

Maandag 11 april

'Haar man bejubelt haar: 'Er zijn veel sterke vrouwen, maar jij overtreft ze allemaal' (Spr. 31:28-29)(NBV).

Ben jij dat 'sterke, stille type'?

In hun boek over de taal van de liefde vertellen auteurs Gary Smalley en John Trent over een vrouw die zich gefrustreerd voelde omdat haar man niet met haar praatte wanneer hij 's avonds thuis kwam van zijn werk. Uiteindelijk vertelde ze hem een verhaal over een man die met wat vrienden ging ontbijten. Hij at veel, verzamelde toen de kruimels en stopte ze in een zak. Later op die dag ging hij lunchen met een paar zakenpartners en at weer het nodige. En opnieuw deed hij een paar kruimels in de zak. Toen hij die avond thuis kwam, gaf hij zijn vrouw de zak met restjes. Toen zei de vrouw haar man: 'Dat is wat je doet met mij. De hele dag zitten de kinderen en ik te wachten tot we met je kunnen praten als je thuis komt. Maar je deelt niets van jezelf met ons. Je bent de hele dag weg geweest, wij krijgen van jou een zak met restjes en jij zet de tv aan.' De man zei dat dit nieuws bij hem insloeg als een bom. Hij verontschuldigde zich en begon zich open te stellen voor zijn vrouw en gezin. Ben jij dat 'sterke, stille type', dan moet je er een beetje harder voor werken om dit te bereiken. Maar het is de moeite waard om een goed huwelijk te kunnen hebben. De mooie eigenschappen die jou aantrokken tot je partner zijn er nog steeds, je moet er alleen naar op zoek en er waardering voor uit spreken. Salomo zegt het zo: 'Haar man bejubelt haar: 'Er zijn veel sterke vrouwen, maar jij overtreft ze allemaal!'

Dinsdag 12 april

'Hij die u roept is trouw en doet zijn belofte gestand' (1 Tess. 5:24)(NBV).

Heb geloof in Gods trouw.

Heb je het gevoel dat God je leidt om iets bepaalds te doen of dat hij je in een bepaalde richting wil hebben en voel je je onzeker omdat je nog veel onbeantwoorde vragen hebt? Lees dan dit: 'Door zijn geloof ging Abraham, toen hij geroepen werd, gehoorzaam op weg naar een plaats die hij in bezit zou krijgen, en hij ging op weg zonder te weten waarheen' (Hebr. 11:8). Dat is wat jij ook moet doen! Niet alleen zal je niet antwoorden op al je vragen hebben, soms zal je ook niet in staat zijn om aan de mensen die je liefhebt uit te leggen wat je doet. Gods Woord zegt: 'Hij die u roept is trouw en doet zijn belofte gestand.' Dus je kunt zeggen: 'Ik weet niet tot in detail hoe dit gaat uitpakken, maar ik weet dat God heeft beloofd om trouw te zijn en dat is alles wat ik nodig heb.' Met andere woorden, je gelooft in de trouw van God. Beter dan dat krijg je het niet! 'Geprezen zij de Heer, die zijn volk Israël rust heeft gegeven, zoals hij heeft beloofd. Niet één van de beloften die hij bij monde van zijn dienaar Mozes heeft gedaan, is onvervuld gebleven' (1 Kon. 8:56). Zelfs als je struikelt op de weg naar succes, dan zegt de Bijbel: '... als wij hem ontrouw zijn, blijft hij ons trouw' (2 Tim. 2:13). Zal Satan je aanvallen? Ja. 'Maar de Heer is trouw, hij zal u kracht en u tegen het kwaad beschermen' (2 Tess. 3:3). Vanuit dat besef mag je 'zonder te wankelen datgene blijven belijden waarop we hopen, want hij die de belofte heeft gedaan is trouw' (Hebr. 10:23). Geloof vandaag in Gods trouw.

Woensdag 13 april

‘... er een eer in te stellen rustig te blijven’ (1 Tess. 4:11)(NBG).

Praat niet teveel!

