

Maandag 20 april

'... heb ook belangstelling voor wat een ander doet' (Fil. 2:4)(HB).

Onzelfzuchtigheid in de praktijk (3).

John Craig zegt: 'Het maakt niet uit hoeveel werk een mens kan verzetten, hoe innemend hij ook is, hij komt niet ver als hij niet met mensen kan werken.' Dat vereist dat je de waarde ziet in andere mensen. Deze waarheid wordt wereldwijd begrepen door succesvolle mensen uit alle lagen van de samenleving. Op een internationale bijeenkomst van kaderleden van bedrijven vroeg een Amerikaanse zakenman aan een Japanse collega wat hij zag als belangrijkste taal voor de wereldhandel. De Amerikaan dacht dat het antwoord Engels zou zijn. Maar de Japanner, die een meer holistische opvatting over zaken had, antwoordde: 'de taal van mijn klanten'. Een goed product of een goede service is niet voldoende. Deskundig worden is niet voldoende. Je product kennen maar je klanten niet betekent slechts dat jij iets hebt om te verkopen maar niemand om het te kopen. De waarde die jij mensen toekent, moet verder wel oprecht zijn. Leiderschapscoach Bridget Haymond schrijft: 'Je kunt praten tot je een ons weegt, maar mensen weten diep van binnen of je echt om hen geeft.' Als jij in verbinding wil komen met anderen moet je over jezelf heen stappen, je focus veranderen van binnen naar buiten, niet gericht op jezelf maar op de ander. En het leuke is dat je het kunt. Iedereen kan het. Het enige wat nodig is, is de wil om te veranderen, de vastberadenheid om door te gaan en een handvol vaardigheden die iedereen kan leren. De motivatie om te leren is te vinden in deze woorden van de apostel Paulus: 'Denk niet alleen aan uw eigen zaken, maar heb ook belangstelling voor wat een ander doet.' Wanneer je zoekt naar mogelijkheden om te investeren in anderen, zal je ze vinden.

Dinsdag 21 april

'... niemand die om mij geeft...' (Ps. 142:5)(NBV).

Onzelfzuchtigheid in de praktijk (4).

De mensen die je probeert te beïnvloeden in het leven vragen zich altijd af of je om hen geeft. Denk eens terug aan de beste ervaringen die jij zelf met mensen hebt gehad in je eigen leven. Wat hebben ze allemaal gemeen? Ze gaven echt om je, ja toch? En wat zo mooi is, geven om anderen buiten je sociale kring kun je verder ontwikkelen. Ongeacht je beroep, wanneer jij mensen helpt, heeft het zowel een positieve invloed op je eigen leven als op dat van hen. Laten we luisteren naar een aantal opmerkingen van succesvolle mensen vanuit verschillende achtergronden. Zaken: 'Je kunt de andere collega niet het gevoel geven dat hij belangrijk voor je is als jij heimelijk het gevoel hebt dat hij niets voorstelt' (Les Giblin, voormalig nationaal verkoper van het jaar en veelgevraagd spreker). Politiek: 'Wil je iemand winnen voor je zaak, dan moet je hem er eerst van overtuigen dat je zijn oprechte vriend bent' (President Abraham Lincoln). Entertainment: 'Sommige zangers willen dat het publiek van hen houdt. Ik houd van het publiek' (Luciano Pavarotti, de legendarische Italiaanse opera tenor). Kerkenwerk: 'Hoe meer je jezelf verliest in iets dat groter is dan jezelf, hoe meer energie je zult hebben' (Norman Vincent Peale, predikant en auteur). De psalmist schreef dat er niemand was die om hem gaf. En diep van binnen zijn er mensen in je dagelijkse omgeving die dat ook zo ervaren. Of je nu probeert om je geloof te delen, zaken met hen te doen, vrienden te maken of hen op een bepaald gebied te helpen, je moet ze bewijzen dat je echt om hen geeft. Dat kost tijd, moeite en zelfs offers, maar als je verbondenheid belangrijk vindt, dan doe je het. De kans bestaat dat iemand het voor jou heeft gedaan, en dat heeft helpen bepalen wie jij nu bent. Dus doe het ook voor anderen!

Woensdag 22 april

‘... ik zoek niet mijn eigen voordeel, maar dat van alle anderen...’ (1 Kor. 10:33)(NBV).

Onzelfzuchtigheid in de praktijk (5).

