

## Het Woord voor Vandaag – week 20

### Maandag 16 mei

*'Mijn hart zegt u na: 'Zoek mijn nabijheid!' Uw nabijheid wil ik zoeken...' (Ps. 27:8)(NBV).*

#### Hoe staat het met je geestelijke eetlust?

Als je uren per dag tv kijkt en geen paar minuten kunt vrijmaken voor bidden en bijbellezen, dan heb je een probleem met je geestelijke eetlust - en daar zou je aandacht aan moeten besteden. David Brainerd, een achttiende-eeuwse zendeling onder Indianen, schreef in zijn dagboek: 'In stilte trok ik me terug op mijn gebruikelijke plekje. Ik ademde alleen maar mijn verlangen uit om me in alle dingen volmaakt te schikken naar hem. God was zo kostbaar dat de wereld met al haar pleziertjes oneindig verachtelijk leek. Mijn verlangen naar de gunst van mensen is niet groter dan die naar kiezelsteentjes. Rond de middag had ik het meest vurige verlangen naar God dat ik ooit in mijn leven had gevoeld. Op mijn afgezonderde plekje kon ik niets anders doen dan heel rustig mijn lieve Heer vertellen dat ik wist dat ik niets anders wilde dan hem, niets dan heiligheid, dat hij mij deze verlangens had gegeven en dat alleen hij me de dingen kon geven die ik verlangde. Ik ben nog nooit zo los geweest van mezelf, zo geheel toegewijd aan God. Het grootste deel van de dag was ik helemaal vol van God.' De psalmist voelde het ook zo: 'Naast u wens ik geen ander op aarde. Al bezwijkt mijn hart en vergaat mijn lichaam, de rots van mijn bestaan, al wat ik heb, is God, nu en altijd... Bij God te zijn is mijn enig verlangen, mijn toevlucht vind ik bij God, de Heer' (Ps. 73:25-28). Je kunt vertellen hoe geestelijk gezond je bent aan de hand van je honger naar de dingen van God.

### Dinsdag 17 mei

*'Werp al uw zorgen op hem, want hij zorgt voor u' (1 Petr. 5:7)(HSV).*

#### Werp het weg.

Het woord 'werpen' verbeeldt een visser die zijn net in zee werpt om vis te vangen. Hij weet dat hij geen succes zal hebben wanneer hij zijn net bij zich draagt, hij moet het uitwerpen. Wat draag jij mee? Oude pijn? Oude wrok? Een oude fakkel voor iemand die al verder is gegaan? Werp het weg! Je offert je toekomst op voor iets dat je tijd en energie niet waard is. Waarom zou God je opdragen om zoiets radicaals te doen? Omdat 'hij voor je zorgt'. Terwijl jij daar voor zorgt, zorgt hij voor jou. Het is moeilijk om toe te kijken hoe iemand die je graag mag, vergaat van de pijn omdat hij iets draagt wat hij niet zou moeten dragen. Dat iets jou met rust laat, kan God zo voor je regelen; zijn probleem is zorgen dat jij je grip erop loslaat. Vandaag heeft God het niet over wat jou dwarszit, maar hij spreekt jou zelf aan en zegt: 'Werp het weg!' Satan is een dief. Onwil om te vergeven is een van de deuren waardoor hij binnenkomt, en jij bent de enige die die deur kan sluiten. Wanneer je echt gaat beseffen hoeveel hij al van je gestolen heeft, zal je boos zijn op jezelf. Benut die boosheid. Laat die je motiveren om te leven aan de hand van drie stappen: heb berouw, zet de situatie zo mogelijk recht en neem verantwoordelijkheid voor je leven. Zodra je dat hebt gedaan, sluit je het hoofdstuk af, geniet je van de voordelen van Gods genade en ga je verder. Herken wanneer er iets dood is. Geen enkele hoeveelheid inspanning kan een lijk reanimeren, onderteken dus de overlijdensakte, begraaft het verleden en ga door. Dat betekent niet dat je het bijltje erbij neergooit, het betekent dat je je krachten spaart voor dingen die ertoe doen, voor dingen waaraan je iets kán doen.

**Woensdag 18 mei**

*‘God keek naar alles wat hij had gemaakt had en zag dat het zeer goed was’ (Gen. 1:31)(NBV).*

Je minder voelen.