Dr. Joe Brown uit Rochester, Minnesota, vertelt over de frustratie die hij ondervond toen hij een keer een anamnese opnam van een patiënt. De vrouw van de man bleef alle vragen beantwoorden. Uiteindelijk vroeg Dr. Brown of ze de kamer wilde verlaten. Maar toen ze weg was ontdekte hij dat haar man niet kon spreken. Hij riep de vrouw terug en Dr. Brown verontschuldigde zich dat hij niet in de gaten had gehad dat de man afasie had - verlies van spraak - en geen woord kon uitbrengen. De vrouw was nog verbaasder - omdat zij het ook niet wist! Volgens de Bijbel is er een tijd om te zwijgen en een tijd om te spreken (zie Pred. 3:7). Waarom? Omdat te weinig communiceren een relatie kapot kan maken maar teveel ook. Soms praten we omdat we eenzaam zijn en weinig gelegenheden hebben om anderen te spreken; een andere keer is het omdat we ons zelf graag horen praten. Wat je motivatie ook is, overmatig praten kan je schaden. Daarom schrijft Paulus dat we er een eer in moeten stellen om rustig te blijven. Dat impliceert dat we ernaar moeten streven of ons best voor moeten doen. En als je een ratelaar bent, zal het behoorlijk wat inspanning en discipline vergen om deze diepgewortelde gewoonte te overwinnen. Over het algemeen is het een goed idee om minder te zeggen dan je weet; soms komt je kracht in een situatie vanuit stilte, niet vanuit woorden. Bezorgde types hebben de neiging om maar door te blaten en wanneer je aan het onderhandelen bent kan je dat duidelijk nadelig beïnvloeden. De tegenpartij ziet dan dat jij onzeker bent. Toen Jezus voor Pilatus stond om geoordeeld te worden, ‘deed hij zijn mond niet open’ (Jes. 53:7). Waarom niet? Omdat Jezus niet degene was die terecht stond - dat was Pilatus! En Jezus wist dat. Kortom: meestal leer je meer door te luisteren - dus praat niet te veel!

Donderdag 14 april

‘... vreugde wacht wie vrede zoeken’ (Spr. 12:20)(NBV).

Wees vandaag een boodschapper van Gods vrede.

Op een dag tijdens een razende storm stond Jezus in een boot en gaf deze opdracht aan de elementen: ‘Zwijg, wees stil’ (Marc. 4:39). En tot verbazing van zijn discipelen werd het Meer van Galilea zo kalm als een visvijver. Nu kom jij in je leven misschien nooit tot zoiets spectaculairs. Maar wanneer Jezus, de vredegever, in jou leeft zal hij jou de wijsheid geven om in te spreken in verwarde levens en situaties en je een kalmerende invloed laten hebben. In 1420 zei de Duitse monnik Thomas à Kempis: ‘Bewaar eerst de vrede in jezelf, dan kun je ook vrede brengen aan anderen.’ Maar je kunt niet aan anderen geven wat jij zelf niet hebt. Dus waar kun je het soort vrede vinden waar hij over spreekt? In de hemel! De Bijbel zegt: ‘De wijsheid van boven daarentegen is vóór alles zuiver, en verder vredelievend, mild en meegaand; ze is rijk aan ontferming en brengt niets dan goede vruchten voort, ze is onpartijdig en oprecht. Waar in vrede wordt gezaaid, brengt gerechtigheid haar vruchten voort voor hen die vrede stichten’ (Jak. 3:17-18). In een tv-interview stelde Barbara Walters de veelgeprezen acteur Richard Dreyfuss deze indringende vraag: ‘Als u maar één wens zou kunnen hebben, wat zou u dan wensen?’ Zonder aarzelen antwoordde Dreyfuss: ‘Elke keer dat ik een verjaardag vier, elke keer dat ik de kaarsjes uitblaas, elke keer dat ik een vallende ster zie, wens ik een en het zelfde ding... innerlijke zekerheid.’ En raad eens? De mensen om je heen voelen het precies zo. Dus wees vandaag een boodschapper van Gods vrede.

Vrijdag 15 april

‘En hij verrichtte daar niet veel wonderen, vanwege hun ongeloof’ (Matt. 13:58)(NBV).

Pas op voor ‘ik-kende-je-al-toen...’ mensen!

Is het niet apart hoe Jezus overal wonderen kon verrichten behalve in zijn eigen woonplaats? Het probleem was niet de locatie; het was de houding van de mensen. De Bijbel zegt: ‘Hij kwam aan in zijn vaderstad en gaf de bewoners onderricht in hun synagoge, zodat ze stomverbaasd waren en zeiden: ‘Hoe komt hij aan die wijsheid en hoe kan hij die wonderen doen? Hij is toch de zoon van de timmerman?... En ze namen aanstoot aan hem. Maar Jezus zei tegen hen: ‘Nergens wordt een profeet zo miskend als in zijn eigen stad en familie’ (v. 54-57). Dus hoe reageerde Jezus? Hij verliet hen en trok verder! Geloof weigert te blijven steken in het verleden. Pas op voor ‘ik-kende-je-al-toen...’ mensen. Wanneer jij jouw wereld door hen laat bepalen maken ze die altijd kleiner. Ze zullen proberen je vast te houden in een fase in je leven die al voorbij en verdwenen is. Ze zullen proberen jou te definiëren op basis van wie je was, niet op basis van wie je bent geworden - en zeker niet op basis van wie je op een dag kan zijn. Ze willen dat je met hen blijft hangen in herinneringen en beroven je zo van de impuls die je nodig hebt om verder te komen. Ze zullen je niet toestaan om de toekomst te omarmen. Laat ze die kans niet krijgen. God wil grote dingen in je leven doen, maar je moet verder gaan dan ‘die goeie oude tijd’. Het verleden is voorbij; het kan niet worden herschreven, het kan alleen telkens opnieuw worden afgespeeld. Het is tijd om de rest van je verhaal te schrijven. De toekomst ligt voor je als een stuk onbewoond land, wachtend tot de toekomstige pioniers het komen verkennen. Dus blijf in beweging!