Hier zijn drie vragen die mensen zichzelf vaak stellen wanneer je met ze praat: 1) Geef je echt om mij? Calvin Miller zei het zo: ‘Wanneer mensen luisteren wanneer anderen spreken, denken ze soms in stilte: ‘Ik ben eenzaam en wacht op een vriend. Ik huil terwijl ik wil lachen. Ik ben een zucht op zoek naar troost. Ik ben een wond op zoek naar genezing. Als je mijn aandacht wil ontgrendelen, moet je mij maar overtuigen dat je mijn vriend wil zijn.’ 2) Kan je mij echt helpen? Succesvolle mensen houden in gedachten dat anderen zichzelf voortdurend die vraag stellen. En een manier om hem te beantwoorden is door te focussen op de voordelen die je te bieden hebt. Laten we eerlijk zijn, mensen worden dagelijks gebombardeerd met informatie over de kenmerken van dit hebbeding en dat product. Dus op een gegeven moment haken ze af. 3) Kan ik je echt vertrouwen? William Arthur Ward schreef: ‘Gezegend is hij die heeft geleerd om te bewonderen zonder jaloers te worden, om te volgen zonder te imiteren, om te prijzen zonder te vleien en om te leiden zonder te manipuleren.’ Je charisma en je talent kunnen je misschien naar de top brengen, maar alleen je karakter en inzet zullen je daar houden. Vertrouwen is gebouwd op het vertellen van de waarheid en het nakomen van je verplichtingen. Mensen gaan over tot actie om hun eigen redenen, niet de jouwe. En wat we over hen leren resulteert altijd in een grotere beloning dan wat we hen vertellen over onszelf. Of ze nu een auto kopen, een partner kiezen of luisteren naar een preek, diep van binnen willen ze weten: ‘Kan ik deze persoon vertrouwen?’ Nou... kunnen ze dat?

Donderdag 23 april

‘We kunnen zonder problemen optrekken...’ (Num. 13:30)(NBV).

Je kunt het!

Na het zien van de reuzen in het Beloofde Land kwamen tien van Israëls twaalf verspieders terug en zeiden dat het niet zou kunnen. Maar de andere twee, Jozua en Kaleb, zeiden dat het wel zou kunnen. Maar vanwege Israëls ongeloof werd Kaleb gedwongen veertig jaar door de woestijn te zwerven. En tegen de tijd dat de Israëlieten de Jordaan bereikten was hij tachtig jaar oud. Vervolgens gingen er nog eens vijf jaar voorbij voordat de verschillende stammen van Israël land kregen toegewezen. Zo beschreef Kaleb het jaren later: ‘Ik was veertig jaar oud toen Mozes... mij er... op uitstuurde om dit land te verkennen. Ik bracht hem naar eer en geweten verslag uit. Mijn metgezellen joegen ons volk de schrik op het lijf, maar ik bleef volledig op de Heer, mijn God, vertrouwen’ (Joz. 14:7-8). Als je een negatieve houding hebt op je veertigste, is de kans groot dat je er een hebt op je vijfentachtigste. Eigenlijk is er een goede kans dat je die vijfentachtig niet eens haalt! Psycholoog Martin Seligman bestudeerde een paar honderd mensen in een religieuze gemeenschap. Hij verdeelde hen in vier groepen, variërend van de meest optimistische tot de minst optimistische. Negentig procent van de optimisten waren in leven op hun vijfentachtigste, terwijl slechts 34 procent van de neezeggers die leeftijd haalden. Twaalf verspieders trokken eropuit, maar alleen Jozua en Kaleb hadden het geloof om te zeggen: ‘We kunnen zonder problemen optrekken.’ En vijfenveertig jaar later was Kaleb zo kranig als altijd! Wil je weten wat er met de andere tien spionnen gebeurde? Ze stierven. Niemand van hen haalde Kalebs leeftijd. Het is zo simpel als dit: geloof en optimisme kunnen jaren toevoegen aan je leven.

Vrijdag 24 april

'... de God die ons altijd troost...' (2 Kor. 1:4)(NBV).

De God aller vertroosting (1).

Van alle namen die aan God worden gegeven in de Bijbel is er geen naam die meer troost dan 'de God aller vertroosting, die ons troost in al onze druk' (v. 3-4)(NBG). Let op de woorden 'aller vertroosting'. Dat betekent dat er geen uitzonderingen en geen beperkingen zijn aan Gods troost, ongeacht hoe vreselijk je omstandigheden. Troost is Gods naam en natuur; het is wie hij is en wat hij van nature wil doen! Je kunt niet dicht bij hem komen en niét worden getroost. Gebrek aan troost is het gevolg is van het verbreken van het contact met God, meestal het gevolg van een gebrek aan geloof. Troost komt door het geloof. Je kunt verstandelijk weten dat hij de 'God aller vertroosting' is, maar je niet getroost voelen vanwege je twijfels. Jezus instrueerde de blinde man die voor genezing kwam: 'Zoals u gelooft, zo zal het ook gebeuren' (Matt. 9:29). Aan 'weten' moet je 'geloven' toevoegen voordat je troost ervaart. Gevoel volgt op geloof, niet andersom! Stel dat je voor het eerst meegaat met een cruise en bezorgd bent over de veiligheid. De kapitein verzekert je dat hij een gekwalificeerde veteraan is en het schip het nieuwste van het nieuwste, uitgerust met moderne communicatieapparatuur en veiligheidsuitrusting. Als je, zoals te veel christenen, weigert om hem te geloven zolang je je niet op je gemak voelt, zal je waarschijnlijk van boord gaan of de gehele reis onnodig ziek van bezorgdheid zijn. Maar als jij besluit het woord van de kapitein te geloven, zal je al snel de angst voelen verminderen en je op je gemak gaan voelen! Besluit vandaag om te vertrouwen op de 'Kapitein van ons heil' die belooft ons te 'troosten in al onze druk' en je zult zijn troost ervaren.

