

Maandag 16 maart

'Leer mij uw wil te volbrengen...' (Ps. 143:10)(NBV).

Gods wil voor jou (1).

Zoek je Gods wil voor je leven, kijk dan eerst eens wie je pretendeert te zijn. Weet je eenmaal dat je zijn wil doet, dan kun je het masker laten vallen. Je hoeft mensen er niet van te overtuigen dat je belangrijk bent terwijl je heimelijk bang bent van niet. Niets is saaier of verontrustender dan iemand die zo nodig namen moet laten vallen om indruk te maken. Een onlangs gepromoveerde luitenant stond te popelen om indruk te maken op zijn ondergeschikten, dus toen een jonge soldaat zijn kantoor in liep, deed de luitenant alsof hij aan de telefoon was met de generaal. 'Jazeker, generaal, u kunt op me rekenen, meneer, zei hij terwijl hij de hoorn neerkwakte. Hij wendde zich tot de soldaat en vroeg wat hij wilde. 'Eigenlijk ben ik hier om uw telefoon aan te sluiten, meneer.' Doen alsof is hard werken. Dat is de reden waarom je zo moe bent na een eerste date of een sollicitatiegesprek, of wanneer je bij mensen bent die verwachten dat je aan een bepaald beeld voldoet. Binnen in jou zit een pretentieloos persoon. En het is zo'n opluchting je niet nederiger te hoeven voordoen dan je bent, niet te hoeven veinzen dat je meer bidt of meer over de Bijbel weet dan je doet. Het goede nieuws is dat je bij God nooit pretenties hoeft te hebben; echte gebrokenheid behaagt hem meer dan geestelijke pretenties. Om zijn wil te vervullen en te worden zoals God je bedoeld heeft, moet je eerlijk zijn over wie je werkelijk bent. De psalmist bad: 'Leer mij uw wil te volbrengen, u bent mijn God; laat uw goede geest mij leiden over geëffende grond.' Wees dus wie je bent. Wanneer je dat doet - doet God de rest.

Dinsdag 17 maart

'Uw wil te doen, mijn God, verlang ik...' (Ps. 40:8)(NBV).

Gods wil voor jou (2).

Bij het ontdekken en doen van Gods wil voor je leven moet je in het reine zien te komen met wat je denkt dat je moet zijn. Vergelijken is dodelijk voor geestelijke groei. Een voorbeeld: een moeder van drie jonge kinderen hoort haar voorganger preken over christenen die dagelijks voor dag en dauw opstaan om een uur van stille tijd met God door te brengen. In feite zou ze maar wat graag een uur stille tijd willen hebben - op elk gewenst moment! Maar haar kinderen werken niet mee! Dus wat ze uit de preek haalt is dat ze niet voldoet als christen. In wezen is dat een vorm van geestelijk leven door vergelijking en leeft ze onder een wolk van schuld. Het komt niet in haar op dat de liefde die ze aan haar kinderen toont, ook telt als een geestelijke activiteit. Of dat ze God misschien wel trouwer dient dan iemand die zijn gezin verwaarloost voor dat uur van stilte elke ochtend. Een ander voorbeeld: een gezellig, spontane man is getrouwd met een vrouw die graag op zichzelf is. Dat gaat haar van nature goed af. Toch voelt hij zich een mislukking als het gaat om gebed, omdat hij niet graag alleen is op de manier waarop zijn vrouw dat is. Hij beseft niet dat zijn vreugde en bereidheid om anderen te dienen ook telt, of dat de mate waarin hij van hen houdt, zijn ziel vormt en God verrukt. 'Moeten' is een belangrijk woord, maar wanneer het gaat om geestelijke groei, wil God niet dat je hem gehoorzaamt alleen maar omdat het 'moet'. Hij heeft je zo gemaakt dat je zijn plan voor jouw leven ook echt wil, dat je zover komt dat je kunt zeggen: 'Uw wil te doen, mijn God, verlang ik.'

Woensdag 18 maart

'... om zo te ontdekken wat God van u wil en wat goed, volmaakt en hem welgevallig is'
(Rom. 12:2)(NBV).

Gods wil voor jou (3).

Om Gods wil voor je leven te kunnen vervullen, zul je moeten afrekenen met wat andere mensen willen dat je bent. Je baas wil dat je productiever bent. Je fitnessclub wil dat je fitter bent. Je creditcardmaatschappij wil dat je je dieper in de schulden steekt. Het lijkt alsof iedereen een agenda voor je heeft. Maar als je je hele leven bezig bent aan hun verwachtingen te voldoen, zul je nooit vrij zijn. Soms betekent houden van mensen dat je ze teleur moet stellen. Proberen de persoon te worden die anderen willen dat je bent is een oppervlakkige manier van leven. Niemand kan je precies vertellen hoe je moet veranderen, want dat weet God alleen. Ook kun je het jezelf niet vertellen, want jij hebt jezelf niet gemaakt. Van iemand houden betekent dat je ernaar verlangt en ernaar toewerkt dat hij de best mogelijke versie wordt van zichzelf. En de enige persoon in het hele universum die gekwalificeerd is om dit te doen is God. In tegenstelling tot mensen heeft God geen verborgen agenda of onvervulde behoeften waarvan hij hoopt dat je hem ermee kan helpen. Hij weet hoe de beste versie van jou eruit ziet. Hij verheugt zich er al over en is al bezig om die tot bloei te brengen in je leven. De Bijbel zegt: 'En wij weten dat voor wie God liefhebben... alles bijdraagt aan het goede' (Rom. 8:28). Dat betekent dat God elk moment aan het werk is om jou te helpen toe te groeien naar zijn beste versie van jou. En je bent pas echt vrij wanneer je je voorneemt tevreden te zijn dat je bent zoals God je bedoeld heeft - degene waar hij elke dag aan werkt.

