

Maandag 28 december

‘Doe alles wat u zegt of doet in de naam van de Heer Jezus...’ (Kol. 3:17)(NBV).

Je werk beschouwen als Gods wil (2).

Onderzoek toont aan dat de beste momenten van je leven niet de momenten zijn waarop je ontspant of plezier hebt. Het zijn de momenten waarop je druk bezig bent met een belangrijke klus die uitdagend is, maar wel goed past bij je beste capaciteiten. Op die momenten ga je zo op in een activiteit dat tijd op een of andere manier anders beleefd wordt; je aandacht is volledig gericht zonder dat je er moeite voor hoeft te doen. Je bent je diep bewust van alles zonder zelfbewust te zijn; je wordt uitgerekt en uitgedaagd, maar zonder een gevoel van stress of zorg. Je hebt een gevoel van betrokkenheid en eenheid met wat je doet. Dit verschijnsel noemen we ‘flow’, omdat mensen die het ervaren vaak gebruik maken van de metafoor dat ze zich meegenomen voelen door iets buiten henzelf. De afgelopen dertig jaar is er onderzoek gedaan onder honderdduizenden mensen om dit verschijnsel van flow te verkennen. Gek genoeg ervaar je het meer in je werk dan in je vrije tijd. Je flow staat zelfs op het laagste pitje wanneer je niets te doen hebt. Rondhangen produceert geen flow. Dit beeld van flow beschrijft in feite hoe onder gezag brengen of heersen eruit zou moeten zien. God zegt in Genesis dat we ‘heerschappij moeten voeren’ over de aarde of ‘haar onder gezag moeten brengen’ (zie Gen. 1:26, 28). We denken bij deze woorden vaak in termen van domineren, overheersen of de baas spelen. Maar de ware gedachte erachter is dat je moet investeren in je vaardigheden om op aarde iets van waarde te scheppen, om te planten en te bouwen en te schrijven en te organiseren en te genezen en manieren te bedenken die mensen zegenen en die ervoor zorgen dat Gods koninkrijk op aarde opbloeit.

Dinsdag 29 december

‘Als de Heer het huis niet bouwt, vergeefs zwoegen de bouwers’ (Ps. 127:1)(NBV).

Je werk beschouwen als Gods wil (3).

Wanneer je vaardigheidsniveau hoog is, maar de uitdaging van de taak te laag, ervaar je verveling. Wanneer je vaardigheden ontoereikend zijn en de uitdagingen van de taak te hoog, ervaar je frustratie en angst. Maar wanneer het niveau van de uitdaging overeenkomt met het niveau van je vaardigheden - dan zit je in een flow. We werken niet alleen maar voor geld, erkenning, promotie, applaus of roem. Wij werken voor flow. We leven voor flow. We hongeren naar flow en wanneer het er is, gebeurt er iets in ons binnenste; dan staan we in contact met een werkelijkheid buiten onszelf en zijn we partners met God. Dit is waarom de psalmist zegt: ‘Als de Heer het huis niet bouwt, vergeefs zwoegen de bouwers.’ Flow is een onderdeel van wat we in die samenwerking ervaren en daarin maakt God op zijn beurt gebruik van flow om ons te vormen. Bezalel ervoer flow wanneer hij hout sneed, David wanneer hij op de harp speelde, Simson wanneer hij zijn kracht gebruikte, Paulus wanneer hij een briljante brief schreef, Daniël in zijn bestuursfunctie en Adam wanneer hij de tuin bewerkte. Als mensen aan jou moeten rapporteren bewijs je ze een grote geestelijke dienst als je vraagt of ze flow ervaren in hun werk en als je hen helpt het nog meer te ervaren. Wanneer je flow ervaart wanneer je God dient of bij activiteiten die het leven van anderen verrijken en zegenen - dan werk je ‘in de Geest’. Paulus was in een flow toen hij zichzelf beschreef als ‘arm maar toch velen rijk makend; niets bezittend maar toch alles hebbend’ (zie 2 Kor. 6:10).

Woensdag 30 december

'... dank God onder alle omstandigheden, want dat is wat hij van u... verlangt'
(1 Tess. 5:18)(NBV).

Wees dankbaar voor wat je hebt.

