

## Het Woord voor Vandaag – week 21

### Maandag 23 mei

*'De tijd ontbreekt me om te vertellen over... Jefta...'* (Hebr. 11:32)(NBV).

#### Jouw kind van belofte (4).

Jouw kind van belofte is momenteel misschien verre van perfect en zijn entree in Gods Koninkrijk verloopt mogelijk allesbehalve gladjes. 'De tijd ontbreekt me om te vertellen over Gideon en Barak, Simson en Jefta, David en Samuël, en over de profeten, die door hun geloof koninkrijken overwonnen, gerechtigheid lieten gelden, en kregen wat hun beloofd was; die leeuwen de muil toeklemden, aan vuur de laaiende kracht ontnamen en ontkwamen aan de houw van het zwaard; die hun zwakheid krachtig overwonnen, in de oorlog machtige helden werden en vijandelijke legers op de vlucht joegen' (v. 32-34). Wanneer je deze namen leest en hun verhalen kent, realiseer je je dat Satan tegen je kind van belofte zal strijden vanaf de dag dat hij geboren is tot aan de dag dat hij sterft. En als hij hém niet te pakken kan krijgen, probeert hij het met zijn kinderen. Jefta moest worstelen tegen het stigma van een prostituee als moeder en een vader die niets met hem te maken wilde hebben. Maar hij kwam dit alles te boven, hielp Israël aan een overwinning over haar vijanden, kwam bekend te staan als 'een krijgshaftig man' (Recht. 11:1) en belandde in het rijtje naast de grootste helden uit de Bijbel, zoals Abraham, Mozes, Ester, Ruth en David. Verwaarlozing, misbruik, verslaving, verzuim, woede en agressie - niets van dit alles kan God ervan weerhouden om jouw kind van belofte te gebruiken, mits jij 'op de bres' staat, voor hem bidt en het Woord van God over hem blijft uitspreken. Wat die bres is? Het is het verschil tussen wat is en wat kan zijn; het verschil tussen wie je kind op dit moment is en hoe die volgens God later zal worden.

### Dinsdag 24 mei

*'Indien openbaring ontbreekt, verwildert het volk...'* (Spr. 29:18)(NBG).

#### Wat 'zie' je?

Wat 'zie' jij in jouw toekomst? Wat is jouw visie? In 1872 ondertekende Abraham Lincoln de Emancipatieproclamatie maar honderd jaar later waren Afro-Amerikanen nog steeds het slachtoffer van rassenscheiding. Tijdens een toespraak in 1963 in het Lincoln Memorial sprak Dr. Martin Luther King zijn visie uit met deze inmiddels beroemde woorden: 'Ik heb een droom dat op een dag op de rode heuvels van Georgia de zonen van vroegere slaven en de zonen van voormalige slavenhouders gezamenlijk aan de tafel van broederschap kunnen aanschuiven. Ik heb een droom dat op een dag zelfs de staat Mississippi, een staat die zindert van de hitte van onrecht en onderdrukking, zal veranderen in een oase van vrijheid en gerechtigheid. Ik heb een droom dat mijn vier kleine kinderen op een dag zullen leven in een land waar ze niet beoordeeld worden op de kleur van hun huid maar op de inhoud van hun karakter. Ik heb een droom over die dag waarop al Gods kinderen, zwarten en blanken, joden en heidenen, protestanten en katholieken, de handen ineen kunnen slaan en de woorden van het oude lied kunnen zingen: 'Eindelijk vrij! Eindelijk vrij! Dank aan God de almachtige, wij zijn eindelijk vrij!' De nacht voordat Dr. King werd vermoord in Memphis, vertelde hij zijn publiek dat hij het Beloofde Land had 'gezien' en dat ze er, hoewel ze daar niet allemaal op hetzelfde moment zouden aankomen, op een dag zouden binnengaan. Als jij geen visie hebt voor je leven, vraag God er dan om. En wanneer hij die aan je geeft, wijd je er dan aan toe vanuit het geloof dat je hem ook vervuld 'ziet' worden.

**Woensdag 25 mei**

*'De sjouwers zijn uitgeput...'* (Neh. 4:4)(NBV).

Oorzaken van ontmoediging (1).