Farai Chideya was afgestudeerd aan Harvard, werkte voor het tijdschrift Newsweek en steeg snel naar de top. Maar jarenlang streed ze tegen boulimia in een poging om te gaan lijken op de glossy voorbeelden in de namaakwereld om haar heen. Toen ze eindelijk hersteld was van haar ziekte schreef ze: ‘Afvallen heeft mijn persoonlijkheid niet veranderd noch de emotionele bagage die ik vanuit mijn kindertijd met me meedroeg lichter gemaakt. Ik dacht dat ik dun wilde zijn. Wat ik echt wilde was gelukkig zijn, en noch mijn uiterlijk noch mijn prestaties konden daarvoor zorgen. Omdat ik niet van mezelf kon houden en mezelf niet kon accepteren, was de aanvaarding van anderen nooit genoeg. Toen ik probeerde om perfect te zijn kwam ik over als afstandelijk en ongenaakbaar, terwijl ik precies het tegenovergestelde wilde.’ Vervolgens deelt ze vier levensveranderende principes: 1) Je obsessie om perfect te zijn houdt je gevangen in eenzaamheid, want bevredigende relaties kunnen alleen worden gebouwd op eerlijkheid en totale acceptatie. 2) De obsessie om perfect te zijn zal je dwingen om je tekortkomingen te zien als iets om te verbergen, in plaats van als mogelijkheden voor groei. 3) Je obsessie om perfect te zijn zal je gefixeerd houden op wat je op een dag zal zijn, in plaats van te genieten van wat je nu al bent. 4) Je obsessie om perfect te zijn zal je beroven van de kans om je leven te laten tellen, want doordat je voortdurend focust op jezelf heb je niets over om aan anderen te geven. Het komt uiteindelijk hier op neer: God hoéfde jou niet te scheppen, hij heeft ervoor gekózen. Op de dag dat je geboren werd, glimlachte hij en zei: ‘Zeer goed.’ Wanneer je dat echt door hebt, zal je een begin maken met het overwinnen van het probleem van je minder voelen.

**Donderdag 19 mei**

*‘Een dwaas geeft uiting aan al zijn gevoelens, een wijze houdt ze in toom’ (Spr. 29:11)(NBV).*

Houd je boosheid in toom.

Boosheid is een door God ingestelde emotie, maar is bedoeld als je dienaar en niet als je meester. Dus houd je humeur aan de leiband. Elke keer dat je in de verleiding komt om toe te geven aan boosheid, moet je even stoppen en je twee dingen afvragen: 1) Is dit echt mijn boosheid waard? Een groot deel van de tijd heb je slechts te maken met gedeeltelijke informatie. Verder reageer je meestal anders wanneer je ook naar iemands goede kanten kijkt en niet alleen naar zijn slechtste. 2) Is dit de beste manier, plaats en tijd om mijn boosheid te uiten? Het is moeilijk om jezelf dit af te vragen in het vuur van het moment, maar je emoties kunnen worden getemd en je humeur kan worden getraind. De Bijbel zegt dat een van de vruchten van de Geest ‘zelfbeheersing’ is (Gal. 5:23). Wanneer iemand je onrecht aandoet, is de vraag niet of je sterk genoeg bent om er iets aan te doen; nee, de vraag is of je sterk genoeg bent om er niets aan te doen. Er is een verhaal over twee broertjes die aan het vechten waren en hun moeder rende naar boven om ze uit elkaar te halen. Toen ze vroeg hoe de strijd begonnen was, zei de oudste: ‘Het begon allemaal toen hij me terug sloeg!’ Als jij een probleem hebt om je boosheid onder controle te houden, schrijf dan dit Schriftgedeelte op, draag het bij je en probeer het te lezen voordat je uitbarst: ‘Een verstandig mens houdt zijn woede in toom, het siert hem als hij fouten door de vingers ziet’ (Spr. 19:11). Moeilijk? Jazeker, en je zult het nooit perfect doen. Maar als je het vaker doet zal God verheerlijkt worden en zal jij je ook beter voelen.

**Vrijdag 20 mei**

*‘Satan heeft jullie voor zich opgeëist... Maar ik heb voor je gebeden’ (Luc. 22:31-32)(NBV).*

Jouw kind van belofte (1).

Jouw probleemkind kan een kind van belofte zijn! God heeft een bijzondere bestemming voor hem in gedachten; en dat is de reden waarom je er zo veel mee te stellen hebt. Satan heeft zijn pijlen op hem gericht omdat hij zijn potentieel ziet. Hij heeft Gods plan voor hem gezien en is erop uit om het tegen te gaan. Zou Satan zoiets doen? Jazeker! Hij gebruikte farao om Mozes te pakken te krijgen en koning Herodes om Jezus te pakken te krijgen, nog voordat ze twee jaar oud waren. Waarom? Omdat zij op een dag zouden opstaan als bevrijders en Gods plan zouden vervullen. Zo zal Satan ook jouw kind van bestemming aanvallen. Paulus zei: ‘Maar toen besloot God, die mij al vóór mijn geboorte had uitgekozen en die mij door zijn genade heeft geroepen, zijn Zoon in mij te openbaren, opdat ik hem aan de heidenen zou verkondigen’ (Gal.1:15-16). Maar de eerste dertig jaar van zijn leven bewandelde Paulus de verkeerde weg, voordat hij Jezus ontmoette en de juiste kant op begon te gaan. Dus wat zou je moeten doen als ouder van een kind waar een belofte op rust? Voor hem bidden! Jezus wist van het speciale plan dat Petrus zou vervullen en van de aanval van Satan die binnenkort tegen hem gericht zou worden en zei daarom tegen hem: ‘Satan heeft je voor zich opgeëist om je als graan te mogen ziften. Maar ik heb voor je gebeden opdat je geloof niet zou bezwijken. En als jij eenmaal tot inkeer bent gekomen, moet jij je broeders sterken’ (Luc. 22:31-32). Wanneer je kinderen jong zijn, leg ze dan de handen op en spreek Gods Woord over hun leven uit. En blijf voor ze bidden tijdens hun tienerjaren en Gods zegen over hen uitspreken. Vecht voor je kind van belofte!

