

**Maandag 13 juli**

*'God heeft ons niet een geest van lafhartigheid gegeven, maar een geest van kracht, liefde en bezonnenheid' (2 Tim. 1:7).*

Je hebt een geest van bezonnenheid (3)!

Wat is nu eigenlijk die geest van bezonnenheid die God ons gegeven heeft? Het oorspronkelijke Griekse woord bezonnen betekent 'gezond, rationeel, logisch, realistisch en redelijk'. Een dergelijke geest omvat eigenschappen als: 1) Zelfbeheersing. Niet aangestuurd door iets of iemand buiten zichzelf - met inbegrip van mensen, omstandigheden, impulsen, emoties, intellect en bovenal geen vrees. Hij blijft te allen tijde in controle. Zelfs geconfronteerd met problemen zonder eenvoudige oplossingen, blijft hij verankerd aan de waarheid, zoals gedefinieerd door God en zijn Woord. 2) Onderscheiding. Deze geest onderscheidt wijselijk tussen alternatieven. Hij onderscheidt tussen werkelijkheid en fantasie, goed en kwaad, effectief en niet effectief, zinvol en waardeloos. Het is het vermogen dat ons in staat stelt om goede beslissingen te nemen in moeilijke situaties. 3) Focus. Als een laserbundel heeft deze geest van bezonnenheid de capaciteit om zich louter en alleen op een gewenst doel te richten. Net als een fijn afgestemde ontvanger kan hij vervorming minimaliseren en is hij bestand tegen concurrerende geluidsgolven. Hij beperkt ruis, onzekerheid en verwarring. Zodra hij op de taak is ingesteld zal een geest van bezonnenheid je helpen al je energie te concentreren op het vervullen van de belangrijke prioriteiten in je leven. 4) Orde. Deze geest van bezonnenheid is een proces-georiënteerde geest, werkend met oorzaak/gevolg logica. Hij is bezig om je van A naar B te krijgen - van doel naar realisatie - door een reeks van geordende maatregelen die bijdragen aan de vervulling van je doel. Is het niet wonderbaarlijk hoe God je gemaakt heeft (zie Ps. 139:14)? De God wiens geest jou geschapen heeft wordt weerspiegeld in de geest die hij jou gaf om te gebruiken. Nu je weet wie je bent kun je verder en het 'leven in al zijn volheid' ervaren (Joh. 10:10).

**Dinsdag 14 juli**

*'Alles wat hij doet komt tot bloei' (Ps. 1:3)(NBV).*

Van wie krijg jij advies?

De eerste psalm in de Bijbel vertelt over de gevaren van verkeerde raad, van luisteren naar de verkeerde stemmen en omgaan met verkeerde mensen. 'Gelukkig de mens die niet meegaat met wie kwaad doen, die de weg van zondaars niet betreedt, bij spotters niet aan tafel zit, maar vreugde vindt in de wet van de Heer en zich verdiept in zijn wet, dag en nacht. Hij zal zijn als een boom, geplant aan stromend water. Op tijd draagt hij vrucht, zijn bladeren verdorren niet. Alles wat hij doet komt tot bloei' (v. 1-3). Bij het woord 'bloei' moet je denken aan stabiliteit, voeding, productiviteit, sterkte, duurzaamheid en succes. Dus kies je vrienden zorgvuldig en biddend, omdat zij die het dichtst bij je staan je kunnen maken of breken. Check elke raadgever voordat hij of zij inspreekt in je leven. Zorg ervoor dat het mensen zijn die integer zijn, vol van geloof en invloedrijk. Dat ze complementaire gaven hebben, je visie delen en loyaal en creatief zijn. Als je deze zeven eigenschappen zoekt in de mensen die jou adviseren, is de kans groot dat je zult slagen in datgene waartoe je geroepen bent. Zorg ook dat je Gods input krijgt. 'Met eigen oren zul je een stem achter je horen zeggen: 'Dit is de weg die je moet volgen. Hier moet je rechts. Ga daar naar links' (Jes. 30:21). Zorg ervoor dat je beoogde plannen en doelen in harmonie zijn met Gods wil voor jou. Zijn ze dat niet, dan zullen zelfs de beste raadgevers in de wereld je geen stap verder helpen.

**Woensdag 15 juli**

*'... door ons in liefde aan de waarheid te houden...' (Efez. 4:15)(HSV).*

Spreek de waarheid in liefde.

