

Maandag 2 november

'U, mannen, moet verstandig omgaan met uw vrouw...' (1 Petr. 3:7)(NBV).

'... de vrouwen... moeten zich waardig gedragen...' (1 Tim. 3:11)(NBV).

Maak je huwelijk sterk.

Een stel dat hun vijftigste huwelijksdag vierde, werd gevraagd naar het geheim van hun succes. De man antwoordde: 'De dag dat we trouwden hebben we afgesproken dat ik bij een meningsverschil buiten in de tuin zou gaan staan totdat ik afgekoeld zou zijn. En het werkte prima; vijftig jaar frisse buitenlucht was precies wat deze relatie nodig had!' Als jij al te veel tijd buiten in de tuin hebt doorgebracht, zijn hier drie manieren om je huwelijk te versterken: 1) Toewijding - 'jij bent nummer één voor mij.' Die woorden bij speciale gelegenheden uitspreken is eenvoudig, maar je moet ze zeven dagen per week uitspreken. Een filmster die verscheidene mislukte huwelijken achter de rug had, vertelde in een interview: 'Ik heb het opgegeven om te proberen om de juiste persoon te vinden. Nu werk ik eraan om de juiste persoon te worden.' Die formule werkt altijd! 2) Zorg - 'wat heb je nodig?' Mannen en vrouwen zijn zo verschillend als dag en nacht. En om de dingen nog ingewikkelder te maken veranderen hun behoeften afhankelijk van het levensseizoen waarin ze zich bevinden. Dus als je vraagt: 'Hoe gaat het vandaag?' vertraag dan en luister. Je vrouw wil misschien helemaal niet dat je het probleem oplost, ze wil het alleen maar delen. Nabijheid in het huwelijk is geen toeval: het is een beslissing die je neemt en dagelijks blijft nemen. 3) Je weten te redden - 'We komen er wel uit samen.' Het huwelijk kan het probleem van eenzaamheid misschien verlichten, maar het vormt ook een uitdaging, namelijk omgaan met een ander persoon. Het leert je dat je conflict niet altijd kan voorkomen, maar wel voor je kan laten werken. De waarheid is dat als er geen twee winnaars in een huwelijk zijn, er helemaal geen winnaars zijn.

Dinsdag 3 november

'... aan hun zonden zal ik niet meer denken' (Hebr. 8:12)(NBV).

Je bent vergeven, leef er dan ook naar!

Wanneer Satan je verleden oprakelt, herinner hem dan aan wat God heeft gezegd: '... aan hun zonden zal ik niet meer denken.' Het is niet zo dat God vergeetachtig is; het is zo dat hij ervoor kiest om niet meer aan je zonden te denken. En wanneer jij anders kiest, trek je zijn vergeving in twijfel, sta je de vijand toe dat hij jou beschuldigt en verlies je het vertrouwen dat je nodig hebt om te ontvangen wat God je heeft beloofd (zie 1 Joh. 3:21-22). Wanneer je je verleden blijft oprakelen houd je het niet alleen levend, maar ken je het ook macht toe. Wanneer je dingen op je 'rekening' laat staan ben je meer geneigd ervan op te nemen en ernaar te handelen in een moment van zwakte. Net zoals niemand weet wanneer een slapende vulkaan kan uitbarsten, kun je niet voorspellen wanneer een onopgeloste kwestie de kop weer zal opsteken, je woorden in hete kolen zal veranderen en je gedrag in een gloed van vernietiging. Alleen door Gods vergeving te accepteren en jezelf en anderen te vergeven kun je losbreken van de grip die het verleden over jou heeft. Schaamte is geen zegen; het is een gewicht dat Jezus voor jou aan het kruis gedragen heeft. Zet het dus neer en loop weg! Gods Woord zegt: 'Zo ver als het oosten is van het westen, zo ver heeft hij onze zonden van ons verwijderd' (Ps. 103:12). Let op, er is een Noordpool en een Zuidpool, maar geen Oostpool of Westpool. Waarom niet? Omdat die afstand oneindig en onmetelijk is. Zie je wat ik bedoel? Elke keer dat Satan je verleden oprakelt is het omdat hij hoopt dat je niet op de hoogte bent van de waarheid, of omdat hij je toekomst vreest en je ervan wil beroven. Trap er niet in! Wijs hem op het kruis van Christus, weiger om het verder te bespreken en ga verder.

Woensdag 4 november

'De liefde.... alles gelooft ze...'(1 Kor. 13:7)(NBV).

Wees niet cynisch.

