

**Maandag 13 april**

*'De wet van de Heer is volmaakt: levenskracht voor de mens...' (Ps. 19:8)(NBV).*

Je antwoord staat in de Bijbel.

Wereldlijk succes kan je leeg achterlaten, maar het volgende niet: 'De wet van de Heer is volmaakt: levenskracht voor de mens.' Zijn je plannen in duigen gevallen? Heb je een puinhoop van je leven gemaakt? Heb je richting nodig? Lees dan dit: 'De richtlijn van de Heer is betrouwbaar: wijsheid voor de eenvoudige' (v. 8). Hebben de dingen waarvan je dacht dat ze geluk zouden brengen, je uiteindelijk ellende gebracht? Lees dan dit: 'De bevelen van de Heer zijn eenduidig: vreugde voor het hart' (v. 9). Ben je stuurloos, weet je niet waar je heen moet en wat je met je leven aan moet? Lees dan dit: 'Het gebod van de Heer is helder: licht voor de ogen' (v. 9). De antwoorden die je zoekt staan in je Bijbel. David was een briljant soldaat, een populaire koning en een man met toegang tot alle rijkdom die een mens zich maar kan wensen. Maar hij ontdekte dat deze dingen geen blijvende vreugde brengen. Wat hij in plaats daarvan vond is: 'De voorschriften van de Heer zijn waarachtig... Ze zijn begeerlijker dan goud, dan fijn goud in overvloed, en zoeter dan honing, dan honing vers uit de raat. Uw dienaar laat zich erdoor verlichten, wie ze opvolgt wordt rijk beloond' (v.10-12). Wat was Davids probleem? 'Maar wie kan al zijn fouten kennen? Spreek mij vrij van verborgen zonden. Bescherm mij, uw dienaar, en laat hoogmoed niet over mij heersen, dan zal ik volmaakt zijn' (v. 13-14). Wat was Davids oplossing? Dagelijks lezen in Gods Woord, zijn ziel ermee voeden en ernaar leven.

**Dinsdag 14 april**

*'... geschapen om de weg te gaan van de goede daden die God mogelijk heeft gemaakt' (Efez. 2:10)(NBV).*

Zoals je bedoeld bent.

God heeft je geschapen en hij weet hoe hij je bedoeld heeft. Hij heeft 'goede werken' voor je om te doen, maar het zijn niet per se het soort dingen dat wij op het takenlijstje zetten voor onze partners of werknemers. Het zijn wegwijzers naar je ware zelf. Je geestelijk leven is niet beperkt tot bepaalde godsdienstige activiteiten. Het gaat over kracht van God ontvangen om de persoon te worden die hij voor ogen had toen hij je schiep. Maar net zoals niemand blij wordt door alleen maar blij te willen zijn, lukt worden zoals je door God bedoeld bent niet als je focus altijd op jezelf ligt. Floreren is gebonden aan een edeler visie; het gebeurt niet door de nummer 1 te willen zijn. Mensen die floreren, brengen zegen aan anderen en ze doen het in onverwachte en nederige omstandigheden. Af en toe vang je een glimp op van de persoon zoals je bedoeld bent. Je zegt iets inspirerends. Je uit medeleven. Je vergeeft een oude pijn. Je geeft opofferend. Je onthoudt je van iets wat je er normaal zou uitflappen. En als je dat doet, straal je voor een moment uit waarvoor God je gemaakt heeft. Alleen hij kent je volledige potentieel en hij leidt je altijd naar de beste versie van jezelf. Hij gebruikt veel middelen. Hij heeft nooit haast en dat kan frustrerend zijn. Maar zelfs in onze frustratie is hij is aan het werk en produceert geduld. Hij wordt nooit ontmoedigd door hoe lang het duurt en hij verheugt zich elke keer dat je groeit. Alleen God kan de 'beste versie van jouzelf' zien, en dat jij je volledige potentieel bereikt ligt hem nog nader aan het hart dan jou.