Donderdag 19 maart

'De wet daarentegen is niet gegrond op geloof...' (Gal. 3:12)(NBV).

Gods wil voor jou (4).

Om Gods wil voor je leven te kunnen vervullen en de persoon te worden die hij op het oog heeft, moet je afrekenen met de 'ik' die je vreest te moeten worden van God. De meeste mensen stellen geestelijke volwassenheid gelijk aan het proberen je best te doen om de regels van de Bijbel te volgen. Maar zolang je denkt dat het Gods doel is om regelvolgers te produceren, zal geestelijke groei meer voelen als een verplichting dan als een verlangen van je hart. Paulus schrijft dat de wet niet gegrond is op geloof. Rigide vasthouden aan regels en voorschriften produceert een veeleisend, door emoties gedreven, zelfingenomen persoon. De Bijbel zegt: 'Want de letter doodt, maar de Geest maakt levend' (2 Kor. 3:6). Er is een groot verschil tussen het volgen van regels en het volgen van Jezus, omdat je Jezus niet kan volgen zonder de juiste hartsinstelling. Jezus zei niet: 'Ik ben gekomen dat opdat je de regels zou volgen.' Hij zei: 'Ik ben gekomen om [jou] het leven te geven in al zijn volheid' (Joh. 10:10). Zolang je niet begrijpt dat geestelijke groei zich beweegt in de richting van Gods beste versie van jezelf, zal de vraag hoe het met je geestelijk leven gesteld is, je intimideren. Een knagend schuldgevoel zal je ertoe brengen om te zeggen: 'Niet al te best. Niet zo goed als het zou moeten zijn.' Mensen zijn geneigd om extern gedrag en godsdienstige praktijken te gebruiken om hun geestelijke gezondheid aan af te meten. Ze meten dat bijvoorbeeld aan hoe vroeg ze opstaan om te lezen en te bidden, hoe lang hun stille tijd duurt of hoe vaak ze naar de kerk gaan. Daar gaat geestelijke vorming niet over. Het gaat over je relatie met Christus, niet over regels houden!

Het Woord voor Vandaag – week 12

Vrijdag 20 maart

'Ik ben gekomen om hun het leven te geven in al zijn volheid' (Joh. 10:10)(NBV).

Niet goed gedijen.

Tegenwoordig hebben psychologen het over misschien wel het grootste psychisch probleem van deze tijd. En het is een snel groeiend probleem. Ze noemen het 'niet goed gedijen'. Wanneer je het hebt, ben je nog steeds in staat om te functioneren, maar je bent je gevoel van hoop en betekenis kwijt. Niet goed gedijen is niet de aanwezigheid van een psychische aandoening; het is de afwezigheid van mentale, geestelijke en emotionele vitaliteit. In oude lijstjes van hoofdzonden heette het 'acadia', wat betekent 'vermoeidheid van de ziel en het onvermogen om van het leven te genieten'. Het is waarom Jezus keek naar al die mensen met lege huwelijken, doodlopende banen en een gevoel van innerlijke doodsheid en zei: 'Ik ben gekomen om hun het leven te geven in al zijn volheid' (Joh. 10:10). In een visioen zag Ezechiël een vallei vol dode beenderen. Het was 'niet goed gedijen' in zijn ultieme vorm. God vroeg hem: 'Kunnen deze beenderen weer tot leven komen?' Hij antwoordde: '... dat weet u alleen' (Ezech. 37:3). God wist het inderdaad en liet hen tot leven komen. En hij kan jou ook weer laten leven en gedijen. De Talmoed zegt dat elk grassprietje een engel heeft die eroverheen buigt en het toefluistert 'groei, groei'. Paulus zei dat in Christus het hele verlorene lichaam groeit en zich opbouwt door de liefde (zie Efez. 4:16). Maar het gaat niet alleen over jou. God wil dat jij floreert zodat mensen kunnen worden bemoedigd, tuinen kunnen worden geplant, muziek kan worden geschreven, zieke mensen kunnen worden geholpen of bedrijven kunnen floreren zoals ze anders niet zouden floreren. Dus laten we stoppen en een toast uitbrengen: op de persoon die God gemaakt, gewenst en bedoeld heeft!