**Zaterdag 21 mei**

*‘... een zekere Jefta, een krijgshaftig man... verwekt bij een hoer...’ (Recht. 11:1)(NBV).*

Jouw kind van belofte (2).

Genen zijn krachtige dingen! Ze kunnen bepalend zijn voor de kleur van het haar of de ogen van een kind of voor in hoeverre een kind in zijn doen en laten op zijn ouders lijkt. Maar wanneer een kind opgroeit en voortdurend verkeerde keuzes maakt, hoeft dat niet genetisch te zijn; het kan zijn dat de vijand het op hem gemunt heeft omdat hij gezien heeft wat zijn bestemming is. Dat is het moment waarop God op het toneel verschijnt. De moeder van Mozes legde hem in een mandje en verborg hem in de rivier de Nijl. Maar God regelde het zo dat farao’s eigen dochter hem vond, hem meenam naar het paleis en hem opvoedde tot een leider in Egypte. Wanneer jij als ouder jouw deel doet, doet God het zijne. Wanneer jij voor je kind alles kunt doen wat in je vermogen ligt, zal God tussenbeide komen en doen wat jij niet kunt. Paulus schrijft: ‘En wij weten dat voor wie God liefhebben, voor wie volgens zijn voornemen geroepen zijn, alles bijdraagt aan het goede’ (Rom. 8:28). God heeft een ‘voornemen’ voor je probleemkind, dus blijf van hem houden en voor hem bidden, hoe lang het ook duurt. Volgens de Bijbel was Jefta een krijgshaftig man maar wel de zoon van een hoer. Jouw kind kan zijn geboren onder minder dan ideale omstandigheden, maar dat zal God er niet van weerhouden om hem te zegenen. Integendeel, hij kan elke omstandigheid in zijn verleden gebruiken om zijn toekomst te voeden met wijsheid en hem te sterken om datgene te vervullen waartoe hij hem geroepen heeft. Dus verlies de moed niet voor je kind van belofte. Bid: ‘Heer, u hebt beloften gedaan, die geloof ik en die zullen uitkomen!’

**Zondag 22 mei**

*'Ik heb gezocht naar iemand die... in de bres wilde springen...' (Ezech. 22:30)(NBV).*

Jouw kind van belofte (3).

Soms raakt je kind van belofte misschien in de problemen op school, gaat hij om met verkeerde types en experimenteert hij met drugs, alcohol, bendes, seks, enz. Mogelijk rebelleert hij tegen alles wat je hem hebt geleerd. Maar dat betekent niet dat hij uiteindelijk niet zal reageren op God en zijn wil. Voordat Saulus van Tarsus Paulus de apostel werd moest God hem van zijn paard afwerpen, hem vernederen voor het oog van zijn collega's en hem voor een moment blind maken. Weet je nog wat Jezus tegen Saulus van Tarsus zei die dag op weg naar Damascus? 'Het is hard voor u, met de hielen tegen de prikkels [doorns] te slaan' (Hand. 9:5)(HSV). Soms volgt je kind van belofte de gemakkelijke route, andere keren komt hij er schoppend en slaand; het gaat niet van de ene dag op de andere! God stuurde Paulus voor drie jaar de woestijn in om hem te ontgiften van verkeerd denken en hem te herprogrammeren met de waarheid van zijn Woord, omdat dat nodig was om hem toe te rusten voor zijn roeping. Dus wanneer jouw kind van de belofte verdwaald lijkt te zijn in de woestijn, blind voor zijn lot, of zelfs diep in het stof, wanhoop dan niet; God is nog steeds aan het werk. Wat zou je moeten doen? God zei: 'Ik heb gezocht naar iemand die een muur... kon bouwen, die voor... in de bres wilde springen' (zie Ezech. 22:30). Bouw een muur van beschermend gebed rond je kind. Spring in de bres en bid Gods Woord over hem uit. Jezus heeft beloofd dat wanneer je hier op aarde met gezag bidt, hij de hemel zal bewegen ten behoeve van jou (zie Matt. 18:19).