

## Het Woord voor Vandaag – week 02

### Maandag 11 januari

*'Ik zal niet sterven, maar leven en de daden van de Heer verhalen'(Ps. 118:17)(NBV).*

#### Ouder en wijzer.

Mensen leven tegenwoordig langer en genieten een betere gezondheid. Het zou daarom verstandig zijn om iets op te steken van hun wijsheid en om hun talent op waarde te schatten. Tv reclame richt zich vaak op steeds jongere mensen. Waarom? Een tube tandpasta verkopen aan een tachtig jarige is immers net zo winstgevend als eentje die je een kind aansmeert? Het idee dat het leven tegen de leeftijd van zestig of zeventig afloopt slaat nergens op. Immanuel Kant schreef een van zijn beste filosofische werken op zijn vier en zeventigste. Verdi schreef zijn klassieke 'Ave Maria' toen hij vijfentachtig was. Alfred Lord Tennyson was tachtig toen hij 'Crossing the Bar' schreef. Rechter Oliver Wendell Holmes gaf een aantal van zijn meest briljante adviezen op zijn negentigste. Titiaan schilderde zijn beroemde Allegorie van de Slag bij Lepanto op de leeftijd van achtennegentig. President Ronald Reagan was een van de machtigste mannen in de wereld op zijn vijfenzeventigste. Noach was meer dan zeshonderd jaar oud toen hij de ark verliet en de wereld helemaal opnieuw hielp opstarten. David de psalmist schreef twee vermeldenswaardige dingen over ouder worden: 1) Zij 'dragen nog vrucht als ze oud zijn' (Ps. 92:15). 2) 'Ik zal niet sterven, maar leven en de daden van de Heer verhalen.' Wanneer de schijnwerper van jou switcht naar de jongere generatie, raak dan niet ontmoedigd. Dien gewoon trouw in de schaduw, in de wetenschap dat God je op een dag openlijk zal belonen voor alles wat je hebt gedaan.

### Dinsdag 12 januari

*'Aan hem die door de kracht die in ons werkt bij machte is oneindig veel meer te doen dan wij vragen of denken, aan hem komt de eer toe' (Efez. 3:20)(NBV).*

#### Geef God alles.

Als je maar een vingerhoedje aan capaciteit bezit en je staat aan de rand van een uitgestrekte oceaan, dan is er wel een heleboel water beschikbaar maar haal je er niet veel uit omdat je capaciteit zo klein is. Als je de capaciteit van een emmer hebt, zal je meer krijgen dan een vingerhoed, maar zodra de emmer vol is, kan de oceaan je niets meer bieden. Als je een vat hebt, krijg je meer dan een emmer, maar zodra het vat vol is heb je nog maar een minuscuul deel van de oceaan tot je voordeel gebruikt. Het idee is om God iets aan te bieden waar zoveel mogelijk in kan. Geef je zelf helemaal aan hem zodat hij kan bereiken wat hij in je leven wil doen. En hoe succesvol je ook mag zijn, je hebt dan nog steeds niet het maximum bereikt van wat God in en door jou heen wil doen. Paulus zegt het zo: 'Aan hem die door de kracht die in ons werkt bij machte is oneindig veel meer te doen dan wij vragen of denken, aan hem komt de eer toe.' Wanneer jij je leven aan Christus geeft, komt de heilige Geest in je wonen. Dat betekent dat als je leven tot nu toe is mislukt, hij het tot een succes kan maken. En als je leven tot nu toe succesvol is geweest, kan hij je naar een hoger niveau van succes brengen. Dat is waarom het goed zou zijn om elke dag zo te beginnen: 'Heer, ik ben vandaag helemaal beschikbaar voor u. Werkt u door mij heen zodat ik uw wil kan doen.' Dat is een gebed dat God zal beantwoorden.

