

**Maandag 16 november**

*‘Zo stelde hij hen door zijn vriendelijke woorden gerust’ (Gen. 50:21)(GNB).*

Je zult wandelen in vergeving.

Zeventien jaar na de hereniging met Jozef, zijn lang verloren gewaande zoon, stierf Jakob en raakten Jozefs broers in paniek. Ze begonnen te denken: ‘Als Jozef zich nu maar niet tegen ons keert en zich wreekt voor alle ellende die wij hem hebben aangedaan’ (v. 15). Dus verzonnen ze samen een verhaal en lieten hem de volgende boodschap brengen: ‘Voordat hij stierf heeft je vader ons opgedragen je dit verzoek over te brengen: ‘Vergeef je broers hun schandelijke misdaad, Jozef’ (v. 16-17). Stel je voor. Als hun vader dit echt had gezegd, dan zou hij het toch niet aan Jozefs broers hebben verteld maar aan Jozef zelf? Hij zou toch niet het graf zijn ingegaan met de angst dat Jozef wraak zou nemen? Toen Jozef hoorde dat zijn broers twijfelden aan zijn vergiffenis, riep hij hen bij elkaar en zei onder tranen: ‘Wees niet bang... Ik zal zelf voor jullie en jullie kinderen zorgen. Zo troostte hij hen en stelde hij hen gerust’ (v. 21). Echte vergeving, zoals in de Bijbel onderwezen, is een keuze die je dagelijks moet maken. Mensen hebben het meest behoefte aan liefde wanneer ze het 't minst verdienen. Niemand heeft ooit gezegd dat het gemakkelijk zou zijn. Als Jezus had gewacht totdat zijn vijanden berouw zouden hebben, zou hij nooit aan het kruis hebben gebeden: ‘Vader, vergeef hun, want ze weten niet wat ze doen’ (Luc. 23:34). Natuurlijk, het is makkelijker te vergeven wanneer anderen schuld erkennen. Maar als dat een voorwaarde is, ervaar je mogelijk nooit overwinning! En wat je niet vergeeft blijft een eigen leven leiden! Dus vergeef voor je eigen bestwil, neem je leven weer in eigen hand en ga wandelen in de zegen van de Heer.

**Dinsdag 17 november**

*‘... ga de weg van de liefde, zoals Christus, die ons heeft liefgehad...’ (Efez. 5:2)(NBV).*

Je zult God vragen om hen te zegenen.

De weg van liefde en vergeving bewandelen is moeilijk op meerdere fronten. 1) Het gaat in tegen je menselijke natuur. 2) De kans bestaat dat anderen misschien nooit te weten zullen komen dat je de overtreding vergeven hebt. 3) Het zou je hart kunnen breken als je ziet dat God ‘de dader’ zegent in antwoord op jouw gebeden, alsof hij nooit tegen jou gezondigd zou hebben. Johannes Calvijn wees erop dat zo bidden ‘buitengewoon moeilijk’ is, en kerkvader Johannes Chrysostomus noemde het ‘de hoogste vorm van zelfbeheersing’. De Bijbel zegt dat er een einde kwam aan het lijden van Job en dat zijn welvaart werd hersteld nadat hij kon bidden voor degenen die hem een doorn in het oog waren geworden (Job 42:10). Wanneer je zo bidt, breng je Jezus’ woorden uit zijn beroemde Bergrede in praktijk: ‘Maar Ik zeg u: Heb uw vijanden lief; zegen hen die u vervloeken; doe goed aan hen die u haten; en bid voor hen die u beledigen en u vervolgen; zodat u kinderen zult zijn van uw Vader, Die in de hemelen is...’ (Matt. 5:44-45)(HSV). Dat is Christus’ norm van vergeving en het is een hoge. Misschien vraag je je af hoe iemand zo zou kunnen leven. Kijk eens naar het leven en sterven van Stefanus, de eerste christelijke martelaar. Zelfs terwijl zijn vijanden hem stenigden, bad hij: ‘Heer, reken hun deze zonde niet aan!’ (Hand. 7:60). Daarin lag een van de geheimen van Stefanus’ grote doeltreffendheid. Ware vergeving is het medicijn dat de diepste emotionele wonden heelt. Het sluit de deur naar het verleden en geeft je de genade en de motivatie om verder te gaan en te genieten van het leven dat God je wil laten leven.

**Woensdag 18 november**

*‘... en er waren geen mensen om het land te bewerken’ (Gen. 2:5)(NBV).*

‘Op je plek!’

