

Maandag 27 juli

'Gelukkig de man wiens koker is gevuld met pijlen zoals zij' (Ps. 127:5)(NBV).

Voorbij de mythen van het ouderschap (2).

Hier volgen nog twee mythen over het ouderschap: 1) Goede ouders krijgen altijd goede kinderen. Was dat maar waar! Zelfs wanneer je alles doet wat je zou moeten doen, gaan je kinderen toch hun eigen keuzes maken in het leven. Kain en Abel werden opgevoed in hetzelfde huis door dezelfde ouders, maar de keuze van Abel behaagde God, terwijl de keuze van Kain leidde tot de eerste opgetekende moord. Zelfs modelouders hebben geen controle over de uiteindelijke keuzes die hun kinderen maken. Dit betekent niet dat je pogingen om een goddelijk invloed op hen te hebben verspilde moeite zijn; helemaal niet! Het betekent gewoon dat wanneer jij je best hebt gedaan: a) jij je grenzen moet erkennen en accepteren; b) jij je kinderen wijsheid bijbrengt en ze dan zelf verantwoordelijk laat zijn voor de gevolgen van hun beslissingen; c) jij God vertrouwt om te doen wat jij niet kunt doen. Sommige kinderen hebben het snel door terwijl anderen, zoals de verloren zoon, een omweg nemen - maar God geeft ze nooit op, en dat moet jij ook niet doen. 2) Goede ouders behandelen al hun kinderen op dezelfde manier. De Bijbel zegt: 'Oefen de jongeman overeenkomstig zijn levensweg...' (Spr. 22:6)(HSV). Ieder kind is toegerust met een uniek set behoeften en capaciteiten en wijze ouders herkennen dit en werken daarmee. Het is niet jouw verantwoordelijkheid om te proberen er perfecte kinderen van te maken. Jij moet proberen het kenmerkende patroon te ontdekken dat God in elk kind heeft ingebouwd en eraan werken om dat patroon in hem of haar te ontwikkelen. De beloning die God aan zulke ouders belooft is 'ook als hij oud geworden is [en ondanks omwegen!], zal hij daarvan niet afwijken' (v. 6).

Dinsdag 28 juli

'Ik geef inzicht en wijs de weg die je moet gaan...' (Ps. 32:8)(NBV).

Van giswerk naar gidswerk.

Je kunt erachter komen wat Gods wil is voor je leven. Hij belooft dat hij je inzicht zal geven en de weg zal wijzen die je moet gaan. Spreuken 3:6 zegt het zo: 'Denk aan hem bij alles wat je doet, dan baant hij voor jou de weg' (Spr. 3:6). God wil dat je gaat van giswerk naar gidswerk, maar om zover te komen zijn er vier dingen vereist: 1) Weet dat Gods wil begint met overgave van jouw wil. Jezus zei: '... ik richt mij niet op wat ik zelf wil, maar op de wil van hem die mij gezonden heeft' (Joh. 5:30). Je herkent Gods wil alleen als je leert je eigen wil opzij te zetten, en dat wordt al doende gemakkelijker. 2) Zorg voor een geestelijke mentaliteit. Het is niet mogelijk om Gods wil op te merken terwijl je wordt gestuurd door eigenbelang. 'Onze eigen wil staat vijandig tegenover God, want hij onderwerpt zich niet aan zijn wet en is daar ook niet toe in staat' (Rom. 8:7). 3) Bid om Gods leiding. David bad: 'Leer mij uw wil te volbrengen, u bent mijn God, laat uw goede geest mij leiden...' (Ps. 143:10). Jakobus moedigt ons ook aan: 'Komt een van u wijsheid tekort? Vraag God erom en hij, die aan iedereen geeft, zonder voorbehoud en zonder verwijt, zal u wijsheid geven' (Jak. 1:5). 4) Lees Gods Woord met een hart dat ervoor open staat om van hem te horen. 'Uw woord is een lamp voor mijn voet, een licht op mijn pad' (Ps. 119:105). Dagelijkse blootstelling aan het Woord van God zal je helpen bij het herkennen van zijn stem wanneer hij tot je spreekt. '... de schapen volgen hem omdat ze zijn stem kennen' (Joh. 10:4).

Woensdag 29 juli

'... we maken iedere gedachte krijgsgevangene om haar aan Christus te onderwerpen'
(2 Kor. 10:5)(NBV).

Je gedachten toetsen.

