

**Maandag 31 augustus**

*‘... niemand in hun stammen ging strompelend weg’ (Ps. 105:37)(NBV).*

Wat je nodig hebt in de woestijn (4).

Waarvan kon Israël nog meer profiteren in de woestijn? Van goddelijke gezondheid. Denk aan de gezondheidsproblemen die je zou verwachten bij twee miljoen mensen die door een eindeloze woestijn wandelen zonder een dokter of ziekenhuis in zicht. Maar van de jongste tot de oudste - ‘niemand in hun stammen ging strompelend weg’. Dat komt omdat zij leefden op een dieet dat door God zelf was bedacht. De problemen begonnen toen ze klaagden en terug wilden naar het voedsel dat ze aten als slaven in Egypte. Tsja. Er is een belangrijke les hier voor degenen die leven op fastfood, dat zorgt voor aandoeningen zoals hart - en vaatziekten, kanker en diabetes. Stel je voor dat je vijf pond suiker in de brandstoftank van je auto giet en vervolgens klaagt dat hij niet goed loopt. Nu is het wel zo dat wanneer je te maken krijgt met gezondheidsproblemen in je gezin of door economische omstandigheden gedwongen bent minder dan ideaal voedsel te eten, God dat ook begrijpt. En dan kun je uiteraard naar hem toe gaan in het volste vertrouwen dat ‘het gelovige gebed de zieke zal redden, en de Heer hem zal laten opstaan’ (Jak. 5:15). Maar wanneer de keuze is tussen wijs omgaan met wat je wel of niet eet met het oog op een goede gezondheid of geloof uitoefenen om genezen te worden, dan is je keuze duidelijk. Toen Israël het beloofde land binnentrok, zei God tegen hen: ‘Vereer de Heer... dan zal hij je voedsel en je water zegenen en jullie vrijwaren voor ziekten... en ik zal je een lang leven schenken’ (Ex. 23:25-26). Vervolgens gaf hij ze spijswetten om zich aan te houden die hen zouden onderscheiden van de omringende landen. Vraag: hoevelen van ons komen niet tot dat lange leven en tot de taak God die ons geeft, omdat we weigeren om discipline uit te oefenen als het gaat om ons dieet? Ter overdenking!

**Dinsdag 1 september**

*‘Verzoen je met God en leef met hem in vrede...’ (Job 22:21)(NBV).*

Wat je nodig hebt in de woestijn (5).

Wat is het enige dat je in de woestijn meer nodig hebt dan wat dan ook? God! Dat is de reden waarom de Heer Mozes opdroeg om de tabernakel te bouwen en hij gebruikte het als een pedagogisch hulpmiddel om zijn volk iets te tonen, namelijk: 1) Hij wil ons regelmatig ontmoeten. Het woord ‘tabernakel’ betekent ‘tent der samenkomst’. God wil dat je tijd met hem doorbrengt. Hij wil dat je hem leert kennen. Want wanneer je dat doet, zul je minder bezorgd zijn en hem meer vertrouwen. De Bijbel zegt: ‘Verzoen je met God en leef met hem in vrede.’ Het is belangrijk om te luisteren naar onderwijs uit Gods Woord, andere gelovigen te ontmoeten en door hun getuigenissen te worden aangemoedigd. Maar op een gegeven moment moet je niet langer afgaan op tweedehands informatie en zelf naar God toe gaan. Jakobus schrijft: ‘Nader tot God, dan zal hij tot u naderen’ (Jak. 4:8). 2) God wil het middelpunt van ons leven zijn. Wanneer de Israëlieten ’s avonds hun kamp opsloegen, plaatsten de twaalf stammen hun tenten in formatie rond de tabernakel, daar waar Gods aanwezigheid woonde. Iedere man en vrouw, iedere jongen en elk meisje kon in de deur van zijn tent staan en allemaal konden ze God in hun midden zien. Kan de boodschap duidelijker? Wanneer je diepste gevoelens en grootste ambities zijn gecentreerd rond Christus, zal je leven een opwaartse beweging krijgen. ‘Zoek je geluk bij de Heer, hij zal geven wat je hart verlangt’ (Ps. 37:4). De formule voor bloeien in de woestijn is: je leven centreren rond Christus en je onderdompelen in zijn Woord!

**Woensdag 2 september**

*'... neem van ieder die daartoe bereid is een bijdrage in ontvangst' (Ex. 25:2)(NBV).*

Wat je nodig hebt in de woestijn (6).

