

Maandag 7 december

'... bied wezen bescherming...' (Jes. 1:17)(NBV).

Wees een mentor voor een vaderloze jongen.

In haar boek 'Moeders en zonen' vertelt Jean Lush over de uitdaging waar alleenstaande moeders voor staan bij de opvoeding van zonen. Vooral de leeftijd van 4 tot 6 jaar is van belang. Het is een lastige periode. Een jongen op die leeftijd houdt nog steeds van zijn moeder, maar voelt steeds meer de neiging zich te richten naar een mannelijk beeld. Als hij een vader in huis heeft, zal hij meer tijd willen doorbrengen met zijn vader, apart van zijn moeder en zusjes. Dus wat voor advies kun je geven aan een moeder die in haar eentje een zoon grootbrengt? Ten eerste moet ze begrijpen dat hij behoeften heeft waaraan zij nu eenmaal niet goed kan voldoen. Haar beste optie is om een man te zoeken die kan fungeren als een rolmodel voor haar zoon. Natuurlijk kan het moeilijk zijn om goede mentoren te vinden. Alleenstaande moeders zouden moeten denken aan vrienden, familieleden of burens die minstens een uurtje of twee per maand iets kunnen doen. Alleenstaande moeders die bij een kerk horen zouden steun voor hun jongens moeten kunnen vinden onder de mannelijke leden van hun gemeente. De Bijbel beveelt gelovigen om te zorgen voor kinderen zonder vaders: 'Bied wezen bescherming, sta weduwen bij.' Jezus nam jongens en meisjes op schoot en zei: 'En wie in mijn naam één zo'n kind bij zich opneemt, neemt mij op' (Matt.18:5). Ben jij een man en heb je God gevraagd om je te gebruiken in zijn dienst, dan zou dit een goede gelegenheid voor je kunnen zijn om iets te betekenen. Denk aan het ongelooflijke potentieel van een kleine jongen en het voorrecht om te kunnen helpen om van hem een man van God te maken die Gods doelen tijdens zijn leven bereikt. Wat een voorrecht!

Dinsdag 8 december

'Als u boos wordt, zondig dan niet' (Efez. 4:26)(NBV).

Woedebeheersing.

Ongecontroleerde boosheid is als in je auto springen, met gierende banden weggrijden en te laat ontdekken dat de remmen niet werken. De Bijbel zegt: 'Als u boos wordt, zondig dan niet: laat de zonde niet ondergaan over uw boosheid, geef de duivel geen kans' (v. 26-27). Zie je dat? Ongecontroleerde boosheid opent de deur naar Satan - en van daar gaat het allemaal bergafwaarts! Dus voordat je iets zegt waar je spijt van zal krijgen en wat je niet terug kan nemen, is het goed om jezelf af te vragen: 1) Is de verlichting die ik krijg van het uiten van mijn boosheid de nasleep waard? De Bijbel zegt: 'Een vriendelijk antwoord doet woede bedaren, krenkende woorden wakkeren toorn aan' (Spr. 15:1). Door over de rooie te gaan loop je het risico je beste speech te houden die je ooit zult betreuren. Boosheid moedigt overdrijving aan, dat zit in haar aard. Boosheid laat je dingen zeggen die je niet kan intrekken. Als jij allang verder bent behouden harde woorden hun macht om te verwonden en te verdelen. 2) Is het echt de moeite waard andere mensen erin mee te slepen? Boosheid heeft onvermijdelijk invloed op mensen om je heen, want het is heel menselijk om partij te willen kiezen, zelfs als je er niets mee te maken hebt. Andere mensen erbij betrekken is meestal een manier om je ego te voeden en slecht gedrag te rechtvaardigen. Doe het niet. 3) Is mijn boosheid gepast? Boosheid over domheid en onrecht heeft altijd geleid tot vooruitgang. Maar al gauw schiet je in de overdrive door kleine dingen als ondoordachte opmerkingen en chagrijnige kinderen. Wil boosheid tot iets goeds leiden dan moet het meetbaar en constructief zijn. Paulus zegt: '... wat de Geest wil brengt leven en vrede' (Rom. 8:6). Het komt neer op een kwestie van beheersing - en een beheerste reactie is een christelijke reactie. Die wint altijd.

Woensdag 9 december

'Wees daders van het Woord en niet alleen hoorders' (Jak. 1:22)(HSV).

Geneesmiddel voor geestelijke verveling.