Er zijn zeer weinig monumenten opgericht voor sceptici. Dat komt omdat zij mensen niet opbouwen maar neerhalen. Davids oudere broer Eliab was zo iemand. Dit is zijn verhaal. Toen niemand anders in Sauls leger, met inbegrip van Eliab, die generaal was, bereid was om het tegen Goliath op te nemen, bood David zich vrijwillig aan om ten strijde te trekken tegen deze 'onbesneden Filistijn' (1 Sam. 17:36). In Bijbelse tijden was de besnijdenis een teken van Gods verbond van bescherming en voorziening voor de Israëlieten. En David wist dat deze bullebak niet zo'n contract met God had; alleen de Israëlieten konden aanspraak maken op een dergelijk voordeel. Daarom voelde David zich heel veilig in het verbond en omarmde hij Gods belofte. Uiteraard was dit niet het geval met Eliab. Hij was woedend en zei tegen David: 'Wat doe je hier eigenlijk? Hoor jij niet in de woestijn op je schapen te passen? Echt iets voor jou, om met je brutale neus vooraan te willen staan als er gevechten gaat worden' (v. 28). Interessant is dat de naam Eliab betekent 'God is mijn Vader', dus Eliab vertegenwoordigt niet alleen seculiere cynici, maar ook christelijke cynici. Ja, die hebben we in de kerk! Alles wat er voor nodig is, is één sceptisch lid en binnen de kortste keren gaan al degenen met een zwakker geloof of helemaal geen geloof, de boel verstoren en een negatieve sfeer verspreiden. Let op: cynisme kan grote schade aanrichten in elke relatie en in elk milieu. Dat is de reden waarom de Bijbel zegt: 'Gelukkig de mens die... bij spotters niet aan tafel zit' (Ps. 1:1). Denk twee keer na voordat je op die plek gaat zitten. Als je daar te lang blijven zitten, kan je mogelijk niet meer opstaan!

Donderdag 5 november

'Zoek liever eerst het koninkrijk van God' (Matt. 6:33)(NBV).

Je stille tijd met God (1).

Jezus zei: 'Zoek liever eerst het koninkrijk van God en zijn gerechtigheid, dan zullen al die andere dingen je erbij gegeven worden.' Over wat voor dingen had hij het? Over dingen als geld, huizen, relaties, gezondheid en werkgelegenheid. Wat bedoelde hij met het koninkrijk van God? Elk moment leven onder de heerschappij van Christus en onderwerping aan zijn wil in alle dingen. Toen Jezus het woord zoeken gebruikte, riep hij op tot drie dingen: 1) Doelbewustheid. Als er iets belangrijks verloren is gegaan, moet je andere dingen opzij zetten en net zolang gaan zoeken totdat je het vindt. 2) Belang. Positie, prestaties, welvaart en populariteit kunnen goede dingen zijn, mits correct gebruikt. Maar zonder de heerschappij van Christus in je leven, zal je altijd kwetsbaar zijn voor de duivel. 3) Urgentie. Hoe lang het ook duurt, hoe hard je ook moet werken of wat je moet herschikken, geef je tijd met God zijn rechtmatige plaats. De psalmist schreef: 'Mijn hart zegt u na: "Zoek mijn nabijheid." Uw nabijheid, Heer, wil ik zoeken' (Ps. 27:8). Het concept 'stille tijd' heeft in de loop van de tijd veel verschillende benamingen gehad: ochtendwake, dagelijkse devoties, tijd met God of persoonlijke stille tijd. Het maakt niet echt uit hoe je het noemt zolang je het maar regelmatig hebt. Je stille tijd met God is gewoon dagelijks gemeenschap met hem door zijn Woord en via gebed. Het is een tijd die je bewust reserveert voor een ontmoeting met hem. Met als doel een groei in je persoonlijke relatie met God, zodat je hem beter kan leren kennen, liefhebben en dienen en meer op hem kan gaan lijken.

Vrijdag 6 november

'... uw wil is de oorsprong van alles wat er is' (Openb. 4:11)(NBV).

Je stille tijd met God (2).

Wist je dat: 1) God je geschapen heeft om een relatie met je te kunnen hebben? Hij heeft je gemaakt om dagelijks van je gezelschap te kunnen genieten. Je houding ten opzichte van je stille tijd met God zal veranderen wanneer je je realiseert dat hij tijd met je wil doorbrengen, op je wacht en je verwelkomt in zijn aanwezigheid. 2) Het kruis deze relatie mogelijk heeft gemaakt? Toen Adam zondigde, verdreef God hem uit de tuin van het Paradijs en zette engelen met zwaarden bij de ingang zodat de mensheid er nooit opnieuw kon binnengaan. Toen deed God iets geweldigs. Hij nam een menselijke gedaante aan, leefde onder ons, stierf in onze plaats en werd door het zwaard van goddelijk oordeel geveld op het kruis en bood ons zo een weg terug om opnieuw in zijn aanwezigheid te komen. Is het niet fantastisch? In het Oude Testament kon slechts één man, de hogepriester, het Heilige der Heiligen binnengaan. En dat kon hij slechts één dag per jaar. Een dikke sluier scheidde God van het volk. Dat stond buiten en vroeg zich af hoe Gods stem klonk, hoe zijn aanwezigheid voelde en hoe zijn heerlijkheid eruitzag. Alleen de hogepriester wist dat. Maar toen Jezus riep dat het volbracht was, (Joh. 19:30), toen, zegt de Bijbel, 'scheurde het voorhangsel van de tempel van boven [waar God was] tot onder [waar wij waren] in tweeën' (Marc.15:38). Nu kunnen wij als 'priesters voor God' (Op. 1:6) op elk moment in zijn aanwezigheid komen en hem ontmoeten. Wat een voorrecht! Genade maakt het mogelijk. En dankbaarheid zou de magneet moeten zijn die je er elke dag naartoe trekt.