Gods volk bezat al alles wat er nodig was om de tabernakel te bouwen. Dus ging Mozes naar God toe voor het plan en naar de mensen toe voor de middelen. En zo werkt het nog steeds! Voorganger, kom niet aanzetten met een plan van jezelf of van iemand anders en vraag dan of God het onderschrijft. Vraag God om zijn plan, want dat is het enige dat hij zal zegenen. En voel je niet bezwaard om naar mensen toe te stappen en ze om een bijdrage te vragen. Misschien praat je niet zo gemakkelijk over financiën omdat sommige mensen in de kerk klagen en zeggen: 'Het enige waar hij het over heeft is over geld.' Natuurlijk, als ze gelijk hebben, moet je dat weer rechte trekken. Maar over het algemeen hebben mensen duidelijk bijbels onderwijs over geven nodig; om het te zien als een voorrecht en een kans op samenwerking met God. Keer op keer verwijst de Bijbel naar geven als 'zaaien'. En wanneer je zaait, zou je een oogst moeten verwachten. De wet van het geven is als de wet van de zwaartekracht; die faalt nooit. God zei: 'Zolang de aarde bestaat, zal er een tijd zijn om te zaaien en een tijd om te oogsten...' (Gen. 8:22). Kijk hoe het werkt: eerst zaai je je zaad, dan is er een tijd van wachten en uiteindelijk kun je oogsten. Geld kan een gevoelig onderwerp zijn; het kan weerstand en boosheid oproepen. Maar God beloofde dat wanneer je royaal zaait, je royaal zult oogsten (2 Kor. 9: 6). Vertelde God nu wel of niet de waarheid? Dat moet jij zien uit te vinden. De enige manier om dat te doen is om het voor jezelf uit te proberen.

**Donderdag 3 september**

*'Maar als u de Heer, uw God, toch vergeet...' (Deut. 8:18)(NBV).*

Laten we dat vandaag niet vergeten!

Op 3 maart 1863 riep Abraham Lincoln, gekweld door de verwoestingen van de burgeroorlog, in een afkondiging op tot een nationale dag van vasten: 'Overwegende dat het de plicht van zowel staten als mensen is om te erkennen dat we afhankelijk zijn van de overheersende kracht van God, om onze zonden en overtredingen te belijden, in nederig verdriet, maar met de verzekerde hoop dat oprecht berouw zal leiden tot genade en vergeving; en om te erkennen de verheven waarheid zoals aangekondigd in de Heilige Schrift en bewezen door de hele geschiedenis heen dat die landen alleen gezegend zijn wier God de Heer is. We zijn de ontvangers geweest van de meest uitgelezen gaven van de hemel. We hebben vele jaren in vrede en welvaart mogen leven; we zijn in aantal, rijkdom en macht gegroeid als geen ander land. Maar we zijn God vergeten. We zijn de genadige hand vergeten, die ons bewaarde in vrede en ons vermenigvuldigde, verrijkte en sterkte; en we hebben tevergeefs gedacht, in de bedrieglijkheid van ons hart, dat al deze zegeningen werden geproduceerd door enige superieure wijsheid en deugd van ons zelf. Bedwelmd door onafgebroken succes zijn we te zelfvoorzienend geworden om de noodzaak te voelen van verlossende en reddende genade, te trots om te bidden tot de God die ons gemaakt heeft! Het betaamt ons dan om onszelf te vernederen voor de beledigde Macht, om onze nationale zonden te belijden en te bidden om clementie en vergeving.' God waarschuwde Israël dat 'wanneer u steeds meer goud en zilver krijgt, wanneer uw hele bezit toeneemt... u de Heere, uw God, in gedachten moet houden, dat Hij het is die u kracht geeft om vermogen te verwerven, opdat Hij zijn verbond zou bevestigen...' (Deut. 8:13,18)(HSV). Laten we dat ook vandaag de dag niet vergeten!

**Vrijdag 4 september**

*'Hij verkwikt mijn ziel...' (Ps. 23:3)( NBG).*

Zielzorg in praktijk.

David zei: 'De Here is mijn herder, mij ontbreekt niets. Hij doet mij nederliggen in grazige weiden; Hij voert mij aan rustige wateren; Hij verkwikt mijn ziel' (v. 1-3)(NBG). Tegenwoordig worden automotoren via de computer in de gaten gehouden. Een lampje op het dashboard zal je laten weten dat er iets mis is en dat het tijd is voor een controle. Je ziel zal dat ook doen. Maar je moet wel op de signalen letten! Wacht niet tot het geestelijk, moreel, emotioneel of relationeel misloopt voordat je stopt en er aandacht aan besteedt. Wanneer de dorst van je ziel niet wordt gelest en aan zijn behoeften niet wordt voldaan, zal die op een andere manier hulp zoeken, vaak op een manier die je zal schaden. Je moet weten wanneer 'wanneer' te zeggen. Vaak nemen we geen pauzes die ons in staat stellen om 'onze ziel te verkwikken'. We zijn verstrikt door schuld alsof stoppen op een of andere manier onverantwoord zou zijn. Of we zijn bang om terrein te verliezen omdat we een minuut voor onszelf namen. Een van de moeilijkste dingen in het leven om te bereiken is niet succes, maar een gevoel van evenwicht. Dus bij al je doelen stellen en aan de slag gaan moet je je ziel niet vergeten. Zelfs God rustte uit (Gen. 2:2). En als hij dat deed, zou jij het ook moeten doen. De kracht van rust is dat het je toestaat om te genieten van de levensreis zelf en niet alleen van de bestemming. Sterker nog, als je niet leert uit vrije keus in het park te wandelen, kun je nog wel eens gedwongen in het ziekenhuis belanden. Wanneer God 'je doet nederliggen in grazige weiden', geniet er dan van. Wanneer hij je 'aan rustige wateren voert', is het om je te verfrissen en je te herstellen. Dus zorg voor je ziel!