Zelfs in een goede relatie heb je meningsverschillen. Dat is ook de reden waarom je moet leren om het eerlijk uit te vechten. Paulus zegt dat we de waarheid moeten spreken in liefde omdat we op die manier steeds meer op Christus gaan lijken (zie Efez. 4:15). Als je bent opgegroeid in een huis vol spanning en boze woorden, merk je misschien dat jij conflicten tegen elke prijs wil vermijden. Maar zwijgen lost geen problemen op; het gaat slechts een onuitgesproken wig drijven tussen jullie. Wat zou je wel moeten doen? Probeer eerst het verschil te begrijpen tussen gezonde en ongezonde conflicten. In een onstabiel huwelijk wordt vijandigheid gericht op de meest kwetsbare plekken van je partner met opmerkingen als: 'Je doet ook nooit iets goed!' En 'Waarom ben ik eigenlijk met jou getrouwd?' En 'Je gaat met de dag meer op je moeder lijken!' Dergelijke opmerkingen raken je partner diep in zijn eigenwaarde. Gezonde conflicten blijven echter gericht op de problemen die onenigheid veroorzaken. Bijvoorbeeld: 'Ik vind het vervelend wanneer je me niet vertelt dat je laat thuis zal zijn voor het eten,' of 'Ik schaamde me toen je me gisteravond op het feestje belachelijk maakte.' Hoor je het verschil? Hoewel beide benaderingen even ruzieachtig kunnen zijn, valt de eerste de waardigheid van je partner aan, terwijl de tweede zich richt op de bron van het conflict. Wanneer je leert om dit belangrijke onderscheid te maken, kun je je meningsverschillen uitwerken zonder elkaar te verwonden en te beledigen. Bovendien is het zo dat wanneer jouw controle over de situatie leidt tot een partner die gewond en overstuurd is, jullie allebei verliezen. Onthoud: wanneer iemand zich geliefd en gewaardeerd voelt, is hij over het algemeen meer open en ontvankelijk voor wat jij te zeggen hebt.

**Donderdag 16 juli**

*'En nadat zij losgelaten waren, gingen ze naar hun eigen mensen...' (Hand. 4:23)(HSV).*

Wiens gezelschap heeft jouw voorkeur?

We hebben allemaal onze 'eigen mensen'. Het is bij wie we ons het meest thuis voelen, tot wie we ons van nature voelen aangetrokken wanneer we de keus hebben. De grote bijbelleraar A.W. Tozer zei eens: 'Het belangrijkste over een mens is niet waar hij heengaat wanneer hij wordt gedwongen, maar waar hij heengaat wanneer hij het zelf voor het zeggen heeft.' De apostelen gingen onder dwang naar de gevangenis, maar toen ze hun vrijheid terugkregen kozen ze ervoor om terug te keren naar 'hun eigen mensen' van biddende gelovigen. Dat zegt nogal wat! De duidelijke keuzes van het leven - niet de verplichtingen - onthullen onze ware aard. Een voorbeeld uit het dagelijks leven: Je bent op zondag niet in de kerk. Waar ben je? Als je een operatie ondergaat, laat je afwezigheid zien dat je ziek bent en noodgedwongen de kerk moet missen. Maar als je op de golfbaan staat, vertelt het ons een ander verhaal. Ervan uitgaand dat je niet van een welverdiende vakantie geniet, weten we nu dat je ervoor kiest om de kerk over te slaan ten gunste van je 'eigen mensen' - je medegolfers. Is jouw keuze om te spelen in plaats van te bidden een gewoonte geworden? Als dat zo is, dan zou je op het punt van afglijden kunnen staan door 'weg te blijven van onze samenkomsten, zoals sommigen doen' (Hebr. 10:25). Gewoonten zijn niet het product van één beslissing - ze zijn het gevolg van herhaalde keuzes die uiteindelijk automatische reacties worden. Hoe kun je je ware geestelijke conditie kennen? Aan de hand van de mensen met wie je omgaat en van de keuzes die je maakt. Wanneer je vrij bent om te gaan en staan waar je wilt, waar kies je dan voor? Welk gezelschap heeft je voorkeur?

**Vrijdag 17 juli**

*‘... maak mijn grondgebied groot...’ (1 Kron. 4:10)(NBV).*

Omgaan met verandering (1).

Denk je eens in hoe dwaas het is om te bidden voor succes en je dan te verzetten tegen de veranderingen die nodig zijn om het te bewerkstelligen. We doen dat echter wel, waar of niet? Laten we eerlijk zijn; het is makkelijker om genoeg te nemen met de status quo dan de ‘stel dats’ onder ogen te zien waarmee vooruitgang nu eenmaal gepaard gaat. Soms denken we zelfs dat het egoïstisch en niet geestelijk is om te bidden voor succes. Jabez niet! Luister naar zijn gebed: ‘Zegen mij: maak mijn grondgebied groot en bescherm me tegen het kwaad, zodat ik geen pijn hoef te lijden.’ En God gaf hem wat hij gevraagd had.’ Lees dit rijtje ‘veranderingen’ eens door en zie of je je ergens tegen verzet: een onbevredigende baan verlaten, een bedrijf opstarten of een onrendabele afstoten, een computer leren gebruiken, een schadelijke relatie opgeven, afstand doen van een onbetaalbare woning, auto of levensstijl, een verantwoord bestedingsplan opzetten. Al deze veranderingen zijn normaal; ze zijn onderdeel van het dagelijks leven. Echter, paniek treedt op wanneer de verandering onverwacht is. Dat is wanneer we het verschil ontdekken tussen wat we zeggen en wat we echt geloven. ‘En wij weten dat voor wie God liefhebben, voor wie volgens zijn voornemen geroepen zijn, alles bijdraagt aan het goede’ (Rom. 8:28). De sleutelwoorden hier zijn ‘alles’, ‘het goede’ en ‘voornemen’. Aangezien jij ‘in Christus’ bent, kan niets jou raken zonder dat het eerst via hem komt. In ‘alles’, met inbegrip van dingen die je niet wilt, heeft God een ‘voornemen’ en werkt hij het voor jou ten goede uit. Achteraf zal je zeggen: ‘Als ik dat niet had meegemaakt, zou ik Gods zegen zoals ik die momenteel ervaar, niet hebben gekend.’

