

## Het Woord voor Vandaag – week 03

### Maandag 18 januari

*'Heb elkaar lief met... innige liefde... en acht de ander hoger dan uzelf' (Rom. 12:10)(NBV).*

#### Ga niet manipuleren.

Diep van binnen willen we allemaal graag ons eigen leven leiden en in sommige gevallen ook nog het leven van anderen. Als gevolg daarvan worden we experts in manipuleren. Dit verlangen naar controle levert verschillende soorten gedrag op. Ik noem er hier zes. Wees er alert op en vermijd het als je goede relaties wilt: 1) Emotionele chantage. 'Doe wat ik wil of ik word boos en ga over de rooie.' 2) Schuld aanpraten. 'Hoe kon je me dit aandoen nadat ik zoveel voor jou gedaan heb?' 3) De eeuwige ziekte. 'Maak me niet boos. Kan je niet zien dat ik niet in orde ben?' 4) Hulp vanuit het graf. 'Jouw vader zou het met me eens zijn geweest.' 5) Goddelijke openbaring. 'God heeft me verteld dat je moet doen wat ik wil.' 6) Vernedering. 'Doe wat ik wil of ik zet je te kijk in het bijzijn van anderen.' Dit zijn krachtige middelen die we gebruiken om anderen zover te krijgen dat ze doen wat wij willen. En niet alleen volwassenen zijn hier goed in, ook tieners kunnen er heel bedreven in zijn, vooral als ze niet zuiver denken. 'Ik wil dit zo graag dat ik iets stoms ga doen (zelfs als het mezelf pijn doet) als ik het niet krijg.' Een meningsverschil dat uitmondt in een gevaarlijke noodkreet is de ergste nachtmerrie van veel tienerouders. Manipulatie is een spel dat je met elk aantal kan spelen - zelfs in de privésfeer van je eigen huis. Maar degenen die het spelen, betalen een hoge prijs in de vorm van conflict, vijandigheid en wrok. Wat is het antwoord? De Bijbel geeft het ons: 'Heb elkaar lief met... innige liefde... en acht de ander hoger dan uzelf.'

### Dinsdag 19 januari

*'De liefde... is vol goedheid [vriendelijk]' (1 Kor. 13:4)(NBV)(HSV).*

#### Geef elkaar de ruimte.

Om gelukkig te zijn in een relatie moet je elkaar de ruimte geven. En je moet je veilig voelen om dat te doen. Iemand zei: 'Als je van iets houdt, laat het dan los. Als het naar je terug komt is het voor altijd van jou. Als dat niet zo, dan is het nooit van jou geweest.' Wanneer je voortdurend hunkert naar iemands genegenheid en je probeert je aan hem vast te klampen, dan creëer je juist waar je bang voor bent - afstand. Door die krampachtigheid schep je afstand. Net zoals een drenkeling alles vastgrijpt wat drijft, inclusief zijn redder, probeert een door paniek gedreven minnaar vast te houden aan degene die probeert te ontsnappen. Dat maakt die persoon nog vastberadener om weg te komen. Er is een verhaal van een man die een afspraakje wilde maken met een knap meisje. Ze wees hem echter af. Hij besloot dat de weg naar haar hart via de post liep, dus begon hij haar dagelijks een liefdesbrief te schrijven. Toen ze niet reageerde, maakte hij er drie brieven per dag van. In totaal schreef hij meer dan zeventienhonderd brieven in één zomer. Niet alleen werkte zijn plan niet - ze trouwde ook nog eens met de postbode! Wanneer je te verlangend en beschikbaar overkomt, zal dat de ander eerder wegdrijven dan naar je toetrekken. Liefde is een plant; wanneer je die verstikt, gaat ie dood, maar wanneer je die lucht geeft, gedijt ie. Er is maar één persoon die jou kan heel maken en dat is God. Terwijl je geestelijk gezonder wordt, word je ook emotioneel gezonder en wanneer dat gebeurt, zal je meer en meer gaan merken dat aan je behoeften wordt voldaan. Paulus verwoordt het zo: 'De liefde is vriendelijk, m.a.w. zorgt meer voor anderen dan voor zichzelf.'

**Woensdag 20 januari**

*'Ik ben tegen alles bestand door hem die mij kracht geeft' (Fil. 4:13)(NBV).*

Heb vertrouwen in Christus.