Zaterdag 25 april

'Zoals een moeder haar zoon troost, zo zal ik jullie troosten' (Jes. 66:13)(NBV).

De God aller vertroosting (2).

Wanneer jij ergens over in zit, vergeet dan niet: 1) Gods troost is reëel. Weet je nog dat je verdrietig of bang was als kind? En weet je nog hoe fijn het voelde wanneer je moeder er dan was? Gods troost is nog reëler dan je moeder toen. 'Zoals een moeder haar zoon troost, zo zal ik jullie troosten.' God is nog bezorgder om jou dan je moeder vroeger was. 'Maar kan een vrouw haar zuigeling vergeten... Zelfs al zou zij het vergeten, ik vergeet jou nooit. Ik heb je in mijn handpalm gegrift...' (Jes. 49:15-16). Je kunt altijd rekenen op God wanneer je troost nodig hebt! 2) De Trooster leeft in je. Wanneer we lijden, lijkt God ver weg en onbereikbaar. Maar dat is hij niet. Jezus nam die bezorgdheid van zijn bange discipelen weg - toen en nu. 'Dan zal ik de Vader vragen jullie een andere pleitbezorger (trooster) te geven, die altijd bij je zult zijn' (Joh. 14:16). De heilige Geest, die voor altijd in je blijft, is dichterbij je dan de lucht die je inademt. Hij is toegerust, bereid en in staat om je te troosten. Soms zal hij het doen door je te herinneren aan een vers uit een lied, een regel uit een gedicht of aan een preek die je gehoord hebt. Wanneer hij dat doet, geloof het dan. Herhaal bij jezelf: 'De God aller vertroosting woont permanent in mij!' 3) De Schrift brengt troost. De apostel herinnert ons daaraan, 'opdat wij door te volharden en door troost te putten uit de Schriften zouden blijven hopen' (Rom. 15:4). Wanneer je down bent, heb je misschien geen zin om in de Bijbel te lezen. Doe het toch. Het zal je de troost brengen waarnaar je verlangt.

Zondag 26 april

'Zij dragen nog vrucht als ze oud zijn...' (Ps. 92:14)(NBV).

Geniet van je oude dag.

Leeftijd is maar een datum op een kalender; houding is wat telt. Je kunt oud zijn op je 29ste en jong op je 92ste. Larry King interviewde ooit Ty Cobb, een van de grootste honkbal spelers aller tijden. Hij vroeg aan de toen zeventig jaar oude Cobb hoe goed hij nog zou zijn als hij nu zou spelen. Cobb: 'Nou ja, wel ietsje minder natuurlijk.' King vroeg: 'Zou dat dan komen door het vele reizen, avondwedstrijden, kunstgras of allerlei nieuwe aangooitechnieken?' Cobb antwoordde: 'Nee. Omdat ik zeventig ben.' Hier zijn drie grote voordelen van langer leven: 1) Je bent toleranter. Als je zelf in je leven al in vele valkuilen bent gevallen, ben je sneller geneigd een helpende hand uit te steken wanneer anderen erin vallen. Je hebt nederlagen overleefd en bent dagelijks de strijd aangegaan en bent nu gekwalificeerd om kracht en hoop te bieden aan anderen die worstelen. 2) Je bent bescheidener. Een man die net zijn vijftigste trouwdag had gevierd, zei: 'Een man is altijd zo jong als hij zich voelt, maar zelden zo belangrijk.' Wanneer je beseft dat de wereld niet ophoudt op jouw bevel of tegemoetkomt aan jouw grillen, word je realistischer. En in dat proces vind je vrede. 3) Je waardeert tijd. Margaret Deland zei: 'Zodra je het gevoel hebt dat je te oud bent om iets te doen, doe het dan.' Begin met jezelf af te vragen: 'Als ik het niet doe, wie dan wel? Als ik het nu niet doe, wanneer dan wel?' Hier is een belofte uit de Bijbel waarop je kunt vertrouwen: 'Zij dragen nog vrucht als ze oud zijn en blijven krachtig en fris.'