Zaterdag 16 april

‘Hebben jullie misschien wat vis voor me?’ (Joh. 21:5)(GNB).

Ondernemer, luister naar Jezus!

‘Toen het al ochtend werd, stond Jezus op de oever, al wisten de leerlingen niet dat het Jezus was. Hij riep: ‘Hebben jullie soms iets te eten?’ ‘Nee,’ antwoordden ze. ‘Gooi het net aan stuurboord uit,’ riep Jezus, ‘dan lukt het wel.’ Ze wierpen het net uit en er zat zo veel vis in dat ze het niet omhoog konden trekken. De leerling van wie Jezus hield zei tegen Petrus: ‘Het is de Heer!’ (v. 4-7). Gaat het niet goed met je bedrijf? Sta je financieel gezien met je rug tegen de muur? Kijk naar Petrus; hij had de hele nacht gevist en niets gevangen. Hij was moe en ontmoedigd, net als jij. Toen begon Jezus tegen hem te praten, hoewel Petrus hem op dat moment niet herkende. En Jezus gaf hem een instructie die nergens op leek te slaan. ‘Gooi het net aan stuurboord uit, dan lukt het wel.’ Petrus heeft mogelijk gedacht: ‘Heer, eerbiedig gesproken, u weet misschien veel over preken, maar u weet weinig over vissen! Als de vis aan de linkerkant van de boot niet bijt, bijt ie zeker ook niet aan de rechterkant.’ Wanneer je God om een wonder vraagt, geeft hij je misschien een opdracht die niet strookt met je denken. En wanneer hij je iets opdraagt te doen wat anders is dan wat je altijd hebt gedaan, zal het je uit je comfortzone halen, je angsten blootleggen en je geloof oprekken. Maar als je hem gehoorzaamt krijg je te maken met resultaten die je netten zullen laten scheuren. En wanneer dat gebeurt, zal je net als Petrus zeggen: ‘Het is de Heer die aan het werk is in mijn leven!’ Dus, ondernemer, luister naar Jezus!

Zondag 17 april

‘Want waar het hart vol van is daar loopt de mond van over’ (Luc. 6:45)(NBV).

Doe niet aan godslastering.

Wanneer je je toevlucht neemt tot godslastering bewijst dat de waarheid van Gods Woord: ‘Maar er is geen mens die de tong kan temmen, dat onberekenbare kwaad, vol dodelijk venijn. Met onze tong zegenen we onze Heer en Vader, en we vervloeken er mensen mee die God heeft geschapen als zijn evenbeeld’ (Jak. 3:8-9). Profane taal is ongepast voor een verlost kind van God. Dus waarom doen we het? Ten eerste: we missen de adequate woordenschat om onszelf te uiten en hebben het gevoel dat we moeten vloeken om onze woorden kracht bij te zetten. Ten tweede: we nemen onze toevlucht tot godslastering vanuit onze frustratie met de situatie. Hoe dan ook, we hebben een goddeloos patroon ontwikkeld om ons ongenoegen te uiten, en we moeten onszelf in toom houden. Jezus zei: ‘Een goed mens brengt uit de schatkamer van zijn hart het goede voort, maar een slecht mens brengt uit zijn schatkamer het kwade voort; want waar het hart vol van is daar loopt de mond van over.’ Dat onheilige bij jezelf erkennen zal je helpen de gedachte af te wijzen dat een scheldwoord je alleen maar ‘ontglipte’. Feit is dat het ontglipte uit je hart! Als jij geneigd bent tot godslastering, breng dan meer tijd door met God en vraag of hij je hart en je mond zuivert! Woorden zijn niet meer dan verbale gedachten. Dus vraag of hij je helpt mentale discipline te betrachten door dat soort profane gedachten ‘krijgsgevangen te maken’ en in plaats daarvan gebruik te maken van woorden die leven brengen aan je diepste wezen en aan levens van anderen (zie 2 Kor. 10: 5). Jakobus schrijft: ‘Uit dezelfde mond klinkt zegen en vervloeking. Dat kan toch niet goed zijn, broeders en zusters?’ (Jak. 3:10).