Het verhaal van Nehemia belicht vier belangrijke bronnen van ontmoediging. Laten we eens kijken naar de eerste: vermoeidheid. Juda klaagde: 'De sjouwers zijn uitgeput.' Met andere woorden, zij hadden zich over de kop gewerkt. Ze waren fysiek, mentaal en emotioneel uitgeput. Soms maken we de fout te denken dat ontmoediging louter een geestelijk probleem is. We zeggen: 'Misschien moet ik mijn leven opnieuw aan God toewijden,' terwijl het echte probleem in feite is dat we opgebrand zijn. We hebben rust en verfrissing nodig. Sterker nog, soms is het meest geestelijke wat je kunt doen ontspannen of naar bed gaan of wat tijd voor jezelf nemen. Wanneer steken vermoeidheid en ontmoediging de kop op? Kijk naar hoofdstuk 3:38: 'Zo bouwden wij de muur weer op. De hele muur werd voltooid tot op halve hoogte.' Weet je wanneer je het meest geneigd bent om ontmoedigd te zijn? Halverwege een project! Iedereen werkt hard in het begin. De Bijbel zegt dat 'het hart van het volk erop gericht was om te werken' (v. 6)(HSV). Waarom? Vanwege de nieuwheid van het project. Het was opwindend en nieuw, maar na een tijdje ging de nieuwheid ervan af en werd het werk saai. Het leven werd een routine, vervolgens een sleur en daarna een ritueel. Let op: wanneer vermoeidheid binnen wandelt, wandelt geloof naar buiten! Dat is de reden waarom de psalmist zei: 'Hij laat mij rusten in groene weiden en voert mij naar vredig water, hij geeft mij nieuwe kracht...' (Ps. 23:2-3). Vermoeidheid is een van de grootste oorzaken van ontmoediging en het blijkt vaak halverwege. Het is de reden waarom we zo veel projecten niet afmaken. Kortom: als je een pauze nodig hebt, neem die dan!

**Donderdag 26 mei**

*'... en er is veel puin; wij zijn daarom niet in staat de muur te herbouwen'* (Neh. 4:10)(HSV).

Oorzaken van ontmoediging (2).

Oorzaak nummer twee: frustratie. De Joden waren een nieuwe muur aan het bouwen, maar het lag overal bezaaid met oude, gebroken stukken steen, samen met vuil en uitgedroogde mortel. En toen ze naar 'zoveel puin' keken raakten ze ontmoedigd en verloren ze hun doel uit het oog. Er was zo veel rommel in hun leven dat ze niet wisten om te gaan met 'gewoon leven'. Elke keer dat jij een belangrijk project begint, valt er puin te ruimen en soms wordt dat frustrerend. Dit is niet te voorkomen, maar je kunt leren wat je ermee moet doen zodat je je plan niet opgeeft. Wat is het 'puin' in jouw leven? Triviale dingen die je tijd verspillen, je energie verbruiken en je ervan weerhouden om je volledig te ontplooien? Dingen die je afhouden van het allerbelangrijkste, zoals het bouwen aan een relatie met je partner en je kinderen of het inzetten van je talenten in de kerk? Het puin in het leven is dat wat je in de weg staat: de onderbrekingen die je afhouden van het bereiken van je doelen. En dat zijn de dingen waar je mee moet afrekenen. Met andere woorden, je moet het vuilnis buiten zetten! Niemand anders zal het voor je doen. God doet het niet en je kunt het ook niet wegbidden. God heeft Adam en Eva in de tuin van het paradijs geplaatst en gezegd dat ze er goed voor moesten zorgen. Wanneer je vasthoudt aan de zegeningen die God je gegeven heeft leer je het verschil tussen wat belangrijk is in het leven en wat niet. En dat is een les die je telkens opnieuw zal blijven leren.

**Vrijdag 27 mei**

*‘Nooit zal het ons lukken de muur te herstellen’ (Neh. 4:4)(NBV).*

Oorzaken van ontmoediging (3).

Oorzaak nummer drie: mislukking. De derde reden waarom we ontmoedigd raken zien we weerspiegeld in de klacht van de Israëlieten: ‘Nooit zal het ons lukken de muur te herstellen.’ Eigenlijk zeiden ze: ‘We zijn te moe. Het is onmogelijk. Het is dwaas om te proberen. We geven op.’ Omdat ze niet in staat waren om de klus te klaren zo snel als was gepland, zakte hun vertrouwen als een pudding in elkaar; ze verloren de moed. Vraag: hoe ga jij om met mislukkingen in je leven? Zit je dan bij de pakken neer in een klaagzang? Zeg je: arme ik! Dit lukt me niet? Begin je te klagen: het is onmogelijk. Het kan nooit. Ik was een dwaas om het zelfs maar te proberen? Geef je andere mensen de schuld - ze hebben me allemaal laten zitten. Ze hebben hun aandeel niet gedaan? Het verschil tussen winnaars en verliezers is dat winnaars falen als een tijdelijke tegenslag zien. Ze hebben geleerd verder te kijken terwijl verliezers falen als iets permanents zien. Elke keer dat een winnaar wordt neergehaald ‘staat hij op’ (Spr. 24:16). Er is een oud spreekwoord dat zegt: ‘In de confrontatie tussen de beek en de rots, wint de beek altijd - niet door kracht, maar door volharding.’ Het is wanneer trouw het moeilijkst is dat ‘t het meest noodzakelijk is. Zoals auteur John Mason opmerkt: ‘Het geheim van succes is om bij het begin te beginnen - en dan gestaag door te gaan.’ Dus wanneer je ontmoedigd raakt vertrouw dan op deze bijbelse belofte: ‘Geef uw vertrouwen dan nu niet op, want het zal rijk beloond worden. Om de wil van God te doen en om te krijgen wat hij belooft, hebt u volharding nodig’ (Hebr. 10:35-36)(GNB). Blijf vertrouwen, blijf volharden en het zal je lukken.

