

Maandag 13 juni

'De Heer is mijn herder, het ontbreekt mij aan niets' (Ps. 23:1)(NBV).

Je angst voor gebrek overwinnen (2).

Waarom vergelijkt de Bijbel ons met schapen? Omdat ze een van de meest afhankelijke schepsels in de wereld zijn; voor alles wat ze nodig hebben moeten ze op de herder vertrouwen. En zo wil God ook dat jij leeft: in afhankelijkheid van hem. Wanneer je voortdurend bang bent dat je tekort komt, vertrouw je God niet genoeg. Deze basisangst stuurt veel van onze andere angsten aan, zoals de angst voor arbeidsongeschiktheid, ouder worden, beleggen of een karig pensioen. In zijn extreme vorm kan angst voor gebrek leiden tot een chronische bezorgdheid, soms zo erg dat je kalmerende middelen of andere medicijnen nodig hebt. Het is ook een van de diepste oorzaken van hebzucht. Je kunt zo obsessief bezig zijn met jezelf verzekeren tegen de mogelijkheid dat je niet genoeg hebt, dat je meer hamstert dan je ooit nodig zult hebben. Je kunt er een workaholic van worden zodat jij noch je kinderen ooit ongemak, hinder of hulpeloosheid zullen ervaren. En net als alle angsten is het gebaseerd op een onjuist geloof over God - in het bijzonder over zijn vermogen en bereidheid om voor je te zorgen. 'De Heer is mijn herder [die me voedt, leidt en beschermt], het ontbreekt mij aan niets.' Leef niet langer alsof je niet gelooft wat God je beloofd heeft! Een goede strategie is om de beloften te leren, te begrijpen welke voorwaardelijk zijn, aan die voorwaarden te voldoen en vervolgens te rusten in zijn liefde en trouw. Dit betekent niet dat je werkeloos achterover leunt en wacht tot God doet waarvoor hij jou de bekwaamheid heeft gegeven. Jij moet de natuurlijke dingen doen en hem vertrouwen voor de bovennatuurlijke.

Dinsdag 14 juni

'Aan hem die door de kracht die in ons werkt bij machte is oneindig veel meer te doen dan wij vragen of denken te doen, aan hem komt de eer toe...' (Efez. 3:20)(NBV).

Je angst voor gebrek overwinnen (3).

Hier is een aantal bijbelse strategieën om je angst voor gebrek te overwinnen: 1) Geef God de eerste tiende van je inkomen (zie Mal. 3:8-12; Matt. 23:23). Ga niet in discussie of het een oudtestamentische regel is dan wel een nieuwtestamentisch vereiste. Zou je niet liever meer doen dan het vereiste dan later ontdekken dat je Gods verwachtingen teleurstelde? 2) Leef aan de hand van de 10-10-80 regel. Nadat je God de eerste 10 procent van je inkomen hebt gegeven, zet je de tweede 10 procent om in spaargeld en ga je leven van de resterende 80 procent. 3) Kijk eens op welk gebied je angst voor gebrek het grootst is. Voedsel? Huisvesting? Vervoer? Ziektekostenverzekering? Pensioen? Verwerp vervolgens die denkbeelden en vervang ze door deze belofte: 'God heeft de macht u te overstelpen met al zijn gaven, zodat u altijd en in alle opzichten voldoende voor uzelf hebt en ook nog ruimschoots kunt bijdragen aan allerlei goed werk' (2 Kor. 9:8). 4) Weiger puur en alleen te vertrouwen op je referenties, verkoopbare vaardigheden of invloedrijke contacten voor de verzekering van je financiële voorziening. 'Aan hem die door de kracht die in ons werkt bij machte is oneindig veel meer te doen dan wij vragen of denken, aan hem komt de eer toe.' Haal alles uit jezelf wat je in je hebt, maar vertrouw uiteindelijk alleen op Gods kracht. Jezus zei: 'Ik ben gekomen om hun het leven te geven in al zijn volheid' (Joh. 10:10). Dat slaat niet alleen op 'geestelijk' leven, maar op elk aspect van het leven. Geloof en ontvang vandaag in vertrouwen wat Jezus beloofde en ga leven 'in al zijn volheid'.

Het Woord voor Vandaag – week 24

Woensdag 15 juni

'Aanvaard elkaar daarom... zoals Christus u heeft aanvaard'(Rom. 15:7)(NBV).

Laten we die muren neerhalen.

Gods liefde overstijgt klasse, ras, geslacht, politiek, geografie en cultuur. 'Want hij is onze vrede, hij die met zijn dood de twee werelden één heeft gemaakt, de muur van vijandschap ertussen heeft afgebroken en de wet met zijn geboden en voorschriften buiten werking heeft gesteld, om uit die twee in zichzelf één nieuwe mens te scheppen. Zo bracht hij vrede en verzoende hij door het kruis beide in één lichaam met God, door in zijn lichaam de vijandschap te doden' (Efez. 2:14-16). Het kruis scheidt een nieuw volk: een volk ongehinderd door huidskleur of familietwisten. Een nieuwe burgerij, niet gebaseerd op gemeenschappelijke afstamming of geografie maar op een gemeenschappelijke Redder. 'Aanvaard elkaar daarom ter ere van God, zoals Christus u heeft aanvaard.' Dus kijk eens goed waar je vooringenomen bent en roei je vooroordelen uit. Bid: 'Heer, wilt u ze me laten zien? Hoe vaak vind ik dat iemand u niet waard is door de manier waarop ik hem benader? Wijst u me liefdevol terecht. Waar kan ik een muur neerhalen of een barrière verwijderen die uw kinderen van elkaar scheidt? Wat kan ik in mijn invloedssfeer doen om de liefde van Christus door te geven aan iemand die zich misschien buitengesloten voelt of van u vervreemd? Geeft u mij goddelijk inzicht en zegen mij met het vaste voornemen om uw handen en voeten te zijn. Maak me een brug en geen muur.' Herinner je je President Ronald Reagan nog bij de Berlijnse muur in 1987? Hij zei: 'Meneer Gorbatsjov, haal deze muur neer!' We hebben lang genoeg mensen geïsoleerd, in quarantaine geplaatst, buitengesloten en veroordeeld. Laten we onze muren neerhalen en Gods liefde tonen!