Zaterdag 21 maart

'De liefde... is niet zelfzuchtig...' (1 Kor. 13:4-5)(NBV).

Niet alles onder controle willen hebben.

Tijdens een zomerkamp hadden een paar kinderen het over de schepping en één kind vroeg: 'Als alles een doel heeft, hoe komt het dan dat God giftige planten gemaakt heeft?' Een ander antwoordde: 'Omdat hij weet dat er sommige dingen zijn waar we vanaf moeten blijven!' Maar je handen ergens vanaf houden is niet zo gemakkelijk wanneer je van nature onzeker bent en graag grip wil houden. 'Soms maakt mijn partner me gek,' zeg jij. Nou, misschien vindt hij of zij dat ook wel van jou! De Bijbel zegt: 'Zo komt het dat een man zich losmaakt van zijn vader en moeder en zich hecht aan zijn vrouw, met wie hij één van lichaam wordt' (Gen. 2:24). Let op het woord 'wordt'. Het zich losmaken is het makkelijke gedeelte; het worden het moeilijkste. Het vereist liefde, geduld, vriendelijkheid en hard werken. Jezus zei: 'Je moet je niet zo laten verontrusten' (Joh. 14:27)(WB). Je doet het jezelf aan! Leer los te laten en werk aan de ontwikkeling van de vruchten van de Geest in je eigen leven. Loslaten betekent niet dat het je niet kan schelen; het betekent slechts dat je de andere dingen laat leren op zijn eigen manier en door middel van zijn eigen ervaringen. Het vraagt om een focus op Jezus in plaats van een obsessie voor iemands gedrag. 'Degenen die op hem vertrouwen, die vaak hun gedachten aan de Here wijden, zal hij in volkomen vrede laten leven' (Jes. 26:3)(HB). Richt je gedachten op God, niet op anderen. Loslaten betekent geven om en niet zorgen voor. Het betekent wegstappen uit het midden en niet proberen om de uitkomst te beïnvloeden door fixeren, oordelen, zeuren, schelden, ruziën, bekritisieren en regelen. Het gaat over de dag tegemoet zien met Gods hulp en

Het Woord voor Vandaag – week 12

het koesteren van elk moment. Het gaat over het besef dat jij zelf de enige persoon bent die je kunt 'veranderen'. Het gaat over minder vrezen en meer vertrouwen. En het is de enige manier om gelukkig te zijn.

Zondag 22 maart

'Laten we... elkaar ertoe aansporen lief te hebben en goed te doen' (Hebr. 10:24)(NBV).

Voordat je met iemand een afspraakje maakt.

Een paar adviezen om je ervaringen met daten positief te laten verlopen: 1) Wees geestelijk voorbereid. Praat er van tevoren over met God. Tijd doorbrengen voor de spiegel is belangrijk, maar tijd doorgebracht met God is nog veel belangrijker. Helemaal wanneer je op zoek bent naar iemand om de rest van je leven mee te delen. 2) Praat openlijk over seks voordat het gaat spelen. Lichamelijke intimiteit is iets moois, maar de Bijbel beperkt het tot het huwelijk, waar twee mensen zich aan elkaar toewijden. Dus denk beschermend - en proactief. Echte liefde zegt niet: 'Als je van me hield, dan zou je...' Echte liefde zegt: 'Ik houd te veel van je om van je te profiteren of je pijn te doen of je te vragen om iets te doen waarvan jij het gevoel hebt dat het verkeerd is en waarvan je de dag erna spijt zal hebben.' 3) Beperk de tijd dat je samen alleen bent. Het kan gemakkelijk leiden tot dingen waar je later spijt van krijgt. Wanneer je vrienden beginnen te zeggen dat ze je nooit meer zien, is de kans groot dat je je teveel afzondert en dat je de fout in gaat. Maak niet altijd afspraakjes als stel, breng ook tijd door met anderen. 4) Doe het deze keer goed. Maar wees niet ontmoedigd als je in eerdere relaties te toegeeflijk bent geweest. 'Belijden we onze zonden belijden, dan zal hij, die trouw en rechtvaardig is, ons onze zonden vergeven...' (1 Joh. 1: 9). Dat betekent dat je weer met een schone lei kunt beginnen. De sterkste relaties plaatsen altijd God in het centrum. Ze streven ernaar om het soort liefde te tonen waarover Paulus schrijft in 1 Korinthe dertien. Neem je voor om het vandaag nog eens door te lezen!

The Word for Today wordt geschreven door Bob and Debby Gass and Ruth Gass Halliday.

UCB Europe web site: www.ucb.co.uk (Tel: +44 (0)1782 642000) Copyright 2015. All rights reserved.

Vertaling: Toos Kleinhout - Wijnstokgemeente Berkel en Rodenrijs. Voor belangstellenden is het Woord voor Vandaag aan te vragen via: tel: 010-5190444 of e-mail: info@wijnstokgemeente.nl of kijk bij www.wijnstokgemeente.nl