Theoretisch natuurkundige Stephen Hawking heeft een briljante geest. Door sommigen wordt hij vergeleken met Albert Einstein. Maar hij heeft een zeldzame degeneratieve ziekte die ALS heet. En is daardoor inmiddels bijna helemaal verlamd. Hij leerde een computer gebruiken met de toppen van zijn vingers en was in staat om zo zijn berekeningen en gedachten over te brengen. Voordat hij ziek werd, beschreef hij zijn leven als 'een zinloos bestaan'. Hij dronk te veel en richtte weinig uit. Maar na de ontdekking dat hij misschien nog maar een paar jaar te leven had, nam het leven plotseling toe aan belangrijkheid en kreeg het een nieuwe betekenis. En hij was in feite gelukkiger dan daarvoor. Hij legde de paradox op deze manier uit: 'Wanneer iemands verwachtingen zijn gereduceerd tot nul, waardeert hij echt alles wat hij heeft.' Wanneer jij te horen krijgt dat je nog maar een beperkte tijd te leven hebt, verandert dat je hele perspectief op het leven. Dingen die je over het hoofd ziet worden plotseling zinvol: het gelach van kinderen, een zonsopgang, een zonsondergang, de liefde van familie en vrienden of gewoon een wandeling in het park. De meest ongelukkigste mensen in de wereld zijn zij die menen dat het leven hen iets verschuldigd is. Ze zijn nooit gelukkig, omdat ze nooit het idee hebben dat ze krijgen wat ze verdienen. De apostel Paulus zat in de gevangenis zonder enige hoop op vrijlating toen hij schreef: 'Dank God onder alle omstandigheden, want dat is wat hij van u, die één bent met Christus Jezus, verlangt.' Wat zegt hij in feite? Eenvoudig dit: ga niet concurreren, vergelijken en klagen, maar richt je op de goede dingen die God je gegeven heeft, geniet ervan en ontwikkel een houding van dankbaarheid (Fil. 4:8).

Donderdag 31 december

'Denk aan de vrouw van Lot' (Luc.17:32)(NBV).

Kijk niet om.

Voordat God de stad Sodom verwoestte, stuurde hij twee engelen om Lot en zijn familie te sparen. Hun instructies waren duidelijk: 'Kijk niet om en sta nergens in de vallei stil. Vlucht de bergen in, anders komt u om... De vrouw van Lot, die achter hem liep, keek om en veranderde in een zuil van zout' (Gen. 19:17,26). Jezus herinnerde aan dit verhaal met zes woorden: 'Denk aan de vrouw van Lot.' Wat kunnen we hieruit leren? 1) Kijk niet met verlangen terug naar je oude zondige genoegens en bezigheden. De belofte die de zonde deed was vals, toen en nu nog steeds. 'Ieder komt in verleiding door zijn eigen begeerte, die hem lokt en meesleept. Is de begeerte bevrucht, dan baart ze zonde; en is de zonde volgroeid, dan brengt ze de dood voort. Geliefde broeders en zusters, vergis u niet' (Jak. 1:14-16). 2) Kijk niet met spijt terug naar de fouten die je hebt gemaakt. Lots twee schoonzonen gaven geen gehoor aan de boodschap van de engelen of de smeekbeden van hun schoonvader en bleven dus achter. Misschien is dat de reden waarom zijn vrouw omkeek. Maar het was toen fataal en is nog fataal. Wentel je niet in de spijt van je verleden. Blijf niet hangen bij onrecht dat mensen jou hebben aangedaan. Kijk niet in de achteruitkijkspiegel maar op de weg vóór je. God heeft grote dingen voor jou in petto; daarover gaat de strijd in je leven. Jezus verwees naar Satan als een 'dief' (zie Joh.10:10). Hij heeft al te veel van je geroofd; laat hem niet nog meer roven. Wijd je leven vandaag toe aan Christus en zie zijn zegen komen.

Vrijdag 1 januari

'Mijn plan met jullie staat vast...' (Jer. 29:11)(NBV).

Vraag dit jaar om zijn plan!

God zegt: 'Mijn plan met jullie staat vast... Ik heb jullie geluk voor ogen... ik zal je een hoopvolle toekomst geven. Jullie zullen mij aanroepen en tot mij bidden, en ik zal naar jullie luisteren' (v. 11-12). Vraag God dit jaar om zijn plan. Het is niet leuk om een rol te spelen waarvoor je ongeschikt bent. Het is als lopen in schoenen die niet passen. Dus... waar ben je goed in? Wat doe je het liefst? Welke prestaties geven je het beste gevoel? Bedenk vijf momenten in je leven waarop je je terdege bewust was van dit gevoel van vervulling. Laat dit iets zien van je doel? Als geld geen rol zou spelen, hoe zou je dan je dagen vullen? Hoe verhoudt zich dat met waar je nu bent? Welke kleine stap kun je nu nemen - één telefoontje, één brief, één mailtje - om richting je ware roeping te gaan? Wat heb je over je doel geleerd door mislukkingen? Maken sommige gebieden duidelijk helemaal geen deel uit van je roeping? Wie bewonder je om de manier waarop hij zijn talenten heeft ingezet. Waarom ben je zoals hij? Wat kan je van hem leren? Hoe zou je je visie voor dit leven voor dit jaar beschrijven? En over vijf jaar? Of over tien jaar? Wie zijn de mensen in je leven die echt weten wie je bent? Heb je aan hen gevraagd wat zij denken over jouw eventuele doel? Hebben zij je op enige manier laten zien hoe zij denken dat jij je talenten zou moeten gebruiken? Als jij je eigen necrologie kon schrijven, wat zou je er dan in willen hebben? Waar zou je graag om herinnerd willen worden? Vraag God om zijn plan aan het begin van dit nieuwe jaar.