De Bijbel zegt: 'Gezegend wie op de Heer vertrouwt, wiens toeverlaat de Heer is' (Jer. 17:7). Wil je kunnen slagen in wat God je vraagt te doen, dan moet je leren om vertrouwen te hebben - niet vertrouwen in jezelf maar vertrouwen in Christus. Paulus was briljant, maar hij zei: 'Ik ben tegen alles bestand [alle dingen zijn mij mogelijk - HSV] door hem die mij kracht geeft'. Jezus zei: '... zonder mij kun je niets doen' (Joh. 15:5). Het lijkt een eeuwigheid te duren voor we deze waarheid bevatten. Een groot deel van onze frustratie komt door misplaatst vertrouwen. Paulus zegt dat we niet op onszelf moeten vertrouwen (zie Fil. 3:3). Hij zei hiermee niet dat je nooit iemand moet vertrouwen. Hij zei wel dat als je anderen of jezelf het vertrouwen schenkt dat alleen toebehoort aan God, je niet zal slagen. Dat zal hij niet toestaan! Om überhaupt ergens in te kunnen slagen moet je vertrouwen hebben, maar het moet vertrouwen in God zijn. Je moet geloven dat hij wil dat je slaagt. Je mag misschien fouten maken op je weg naar succes, maar als je op God vertrouwt zal hij je fouten oppakken en ze ten goede voor je laten uitwerken (zie Rom. 8:28). Soms wordt ons vertrouwen geschokt wanneer er beproevingen komen, vooral als ze lang duren. Wanneer dit gebeurt, moet je doen wat David deed: hij zocht steun bij de Heer, hij sterkte zich in de Heer (1 Sam. 30:6)(NBV)(HSV). Toen David niemand anders had die in hem geloofde, geloofde hij in zichzelf. Hij geloofde ook in Gods vermogen om door hem heen te werken. Een bijbelleraar zegt: 'De Heer zei tegen me dat als ik niet in mezelf geloofde, ik niet echt in hem geloofde. Hij zei: 'Ik ben in jou, maar ik kan alleen door jou heen doen wat jij gelooft dat ik kan doen.' Ter overdenking.

**Donderdag 21 januari**

*'... toen de Almachtige nog met mij was, en mijn kinderen rondom mij waren' (Job 29:5)(NBG).*

Neem je gezin met je mee.

Vince Foster was juridisch adviseur van president Bill Clinton. Naar verluidt pleegde hij zelfmoord in een park in Washington DC. Een paar maanden voor zijn dood werd Foster gevraagd om op een universiteit bijna afgestudeerde rechtenstudenten toe te spreken. Dit is wat hij zei tegen de studenten zei: 'Een woord over familie. Jullie hebben overduidelijk aangetoond dat jullie presteerders zijn, bereid om hard te werken, lange uren te maken en je persoonlijk leven op een laag pitje te zetten. Maar het doet me denken aan de constatering dat we nog nooit iemand op zijn sterfbed hebben horen zeggen: 'Ik wou dat ik meer tijd op kantoor had doorgebracht.' Zorg voor een wijze balans tussen werk en thuis. Als je zo gelukkig bent om kinderen te krijgen, zullen jullie ouders je waarschuwen dat je kinderen zullen opgroeien en de deur uitgaan voordat je er erg in hebt. Ik kan getuigen dat het waar is. God geeft ons maar een beperkt aantal gelegenheden om onze kinderen voor te lezen, met ze te gaan vissen, verstoppertje te spelen en samen te bidden. Probeer er niet een te missen.' Jobs zeven zonen en drie dochters stierven op één dag een tragische dood. Erop terugkijkend zei hij: 'Was alles maar als in de dagen van weleer, als in de dagen dat God over mij waakte... toen de Ontzagwekkende met mij verkeerde en mijn kinderen bij mij waren' (v. 2,5). Als jij je kinderen opoffert voor je carrière of voor materiële dingen, zal je je leven lang spijt hebben. Laat dat niet gebeuren. Zorg ervoor dat je je gezin meeneemt op je weg naar succes.

**Vrijdag 22 januari**

*‘Geprezen zij de Heer, dag aan dag overlaadt hij ons’ (Ps. 68:19)(NBV)(HSV).*

Zoek naar dingen om dankbaar voor te zijn.

Er is een verhaal over een twaalfjarige jongen die nog nooit een woord gesproken had in zijn leven. Zijn ouders dachten daarom ook dat hij niet kon praten. Op een dag zette zijn moeder een kom soep voor hem neer en hij nam een hap. Hij duwde de kom weg en zei: ‘Dit is vies, dit ga ik niet eten!’ De familie was in alle staten. Zijn vader zei: ‘Waarom heb je nooit eerder iets tegen ons gezegd?’ De jongen antwoordde: ‘Omdat tot nu toe alles goed was.’ Sommige mensen doen alleen hun mond open om te klagen! Vind jij dat je niets hebt om dankbaar voor te zijn? Echt? Als jij vannacht acht uur geslapen hebt, zijn er miljoenen slapelozen die maar wat graag met je zouden willen ruilen. Als jij een baan hebt, een dak boven je hoofd en drie maaltijden per dag, zijn er miljoenen werklozen die graag jouw probleem zouden hebben. Als jij vanochtend in staat was om uit bed te komen en de hele dag pijnvrij te bewegen, dan ben je gezegend met de gave van gezondheid. Als je dat niet had, zou je echt iets te klagen hebben! En hoe zit het met je verlossing? Hoeveel waarde zou je die toekennen? Je zonden zijn vergeven, je hebt vrede met God en wanneer je doodgaat heb je een huis in de hemel. Natuurlijk, we hebben allemaal onze beproevingen en moeilijke dagen. Maar beledig God niet en kleiner zijn zegeningen niet door te zeggen dat je niets hebt om dankbaar voor te zijn. Het wordt tijd om jezelf toe te spreken zoals David de psalmist dat deed: ‘Prijs de Heer, mijn ziel, vergeet niet één van zijn weldaden’ (Ps.103:2).

