

Maandag 14 september

‘Wie naar hem opzien, stralen van vreugde...’ (Ps. 34:5)(NBV).

Schoonheid zit van binnen.

Ze zeggen wel dat schoonheid in het oog van de kijker zit, maar je kunt je leven mooi verspillen wanneer je probeert het de verkeerde kijker naar de zin te maken. Een christelijk schrijver zegt: ‘Wanneer het over schoonheid gaat, zeulen we allemaal bagage uit onze kindertijd met ons mee. Ik heb tobberig kleren in allerlei maten in mijn kast gehangen, met make-up gerommeld terwijl ik zonnebrandcrème op had moeten doen en lekker naar buiten had moeten gaan. Ik heb soms zo goed als niets gegeten om maar dun te blijven, tijd verspild aan muizenissen dat ik niet mooi genoeg was wanneer ik had moeten genieten van dingen die me aardig hadden gemaakt. In de loop van de tijd is de definitie van schoonheid verschoven, als een weerspiegeling van de samenleving. Soms moeten we hoekig zijn, dan weer mager als een lat; bruin, dan weer bleek; lang haar, dan weer kort haar. We besteden onze energie aan het voldoen aan de nieuwste normen en wat denk je? Er is altijd weer een nieuw mandaat. Het is een lege en meedogenloze jacht. We moeten serieus overwegen wiens hart we proberen te vangen. God is de enige die het najagen waard is.’ Paulus zegt: ‘U moet uzelf niet aanpassen aan deze wereld, maar veranderen door uw gezindheid te vernieuwen...’ (Rom. 12:1-2). En ook: ‘Daarom ook is iemand die één met Christus is, een nieuwe schepping. Het oude is voorbij, het nieuwe is gekomen’ (2 Kor. 5:17). Het geheim van innerlijke schoonheid en rust vind je niet door jezelf te vergelijken met de gefotoshopte modellen op de tijdschriftencovers. Een dergelijk imago is onhoudbaar. Je zult rust vinden door te vragen of God de schellen van je ogen haalt en je laat zien hoe je er in zijn ogen uit ziet. ‘Wie naar hem opzien, stralen van vreugde.’ De enige gezonde en duurzame definitie van schoonheid komt van God, omdat hij ‘naar het hart kijkt’ (1 Sam. 16:7).

Dinsdag 15 september

*‘Wat verborgen is, behoort de Heer, onze God, toe; wat openbaar is, komt ons toe’
(Deut. 29:29)(NBV).*

Wanneer je het niet begrijpt.

Wanneer je niet begrijpt wat er in je leven gebeurt, begin dan met wat je wel weet; namelijk dat God altijd goed is en ‘trouw is aan wie hem vrezen, van eeuwigheid’ (Ps. 103:17). Hij is niet wispelturig. Hij zegent je niet de ene dag en vervloekt je de andere: ‘Elke morgen schenkt hij nieuwe weldaden’ (Klaagl. 3:22-23). Maar er zijn dingen die God ons wil openbaren en ‘verborgen dingen’ die hij ons niet wil openbaren - voor ons eigen bestwil. Schrijver Beth Jones zegt: ‘Als God iets voor ons verborgen houdt, dan is het in ons eigen voordeel en het voordeel van anderen. Hij gaat bijvoorbeeld niet rond om met een beschuldigende vinger onze zonden, zwakheden, ongeloof, vleselijkheid, egoïsme of trots aan de grote klok te hangen. Wanneer dingen gebeuren, weet God waarom. Wat verborgen is, behoort de Heer. En wanneer hij ons iets laat zien, dan is het omdat hij wil dat we in geloof in die waarheid wandelen. Hij openbaart bijvoorbeeld zijn karakter en zijn wil in zijn Woord, zodat we kunnen leven vanuit het geloof dat hij goed, eerlijk, vriendelijk, vrijgevig, barmhartig, trouw, genadig, geduldig is en doet aan redden, genezen, verlossen, herstellen, heiligen en zegenen. Wat openbaar is, komt ons toe. Wanneer we niet weten waarom, weten we wel één ding zeker. Gods Woord is meer waar dan onze omstandigheden of ervaringen; en dat hij alles over ons weet betekent nog niet dat hij ons alles vertelt. We weten ook dat wanneer een situatie er niet zo goed uitziet, God nog steeds goed is. Hij is een geveer, geen nemer, iemand die zegent en niet vervloekt, en wat er ook gebeurt of niet gebeurt, uiteindelijk winnen we toch!’

Woensdag 16 september

‘Jullie hemelse Vader weet wel dat jullie dat alles nodig hebben’ (Matt. 6:32)(NBV).

Financiële problemen (1).