## Het Woord voor Vandaag – week 02

### Woensdag 13 januari

*'Er is... een tijd om te zwijgen en een tijd om te spreken' (Pred. 3:7)(NBV).*

#### Spreek je uit!

De Bijbel heeft veel te zeggen over geen kritiek hebben en niet oordelen. Maar er zijn momenten waarop zwijgen niet goud is, maar dodelijk. Een paar voorbeelden: 1) Stilte is dodelijk wanneer je het gebruikt als een passief vergeldingsmiddel om je woede of ongenoegen te uiten. We noemen dat emotionele manipulatie. Jezus zei: 'Als een van je broeders of zusters tegen je zondigt, moet je die daarover onder vier ogen aanspreken. Als ze luisteren, dan heb je ze voor de gemeente behouden' (Matt. 18:15). Jezus beveelt behoorlijk assertief gedrag aan door ons op te dragen om het initiatief te nemen bij het aanpakken van de 'overtreding'. Overtreden is het onrechtmatig overschrijden van een grens en we hebben dikwijls het gevoel dat overtredingen tegen ons zijn begaan of ons onrecht is aangedaan. Vaak echter gaan we niet rechtstreeks met het probleem naar de dader maar nemen we onze toevlucht tot mokken en pruilen. 'Doe dat niet!' zegt Jezus. Communiceer jij het niet duidelijk dan is de overtreder zich mogelijk niet bewust van zijn gedrag en valt hij misschien eerder in herhaling. 2) Stilte is dodelijk wanneer je nalaat iemand te verdedigen tegen ongerechtvaardigde kritiek of boosaardige geruchten. Laat angst voor vervreemding en afwijzing je er niet van weerhouden om laster en karaktermoord niet aan de kaak te stellen, vooral wanneer je op de hoogte bent van feiten die het tegendeel bewijzen. 3) Stilte is dodelijk wanneer het een ongewenste beslissing tot gevolg heeft omdat jij verstek liet gaan. Stilzwijgen kan namelijk toestemming aangeven. In de VS werd gebed uit openbare scholen verbannen omdat de meerderheid bleef zwijgen in plaats van zich uit te spreken. 'Er is een tijd om te zwijgen en een tijd om te spreken.' Wees dus moedig in je overtuigingen en spreek je uit!

### Donderdag 14 januari

*'Maak je geen zorgen over jezelf...' (Matt. 6:25)(NBV).*

#### Bezorgdheid overwinnen (1).

Een aantal stappen om je bezorgdheid te overwinnen: 1) Praat met God. Ga niet klagen over het in rook opgaan van een investering, vraag God om je te helpen. Loop niet te ijsberen in de wachtkamer van het ziekenhuis; bid voor een succesvolle operatie. 'U mag uw zorgen op hem afwentelen' (1 Petr. 5:7). 2) Vertraag je tempo. 'Blijf kalm en wacht op de Heer...' (Ps. 37:7). Jezus' eerste wonder vond plaats op een bruiloft. De wijn was op, een sociale ramp in die tijd. Maria had de schuld kunnen geven aan de gastheer voor een slechte planning of aan de gasten voor overmatig drankgebruik. In plaats daarvan bracht ze het tekort onder Jezus' aandacht en hij loste haar probleem op. Jij kunt hetzelfde doen. Evalueer het probleem en breng het vervolgens in gebed bij de Heer. 3) Laat je niet helemaal inpakken door je bezorgdheid. Wanneer er een mug op je landt, zeg je niet: 'Daar reken ik straks wel mee af.' Nee, die sla je dood voordat hij je kan steken. Wees net zo kordaat met je zorgen. Reken met ze af zodra ze opkomen. Laat die moedervlek onderzoeken voordat je de overhaaste conclusie trekt dat het kanker is. Ga er niet vanuit dat je nooit uit de schulden raakt, raadpleeg een financieel expert. Wees een doener, geen dubber. Horace Bushnell zei: 'Bezorgdheid is een woord van ongelof of onredelijke vrees. We hebben het recht niet dat toe te staan. Vol vertrouwen in God brengt het tot rust.' Het kruis van bezorgdheid over de toekomst is niet een kruis dat van God komt. Dus geef je bezorgdheid aan God en laat die bij hem!

**Vrijdag 15 januari**

*‘Dan zal de vrede van God... uw hart en gedachten in Christus Jezus bewaren’ (Fil. 4:7)(NBV)*

Bezorgdheid overwinnen (2).

Nog drie stappen om bezorgdheid te kunnen overwinnen: 1) Zet je zorgen op een rij. Maak een week lang een lijst van de dingen waar je het meest over in zit. Kinderen? Gezondheid? Geld? Huwelijk? Baan? Dit zijn geen eenmalige zorgen die even komen en weer gaan. Het zijn dingen die je voortdurend onrustig maken (zie Matt. 6:25), dus laat ze eens opnieuw de revue passeren. Vraag jezelf af hoeveel er daadwerkelijk van is uitgekomen. Denk aan het spreekwoord: ‘Een mens lijdt dikwijls het meest door het lijden dat hij vreest.’ 2) Analyseer ze. Je zult terugkerende gebieden van zorg tegenkomen die obsessies kunnen worden: wat mensen van je denken; het feit dat er in jouw familie hart- en vaatziekten, kanker en Alzheimer voor komt; de angst dat je niet genoeg hebt om van te leven wanneer je oud bent. Identificeer elke angst en bid er specifiek voor. 3) Leef vandaag. God heeft beloofd dagelijks in je behoeften te voorzien, niet wekelijks of jaarlijks. Hij zal je geven wat je nodig hebt - wanneer je het nodig hebt! ‘Laten we dus zonder schroom naderen tot de troon van de Genadige, waar we telkens als we hulp nodig hebben barmhartigheid en genade vinden’ (Hebr. 4:16). Een oud vers gaat zo: ‘Niet zo haastig mijn hart! Heb geloof in God en wacht; hoewel hij talmt, komt hij nooit te laat.’ Als het woord ‘bezorgd’ in jouw woordenschat voorkomt, zou het moeten voorkomen als deel van Gods woord aan jou: wees niet bezorgd. Filippenzen 4:6-7 zegt tegen jou: ‘Wees over niets bezorgd, maar vraag God wat u nodig hebt... Dan zal de vrede van God... uw hart... in Christus Jezus bewaren.’