**Zaterdag 23 januari**

*‘Daarom tracht ook ik steeds mijn geweten zuiver te houden tegenover God en de mensen’ (Hand. 24:16)(NBV).*

Geweten, je zondedetecteur.

Wanneer je op een vliegveld door een metaaldetector gaat ben je wettelijk verplicht om alles uit je zakken te halen. Als je dat niet doet gaat er een pieper af. En als je probeert een pistool of een mes te verbergen, beland je waarschijnlijk in de gevangenis. Je geweten werkt op dezelfde manier. Wanneer je willens en wetens verkeerd doet, zal de heilige Geest, die in je woont, je geweten prikkelen en zal er vanbinnen een alarm afgaan. Als je verstandig bent bekeer je je van je zonde en zet je dingen recht. Waarom? Omdat je alternatieven niet goed zijn! ‘Doordat sommigen hun geweten hebben verloochend, heeft hun geloof schipbreuk geleden’ (1 Tim.1:19). Denk aan het woord schipbreuk en daarna aan het woord Titanic. Zie je het voor je? Wanneer God nee zegt, probeert hij niet lastig te zijn; hij probeert je te beschermen tegen de ijsberg waar je op af koerst. Velen van ons hebben beveiligingssystemen in onze huizen. Wanneer we de deur openen hebben we dertig seconden de tijd voordat het alarm afgaat en de politie gebeld wordt. God heeft je een alarmsysteem gegeven dat net zo werkt; het heet je geweten. En er zijn drie dingen die je ermee kunt doen: 1) Aanzetten. 2) Uitzetten. 3) Je erdoor laten leiden en wandelen in de zegen van God. De schrijver aan de Hebreëen zei: ‘Bid voor ons. We zijn er weliswaar van overtuigd dat ons geweten zuiver is, omdat we er op elk terrein naar streven het goede te doen’ (Hebr. 13:18). Laat dat je gebed zijn vandaag en elke dag!

**Zondag 24 januari**

*'... met één man verloofd, met Christus...' (2 Kor. 11:2)(WB).*

Je behoort toe aan Christus.

In de tijd van de Bijbel betekende een verloving veel meer dan een voorlopige verbintenis: het was onderdeel van het huwelijksritueel. Zodra een paar was verloofd, werden ze beschouwd als één. Maar het huwelijk werd pas voltrokken na een jaar of langer. Gedurende die tijd bouwde de bruidegom aan hun nieuwe huis en bleef hij zijn bruid het hof maken, een gelegenheid om elkaar beter te leren kennen. En de bruid bereidde zich voor door zoveel mogelijk te weten te komen over haar toekomstige echtgenoot zodat zij hem in alle opzichten kon behagen. Ten slotte bracht de bruidegom zijn bruid naar hun nieuwe huis en begonnen ze te leven als man en vrouw. Wat wil ik hiermee nu laten zien? Eenvoudigweg dit: de kerk is de bruid van Christus en we zouden moeten verlangen naar de tijd waarop we volkomen één met hem zullen zijn en we zullen deelnemen aan het bruiloftsmaal van het Lam in de hemel (zie Op. 19:7). Tot die tijd vervult Jezus zijn rol door een plaats voor ons te bereiden en voor ons te bidden, ons te blijven lokken, ons met zijn liefde te overladen en ons te brengen tot de kennis van [hem]' (Efez. 4:13). En wat is ons aandeel? Wij moeten beseffen dat hoe wij leven afstraalt op hem. Niemand wil dat zijn vrouw constant rood staat, betrokken is bij rare praat, dronken is in het openbaar of met andere mannen flirt. Hij wil niet dat ze zich zo gedraagt omdat hij van haar houdt en wil dat ze een goede reputatie heeft. Hij wil dat zijn vrouw een goede afstraling heeft op hem en zijn gezin. Met andere woorden, je verloving met Christus verlangt dat je niet langer voor jezelf leeft - maar voor hem!