Waarom zegt de Bijbel dat horen niet genoeg is maar dat we ook moeten doen wat we horen? Omdat horen zonder doen saai wordt - elke keer weer. Op een gegeven moment kun je zo veel preken en onderwijs hebben aangehoord dat je bij jezelf zegt: 'Oh nee, niet weer een preek!' Het probleem is niet het Woord; het probleem is dat je oververzadigd en geestelijk gevoelloos bent geworden. Je verveelt je omdat je het niet in praktijk brengt en niet de vruchten plukt van wat je hebt gehoord. Jezus zei: 'Je zult gelukkig zijn als je dit niet alleen begrijpt, maar er ook naar handelt' (Joh. 13:17). Ga je eenmaal doen wat je verteld is te doen, dan heb je geen tijd meer om je te vervelen. De term 'hoorders' komt van het Griekse zelfstandig naamwoord 'akroates'. Tegenwoordig zouden we het gebruiken om studenten te beschrijven die in de banken zitten om alleen maar te luisteren in plaats van beoordeeld te worden of cijfers te krijgen. Deze mensen waren niet geïnteresseerd in leren, examens doen, diploma's halen en eropuit trekken om iets van betekenis te doen in de wereld. Ze waren daar omdat ze het intellectueel stimulerend vonden en ze hielden van de opwindende van het samenzijn. Vaak volgden zij hun favoriete leraar van de ene stad naar de andere; ze hielden van nieuwe sprekers en wanneer de les eindigde, kwamen ze bij elkaar om te eten, te drinken, te lachen en te bespreken wat ze hadden gehoord. Meestal wilden ze alleen slim overkomen in elkaars ogen. Laat het met jou niet zover komen. 'Als iemand weet hoe het hoort maar er niet naar handelt, dan zondigt hij' (Jak. 4:17). Open je hart voor de waarheden die je in de preek hebt gehoord en ga ze in je leven in praktijk brengen. Ik weet zeker dat wanneer je dat doet, je nooit meer last zult hebben van geestelijke verveling.

Donderdag 10 december

'... ze hadden alles gemeenschappelijk' (Hand. 4:32)(NBV).

Deel je leven.

Wanneer je het verhaal van de nieuwtestamentische kerk leest, ben je geneigd te blijven hangen bij de explosieve groei en de verbazingwekkende wonderen. Maar hier is een component dat je niet zou moeten missen: 'Geen van hen beschouwde zijn bezittingen als zijn persoonlijk eigendom, want ze hadden alles gemeenschappelijk... Niemand onder hen leed enig gebrek: wie een stuk grond of een huis bezat, verkocht het, bracht de opbrengst naar de apostelen... waarna het geld naar behoefte onder de gelovigen werd verdeeld'(v. 32-35). Vind jij dat je gelukkiger zou zijn als je gewoon wat meer geld had? Ja, je zou je veiliger voelen en minder zorgen hebben, maar je zou niet per se gelukkiger zijn. Er is onderzoek gedaan naar wat redelijk gelukkige mensen onderscheidt van minder gelukkige mensen. Eén factor onderscheidde deze twee groepen voortdurend. Het gaat er niet om hoeveel geld je hebt; het gaat niet om je gezondheid, veiligheid, aantrekkelijkheid, IQ of carrière succes. Wat consequent gelukkige mensen onderscheidt van minder gelukkige mensen is de aanwezigheid van rijke, diepe, vreugde producerende, levensveranderende, betekenisvolle relaties. Sociaal onderzoeker Robert Putnam schrijft: 'De meest voorkomende bevinding na een halve eeuw onderzoek naar tevredenheid met het leven, niet alleen in Amerika maar over de hele wereld, is dat geluk het best te voorspellen is aan de hand van het aantal sociale contacten dat iemand heeft.' Maar je kunt veel mensen kennen en toch niet echt door hen gekend worden en uiteindelijk eenzaam zijn. Die mensen in de nieuwtestamentische gemeente hadden het bij het rechte eind: je bereikt je hoogste niveau van vreugde wanneer je met elkaar deelt op geestelijk, emotioneel, financieel en relationeel vlak.

Vrijdag 11 december

*‘Toen hij hen weggestuurd had, ging hij de berg op om er in afzondering te bidden’
(Matt. 14:23)(NBV).*

Leren om ‘genoeg’ te zeggen.

Jezus stuurde een hele groep fans en luisteraars naar huis om tijd met zijn vader door te brengen in gebed. Daarom kon hij toen hij weer terug ging naar de mensen zoveel wonderen verrichten. Bedenk ook dit: voordat een vliegtuig opstijgt, zegt de stewardess tegen je dat je bij problemen met het vliegtuig eerst je eigen zuurstofmasker op moet zetten voordat je anderen helpt met het hunne. Je kunt ze immers niet helpen als je zelf niet genoeg zuurstof hebt. Dus, wordt er aan je eigen behoeften voldaan? Zo niet, dan wordt het tijd om voor je zelf te gaan zorgen voordat je opbrandt. Je kunt niet rustig door het leven wandelen in de hoop dat mensen zullen herkennen wanneer je bord vol is. Zeg het gewoon eerlijk, anders komen ze met nog meer problemen en verantwoordelijkheden. Persoonlijk empowerment begint door controle te nemen over je leven. Te zwaar beladen mensen falen in hun huwelijk, bediening en management. Ze falen in het ouderschap, partnerschap en bij persoonlijke inspanningen. Net als bij een vliegtuig kom je niet van de grond als je teveel bagage meezeult. Wanneer je wordt gemotiveerd door de noodzaak om anderen te behagen of indruk op hen te maken, zal je teveel op je nemen en niet de hoogte kunnen bereiken die God voor je gepland heeft. Of je crasht omdat je je beperkingen negeerde. Niet elke situatie die ontstaat, rechtvaardigt je aandacht! Werd Jezus verkeerd begrepen toen hij de menigte wegstuurde? Waarschijnlijk wel. En jij zult diezelfde beslissing moeten nemen. Mensen die jouw behoeften niet erkennen en je doelen niet respecteren, zullen je uitputten, afleiden en je aan de grond houden. Dus wat is het antwoord? Geef wat je kunt en leer wanneer je moet zeggen dat het genoeg is!