## Het Woord voor Vandaag – week 16

### Woensdag 15 april

*'... wanneer U, Heere, mij geholpen en getroost hebt' (Ps. 86:17)(HSV).*

#### Gekwetst door christenen (1).

Ben je gekwetst door een christen die ervoor koos om jou te veroordelen in plaats van compassie te tonen en je te helpen? Heeft iemand je verwaarloosd terwijl hij je had moeten opzoeken, je geestelijk weer op de been had moeten helpen waardoor je weer kon terugkeren naar je rechtmatige plaats in Gods huisgezin? De meeste mensen die gekwetst zijn door andere christenen zouden gemakkelijk een jury kunnen overtuigen dat het had nooit mogen gebeuren. En dat had ook niet gemoeten. Maar het gebeurde wel - en het herbeleven zal de dingen niet veranderen. Maar het zal jou wel veranderen - en niet ten goede. Stop daar maar mee en zie het eens zo: als je zou worden overvallen en naar een ziekenhuis zou worden gebracht, zou je niet de hele tijd worden geobsedeerd door de persoon die jou in elkaar geslagen had. Nee, je belangrijkste doel zou zijn om zo snel mogelijk te herstellen en verder te kunnen. Ironisch genoeg zoeken we met fysieke wonden direct hulp, maar zijn we met emotionele wonden geneigd om ons te concentreren op het probleem in plaats van de oplossing. Dus wat kun je doen? Je hebt vier opties: 1) Blijf het ophalen. Door voortdurend met anderen te praten over wat er gebeurd is, versterk je je pijn en houd je het in leven. 2) Verdring het. Dat deed David: 'Zolang ik zweeg... smolt mijn kracht weg als in de zomerhitte' (Ps. 32:3-4). 3) Verwerk het. Dat betekent dat je bereid bent om de plekken waar je gewond bent te openen voor Gods genade. Dat is wanneer je ontdekt dat 'hij geneest wie gebroken zijn en hun diepe wonden verzorgt' (Ps. 147:3). 4) Deel het. De Bijbel zegt: 'Beken elkaar uw zonden en bid voor elkaar, dan zult u genezen' (Jak. 5:16). Als je verstandig bent kies je voor opties drie en vier.

### Donderdag 16 april

*'Wilt u gezond worden?' (Joh. 5:6)(NBV).*

#### Gekwetst door christenen (2).

Pijn krijgen in het leven is onvermijdelijk; pijn houden is een keuze. Je kunt besluiten om een slachtoffer te blijven door te mijmeren over hoe het had gemoeten, of de ervaring gebruiken om er sterker en wijzer van te worden. Bij het bad van Bethesda ontmoette Jezus een man die al achtendertig jaar verlamd op een matje had gelegen. Toen Jezus ontdekte hoe lang hij daar had gelegen, vroeg hij: 'Wilt u gezond worden?' Na achtendertig jaar is de kans groot dat deze man zijn handicap als onderdeel van zijn identiteit zag. Hij was al zo lang beperkt in zijn doen en laten dat hij als een slachtoffer dacht: '... er is niemand om mij erin te helpen' (v. 7). Ofwel: 'Niemand geeft om mij.' Maar Jezus gaf wel om hem en hij beval hem op te staan en te lopen. Nu was er wel enig geloof nodig voor deze man om die oude ingesleten gevoelens van hopeloosheid en zelfmedelijden te overwinnen, maar toen hij Jezus gehoorzaamde werd hij ter plekke genezen. God legt je nooit genezing op, zelfs wanneer je pijn hebt. Je moet beter willen worden en een bewuste beslissing nemen dat je dat door Gods genade ook kunt. Laten we eerlijk zijn, de kerk bestaat uit gebrekkige mensen die soms spreken zonder na te denken en anderen kwetsen. Maar dat is geen reden om de kerk te verlaten! Je bent leden van één lichaam (zie Kol. 3:15). Los daarvan heb je geen functie, geen voedselvoorziening en geen vervulling zodat je geestelijk begint te sterven. Besef dat het evenveel energie kost om te kiezen voor genezing als voor hulpeloosheid, alleen zijn de resultaten heel verschillend. Het ene laat je verslagen achter, verlamd door de gebeurtenissen, het andere geeft je hoop voor de toekomst. Wat ga jij kiezen?

**Vrijdag 17 april**

*‘Want de maat die je voor anderen gebruikt, zal ook voor jullie worden gebruikt’  
(Luc. 6:38)(NBV).*

Vrijgevigheid loont.

Dr. William DeVries, de chirurg die aan de wieg stond van het kunsthart, is het soort arts dat op zondagen het ziekenhuis binnenwandelt, gewoon om ontmoedigde patiënten op te vrolijken. Hij wisselt zelfs verbanden en, als een patiënt wil dat hij even een praatje blijft maken, zal hij dat altijd doen. Volgens zijn vrienden is hij een soort ‘oude jas’, die altijd lekker zit. Hij draagt cowboylaarzen onder zijn operatiekleding en repareert harten op muziek van Vivaldi. ‘Hij heeft altijd een glimlach paraat,’ zegt zijn vriend Dr. Robert Goodin, ‘en hij is altijd op zoek naar een manier om die te tonen.’ DeVries gelooft dat ‘gearriveerd zijn’ niet een plek is waar anderen jou dienen, maar waar jij de kans krijgt om hen te dienen. Chuck Swindoll schrijft: ‘We bezetten een gemeenschappelijke ruimte, maar we hebben geen gemeenschappelijke belangen meer. Het is alsof we in een lift zitten met regels als ‘praten, glimlachen of oogcontact niet toegestaan zonder schriftelijke toestemming van de directie’. We raken het contact met elkaar kwijt! De motivatie om te helpen, te bemoedigen, ja, om onze medemens te dienen is tanende. Toch zijn het deze dingen die de essentie van een gelukkig en vervuld leven vormen.’ Dat is wat Jezus bedoelde toen hij zei: ‘De belangrijkste onder jullie zal jullie dienaar zijn’ (Matt. 23:11). Alles wat God je geeft is allereerst een gave om van te genieten, vervolgens een zaad om te zaaien. Heb je een goede opleiding? Leiderschapskwaliteiten? Meer geld dan je nodig hebt? Dan heb je zaden - zaai ze! Lees Gods beloften over vrijgevigheid, ga dan geven aan anderen wat hij aan jou gegeven heeft. Dat is de manier om geluk te vinden!