**Zaterdag 5 september**

*'... wie je op de rechterwang slaat, keer die ook de linkerwang toe'(Matt. 5:39)(NBV).*

De andere wang toekeren.

Er zijn twee manieren waarop je kunt reageren op negatieve kritiek. Als er waarheid in zit, aanvaard het dan nederig en groei erdoor. Zo niet, breng dan in praktijk wat Jezus leerde: 'Jullie hebben gehoord dat gezegd werd: "Een oog voor een oog en een tand voor een tand." En ik zeg jullie... maar wie je op de rechterwang slaat, ook de linkerwang toe te keren' (v. 38-39). Soms heeft iemands kritiek in feite misschien helemaal niets met jou te maken; iemand voelt zich gewoon bedrogen door het leven. En in plaats van zijn eigen dromen na te jagen probeert hij overal dromen van anderen kapot te maken, in een poging om ze neer te halen tot zijn eigen niveau van wanhoop. En hoewel het verleidelijk is om vergelding te zoeken en te wijzen op zijn zwakheden en mislukkingen, is dat niet het voorbeeld dat Jezus jou voorhoudt. Ook is het niet de hoge weg waartoe jij geroepen bent. 'Vergeld geen kwaad met kwaad, maar probeer voor alle mensen het goede te doen. Stel, voorzover het in uw macht ligt, alles in het werk om met alle mensen in vrede te leven' (Rom. 12:17-18). Wat betekent de andere wang toe keren? Laat je niet opjutten door je criticasters. Luister gewoon naar ze, bedank ze en neem hun kritiek met een korreltje zout. Bewaar je tijd en energie voor degenen die je vertrouwt, die genoeg van jou houden om jou de waarheid te vertellen, zelfs als het pijn doet. Iemand heeft gezegd: 'Je bent een criticaster niets verschuldigd!' Maar eigenlijk ben je dat wel. Jezus zei: '... bid voor wie jullie vervolgen...' (Matt. 5:44).

**Zondag 6 september**

*'... de Geest pleit bij God voor de gelovigen...' (Rom. 8:27)(GNB).*

Verschillende manieren om te bidden (1).

Iemand die beter kan bidden dan jij, is al voor jou aan het werk. 'De Geest helpt ons in onze zwakheid; wij weten immers niet wat we in ons gebed tegen God moeten zeggen, maar de Geest zelf pleit voor ons met woordloze zuchten. God, die ons doorgrondt, weet wat de Geest wil zeggen. Hij weet dat de Geest volgens zijn wil pleit voor allen die hem toebehoren' (v. 26-27). Let op, de heilige Geest pleit bij God voor de gelovigen. Soms vinden wij het lastig om werkelijk aanwezig te zijn wanneer we bidden. We weten allemaal hoe het is om samen te zijn met iemand wiens gedachten mijlenver weg zijn. Wat is het antwoord? Probeer op te schrijven wat er gebeurt terwijl je bidt. De twee meest voorkomende belemmeringen om met succes te bidden zijn afleiding door andere gedachten en vermoeidheid. Toen John Ortberg deze twee frustraties met een vriend deelde, stelde deze John voor om in zijn eentje naar buiten te gaan en Jezus eenvoudigweg uit te nodigen om mee te gaan. Ortberg schrijft: 'De volgende dag ging ik naar het strand, deed mijn schoenen uit, begon te rennen en nodigde Jezus uit om mee te gaan. En ik ontdekte iets vreemds. Toen ik dacht dat ik met hem zou moeten praten, vond ik dat inspannend en moeilijk. Maar nu ik hem alleen maar hoefde uit te nodigen, kon ik niet stoppen met aan hem te denken. Ik was me er voortdurend van bewust dat hij bij mij was. Ik merkte dat ik hem op de pelikanen en de golven wilde wijzen. Er schoten me namen van mensen te binnen, dingen waar ik me zorgen over maakte, en ik merkte dat ik Jezus erover vertelde. Alles veranderde.' Dus, nodig Jezus vandaag uit om met je mee te gaan en deel alles wat je doet met hem.