**Zaterdag 18 juli**

*‘... ga naar het land dat ik je zal wijzen’ (Gen. 12:1)(NBV).*

Omgaan met verandering (2).

Hoe zou jij je voelen als God jou opdroeg om je baan op te geven, je huis te verkopen en naar een stad te gaan die je niet kende? Dat is wat de vijfenzeventigjarige Abraham en zijn vijfenzestigjarige vrouw Sara overkwam. ‘Trek weg uit je land... en ga naar het land dat ik je zal wijzen.’ Waarom zou God dat doen? Omdat hij voor ieder van ons een speciale bestemming in gedachten heeft! Hij zei tegen Abraham: ‘Ik zal je tot een groot volk maken... een bron van zegen zul je zijn’ (v. 2). Zonder de minste weerstand omarmde Abraham verandering, vertrouwde God en oogstte de ongelooflijke beloningen. Het is geen wonder dat de Bijbel hem de vader van het geloof noemt. Om met God te wandelen en zijn wil te vervullen moet je een mentaliteit hebben die zich aanpast aan verandering. En soms kost die verandering het nodige en is oncomfortabel. Hoe doe je dat dan? Door geloof (Hebr. 11:8)! Geloof in wie? In jezelf? In anderen? Nee. Geloof in de goedheid van God! Wist je dat diegenen die makkelijk meebewegen met verandering in plaats van die te weerstaan minder gestrest zijn, gezonder en over het algemeen gelukkiger? Dus ga een verander mentaliteit ontwikkelen. Breek uit je sleur en ontwikkel een nieuwe routine en, als het je ernst is, vraag dan je vrienden en familie om gebieden aan te wijzen waar je voortdurend laat zien dat je inflexibel bent. Waar moet je beginnen? Bij deze tekst: ‘U mag uw zorgen [al je angsten, alles waar je over in zit, eens en voor altijd] op hem afwentelen, want u ligt hem na aan het hart’ (1 Petr. 5:7). Leef volgens het principe: ‘Waar God leidt, zal hij voorzien.’

**Zondag 19 juli**

*'Zeg tegen de Israëlieten dat ze verder trekken' (Exod. 14:15)(NBV).*

Omgaan met verandering (3).

Met de Rode Zee voor hen en de wagens van farao achter hen zei Mozes tegen de Israëlieten: 'Wees niet bang, wacht rustig af. Dan zult u zien hoe de Heer vandaag voor u de overwinning behaalt. De Egyptenaren die u daar nu ziet, zult u hierna nooit meer terugzien. De Heer zal voor u strijden, u hoeft zelf niets te doen.' En de Heer zei tot Mozes: '... Zeg tegen de Israëlieten dat ze verder trekken' (v. 13-15). Zie je dat God twee dingen zei tegen de Israëlieten? Ten eerste dat hij voor hen zou strijden. En ten tweede dat ze verder moesten trekken ondanks hun angst. Wanneer je oog in oog staat met het onbekende is het normaal om angst te voelen, maar dan is het juist nodig om je vertrouwen te stellen op God! Wil hij zijn belofte aan jou kunnen vervullen, dan moet jij gehoor geven aan wat hij jou heeft opgedragen. Hoe moet je omgaan met verandering? Op drie manieren: 1) Focus op de lange termijn voordelen in plaats van op het kortdurende ongemak. 2) Wees eerlijk naar jezelf over wat je echt voelt en vreest over de verandering en breng het in gebed bij God. 3) Bewaar een open houding ten opzichte van nieuwe ideeën en weiger je te laten beïnvloeden door starre denkers. Vertrouw op deze tekst: 'Vergroot de plaats voor je tent, span het tentdoek wijder uit, zonder enige terughoudendheid. Verleng de touwen, zet de tentpinnen vast. Naar alle kanten zul je je uitbreiden...' (Jes. 54:2-3 NBG). God verandert niet maar beweegt! Om te kunnen slagen, moet je met hem meebewegen.