Zaterdag 2 januari

'Indien openbaring ontbreekt, verwildert het volk' (Spr. 29:18)(NBG).

Wat is jouw visie voor dit jaar?

Wat ben je van plan te gaan doen dit nieuwe jaar? Waar je je zinnen op hebt gezet zal bepalen hoe je je tijd en energie zal besteden. En het kost net zo veel moeite om een onvervuld leven als een rijkelijk vervuld leven te leiden. Sommige wetenschappers hebben onlangs geschat dat het menselijk brein tussen de 10 en 100 terabytes aan capaciteit heeft, wat betekent dat we allemaal veel ruimte voor groei hebben. Een van de meest lonende dingen die je dit jaar kunt doen is werken aan de ontwikkeling van je geest. 'Indien openbaring [visie][gevoel voor richting] ontbreekt, verwildert het volk.' Ontevredenheid komt niet voort uit de afwezigheid van dingen, maar uit de afwezigheid van richting. Te vaak sukkelen we maar gewoon voort omdat we genoeg hebben genomen met minder dan God bedoeld heeft. De kwaliteit van je leven zal worden bepaald door je visie en de moeite die je bereid bent te nemen om die te realiseren. Dus maak eens een schriftelijk overzicht van de gebieden waarop je dit jaar graag wilt groeien, pak dan de drie of vier belangrijkste aan. Laat je niet ontmoedigen als het niet direct werkt; iets groots ontstaat nooit plotseling. Paulus zei van zijn geloof: 'Ik ga recht op mijn doel af: de hemelse prijs waartoe God mij door Christus Jezus roept' (Fil. 3:14). Het is een proces; je moet blijven aanpoten. Sommige dagen zal het voelen als twee stappen vooruit en drie achteruit. Maar geef niet op. Het is beter om ergens voor te sterven dan om nergens voor te leven! En zolang je niet iets probeert wat uit gaat boven datgene wat je al onder de knie hebt, zal je niet groeien. Dus waar wacht je op? Op het leven? Het ligt op je te wachten - ga gewoon aan de slag!

Zondag 3 januari

‘... ikzelf zal jou als een schild beschermen. Je loon zal vorstelijk zijn’ (Gen. 15:1)(NBV).

Wees niet bang, God is met je.

Wanneer God je in een nieuwe situatie brengt of je vraagt iets te doen wat je nooit eerder hebt gedaan, ervaar je onzekerheid en angst en heb je veel vragen. God weet dat. Dat is waarom de belofte die hij je geeft altijd past bij het project dat hij je geeft. Stel je voor dat je je huis verkoopt, je boeltje bij elkaar pakt, je gezin in de auto zet en wegrijdt zonder enig idee waarheen. Klinkt dat raar? Dat is wat God aan Abraham vroeg. Maar hij zei tegen hem: ‘Wees niet bang... ikzelf zal jou als een schild beschermen. Je loon zal vorstelijk zijn.’ Het woord ‘schild’ betekent dat God je zal beschermen en het woord ‘loon’ betekent dat hij zal voorzien in alles wat je nodig hebt. Betekent dit dat je geen angst zult ervaren? Nee, het betekent dat je hem moet vertrouwen ondanks je angsten! Bernard Vittone zegt: ‘Als we ouder worden verliezen we het vermogen om onderscheid te maken tussen de negatieve bezorgdheid die we associëren met werk, stress en spanning, en de positieve variant die een natuurlijk en opwindend onderdeel is van iets nieuws proberen. Als gevolg daarvan worden we bang en vermijden we angst producerende situaties. Wanneer dat gebeurt, houdt het verlangen naar veiligheid ons tegen om in actie te komen. Proberen risico’s te vermijden is als proberen te vermijden te leven. Zonder een doel voor ogen stop je helemaal met groeien.’ Als Abraham had geweigerd God te gehoorzamen omdat hij bang was voor het onbekende en het nieuwe, had hij zijn vorstelijk loon gemist. Dus zet je vandaag over je angst heen en vraag om de zegen die God je in het vooruitzicht heeft gesteld. Wees niet bang. God is met je!