

**Maandag 4 mei**

*'... als de lasteraar verdwijnt, eindigt de ruzie' (Spr. 26:20)(NBV).*

Wanneer ze over je roddelen (2).

Wordt er over jou geroddeld, doe dan het volgende: 1) Spreek de roddelaar er zo nodig op aan. Is het een christen, wijs dan op deze tekst: 'Als een van je broeders of zusters tegen je zondigt, moet je die daarover onder vier ogen aanspreken. Als ze luisteren, dan heb je ze voor de gemeente behouden' (Matt. 18:15). Hiermee is het overigens niet je bedoeling om jouw gelijk en zijn ongelijk te bewijzen, nee, je wilt verzoening brengen en de eenheid in Gods gezin bewaren. Let op je toon. 'Als u boos wordt, zondig dan niet' (Efez. 4:26). Blijf bij de feiten. Het is niet de bedoeling dat de ander in de verdediging schiet, maar streef naar een oplossing die de roddels stopt en de schade herstelt. Als men bereid is om zijn aandeel te erkennen, wees dan bereid om te vergeven. Is men het niet, vergeef dan toch - voor je eigen bestwil en om Gods wil. En vergeet niet dat ze gewoon je broer of zus kunnen blijven zonder dat ze je vertrouwde vriend of vriendin zijn! 2) Laten roddels je eigenwaarde niet omlaaghalen. Als je eigenwaarde afhangt van wat anderen zeggen, dan voel je je altijd down als ze je omlaaghalen. Laat je eigenwaarde rusten op wat Gods Woord over je zegt. Ongeacht je onvolkomenheden zegt de Bijbel dat je 'door de Heer bent verlost' (Ps. 107:2), 'begenadigd bent in de Geliefde' (Efez. 1:6), 'de gerechtigheid van God zou worden in Hem' (2 Kor. 5:21)(HSV). Richt je op wat God van jou vindt en 'bouw je leven op het fundament van je zeer heilige geloof' (Judas v. 20), in weerwil van de mening van anderen. 3) Beoordeel anderen niet op grond van geruchten. Of roddel gebaseerd is op waarheid of niet, de bedoeling ervan is altijd om te 'vernietigen' (Joh. 10:10). Ga niet op Satans plek zitten!

**Dinsdag 5 mei**

*'Degenen die getrouwd zijn geef ik, nee, niet ik - de Heer geeft hun het volgende gebod' (1 Kor. 7:10)(NBV).*

Het nut van huwelijksvoorbereiding.

Verloofden hebben verwachtingen van het huwelijk die nooit worden uitgesproken. Hierdoor is conflict onvermijdelijk wanneer deze verschillende veronderstellingen later botsen. Dus als je verstandig bent, praat je hierover in je verkeringstijd, in die periode levert dat vaak minder wrijving op. Psycholoog Archibald Hart stelt koppels die bij hem komen de volgende vragen: 1) Als ik de persoon met wie je van plan bent te trouwen nooit had ontmoet en ik moest op jou afgaan voor een beschrijving van die persoon, wat zou je me dan vertellen? 2) Als je één verandering zou willen zien bij je verloofde, wat zou het dan zijn? 3) Wat zijn de vijf of zes grote doelen die je samen hebt gesteld voor jullie eerste paar jaar? 4) Hoe ziet je budget eruit? 5) Heb je gepland hoe je omgaat met de financiën na je huwelijksreis? Dit zijn lastige vragen, maar als je het er niet mee eens kan worden voordat je getrouwd bent, krijg je er later geheid problemen mee. Aangezien de helft van alle huwelijken tegenwoordig eindigt in een scheiding (in Amerika althans), kun je maar beter zorgen dat je de antwoorden weet. De grootste fout die je kunt maken is de veronderstelling dat je toekomstige man of vrouw automatisch ten goede zal veranderen omdat hij of zij met jou is getrouwd. 'Vrouwen, wees goed voor je man. Ga op zijn behoeften in. Mannen, wees goed voor je vrouw. Behandel haar met respect' (zie 1 Petr. 3:1-7).

**Woensdag 6 mei**

*'...[zij] beperkten de Heilige van Israël' (Ps. 78:41)(HSV).*

Wat houdt je tegen? Angst voor succes! (1)