De Bijbel zegt: ‘De Heer had het nog niet laten regenen op de aarde, en er waren geen mensen om het land te bewerken.’ Aan het begin van de schepping liet God damp opkomen uit de aarde en water uit de grond. Tot die tijd was er geen stortregen uit de hemel geweest. Dat komt omdat er niemand was om de bodem voor te bereiden en te bewerken. Hier kunnen we iets van leren. Er zijn dingen die God gepland heeft, waarvoor hij voorzieningen getroffen heeft en die hij graag wil doen - maar hij zal het niet doen zolang jij niet op de plek bent waar je kunt ontvangen wat hij jou wil geven. De zegen is er, veilig in Gods bewaring. De behoefte is er, persistent in haar pijn. Maar de zegen kan niet komen zolang je hartgesteldheid niet zodanig is dat God kan handelen. Op dit moment geniet je misschien van een ‘damp’ maar weet je ook dat God meer voor je heeft. Ergens frustreert het je dat je niet verder komt. In plaats van de schuld te geven aan mensen en omstandigheden kun je beter omhoog kijken en vragen: ‘Heer, wacht u misschien tot ik op mijn plek zit?’ Wanneer je die vraag stelt, wees dan bereid om het antwoord te horen en er gehoor aan te geven, zelfs als dat betekent dat je prioriteiten moet herschikken en de prijs moet betalen om te ontvangen wat God je wil laten hebben. Wat wil hij voor jou? Geen damp, maar een stortbui! Hij is ertoe bereid en ‘door de kracht die in ons werkt bij machte oneindig veel meer te doen dan wij vragen of denken’ (Efez. 3:20). Maar eerst moet je op je plek komen.

**Donderdag 19 november**

*‘Bid... bij elke gelegenheid en op allerlei wijze’ (Efez. 6:18)(WB).*

Verskillende soorten gebeden (1).

In de Bijbel zijn er veel verschillende soorten gebeden. Laten we er eens een paar bekijken en zien wat we ervan kunnen leren: 1) Het gebed van overgave. Toen Paulus Christus ontmoette op de weg naar Damascus bad hij: ‘Heere, wat wilt u dat ik doen zal?’ (Hand. 9:6)(HSV). Dat is hetzelfde als je handtekening onder een blanco cheque zetten en zeggen: ‘Hier ben ik, Heer, doe met mij wat u wilt. Ik hoop dat ik mee kan gaan in wat u kiest, maar zelfs als dat niet zo is, zal ik het toch doen; uw wil geschiede, niet de mijne.’ Zo besluit je om vrijwillig God te volgen in plaats van te proberen hem achter jou aan te krijgen. Het gevolg is dat hij het nodige werk in jou zal doen, zodat hij het werk dat hij wil doen via jou kan doen. 2) Het gebed van toevertrouwen. De Bijbel zegt: ‘U mag uw zorgen op hem afwentelen, want u ligt hem na aan het hart’ (1 Petr. 5:7). Zolang je blijft proberen om alles onder controle te houden, zal je stressniveau blijven stijgen. Maar zodra je leert om dingen aan God te geven, zal je je afvragen waarom je je überhaupt een dag zorgen hebt gemaakt. 3) Het gebed van voorbede. De profeet Ezechiël schrijft: ‘Ik heb gezocht naar iemand... die voor het land in de bres wilde springen...’ (Ezech. 22:30). De bres is de afstand tussen wat is - en wat kan zijn. En wanneer er een bres in iemands relatie met God is als gevolg van een bepaalde zonde, heb jij als gelovige het voorrecht (en de verantwoordelijkheid) om jezelf in die bres te plaatsen en voor die persoon te bidden.

**Vrijdag 20 november**

*'Bid... bij elke gelegenheid en op allerlei wijze' (Efez. 6:18)(WB).*

Verschillende soorten gebeden (2).

Nog drie soorten gebeden: 1) De smeekbede. Je moet leren om met vertrouwen God te vragen om in je behoeften te voorzien. Jezus beloofde: 'Alles waarom jullie bidden en vragen, geloof dat je het al ontvangen hebt, en je zult het krijgen' (Marc. 11:24). Als we zouden stoppen met proberen om indruk op God te maken, zouden we een stuk beter af zijn. Lengte, volume of welsprekendheid is niet het probleem; de oprechtheid van ons hart, het geloof dat er in ons hart leeft en de zekerheid dat we bidden in overeenstemming met Gods wil, dat samen zorgt voor de resultaten. 2) Het gebed van eensgezindheid. Jezus zei: 'Als twee van jullie... eensgezind om iets vragen... dan zal mijn Vader in de hemel het voor hen laten gebeuren' (Matt. 18:19). Wanneer je tegen iets aanloopt dat te groot is om alleen aan te kunnen, zoek dan een gebedspartner en stem op elkaar af. Dit is niet voor mensen die voortdurend in strijd leven en dan uit wanhoop maar even besluiten om het met elkaar eens te zijn. God eert de gebeden van degenen die de prijs betalen om samen in harmonie te leven (zie Ps. 133:1). 3) Het gebed van dankzegging. Wanneer je gebeden je lofzangen overtreffen zegt dat iets over je karakter. Egocentrische mensen vragen, maar tonen zelden waardering. God zal ons niet alles laten ervaren wat hij voor ons gepland heeft zolang we niet dankbaar zijn voor wat we al ontvangen hebben. Smeekbeden kunnen veel uitrichten; lofprijzing nog veel meer! 'Wees over niets bezorgd, maar vraag God wat u nodig hebt en dank hem in al uw gebeden' (Fil. 4:6). Krachtig leven komt door dankzegging. We kunnen letterlijk onophoudelijk bidden (1 Tess. 5:17) door de hele dag lang dankbaar te zijn, God te prijzen voor zijn gunst, genade, goedertierenheid, genade, lankmoedigheid, en goedheid.