**Zaterdag 16 januari**

*‘Vader weet wel dat jullie dat alles nodig hebben’ (Matt. 6:32)(NBV).*

Bezorgdheid overwinnen (3).

En dan hier nog twee laatste tips om je bezorgdheid te overwinnen: 1) Vraag om hulp. Paulus schreef dat ze werden belaagd, ‘van buitenaf door vijanden, van binnenuit door zorgen. Maar God geeft moed aan wie terneergeslagen is, en door de komst van Titus heeft hij ons ook moed gegeven’ (2 Kor. 7:5-6). Je bent niet uniek; anderen hebben te maken met dezelfde angsten. Door je angsten toe te spreken beginnen ze hun macht te verliezen. Vergeet niet: ‘Je kunt beter met zijn tweeën dan alleen zijn... wanneer... een van beiden valt, helpt de ander hem weer overeind, maar wie alleen is en ten val komt is beklagenswaardig, want hij heeft niemand die hem op de been helpt’ (Pred. 4:9-10). Deel je gevoelens met iemand die je vertrouwt en vraag of hij met je mee bidt. Mensen zijn meer bereid om te helpen dan je misschien denkt. Minder zorgen aan jouw kant betekent vaak meer geluk aan hun kant. 2) Richt je op God, niet op jezelf. Jezus eindigt zijn oproep tot kalmte met deze uitdaging: ‘Vader weet wel dat jullie dat alles nodig hebben. Zoek liever eerst het koninkrijk van God en zijn gerechtigheid, dan zullen al die andere dingen je erbij gegeven worden’ (Matt. 6:32-33). Als je rijkdom zoekt, zal je inzitten over elke euro. Als je gezondheid zoekt, zal je bang zijn voor elke bult en vlek. Als je populariteit zoekt, zal elk conflict een obsessie zijn. Als je veiligheid zoekt, spring je op bij elk takje dat breekt. Maar als je je elke dag richt op Gods koninkrijk ‘zullen al die andere dingen je erbij gegeven worden’. Iemand schreef ooit: ‘Zei het roodborstje tegen de mus: ‘Ik zou wel eens willen weten waarom de mens zo angstig rondrent en zo tobt.’ Zei de mus tegen het roodborstje: ‘Vriend, ik denk dat het komt omdat ze geen hemelse Vader hebben zoals wij die voor ons zorgt.’

**Zondag 17 januari**

*‘U onderwees mij van jongs af aan’ (Ps. 71:17)(NBV).*

Claim je kinderen voor Christus.

Wanneer een kind wordt opgevoed door biddende ouders die leven naar Gods Woord, zal het 85 procent van de tijd een sterk geloof ontwikkelen voor zijn dertiende. Maar wat als je kinderen al volwassen zijn? Één van Gods titels is ‘Verlosser’, wat betekent dat hij je nog een kans kan geven. Wijd je leven toe aan Christus; zo worden generaties lange cycli van mislukking doorbroken. Of stel dat je je zorgen maakt om een kind op te voeden in een boze wereld? De Bijbel zegt dat het de kinderen van het licht zijn die het duister terugduwen (zie Matt. 5:14-16). God beloofde: ‘Mijn geest... en de woorden die ik in je mond heb gelegd, zullen uit jouw mond niet wijken, noch uit de mond van je kinderen, noch uit de mond van je kindskinderen, van nu tot in eeuwigheid’ (Jes. 59:21). Vraag je je af hoe je kunt concurreren met de negatieve invloeden om je heen? Elke studie bevestigt dat een ouder de grootste invloed heeft - groter dan vrienden, school of sociale media - in het bepalen van het karakter en de richting van een kind. Zie het als een estafette. Succes is niet alleen gebaseerd op hoe goed je loopt, maar ook op hoe goed je het stokje doorgeeft. Pas wanneer het verhaal van de toekomstige generaties wordt verteld weet je of je gewonnen of verloren hebt. De psalmist schrijft: ‘U onderwees mij van jongs af aan... Nu ik oud en grijs ben, verlaat mij niet... zodat ik het nageslacht, elk nieuw kind, kan verhalen van de macht van uw arm’ (Ps. 71:17-18). Laat het stokje niet vallen! Stel het als je doel om kinderen op te voeden die jouw geloofserfenis oppakken en verder dragen dan jij deed. Wanneer jij je dat voorneemt, zal God met je meewerken en door je heen werken.