**Zaterdag 28 mei**

*‘Onze tegenstanders dachten ons... te doden, en zo het werk te kunnen stoppen’ (Neh. 4:5)(NBV).*

Oorzaken van ontmoediging (4).

Oorzaak nummer vier: vrees. ‘Onze tegenstanders dachten ons onverhoeds aan te vallen en te doden, en zo het werk te kunnen stoppen.’ Waarom wilden de vijanden van Israël niet dat de muren van Jeruzalem herbouwd zouden worden? Wrok! Een muur rond een stad stond garant voor bescherming en welvaart. Dus eerst bekritiseerden ze de Joden en vervolgens bedreigden ze hen. Maar let op wie het eerst ontmoedigd raakten: ‘De Joden die in de buurt van onze vijanden woonden kwamen overal vandaan naar ons toe en drongen er wel tien keer op aan dat wij met hen mee terug zouden gaan (v. 6). Wanneer je maar lang genoeg omgaat met negatieve mensen, neem je hun negativiteit over. Wanneer je iemand herhaaldelijk hoort zeggen dat iets niet kan, dan ga je het uiteindelijk geloven. Dus kies het juiste gezelschap! Vermijd mensen die je angst versterken en zoek mensen die je geloof opbouwen. Heb jij angsten waardoor je je op dit moment ontmoedigd voelt, angsten die je verdere ontwikkeling en groei in de weg staan? Ben je bang voor kritiek of dat je voor gek staat? Ben je bang om die grote stap te zetten en op zoek te gaan naar een nieuwe baan? Misschien ben je bang dat je niet goed genoeg bent voor de taak. Misschien zit je erover in dat je niet stand zal houden onder druk. Misschien is het de angst dat je perfect moet zijn. Ga er maar van uit - angst ontmoedigt je altijd! Op wie vertrouw je? Als je vertrouwt op jezelf of op andere mensen, lees dan deze belofte: ‘De Heer zelf gaat voor je uit, hij zal je bijstaan en geen moment van je zijde wijken. Wees niet bang en laat je door niets ontmoedigen’ (Deut. 31:8).

**Zondag 29 mei**

*‘Wij hebben niemand onrecht aangedaan...’ (2 Kor. 7:2)(NBV).*

Je kernwaarden.

Levenscoach Douglas Woods zegt: ‘We houden er allemaal bepaalde waarden op na. Sommige zijn oppervlakkig, tijdelijk of alleen passend bij een bepaald moment in ons leven. Andere staan meer vast en gelden ons hele leven; dit zijn onze kernwaarden.’ Paulus kon zich aanpassen aan elke cultuur om mensen voor Christus te bereiken, maar als het ging om zijn kernwaarden kon hij zeggen: ‘We hebben niemand onrecht aangedaan.’ Jouw kernwaarden zijn: 1) Je vrienden en levenslange metgezellen. Abraham Lincoln zei: ‘Wanneer ik niet langer president ben wil ik één vriend overhouden, en die vriend zit in mezelf.’ 2) Je kompas. Seizoenen, relaties, omstandigheden en doelen veranderen, maar kernwaarden blijven. Net als een kompas wijzen ze je altijd in de juiste richting. Is het gemakkelijk om zo te leven? Nee. Twijfelaars zullen je niet verstandig vinden omdat je in geloof wandelt. Mensen zonder familiewaarden zullen je toewijding aan je familie niet begrijpen. Wereldsgezinde mensen zullen je toewijding aan Christus niet begrijpen. En degenen wier kernwaarden afwijken van de jouwe zullen proberen om jou te overtuigen om hen te volgen of om je normen te verlagen. 3) Je anker. Zonder kernwaarden dobber je maar wat rond. Elke storm kan je eronder krijgen; elke stroom kan je brengen naar plaatsen waar je niet heen wilt. Maar met kernwaarden heb je een anker dat zelfs bij ruw weer houdt. Over problemen bij ouder worden bijvoorbeeld zegt christenpsycholoog James Dobson: ‘De midlife crisis is eerder een fenomeen van een verkeerd waardensysteem dan dat het slaat op de leeftijd van de groep waarin het zich voordoet. Ineens beseft je dat de ladder die je aan het beklimmen was tegen de verkeerde muur staat.’