Zaterdag 12 december

‘Verheugd was ik toen ik hoorde: Wij gaan naar het huis van de Heer’(Ps. 122:1)(NBV).

De voordelen van naar de kerk gaan.

Mensen blijven om vele redenen weg uit de kerk. Soms voelen ze zich slecht omdat hun geloof niet zo goed werkt als ze denken dat zou moeten. Of ze worstelen nog steeds met bepaalde problemen. Of ze zijn depressief omdat het lijkt alsof iedereen het goed doet behalve zij zelf. Laat ontmoediging je niet uit de buurt van je geestelijke familie houden. Je hebt hun liefde en steun nodig. Je hebt het nodig om ze te horen zeggen: ‘Wij hebben het gered en door Gods genade kan jij het ook redden.’ De Bijbel heeft het over ‘wegblijven van onze samenkomsten, zoals sommigen doen’ (Hebr. 10:25). Het woord ‘wegblijven’ (‘nalaten’ in een andere vertaling) is ontleend aan een Grieks woord dat zoveel betekent als ‘alleen gelaten, achter gelaten’. Het is een redelijke beschrijving van iemand die zich buitengesloten voelt, geestelijk en emotioneel leeg en door iedereen verlaten. Het moment dat je er zo over denkt, fluistert Satan: ‘Blijf gewoon lekker thuis vandaag; je hoeft niet tussen al die correcte mensen te gaan zitten.’ Als Satan jou kan scheiden van andere gelovigen op het moment dat je ze het meest nodig hebt, kan hij je beroven van wat God voor je in petto heeft. Natuurlijk, je kunt thuis blijven, je Bijbel lezen en afstemmen op christelijke radio en tv. Maar omringd door je geestelijke familie krijg je antwoorden, ervaar je vreugde en ontvang je aanmoediging zoals je dat nergens anders vindt. De kerk is de laatste plaats waar de duivel je naar toe wil laten gaan wanneer je je down voelt. Hij weet dat als je gaat, je aangeraakt zal worden door de aanwezigheid van de Heer en in staat zal zijn uit het gat te kruipen waarin je nu zit. Dus, ga naar de kerk!

Zondag 13 december

*‘Het juiste woord op de juiste tijd is als een gouden appel op een zilveren schaal’
(Spr. 25:11)(NBV).*

Critici, coaches, cheerleaders.

Critici wijzen op wat er mis is en geven je een slecht gevoel over jezelf. Coaches laten zien wat je verkeerd hebt gedaan, leren je hoe je het goed moet doen en geven je een beter gevoel over jezelf. Cheerleaders beuren je op, bieden hulp en verzekeren je dat je kunt slagen als je het blijft proberen. Dus welk van de drie ben jij? Als jij neigt naar het overtuigende, doelgerichte type, kan coaching misschien een uitdaging voor je zijn. Of misschien ben jij van de gedachtenschool die gelooft dat een loonzakje aanmoediging genoeg moet zijn - vooral als een werknemer royaal wordt gecompenseerd. Als dat zo is - pas dan op! Je zit nog vast in het stenen tijdperk en hebt dringend behoefte aan een mentaliteitsverandering! Als jij wilt dat mensen productiever zijn, leer dan hoe je ze op kan bouwen. Misschien zeg jij: ‘Maar ik ben van nature niet geneigd om slecht presterende mensen te coachen. Die werk ik liever weg.’ Wacht even; je hebt hier te maken hebt met een menselijk wezen, een persoon die geliefd en gewaardeerd wordt door God! En met een beetje aanmoediging, een beetje handje vasthouden en veel communicatie kan je uitkomen op een niveau van productiviteit en loyaliteit waartoe de verwaande superster niet in staat is. Ja, als je er een ‘rotte appel’ bij hebt zitten dan moet je daarvan af voordat die de rest infecteert. Maar voordat je je toevlucht neemt tot de laan uitsturen, kun je het beter eerst proberen met aanvuren! Sommige mensen met wie je werkt hebben gewoon een duidelijke visie nodig, die moet je laten zien hoe zij daar deel van kunnen uitmaken. En die moet je iets vertellen over de stimulansen en beloningen die het gevolg zijn van het deel uitmaken van het team dat een visie realiseert.