Zaterdag 7 november

'... Jezus trok zich terug op de berg om te bidden. De hele nacht bleef hij tot God bidden' (Luc. 6:12)(NBV).

Je stille tijd met God (3).

Waarom heb je dagelijks tijd met God nodig? Omdat Jezus dat ook nodig had en hij is je voorbeeld: 'Vroeg in de ochtend... liep hij naar een eenzame plek om daar te bidden' (Marc. 1:35). De waarheid is dat we tijd maken voor wat we het meest waarderen, voor de mensen van wie we het meeste houden, voor onze hoogste prioriteiten en voor wat we het meest lonend vinden. Het is opvallend dat Jezus zelden voor mensen bad in het openbaar. Waarom niet? Omdat hij al had gebeden voordat hij daar aankwam! Hij legde als het ware voorraad aan zodat hij er de hele dag uit kon putten. En hoe drukker hij het kreeg, hoe meer hij bad. Wist hij iets wat wij niet weten? Jezus had geen moeite met het kiezen tussen de agenda van de menigte en de wil van zijn Vader. 'Ik kan niets doe uit mijzelf: ik oordeel naar wat ik hoor, en mijn oordeel is rechtvaardig omdat ik mij niet richt op wat ik zelf wil, maar op de wil van hem die mij gezonden heeft' (Joh. 5:30). Waarom struikelen geestelijke leiders soms? Omdat ze verstrikt raken in het werk van de Heer en hun relatie met hem verwaarlozen. Door de geschiedenis heen was iedereen die sterk door God werd gebruikt een mens van gebed. Maarten Luther zei: 'Ik heb zoveel te doen dat ik de eerste drie uur per dag moet doorbrengen in gebed.' Onophoudelijke activiteit zal je uitputten en je kwetsbaar maken voor Satans aanvallen. En bord in een kerk verwoordde het zo: 'Zeven gebedloze dagen maken een zwakke christen.' Dus hoe drukker je wordt, hoe meer tijd met God je nodig hebt. Simpel gezegd: als je het te druk hebt voor een rustig moment met God, heb je het te druk!

Zondag 8 november

‘... de woorden die hij sprak heb ik het meest van al gekoesterd’ (Job 23:12)(NBV).

Je stille tijd met God (4).

Je stille tijd met God is meer dan alleen een goed idee, het is van vitaal belang voor je geestelijk overleven. Het is ook van essentieel belang voor je geestelijke groei en volwassenheid. Oh, jij gaat al elke week naar de kerk? Kun je je voorstellen wat er zou gebeuren als je maar één keer per week zou eten? Aartsvader Job zei: ‘... de woorden die hij sprak heb ik het meest van al gekoesterd.’ Petrus had het over de zuivere melk van het woord (1 Petr. 2:2), en de schrijver aan de Hebreeën noemde het Woord van God vast voedsel (Hebr. 5:14). Je stille tijd is een soort geestelijk bad. Jezus zei: ‘U bent al rein vanwege het woord dat Ik tot gesproken heb’ (Joh. 15:3)(HSV). Je doucht elke dag om schoon te blijven en lichaamsgeurtjes te voorkomen. Je bent niet graag in de buurt van iemand die slecht ruikt, en je loopt het risico hem te beledigen als je er iets van zegt. Maar als je van iemand houdt, doe je het wel. Jezus zei tegen Petrus: ‘Je zou me nog van de goede weg afbrengen. Je denkt niet aan wat God wil, maar alleen aan wat de mensen willen’ (Matt. 16:23). Dus wanneer je je stille tijd met God niet beschermt, word je ten eerste afgesneden van je bron van kracht, leiding en wijsheid. Ten tweede wordt je nut voor God beperkt en ten derde zal je inconsistent zijn in je christelijk leven. Vind jij dat je geen tijd hebt? Je hebt dezelfde 168 uren per week die iedereen heeft! En hoe je die besteedt wordt bepaald door wat je denkt dat het belangrijkste is. Dus als je denkt dat contact met God belangrijk is, ga er dan tijd voor maken.