

Maandag 27 april

'Opeens begon het zo hevig te stormen...' (Matt. 8:24)(GNB).

Zit jij in een storm? (1)

Matteüs vertelt: 'Daarna stapte Jezus in de boot en zijn leerlingen volgden hem. Opeens begon het zo hevig te stormen...' (v. 23-24). In het Grieks staat er 'seismos'. Een seismoloog bestudeert aardbevingen en een seismograaf meet ze. Dus de storm waar de discipelen zich in bevonden moet ze behoorlijk door elkaar geschud hebben. We kunnen hier iets uit leren. Aan boord stappen bij Jezus betekent niet dat je nooit door een storm heen zal gaan. Jezus zei: 'Jullie zullen het zwaar te verduren krijgen in de wereld...' (Joh. 16:33). Hoewel God ons belooft te beschermen en te helpen slagen, zullen we nog steeds te maken hebben met zaken als ziekte, gebrek en angst. Het verschil is: de ongelovige gaat zonder Christus door de storm, maar de gelovige gaat er doorheen in het vertrouwen in dat alles goed zal zijn omdat Jezus aan boord is. Betekent dit dat je nooit paniek zal ervaren? Was dat maar waar! De discipelen keken naar de aanzwellende golven en de slapende Zaligmaker en vroegen hem: 'Kan het u niet schelen dat wij vergaan?' (Marc. 4:38). Daarom is angst ook zo fataal. Het tast je vertrouwen in Gods goedheid aan. Het ontketent een tsunami aan twijfels. Het verzwakt je geheugen. De discipelen waren er intussen toch al getuige van geweest dat Jezus 'iedere zieke genas en elke kwaal onder het volk' (Matt. 4:23). Maar angst leidt tot een vorm van geestelijk geheugenverlies. Het stompt je geheugen voor wonderen af. Het doet je vergeten wat Jezus heeft gedaan en hoe goed God is. Daarom moet je je twijfels de kop indrukken en je geloof voeden met Gods Woord, want juist het geloof leidt je door de storm heen.

Dinsdag 28 april

'Wat is dit toch voor iemand...' (Matt. 8:27)(NBV).

Zit jij in een storm? (2)

Matteüs gaat verder: 'Ze maakten hem wakker en riepen: 'Heer, red ons toch, we vergaan!' Hij zei tegen hen: 'Waarom hebben jullie zo weinig moed, kleingelovigen?' Toen stond hij op en sprak de wind en het water bestraffend toe, en het meer kwam geheel tot rust. De mensen zeiden vol verbazing: 'Wat is dit toch voor iemand, dat zelfs de wind en het water hem gehoorzamen' (v. 25-27). Je zult Jezus nooit echt kennen of weten wat hij voor je kan doen zolang je niet met hem door een storm heen gaat. Dat is de reden waarom hij stormen deel laat uitmaken van je reis. 'Waarom zijn jullie zo bevreesd (v.26)(NBG),' vroeg Jezus. Hij wil hiermee leren dat angst het leven uit je zal wegzuigen en je vreugde zal laten opdrogen. Wanneer angst je leven regeert, wordt veiligheid je God. En wanneer veiligheid je God wordt, zoek je een risicovrij leven. Maar degenen die vol angst zitten kunnen niet echt liefhebben. Liefde is immers riskant. En dan kan je niet aan de armen geven, want menselijkerwijs gesproken is welwillendheid geen garantie voor rendement. En de angstigen kunnen niet dromen. Wat als hun dromen uiteenspatten en in duigen vallen? Geen wonder dat Jezus strijd voert tegen angst. De evangeliën maken melding van zo'n 125 gebiedende uitspraken van Christus. Een en twintig hiervan zeggen dat we niet bevreesd moeten zijn. De tweede meest voorkomende opdracht, om God en je naaste lief te hebben, komt maar 8 keer voor. Als hoeveelheid een indicator is, ziet Jezus angst als een van onze grootste problemen. Daarom doet hij die ene uitspraak vaker dan enig andere en doet hij die ook vandaag: 'Wees niet bevreesd.'

Woensdag 29 april

‘Daarom trok hij zich terug op de berg, alleen’ (Joh. 6:15)(NBV).

Je terugtrekken om te kunnen opladen.