Onderzoekers voerden een experiment uit waarbij ze kikkers in afzonderlijke glazen potten stopten. Er zaten deksels op zodat ze niet konden ontsnappen. In eerste instantie bleven de kikkers springen, in een poging te ontsnappen, maar elke keer stootten ze hun kop tegen het deksel. Na dertig dagen gebeurde er iets aparts. Toen de deksels van de potten werden gehaald, sprongen de kikkers er niet meer uit, ook al hadden ze dat gemakkelijk kunnen doen. Waarom deden ze het niet? Omdat ze waren gaan geloven dat ze niet verder konden dan de bovenkant van de pot. Hun beperkende geloofssysteem hield hen gevangen in de pot! De Israëlieten deden dat ook: 'Want telkens weer... beperkten zij de Heilige van Israël. Zij dachten niet meer aan zijn machtige hand...' (v. 41-42). Houd jij vast aan beperkende overtuigingen, ook al gelden ze niet meer en belemmeren ze je toekomst? 'Ik ben te jong, te oud, ik ben een vrouw, ik heb de verkeerde nationaliteit, ik heb geen onderwijs gehad, ik heb geen talent, ik heb geen connecties, ik heb teveel fout gedaan, enz.' Angst voor succes komt voort uit: 1) De angst dat je succes niet waard bent. 2) Angst om niet te kunnen voldoen aan de verwachtingen en de verantwoordelijkheden die met succes gepaard gaan. 3) Angst voor afwijzing door degenen die niet blij zijn met jouw succes. 4) Angst dat je de controle verliest over je privéleven. 5) Angst om nee te zeggen tegen vrienden en familie die menen zeggenschap te hebben over jou. Ontdoe je van je beperkende overtuigingen! God zal je niet alleen succes geven, hij zal je ook de vaardigheid en kracht geven om ermee om te gaan.

**Donderdag 7 mei**

*'... laat hen voortdurend zeggen: De Heere is groot! Hij vindt vreugde in de vrede van Zijn dienaar' (Ps. 35:27)(HSV).*

Wat houdt je tegen? Angst voor succes! (2)

Angst voor succes wordt gekenmerkt door o.a. het volgende gedrag. Kijk of je er iets van herkent: 1) Uitstellen. 2) Onderpresteren. 3) Focussen op degenen die je afwijzen in plaats van op degenen die je accepteren. 4) Je laten afleiden door zoveel onbelangrijke dingen dat je je nooit kunt richten op wat echt belangrijk is. 5) Praten over wat je van plan bent om 'ooit' te doen. 6) Het gevoel hebben dat anderen succes waard zijn maar jij niet. Vraag: dien jij de Heer? Dan kom je in aanmerking voor succes! 'De Heere is groot. Hij vindt vreugde in de vrede van zijn dienaar.' Ja, God zal je helpen wanneer je in nood zit. Maar hij wil je ook laten slagen zodat je kunt gaan voorzien in de behoeften van anderen. God zei twee dingen tegen Abraham. Ten eerste beloofde hij hem zeer te zegenen. En ten tweede beloofde hij hem dat hij een grote zegen zou zijn voor anderen (zie Gen. 12: 2). En het gebeurde! Salomo schrijft dat geld alles verantwoordt (Pred. 10:19)(HSV). Wat bedoelde hij daarmee? Geld bouwt scholen, kerken en ziekenhuizen. Het roeit armoede en analfabetisme uit. Het financiert onderzoek dat levensbedreigende ziektes geneest. Maar sommigen van ons zijn zo gefocust op hemelse straten van goud dat we geen oog meer hebben voor aardse straten vol lijden en onvervulde behoeften. Begrijp dit goed: God zal je belonen op basis van je dienst aan anderen. 'En de koning zal hun antwoorden: 'Ik verzeker jullie: alles wat jullie gedaan hebben voor een van de onaanzienlijksten... dat hebben jullie voor mij gedaan' (Matt. 25:40). Dat moet je grootste motivatie zijn om te willen slagen.

**Vrijdag 8 mei**

*‘... om rijk te maken wie mij liefheeft, om zijn schatkamers te vullen’ (Spr. 8:21)(NBV).*

Wat houdt je tegen? Angst voor succes! (3)

Als je de angst voor succes wilt overwinnen en jezelf in een positie wilt brengen om een zegen te zijn voor anderen: 1) Pak je angst dan rechtstreeks aan. Gods Woord zegt dat hij wil dat je slaagt (Joz. 1:9). De vraag is, ben jij bereid om te handelen naar zijn Woord? Geloof je dat anderen recht hebben op succes, maar jij niet? Heb je het gevoel dat succes tot op zekere hoogte oké is, maar dat iets meer God niet zou behagen? Deze onbijbelse overtuigingen moet je de kop indrukken. 2) Bepaal de bron van alle foutieve overtuigingen die je maar kunt koesteren met betrekking tot je waardigheid. Hier is een aantal gebieden waar je je op kan richten: afwijzing door je dierbaren; vergelijking met anderen; stereotypen en rolmodellen in de media; woorden van minderwaardigheid en afwijzing die maar in je hoofd blijven ronddraaien. Hoe jij je waardigheid ziet, zal een belangrijke rol spelen bij wat je van jezelf mag bereiken in het leven, dus verander je mening over jezelf! Breng wat jij gelooft en zegt over jezelf op één lijn met wat God over jou zegt: ‘Wees niet bang, want ik zal je vrijkopen. Ik heb je bij je naam geroepen, je bent van mij... Jij bent zo kostbaar in mijn ogen, zo waardevol, en ik houd zoveel van je... Wees niet bang, want ik ben bij je’ (Jes. 43:1, 4-5). Herken je zelf ondermijnende gedrag en besluit er een einde aan te maken. En stop met het wachten op ‘een betere kans’, of tot ‘de tijd rijp is’. God zegt dat hij met je is. Dus vertrouw hem voor de timing en de omstandigheden en ga vol vertrouwen verder.