Je zult nooit beter, wijzer of gelukkiger zijn dan de gedachten die je beïnvloeden. Jij zegt: 'Ik kan er niets aan doen, deze gedachten komen gewoon in me op.' Maar je kunt er wel degelijk wat aan doen! 'De wapens waarmee wij ten strijde trekken... zijn er om met hun kracht bolwerken te slechten... we maken iedere gedachte krijgsgevangene om haar aan Christus te onderwerpen' (v. 4-5). Een 'bolwerk' is een gedachtenpatroon dat jou beheerst. Bijvoorbeeld angst, hebzucht, minderwaardigheid, wellust, enz. Het is een 'bolwerk', want het houdt je sterk in zijn grip. Hoe breek je daarvan los? Met behulp van Gods Woord. Bijvoorbeeld, wanneer angst en ontoereikendheid je vertellen dat je niet goed genoeg bent om te slagen, word dan proactief en zeg: 'Ik vermag alle dingen in hem, die mij kracht geeft' (Fil. 4:13)(NBG). Als je onmiddellijke doel 'een goed gevoel' is, zul je nooit zelfbeheersing ontwikkelen. 'Een vermaning lijkt op het moment zelf geen vreugde te brengen, slechts verdriet, maar op den duur plukt wie erdoor gevormd is er de vruchten van: een leven in vrede en gerechtigheid' (Hebr. 12:11). Vermaning brengt geen onmiddellijke vreugde, maar blijvende vreugde later. Let op de woorden 'erdoor gevormd'. Je moet je denken vormen om de juiste weg te gaan; anders leidt het je op de verkeerde weg. God zegt: '... u staat voor de keuze tussen leven en dood, tussen zegen en vloek. Kies voor het leven...' (Deut. 30:19). God geeft je keuzes. Maar hij maakt die keuzes niet voor je; dat moet je zelf doen. Om dagelijks Gods zegen te kunnen ervaren moet je dagelijks de juiste gedachten kiezen, en hoe langer je het blijft doen hoe makkelijker het zal worden. Je moet gewoon even door de trainingsfase heen.

Donderdag 30 juli

'... dan baant hij voor jou de weg' (Spr. 3:6)(NBV).

Probeer niet langer alles onder controle te houden (1).

Zonder zelfbeheersing beschadigen we onszelf uiteindelijk, maar wanneer we onszelf of anderen teveel onder controle willen houden, is het een indicatie dat we God niet genoeg vertrouwen. Bij het laatste oordeel is het alleen God die onze resultaten bepaalt. Dus: 'Vertrouw op de Heer met heel je hart, steun niet op eigen inzicht. Denk aan hem bij alles wat je doet, dan baant hij voor jou de weg' (v. 5-6). Als je merkt dat je probeert om elk detail en aspect van je leven te beheersen, probeer dan met behulp van deze strategieën de juiste mentaliteit te ontwikkelen: 1) Begrijp dat je geen onafhankelijk, zelfvoorzienend wezen bent. '... zijn volk zijn wij, de kudde die hij weidt' (Ps. 100:3). Schapen kunnen niet voor zichzelf zorgen; ze hebben de herder nodig om hen te voeden, te leiden en te beschermen. 2) Wanneer het onverwachte gebeurt, oefen je er dan in om kalm te reageren. God wordt nooit overrompeld. Wat een crisis lijkt, is voor hem vaak een kans om jou zijn liefde en zijn zorg te tonen. 3) Richt je op het interne en laat het externe over aan God. Zodra je voor je zelf accepteert dat je de meeste externe gebeurtenissen niet kunt beheersen afgezien van je interne reactie erop, zul je in staat zijn om niet langer in te zitten over het oncontroleerbare en onvermijdelijke. Haal diep adem om de adrenalinestroom te vertragen, zend een stil gebed op en geef het probleem dan over aan God. Realiseer je dat zijn plannen voor je leven niet ontspoord zijn. 'Uw ogen hebben mijn ongevormd begin gezien, en zij alle werden in Uw boek beschreven, de dagen dat zij gevormd werden, toen er nog niet één van hen bestond' (Ps. 139:16)(HSV). Probeer niet langer om alles onder controle te houden.

Vrijdag 31 juli

'Mijn kracht wordt in zwakheid volbracht' (2 Kor. 12:9)(HSV).

Probeer niet langer alles onder controle te houden (2).

Als je merkt dat je de boel teveel onder controle wilt houden, probeer dan het volgende te doen: 1) Wees niet bang voor je hulpeloosheid, maar omarm die als een plek van kracht. Het brengt je in een positie waar je Gods kracht kunt ervaren. 'Mijn genade is voor u genoeg, want mijn kracht wordt in zwakheid volbracht.' Laat los en laat God zijn gang gaan! 2) Wacht niet met het uiten van je hulpeloosheid naar God. Koning Josafat beseftte dat zijn troepen geen partij waren voor drie binnenvallende legers. Dus bad hij: 'God... Wij zijn niet opgewassen tegen de grote legermacht die ons nu aanvalt. Wij weten niet wat we moeten doen, op u zijn onze ogen gevestigd' (2 Kron. 20:12). Hoe eindigt zijn verhaal? Op een wonderlijke manier! De binnenvallende legers vernietigden elkaar en Josafats leger hoefde helemaal niet te vechten. Je grootste wonderen zullen gebeuren wanneer je je het minst adequaat voelt en erop vertrouwt dat God ingrijpt. 3) Mediteer over Schriftgedeelten die spreken over de soevereiniteit van God en de zinloosheid van het proberen om je leven te beheersen. 'Men werpt het lot in een mantel, de Heer bepaalt hoe het valt' (Spr. 16:33). 'Een mens maakt allerlei plannen, wat wordt uitgevoerd is het plan van de Heer' (Spr. 19:21). '... hij doet met de hemelse machten en met de mensen op aarde wat hij wil. Er is niemand die hem kan tegenhouden of tegen hem kan zeggen: 'Wat hebt u gedaan?' (Dan. 4:35). 'In hem zijn wij ook een erfdeel geworden, wij, die daartoe voorbestemd waren, naar het voornemen van hem die alle dingen werkt overeenkomstig de raad van zijn wil' (Efez. 1:11)(HSV). Ontspan en ga vertrouwen op God. Hij weet wat hij doet en hij heeft je beste belangen op het oog.

