, met uw wegen vertrouwd, leer mij uw paden te gaan. Wijs mij de weg van uw waarheid en onderricht mij, want u bent de God die mij redt, op u blijf ik hopen, elke dag weer' (Ps.25:4-5). En via de profeet Jesaja zei God: 'En Ik zal blinden leiden langs een weg die zij niet gekend hebben, Ik zal hen doen gaan op paden die zij niet gekend hebben. Ik zal vóór hen de duisternis veranderen in licht en wat krom is in wat recht is. Deze dingen zal Ik voor hen doen, Ik zal hen niet verlaten (Jes. 42:16)(HSV). Het pad dat je neemt, bepaalt je bestemming, dus voordat je besluit een bepaalde richting op te gaan, kun je het er beter eerst met God over hebben. En wees niet verbaasd als hij je meeneemt langs een pad dat 'je niet gekend hebt'. Je moet erop vertrouwen dat God weet wat hij doet. Blaise Pascal zei: 'Alle ellende van de mens komt voort uit zijn onvermogen om rustig in zijn kamer te kunnen blijven zitten.' In deze snelle tijd moet je de tijd nemen om te vertragen, je gedachten te verzamelen, te evalueren wat er om je heen gebeurt en richting te krijgen van Degene die het einde weet vanaf het begin (zie Jes. 46:10). Jezus zei tegen zijn leerlingen dat het goed was om even alleen te zijn om zo lichamelijk en geestelijk verfrist te worden (zie Marc. 6:31). De Bijbel zegt dat 'wanneer hij alleen was met zijn leerlingen, hij hun alles verklaarde' (Marc. 4:34). Er zijn bepaalde dingen die God je alleen zal uitleggen wanneer je de tijd neemt om met hem alleen te zijn.

Donderdag 12 maart

'Doorgrond mij, God, en ken mijn hart...' (Ps. 139:23)(NBV).

Je dagelijkse tijd met God (3).

Hier zijn nog twee redenen waarom dagelijks tijd alleen met God doorbrengen belangrijk is: 1) Om je geestelijk leven te inventariseren. David bad: 'Doorgrond mij, God, en ken mijn hart, peil mij, weet wat mij kwelt, zie of ik geen verkeerde weg ga, en leid mij over de weg die eeuwig is' (v. 23-24). Let op de woorden 'kwelt' en 'verkeerde weg'. Dat zijn dingen die je eens onder de loep moet nemen wanneer je in Gods tegenwoordigheid komt. Hoe is het met je geestelijke groei? Groei je dagelijks? Laat je toe dat niet beleden zonden zich in je leven opstapelen? Hoe zit het met je houding? Om jezelf te zien vanuit Gods oogpunt, moet je deze vragen in zijn aanwezigheid onder ogen zien en ze eerlijk beantwoorden. 2) Om elke dag aan de Heer op te dragen. De schrijver van Spreuken zei: 'Vertrouw op de Heer met heel je hart, steun niet op eigen inzicht. Denk aan hem bij alles wat je doet, dan baant hij voor jou de weg' (Spr. 3:5-6). Deel je agenda met God, vraag of hij je wil leiden bij je dagelijkse activiteiten en breng zo nodig wijzigingen aan. Vraag of hij je wil helpen je tijd beter in te delen zodat je meer gedaan krijgt (Ps. 90:12). Vraag of hij je helpt om onderscheid te maken tussen wat echt belangrijk is en wat niet (1 Kor. 10:23). Elke dag van je leven heb je te maken met twee dingen: problemen en kansen. En God zal je het juiste perspectief en de juiste aanpak geven om met beide om te gaan. Je zult versteld staan hoe veel effectiever en efficiënter je bent als je tijd met hem hebt doorgebracht.

Vrijdag 13 maart

'... overvloedige vreugde is in uw nabijheid' (Ps. 16:11)(NBV).

Je dagelijkse tijd met God (4).

Om intimiteit in een relatie in te bouwen en vast te houden moet je tijd doorbrengen met de ander, anders gebeurt het niet. Niet voor niets vergelijkt de Bijbel je relatie met Christus met die van een bruid en bruidegom. Wil een huwelijk sterk zijn, dan moeten twee mensen aandacht aan elkaar besteden. En dat gebeurt alleen wanneer ze bereid zijn om dingen als werk, financiële zorgen en zelfs kinderen opzij te zetten. Zo moeten ook je momenten met God momenten zijn waarop je alleen maar geniet van zijn aanwezigheid. De psalmist zegt het zo: 'Overvloedige vreugde is in uw nabijheid,' en 'Zoek je geluk bij de Heer, hij zal geven wat je hart verlangt' (Ps. 37:4). 'Zoals een hinde smacht naar stromend water, zo smacht mijn ziel naar u, o God' (Ps. 42:1). 'God, u bent mijn God, u zoek ik, naar u smacht mijn ziel, naar u hunkert mijn lichaam in een dor en dorstig land, zonder water' (Ps. 63:1). Veel mensen leiden een ongelukkig leven omdat ze nooit tijd doorbrengen in Gods aanwezigheid. Ken jij de Heer, of heb je alleen maar weet van hem? Het kennen van Christus was Paulus' prioriteit nummer één: 'Maar wat voor mij winst was, ben ik omwille van Christus als verlies gaan beschouwen. Sterker nog, alles beschouw ik als verlies. Het kennen van Christus Jezus, mijn Heer, overtreft immers alles. Omwille van hem heb ik alles prijsgegeven; ik heb alles als afval weggegooid. Ik wilde Christus winnen en één met hem zijn' (Fil. 3:7-9). Ben jij ook zover dat jij dat kunt zeggen?