**Zaterdag 21 november**

*'... vredelievend en vriendelijk...' (Tit. 3:2)(NBV).*

Vergeet niet dankjewel te zeggen.

Dankbaarheid levert een groot aantal voordelen op. Het verbetert je hartritme, vermindert stress en helpt je fysiek te genezen en helderder te denken onder druk. Het vult je lichaam en hersenen ruimschoots met endorfine, wat je versterkt en verjongt. En net als bij elke spier, hoe meer je hem traint, hoe sterker hij wordt. Het hoeft niet ingewikkeld te zijn; maak gewoon een wandelingetje en denk na over je zegeningen en het zal de toon voor je dag bepalen. De psalmist zei: 'Prijz de Heer, mijn ziel, vergeet niet één van zijn weldaden' (Ps. 103:2). Gods zegeningen zijn er 24 uur per dag, 365 dagen per jaar. Probeer dit eens: laat bij het eten iedereen aan tafel iets noemen waarvoor hij dankbaar is. Er is altijd wel iets. Een oudere dame in een verpleeghuis zei: 'Ik dank u, Heer, voor twee goede tanden, een boven en een beneden. En ik dank u dat ze precies boven elkaar zitten!' Psycholoog Martin Seligman stelt voor om iemand een dankbaar briefje of mailtje te sturen, die persoon dan een bezoekje te brengen en het aan hem voor te lezen. Mensen die 'dankjewel' zeggen zijn meetbaar gelukkiger en minder depressief. De hoogste baas van Campbell Soup schreef meer dan zestienduizend bedankbriefjes aan zijn werknemers en dat gaf een oppepper aan het hele bedrijf. Ga je gang, bemoedig je vrienden en collega's door ze te laten weten dat je waardeert wat ze doen. Volgens de Bijbel moeten we vredelievend en vriendelijk zijn. Een auteur merkt op: 'Je hebt het in je macht om de wereld gelukkiger te maken door een paar woorden van oprechte waardering te geven aan iemand die eenzaam of ontmoedigd is. Jij vergeet die vriendelijke woorden die je vandaag uitspreekt misschien, maar de ontvanger kan ze een mensenleven lang koesteren.'

**Zondag 22 november**

*‘... en wie de moed ontzonk, heb je gesterkt’ (Job 4:3)(NBV).*

Zeg vandaag iets bemoedigends.

De Bijbel zegt dat we elkaar moeten opbouwen (zie Rom. 14:19). Toen Job in de problemen zat, herinnerde zijn vriend Elifaz hem eraan hoe Jobs woorden in het verleden de mensen gesterkt hadden wie de moed ontzonk. Woorden kunnen kwetsen of genezen, zegenen of schade berokkenen, kapotmaken of vrijmaken, afbreken of bouwen. ‘Woorden hebben macht over leven en dood...’ (Spr. 18:21). Jon Walker schrijft: ‘Jij - degene met Jezus in je hart - bent in staat tot moord. En ik ook. We hebben de macht om dood of leven te spreken met onze woorden. Misschien heb je een bericht ontvangen dat bedoeld was om dodelijk te zijn. ‘Je bent niet slim genoeg, dun genoeg, snel genoeg of goed genoeg; een echte Christen zou zoiets niet denken.’ In een wereld waarin mensen ruw behandeld worden en worden vernederd, geeft God je superheldenkracht om door die negativiteit heen te breken. Je spreekt woorden van leven wanneer je zegt: ‘Ik geef om jou. Ik hou van je zoals je bent. Jouw leven telt. Je bent gemaakt met een doel. God houdt van je en je bent ongelooflijk waardevol voor hem.’ Je kunt de stem van Gods genade worden in het leven van anderen, hen ondersteunen, liefhebben, helpen en stimuleren met de woorden uit je mond.’ God wil dat wij elkaar stimuleren, maar dat betekent niet vleien of met stroop smeren. Het betekent woorden spreken die hen helpen op de been te blijven en door te gaan. Wat je zegt kan nieuwe hoop bieden aan een vriend, een familielid, een naaste of een medewerker die op het punt van instorten staat. Wat een geschenk!