Het geheim van succes ligt in het weten wat God jou heeft opgedragen en waarvoor hij je talenten heeft gegeven. Zodra je die twee dingen ontdekt, delegeer je de rest of laat je het los. Dit is niet gemakkelijk, want anderen zullen een beroep doen op je tijd en energie en dat is niet altijd in lijn met je roeping. Vind uit welke activiteiten je leegzuigen en vermijd ze tenzij ze essentieel zijn. Vind dan uit wat je energie geeft en vul je tank bij en laat het een essentieel onderdeel van je leven zijn. Wordt er zoveel van je gevraagd? Niemand was drukker dan Jezus. Johannes spreekt over zijn werklust: ‘Jezus heeft nog veel meer gedaan: als al zijn daden, een voor een, opgeschreven zouden worden, zou de wereld, denk ik, te klein zijn voor de boeken die dan geschreven moesten worden’ (Joh. 21:25). Vraag: Hoe bleef Jezus op koers zonder uitgeput te raken? Antwoord: Hij kende het geheim van geestelijke rust en vernieuwing. De Bijbel zegt: ‘Jezus begreep dat ze hem wilden dwingen om mee te gaan en hem dan tot koning zouden uitroepen. Daarom trok hij zich terug op de berg, alleen.’ In sommige andere vertalingen staat dat hij zich ‘opnieuw’ terugtrok en dat vertelt ons dat het voor Jezus een normale dagelijkse gewoonte was om zich terug te trekken uit de menigte om te kunnen bidden, plannen te maken, prioriteiten te stellen en zijn batterij op te laden. Weet dit wel: wil je effectief met anderen omgaan, dan moet je leren om je op je gemak te voelen bij jezelf. Romanschrijver Louis Auchincloss zei: ‘Het enige dat een mens aan de gang houdt is energie, en wat is energie anders dan houden van het leven?’ Als je momenten kunt vrijmaken om te doen wat je energie geeft, zal je reserves hebben om op te teren wanneer het tijd is om aan anderen te geven.

Donderdag 30 april

‘Laat ieder zoveel geven als hij zelf besloten heeft...’ (2 Kor. 9:7)(NBV).

Een sneeuwbaaleffect!

De Bijbel zegt: ‘... wie overvloedig zaait, zal overvloedig oogsten. Laat ieder zoveel geven als hij zelf besloten heeft, zonder tegenzin of dwang, want God heeft lief wie blijmoedig geeft. God heeft de macht u te overstelpen met al zijn gaven, zodat u altijd en in alle opzichten voldoende voor uzelf hebt en ook nog ruimschoots kunt bijdragen aan allerlei goed werk’ (v. 6-8). Wanneer je geeft wat God je opdraagt, zal hij je meer terug geven. Wanneer je dat weet, zal het je benadering van geven revolutionair veranderen. Paulus heeft het niet over mensen die proberen rijk te worden; hij heeft het over ‘blijmoedige gevers’ die Gods plannen willen financieren. Hij zegt dat het niet alleen veilig is om te geven, het is dé manier voor meer zegen. Dat is vooral goed nieuws voor terughoudende gevers, want als je iets weggeeft kan het voelen als verlies. Maar bijdragen aan het werk van God is niet iets weggeven; het is investeren - met een gegarandeerd rendement. Een boer die zaait verliest zijn zaad niet, hij krijgt er een oogst voor terug. Kun je je voorstellen dat een boer zo bidt? ‘God, wilt u me een oogst geven. Ik vertrouw erop dat u uw aandeel levert, maar ik houd mijn zaad vast voor het geval dat.’ Is dat wat je aan het doen bent? Als dat zo is, heb ik goed nieuws. Wanneer je royaal zaait, raakt God betrokken bij je financiën. Kun je je een veiliger positie voorstellen? De Bijbel zegt: ‘Een gulle gever zal gedijen...’ (Spr. 11:25). Wanneer jij geeft, stelt het God in staat jou nog meer terug te geven, wat jou dan weer in staat stelt meer te geven - een sneeuwbaaleffect!

Vrijdag 1 mei

‘Geef onderricht aan een wijze, en hij zal nog wijzer worden, onderwijs een rechtvaardige, en hij zal inzicht vermeederen’ (Spr. 9:9)(HSV).

Leren en groeien.

Een onbekend auteur schreef: ‘Als je de dag zonder cafeïne kan beginnen; als je kan opstarten zonder pepillen; als je altijd vrolijk kan zijn, kwaaltjes en pijntjes negeert; als je je ervan kan weerhouden om te klagen en mensen lastig te vallen met je problemen; als je elke dag hetzelfde kan eten en er dankbaar voor kan zijn; als je het kan begrijpen wanneer je dierbaren te druk zijn en geen tijd voor je hebben; als je vergevingsgezind kan zijn wanneer een vriend te weinig rekening met je houdt; als je het over het hoofd kan zien wanneer mensen die je liefhebt het op je gemunt hebben wanneer er iets mis gaat terwijl het niet jouw schuld is; als je kritiek en beschuldigingen aankan zonder wrok; als je een beperkte opleiding van een vriend kan negeren en hem nooit corrigeert; als je jezelf ervan kan weerhouden een rijke vriend beter te behandelen dan een arme; als je zonder leugens en bedrog je weg kan gaan; als je de druk kan overwinnen zonder medische hulp; als je kan ontspannen zonder drank; als je kan slapen zonder slaapmiddelen; als je eerlijk kan zeggen dat je diep in je hart geen vooroordelen hebt tegen geloof of huidskleur, religie of politiek; dan, mijn vriend, ben je bijna net zo goed als je hond.’ Bijna, maar niet helemaal! Dit stukje is gewijd aan twee soort mensen: 1) Dierenvrienden. 2) Zij die eraan zijn toegewijd om te leren en groeien: ‘Geef onderricht aan een wijze, en hij zal nog wijzer worden, onderwijs een rechtvaardige, en hij zal inzicht vermeederen.’