Zaterdag 14 maart

'Er werd ook een verlamde bij hem gebracht, die door vier mensen gedragen werd' (Marc. 2:3)(NBV).

Geestelijke verlamming.

Op een dag, toen Jezus predikte in een huis in Kapernaüm, droegen mannen een verlamde man naar binnen. De man wilde heus wel in beweging komen maar hij kon het niet. En geestelijke verlamming werkt net zo. Je weet dat je het in je hebt om te slagen, maar je geest reageert niet. Wat is er aan de hand? Voortdurende spanning creëert druk die uiteindelijk leidt tot frustratie, en constante frustratie veroorzaakt vermoeidheid. Je voelt je flets. Niets doet je wat. De ene dag voelt als de andere, totdat je begint te geloven dat niets ooit meer goed zal gaan. Het maakt niet uit of je in een herenhuis woont of in een lemen hutje, zolang je niet vrij bent in je geest, is het als leven in een gevangenis. Er zijn verschillende soorten geestelijke verlamming. Er is het soort waarbij je je emoties niet meer onder controle hebt. Je slaagt er niet in om een baan of een relatie aan te houden. Je weet dat er iets mis is, maar het lijkt je niet te lukken om het goed te doen. Een ander type geestelijke verlamming komt voort uit mentale, emotionele en fysieke uitputting. Wanneer mensen voortdurend uit jou putten, kom jij uiteindelijk droog te staan. Het is onmogelijk om een bemoediging voor anderen te zijn zonder je eigen put bij te vullen vanuit de Bron. Weiger nog één dag door te brengen in zo'n verlamde, onbeheersbare, uitgeputte toestand. Net als de man in het verhaal van vandaag, kun je je antwoord vinden bij Jezus. Hij geeft vreugde, vrijheid en doel aan je leven. 'Wie hoopt op de Heer krijgt nieuwe kracht: hij loopt, maar wordt niet moe, hij rent, maar raakt niet uitgeput' (Jes. 40:31). Maar jij hebt ook een bijdrage te leveren: 'Je moet je leven bouwen op het fundament van je zeer heilige geloof. Laat je bij het bidden leiden door de heilige Geest, houd vast aan Gods liefde' (Judas 20-21).

Zondag 15 maart

‘Wees goed voor elkaar... vergeef elkaar...’ (Efez. 4:32)(NBV).

Kracht van vergeving.

Vier dingen die je moet weten over vergeving: 1) Vergeving praat niet goed wat jou is aangedaan; vergeving betekent dat je besloten hebt dat het je leven niet meer beheerst. Door te vergeven en te proberen om de relatie te herstellen, herwin je je gemoedsrust. Als de ander weigert te erkennen wat er gebeurd is of dat het verkeerd was, dan nóg kan en hoort de overtreding zelf te worden vergeven. Vergeving is niet afhankelijk van de ander; het is afhankelijk van jou. 2) Vergeving is belangrijk, zelfs wanneer de overtreder weigert schuld te bekennen. Wanneer jij wacht tot iemand toegeeft dat hij fout zat, leg jij je toekomst in handen van die persoon. Vergeving is dus bovenal in je eigen voordeel, niet in het voordeel van de ander. Door te vergeven laat je de pijn los en kun je verder. 3) Jouw bereidheid om te vergeven kan de ander ertoe bewegen naar vergeving te zoeken. Misschien voelt de persoon die jou iets heeft aangedaan niet dat hij vergeving verdient. Of misschien weet hij wel dat wat hij deed verkeerd was, maar ontbreekt hem de moed om een stap te zetten en om vergeving te vragen. Wanneer jij de eerste stap zet, opent het de deur voor de ander om zich te kunnen uitstrekken naar genade en begrip. 4) Vergeving is gemakkelijker wanneer je accepteert dat we het allemaal nodig hebben. Wanneer je weigert om te vergeven omdat je denkt dat iemands misstappen groter zijn dan die van jou, dan is dat trots. En ‘... God keert zich tegen hoogmoedigen, maar aan nederigen schenkt hij zijn genade’ (1 Petr. 5:5). Maar de Bijbel zegt ook: ‘Wees goed voor elkaar en vol medeleven; vergeef elkaar zoals God u in Christus vergeven heeft.’ Zodra je je realiseert hoe groot Gods genade is voor jou, is het gemakkelijker om anderen genade te schenken.