Donna Savage schrijft: ‘In het eerste jaar dat mijn man voorganger was slokte onze hypotheek de helft van zijn inkomen op. Ik heb geleerd om paniek te vervangen door vrede door te bidden voor duidelijkheid. Geld is gekoppeld aan onze eigenwaarde. Het kan leiden tot gevoelens van schaamte, angst, trots en woede. Maar ‘als uw woorden opengaan, is er licht en inzicht voor de eenvoudigen’ (Ps.119:130). Ik bid ook voor creativiteit. Als je meer geld wilt, moet je meer verdienen of minder uitgeven. We dienen een creatieve God en hij beloont degenen die hem zoeken (zie Hebr. 11:6). Vraag of hij je wil laten zien hoe je je inkomen kan verhogen. Ik bid voor connecties. Er zijn van die van punt naar punt puzzels voor kinderen waarbij je een willekeurige verzameling stippen aan elkaar verbindt om een plaatje te krijgen dat je anders zou missen. Het draait allemaal om de juiste connecties en God kan de juiste mensen in je leven sturen met antwoorden op je geldproblemen. Ik bid voor tevredenheid. Net zoals aardbevingen structurele zwakheden blootleggen in gebouwen, legt financiële druk onze geestelijke zwakte bloot. Paulus had geleerd om tevreden te zijn toen hij zei dat hij in alle dingen was ingewijd (zie Fil. 4:12). Sleutelwoord is hier dat hij het geleerd had. Moeilijkheden ondergaan is tegelijkertijd een basiscursus tevredenheid voor ons, maar we krijgen niet allemaal hetzelfde huiswerk. Sommigen van ons leren van financiële problemen en bewijzen Gods trouw voor onszelf.’ Savage vervolgt: ‘Meer dan eens heb ik God een ‘dit kan ik niet’ ultimatum gegeven. Ik heb ook het avontuur gevierd van stap voor stap afhankelijk zijn van zijn middelen. Ik heb Gods trouw bewezen gezien in mijn gebeden en in mijn voorraadkast, en het is nooit beperkt geweest door mijn banksaldo.’

Donderdag 17 september

‘... al die andere dingen zullen je erbij gegeven worden’ (Matt. 6:33)(NBV).

Financiële problemen (2).

Bid: ‘Hemelse Vader, uw Woord zegt: ‘Zoek liever eerst het koninkrijk van God en zijn gerechtigheid, dan zullen al die andere dingen je erbij gegeven worden.’ U bent heel wel in staat om te zorgen voor mijn financiële situatie. U weet wat er gedaan moet worden. Leidt u mijn stappen (Spr. 3:5-6). Helpt u mij herinneren dat uw middelen zijn bedoeld om vrijelijk te stromen van de plaats van overvloed naar de plaats van nood (2 Kor. 8:14). Ik geloof dat u een financieel plan voor mijn leven hebt en wanneer angst voor de toekomst me dreigt te overweldigen, blijf ik naar u uitzien, altijd, u lof brengen, meer en meer (Ps. 71:14). Terwijl u met mij door deze crisis heengaat en ik me op u blijf richten, heeft u beloofd me in perfecte vrede te bewaren (Jes. 26:3). Vergeeft u me dat ik me zorgen maak. Ik wentel mijn zorgen nu op u af (1 Petr. 5:7). Ik hoef deze last niet alleen te dragen. Ik leg mijn last op u en ontvang uw goddelijke rust (Matt. 11:28). U hebt beloofd dat u in al mijn behoeften zult voorzien (Fil. 4:19); dat het u behaagt om mij [de zegeningen en voordelen van] uw koninkrijk te schenken (Luc.12:32). U hebt me gezegd dat ik me nergens zorgen over hoef te maken maar in plaats daarvan mijn wensen door gebed en smeking met dankzegging bij u bekend mag maken (Fil. 4:6-7). Ik weet dat u zorg draagt voor de dag van morgen, omdat u Jehova-Jireh bent, de God die voorziet (Matt. 6:34). U weet wat ik nodig heb en wanneer ik het nodig heb. U bent de God van meer dan genoeg (Efez. 3:20). Dank u dat u in al mijn behoeften voorziet en voor het gevoel van vrede en veiligheid dat u mij schenkt. In Jezus’ naam. Amen.’

Vrijdag 18 september

*‘Wie vriendschap zoekt, dekt fouten toe, wie ze telkens oprakelt, verliest zijn vrienden’
(Spr. 17:9)(NBV).*

Stap eroverheen!

Tallose vriendschappen gaan kapot omdat de ene persoon wordt beledigd door iets wat de ander zei of deed. Een teken van geestelijke groei is hoe snel je over een sneer of een belediging heen stapt; hoe volwassener je bent, hoe minder tijd het kost om ‘fouten toe te dekken’ en verder te gaan. Een christelijk schrijver zegt: ‘Okay, je vriend dumpst je en je gevoelens zijn gekwetst. Of hij of zij heeft het te druk om je telefoontje of mailtje te beantwoorden, of je bent uit eten met een ander stel en de andere man beledigt jouw man in een poging grappig te zijn. Dat soort dingen gebeuren. Jezus zei dat ook (Joh. 16:33). Mensen zijn mensen. Als je beledigd bent door een vriend of je gekleineerd voelt, stap er dan overheen! Druk op de control-alt-delete knop. Laat bitterheid geen wortel schieten. ‘De liefde... laat zich niet boos maken en rekent het kwaad niet aan... alles verdraagt ze... in alles volhardt ze (1 Kor. 13:4-7). Het lijkt onmogelijk en zonder Gods liefde is dat het ook. Dus geef je over aan zijn liefde, zie fouten over het hoofd en wandel in liefde, want volgende week ben jij misschien degene die onvoorwaardelijke liefde nodig heeft. Wanneer het om perfectie gaat, hebben we allemaal gefaald. Als je wilt dat je vrienden jouw fouten over het hoofd zien, wees er dan als de kippen bij om die van hen over het hoofd te zien.’ Laat dit vandaag je gebed zijn: ‘Vader, dank u voor de relaties waarmee u mij gezegend heeft. Ik neem vandaag de beslissing om iedereen die me ooit in het minst beledigd heeft vrij te zetten, het over het hoofd te zien, het te vergeten en verder te gaan. Ik zal hun fouten niet blijven oprakelen. Ik zal vol genade zijn en onvoorwaardelijk liefhebben. In Jezus’ naam. Amen.’