Zaterdag 2 mei

‘... tot in je grijsheid zal ik je steunen’ (Jes. 46:4)(NBV).

Goed oud worden.

Dokter Marian Diamond onderzoekt het proces van ouder worden en ze ontdekte dat bewust opgelegde uitdagingen nodig zijn om onze hersenen gezond en functionerend te houden. In een bepaald experiment kreeg een groep laboratoriumratten rechtstreeks voedsel voorgeschoteld, terwijl er bij een andere groep obstakels voor het voedsel werden gezet. De ratten die de uitdagingen moesten overwinnen leerden beter om te gaan met problemen dan de ratten die het gemakkelijk hadden. Hoe minder problemen een rat ervoer, hoe sneller zijn hersenen aftakelden. Men ontdekte ook dat als je twaalf ratten samen in een kooi zette en ze uitdaagde, hun hersenen zich beter ontwikkelden dan wanneer ze in hun eentje met dezelfde obstakels werden geconfronteerd. En toen de onderzoekers hetzelfde experiment deden met ratten die 600 dagen of ouder waren (het equivalent van 60 menselijke jaren), waren de resultaten hetzelfde. De ratten werden zelfs 800 dagen oud. Toen besloten de onderzoekers hen liefde te tonen. De knaagdieren kregen dezelfde problemen als voorheen, maar daarna pakten de onderzoekers ze op, hielden ze tegen hun witte jassen aan, aaiden ze en spraken vriendelijke woorden. Dingen als: ‘Je bent een lieve rat,’ of wat het ook is dat je tegen een rat zegt! En toen ze dat deden, braken die beestjes niet alleen de 800-dagen barrière. Met 904 dagen leefden ze nog maar waren ze zich bovendien verder blijven ontwikkelen. Feit is dat ze meer geestelijke veerkracht hadden ontwikkeld onder moeilijke omstandigheden omdat ze deel uitmaakten van een gemeenschap. Isolatie daarentegen zorgde ervoor dat het vermogen van hun hersenen afnam. Wat we hiervan kunnen leren is: om goed oud te worden heb je een door God gegeven uitdaging nodig, plus een dosis liefde en goede relaties.

Zondag 3 mei

'... een lasteraar drijft vrienden uit elkaar' (Spr. 16:28)(NBV).

Wanneer ze over je roddelen (1).

Sensatiebladen, talkshows en verhalen die mensen in een kwaad daglicht zetten gedijen op een dieet van roddels. Sterker nog, we zijn allemaal geneigd ze te verspreiden of er kennis van te nemen. En of het nu gebaseerd is op waarheid, fictie of stukjes van beide, maakt het niet minder pijnlijk. Hoewel de samenleving het beschouwt als iets relatief onschuldigs, hoort het voor God thuis in hetzelfde rijtje als 'gekonkel... arrogantie en wanorde' (2 Kor. 12:20). Wat doe je dus wanneer je het doelwit van roddels bent? 1) Negeer ze indien mogelijk. Mensen die roddelen, genieten ervan om jou uit je evenwicht te brengen. Dus hoe bozer jij wordt, hoe meer ze roddelen. Reageer niet met boosheid; dat laait het vuur alleen maar op. 'Als er geen hout meer is, dooft het vuur, als de lasteraar verdwijnt, eindigt de ruzie' (Spr. 26:20). 2) Corrigeer indien gepast. Roddels kunnen grote schade aanrichten en harten breken. Dus als je dingen kunt rechtzetten, beperk je de schade. Maar je hoeft niet iederéén te vertellen dat jij weet hoe het echt zit; dan verspreid je alleen maar de vlammen, onthul je teveel en voed je ongezonde eetlust. Salomo zei: 'De woorden van een lasteraar neemt men gulzig in zich op, ze zijn een lekkernij die de buik verzadigt' (v. 22). Doe een stap terug en vraag jezelf af wie echt belangrijk is in je leven en praat die personen bij. Op een gegeven moment zullen zij je naam wel zuiveren tegenover anderen. In veel gevallen zullen hun woorden objectiever overkomen dan de jouwe. Als de roddel gebaseerd is op waarheid of gedeeltelijke waarheid, ontken dan niet of excuseer jezelf. Echte vrienden vergeven altijd en verdedigen hun vrienden, en roddels vinden over het algemeen sappiger geruchten, gaan verder en laten je met rust.