Zaterdag 1 augustus

'Hij stapte in een van de boten, die van Simon was...' (Luc. 5:3)(NBV).

Wanneer Jezus aan boord komt.

'[Op een dag zag Jezus] twee boten aan de oever van het meer liggen; de vissers waren eruit gestapt, ze waren bezig de netten te spoelen. Hij stapte in een van de boten, die van Simon was, en vroeg hem een eindje van het land weg te varen; hij ging zitten en gaf de menigte onderricht vanuit de boot. Toen hij was opgehouden met spreken, zei hij tegen Simon: 'Vaar naar diep water en gooi jullie netten uit om vis te vangen. Simon antwoordde: 'Meester, de hele nacht hebben we ons ingespannen en niets gevangen. Maar als u het zegt, zal ik de netten uitwerpen.' En toen ze dat gedaan hadden, zwom er zo'n enorme school vissen in de netten dat die dreigden te scheuren' (v. 2-6). Zit jij vandaag waar Petrus zat? Je vooruitzichten zijn somber, je netten zijn leeg, je hebt alles geprobeerd voor zover je weet en je staat op het punt om op te geven? Dat gebeurt soms; je bereikt een plek waar je gewoon niet langer iets goeds verwacht. Je hebt te veel teleurstellingen meegemaakt en je bent bang om te dromen, je uit te strekken, iets meer te bereiken of je horizon te verbreden. Jezus weet hoe hard je het hebt geprobeerd en vandaag nodigt hij je uit om het nog een keer te proberen - deze keer met hem. Zelfs al worstel je met depressie en kwellende herinneringen, werkloosheid, verslaving, financiële mislukking of ziekte, de Heer van een nieuw begin wil aan boord komen. Als je hem toelaat, zal hij je laten zien wat je moet doen. Nu zal wat hij zegt misschien in eerste instantie niet zinvol voor je zijn. Maar als je bereid bent om te reageren als Petrus - omdat u het zegt zal ik het doen - sta je op de drempel van een wonder. Nodig vandaag Jezus uit aan boord en kijk hoe je situatie verandert.

Zondag 2 augustus

‘...zodat u kunt onderscheiden waar het op aankomt’ (Fil. 1:10)(NBV).

Ga niet af op je gevoelens.

God gaf je gevoelens en daar zou je je nooit voor moeten schamen. Zij kunnen je waarschuwen voor gevaar en je inzicht geven in verschillende situaties. God gebruikt feitelijk onze gevoelens om ons dichter naar hem toe te trekken en gebieden in ons leven aan te wijzen die moeten worden onderworpen aan zijn heilige Geest. Maar gevoelens zijn subjectief; je kunt ze niet altijd vertrouwen. Een counselor zegt: ‘Wanneer oude gevoelens de kop op steken voelen we ons bang, beschaamd, hopeloos, niet goed genoeg, niet geliefd, slachtoffer, hulpeloos en boos. Eén gebeurtenis kan deze reacties al oproepen; het beëindigen van een relatie, stress, problemen op het werk en thuis, tijden van verandering of ziekte; en soms komen deze gevoelens terug zonder reden.’ Dus je moet je gevoelens testen, anders leid je uiteindelijk een ‘leven gevormd door dingen en gevoelens in plaats van door God’ (Kol. 3:5). Het kan desastreus zijn om te handelen op grond van wat je ziet, hoort en voelt. In plaats van te reageren op gevoelens, moet je leren om te handelen aan de hand van Gods Woord. Dat is de gouden standaard en die verandert nooit! Bijvoorbeeld, zelfs als je het gevoel hebt dat je op het water kunt lopen, kun je het alleen doen als God je heeft geroepen om uit de boot te stappen. Paulus zegt: ‘En ik bid dat uw liefde blijft groeien door inzicht en fijnzinnigheid, zodat u kunt onderscheiden waar het op aankomt’ (Fil. 1:9-10). Om kort te gaan: je wordt niet bepaald door je gevoelens; je wordt bepaald door wat God over je zegt. Jij kunt je waardeloos voelen, maar God zegt dat jij kostbaar bent in zijn ogen en dat hij heel veel van je houdt (zie Jes. 43:4). Misschien voel je je een mislukkeling, maar God zegt dat wie in Christus Jezus zijn niet meer worden veroordeeld (zie Rom. 8:1).