Zaterdag 19 september

‘... scherper dan een tweesnijdend zwaard ...’ (Hebr. 4:12)(NBV).

Gods laser.

Geeft het lezen in de Bijbel je af en toe een ongemakkelijk gevoel? Heb je het gevoel alsof de preek speciaal over jou gaat? ‘Het Woord van God is scherper dan een tweesnijdend zwaard: het dringt diep door tot waar ziel en geest... elkaar raken... Niets van wat geschapen is blijft voor hem verborgen, alles is onverhuld en volkomen zichtbaar voor de ogen van hem aan wie wij rekenschap moeten afleggen’ (v. 12-13). Wanneer het gaat over het beoordelen van onze motieven kan Jezus, de grote Heelmeester, met laser precisie het verschil bepalen tussen wat gezond is in ons leven en wat er moet worden verwijderd. Jon Walker schrijft: ‘Er groeide een cyste onder de huid van mijn rechterhand en aangezien ik journalist ben moest ik er iets aan laten doen. De procedure was delicaat, de chirurg moest precies op de juiste plek snijden. Hij was ervan overtuigd dat hij het kon, maar ik was zenuwachtig. Hij heeft het uitstekend gedaan en de enige herinnering die ik heb is een klein litteken. Het Woord van God is net zo delicaat en nauwkeurig als een chirurg die vakkundig een cyste uit kraakbeen verwijdert. Hij werkt met perfectie, snijdt plakjes slechte houding gedachten, motieven en handelingen weg (zie v.13). Wanneer God tot je spreekt is het met een reden - om je leven meer op Christus te laten lijken. En je reactie zou altijd moeten zijn ‘Doorgrond mij, God, en ken mijn hart...’ (Ps. 139:23). Laat het Woord van God gebieden in je leven aanwijzen waaraan gewerkt moet worden. Loop niet weg voor het proces; denk eraan dat wanneer God verwondt, hij ook verbindt, wanneer hij slaat, zijn handen ook genezen (zie Job 5:17-18).

Zondag 20 september

‘Toch geef ik de hoop niet op, want hieraan houd ik vast’ (Klaagl. 3:21)(NBV).

Het belang van self-talk.

Het derde hoofdstuk van Klaagliederen beschrijft hoe wanhoop ons overspoelt en hoe we het kunnen overwinnen. Jeremia's neerwaartse spiraal begint in vers één: 'Ik ben de mens die te lijden heeft...' (v. 1), en verandert in een ongezonde preoccupatie met zijn problemen. Feit is dat wanneer onze omstandigheden verslechteren, onze self-talk vaak net zo klinkt als die van Jeremia. Hij gaf God de schuld voor zijn lichamelijke klachten, zijn emotionele angst en zijn gevoel van beklemming. Hij herhaalde dat God er niet in geslaagd was om zijn gebeden te beantwoorden en begon weer over zijn angst dat hij was apart gezet als een voorwerp van openbare spot: alle klassieke elementen van depressie. Geen wonder dat hij zich machteloos en hopeloos voelde (v. 18)! Dat soort self-talk initieert en intensiveert wanhoop en depressie en voedt onze negatieve verwachtingen. Het keerpunt kwam toen Jeremia zijn self-talk veranderde: 'Toch geef ik de hoop niet op, want hieraan houd ik vast.' Hij veranderde zijn denkproces door zich Gods goedheid en genade te herinneren: 'Genadig is de Heer: wij zijn nog in leven! Zijn ontferming kent geen grenzen. Elke morgen schenkt hij nieuwe weldaden. - Veelvuldig blijkt uw trouw' (v. 22-23). Wanneer je je gedachten verandert - verander je je stemming! Het gebeurt niet automatisch; je moet je denken bewust heroriënteren op het moment dat je er het minste zin in hebt. Opmerking: Jeremia's omstandigheden verbeterden niet - zijn perspectief wel. Een stroom van bemoedigende gedachten leidde tot een verandering in zijn self-talk - en zijn depressie verdween: 'Ik besef: mijn enig bezit is de Heer, al mijn hoop is op hem gevestigd' (v. 24). Zo belangrijk is je self-talk dus!