**Zaterdag 18 april**

*‘Laat onder u de gezindheid heersen die Christus Jezus had’ (Fil. 2:5)(NBV).*

Onzelfzuchtigheid in de praktijk (1).

‘Heb niet alleen uw eigen belangen voor ogen, maar ook die van de ander’ (v. 4). Geestelijke volwassenheid is de bekwaamheid om het beste belang van anderen te zien en ernaar te handelen. Onvolwassen mensen hebben moeite met het zien van dingen vanuit het standpunt van de ander. Ze houden zich zelden bezig met wat het beste is voor een ander. In veel opzichten zijn ze als kinderen. Michael Hernandez beschrijft de wereld vanuit het oogpunt van een kind: 1) Als ik het leuk vind, is het van mij. 2) Als ik het in mijn hand heb, is het van mij. 3) Als ik het van jou kan afpakken, is het van mij. 4) Als ik het eerder ook had, is het nu ook van mij. 5) Als het van mij is, moet het nooit van jou mogen zijn. 6) Als ik iets doe of bouw, zijn alle stukken van mij. 7) Als het eruit ziet alsof het van mij is, is het van mij. 8) Als ik het ‘t eerst gezien heb, is het van mij. 9) Als ik het kan zien, is het van mij. 10) Als ik denk dat het van mij is, is het van mij. Helaas, volwassenheid loopt niet altijd synchroon met leeftijd; soms gaat leeftijd in zijn eentje voorop. Je moet strijden tegen je aangeboren egoïstische houding en dat kan een levenslange strijd zijn. Maar het is belangrijk, want als je niet wint, ben je uiteindelijk altijd alleen maar met je eigen agenda bezig en zie je andere mensen over het hoofd. Dan krijgen mensen niet je tijd of aandacht, tenzij ze belangrijk zijn voor jouw zaak of belangen. De Bijbel zegt dat wij dezelfde gezindheid moeten hebben als Christus Jezus, en alles wat hij deed, deed hij voor anderen. Het komt uiteindelijk hierop neer: als je serieus in zijn voetsporen wilt treden, moet je onzelfzuchtigheid in praktijk brengen.

**Zondag 19 april**

*'Wees niet op uzelf gericht, maar op de ander' (1 Kor. 10:24)(NBV).*

Onzelfzuchtigheid in de praktijk (2).

Grote leiders hebben vaak grote ego's en daarin schuilt een groot gevaar. In 'The Empowered Communicator' kaart Calvin Miller dit probleem en het negatieve effect ervan aan in de vorm van een brief: 'Beste spreker, je ego is als een muur tussen ons in komen staan. Je zit niet echt over mij in, hè? Je bent vooral bezorgd over de vraag of je toespraak wel echt overkomt, over de vraag of je goed bezig bent. Je bent echt bang dat ik niet zal staan juichen, toch? Je bent bang dat ik niet zal lachen om je grappen of huilen over je emotionele anekdotes. Je zit zo verstrikt in de vraag hoe ik jouw toespraak zal ontvangen dat je überhaupt niet aan mij gedacht hebt. Ik had van je kunnen houden, maar je bent zo verstrikt in je eigen liefde dat je die van mij echt niet nodig hebt. Als ik jou geen aandacht schenk, dan komt dat omdat ik me hier zo onnodig voel. Wanneer ik je bij de microfoon zie staan, zie ik Narcissus bij zijn spiegel... zit je dat recht? Zit je daar goed? Is je houding onberispelijk? Is je woordkeus perfect? Je lijkt alles onder controle te hebben behalve je publiek. Je ziet alles zo goed, behalve ons. Maar die blindheid voor ons heeft ons, vrees ik, doof gemaakt voor jou. We moeten nu gaan. Sorry. Bel ons later nog maar eens. We komen bij je terug wanneer je realistisch genoeg bent om ons te zien... nadat je dromen zijn verbrijzeld, nadat je hart is gebroken, nadat je arrogantie is vergaan met wanhoop. Dan zal er voor ons allemaal ruimte zijn in jouw wereld. Dan kan het je niet schelen of we je al dan niet bejubelen omdat je zo briljant bent. Dan ben je een van ons.'