**Zaterdag 9 mei**

*‘... de Heer... liet alles wat hij ter hand nam voorspoedig verlopen...’ (Gen. 39:3)(NBV).*

Wat houdt je tegen? Angst voor succes! (4)

Om je angst voor succes te kunnen overwinnen kun je verder nog het volgende doen: 1) Geef je zelf voldoende tijd voor het afmaken van taken die beslissend zijn voor je succes. 2) Bewaak je ‘succes-in-wordingsproces’ en ga geen dingen doen die het dwarsbomen. Bijvoorbeeld kasreserves opbouwen voor je bedrijfje en het dan besteden aan kleren in plaats van aan marketing en publiciteit. 3) Zoek contact met sleutelpersonen die invloed kunnen uitoefenen op resultaten die van belang zijn voor je succes. Stap af van het idee dat je hun aandacht niet waard bent of dat ze geen tijd zouden hebben voor iemand zoals jij. ‘Zie je iemand die bekwaam is? Hij komt in dienst voor de koning, onaanzienlijken zal hij niet dienen’ (Spr. 22:29). Boaz was niet alleen eigenaar van het veld waarop Ruth aren verzamelde, hij werd ook nog eens verliefd op haar en trouwde met haar. Vandaag zijn er mensen die je observeren en die in staat zijn je ook te zegenen. 4) Kom in contact met doelgerichte afmakers die dingen gedaan krijgen en daarbij de juiste prioriteiten laten zien. Kijk hoe ze werken en neem de God erende aspecten van hun gedrag over. 5) Denk aan de goede dingen die je kunt doen als succesvol persoon. Denk aan de onbaatzuchtige acties die je zou kunnen ondernemen of de bedieningen en zaken die je zou kunnen ondersteunen als je veel meer geld had dan je nodig had. 6) Begrijp dat succes Gods idee is en hij het aan ons geeft om zijn doelen te vervullen. Zolang het je drijfveer is om God te behagen en zijn wil te doen, kun je op dit Schriftgedeelte vertrouwen: ‘De Heer liet alles wat hij ter hand nam voorspoedig verlopen.’

**Zondag 10 mei – Moederdag**

*‘Daarom zal een man zijn vader en moeder verlaten en zich hechten aan zijn vrouw...’  
(Matt. 19:5)(NBV).*

Leren loslaten!

Laten je kinderen zich niet schuldig voelen over het feit dat ze opgroeien! Ze zijn geboren om te vliegen. Als ze dat niet kunnen, wat zegt dat dan over jou als ouder? Het was God die als eerste met het idee kwam dat kinderen het huis zouden verlaten. Dus wanneer je rol verandert, verlies dan niet je perspectief en geef niet toe aan wrok en zelfmedelijden. Leer om gracieus mee te bewegen van eigenaar naar coach. Zo heeft God het leven bedoeld. Naar we mogen aannemen hebben je kinderen in huis wat nodig is om zelf te kunnen slagen. De vraag is of jij dat ook hebt. Val de mensen die nu deel uitmaken van het leven van je volwassen kind niet aan. Het is gemakkelijk om kritisch te worden wanneer je niet meer in controle bent. Doe het niet! Niemand voelt zich aangetrokken tot een criticaster; je duwt je kinderen ermee weg. Houd je hoofd erbij; je hebt te veel in de relatie geïnvesteerd. Of je nu gekwetst bent omdat je zoveel hebt gegeven en er zo weinig voor lijkt terug te krijgen, of dat je echt hun keuzes niet goedkeurt, gebed is een betere optie dan gekibbel. Praat erover met God. Hij kan veranderen wat jij niet kunt veranderen! Je kinderen zouden slecht zijn toegerust voor het leven als ze lichamelijk waren opgegroeid zonder hun eigen mening en uniciteit te ontwikkelen. Als ouder heb je recht op je gedachten en gevoelens, maar zodra je ze hebt geuit, moet je hun keuzes respecteren en hen ondersteunen zo goed je kunt. Laat de duivel je niet beroven van je meest kostbare investeringen. Het beste wat je kunt doen is van je kind houden, voor hem bidden en ‘er zijn’ wanneer hij je nodig heeft.