Donderdag 16 juni

'De liefde is geduldig, zij is vriendelijk... zij zoekt niet haar eigen belang' (1 Kor. 13:4-5)(HSV).

Relatieproblemen oplossen.

Hier zijn enkele tips om je te helpen je relatieproblemen op te lossen: 1) Wanneer het over geld gaat. Hoe je binnen een huwelijk omgaat met geld is afhankelijk van de vaardigheden die je hebt ontwikkeld en de mate van discipline die je hebt uitgeoefend. Een van jullie kan een spaarder zijn en de ander een spendeerder. Dus je moet samenwerken om gezamenlijke besluiten te nemen die jullie beiden aangaan en die werken binnen de grenzen van je gezamenlijke realiteit. Bedenk hoeveel schulden je hebt, hoeveel inkomen en hoeveel je nodig hebt om te sparen. Zoek een manier om financiële vrijheid te bereiken. De Bijbel zegt: 'Een rijke heeft macht over armen, wie leent, is de slaaf van wie uitleent' (Spr. 22:7). 2) Wanneer het over tijd gaat. Als je geen tijd met elkaar doorbrengt - mist de een de ander. In het ideale geval wil je allebei meer tijd met elkáár doorbrengen. Maar als je partner hierover blijft klagen, zie het dan als een compliment dat hij of zij nog steeds van je gezelschap geniet. Plan momenten samen in je agenda's - zonder onderbrekingen. Er is geen vervanging voor tijd met je partner. 3) Wanneer het over jaloezie gaat. We hebben het niet over een bezitterige partner van wie je niet eens naar de ober mag kijken zonder dat hij je van ontrouw beschuldigt. Maar wanneer er in een relatie sprake is van jaloezie is het over het algemeen een indicatie van onveiligheid. Misschien is het goed om eens te praten over je toewijding aan elkaar. Praat over de kleine gewoontes en maniertjes die je partner als flirterig interpreteert. Communiceer en laat de jaloezie niet uitgroeien tot bitterheid, wantrouwen of afkeer.

Vrijdag 17 juni

'Vraag... zoek... klop...' (Matt. 7:7)(NBV).

Bid elke dag.

De bekende evangelist R.A. Torrey beschreef twee van de grootste geheimen van effectief gebed: 1) Het bestuderen van het Woord van God en het vinden van zijn wil zoals geopenbaard in de beloften. 2) Deze beloften pakken en voor God neerleggen in gebed, met de niet aflatende verwachting dat hij zal doen wat hij gezegd heeft. Tolerereer geen gebedsloosheid in je leven. Laat de stress van de zogenaamde vooruitgang je niet voorschrijven hoeveel tijd je aan de voeten van je Verlosser zal zitten. Hunker naar die momenten. Plan ze in. Bescherm ze. Grace Naessens zegt het zo: 'Ik werd op een ochtend wakker en begon gelijk mijn dag. Ik had het zo druk dat ik geen tijd had voor gebed. De problemen stapelden zich op en het viel me steeds zwaarder. Waarom helpt God me niet, vroeg ik me af. Hij antwoordde: 'Daar had je toch niet om gevraagd?' Ik wilde vreugde en schoonheid zien, maar ploeterde voort, de dag leek somber en grijs. Ik vroeg me af waarom God me die schoonheid niet liet zien. Hij zei: 'Maar daar heb je toch niet naar gezocht?' Ik probeerde in Gods tegenwoordigheid te komen. Ik probeerde al mijn sleutels in het slot. Zacht en liefdevol werd ik door God berispt: 'Mijn kind, had maar geklopt.' Vanochtend werd ik wakker en stopte even voor ik de dag begon. Ik had het zo druk dat ik tijd moest nemen om te bidden.' Als je verstandig bent blijf je in de bidstand staan en ben je zodoende voorbereid op de onvermijdelijke crises van het leven. Het is dwaas om te wachten totdat de problemen aan je deur kloppen en om dan pas aan deze essentiële geestelijk discipline te beginnen.

Zaterdag 18 juni

'Houd een vriend in ere...' (Spr. 27:10)(NBV).

Wees trouw aan je vrienden.

Chuck Colson, President Nixons 'bijltjesman', ging naar de gevangenis voor zijn aandeel in de Watergate affaire. In zijn boek 'Born Again' vertelt hij hoe hij kort na zijn vrijlating uit de gevangenis werd uitgenodigd om op een universiteit te komen spreken. Op dat moment heerste er nog veel vijandigheid tegenover de mensen rond het Watergate schandaal, vooral tegenover Richard Nixon. Er werden allerlei vragen op Colson afgevuurd en de studenten werden steeds vijandiger. Eén student stond op en verwees naar een kritiek die Henry Kissinger had geuit richting Richard Nixon. 'Meneer Colson,' vroeg hij, 'bent u het eens met deze kritiek?' Colson zei dat hij de zaal rondkeek en kon vertellen dat iedereen erop gespist was te horen wat hij zou zeggen. Dit is hoe hij antwoordde: 'We weten allemaal dat de heer Nixon negatieve kwaliteiten heeft. Hij is in de pers in mootjes gehakt als niemand ooit eerder in de geschiedenis. Ik zou je over zijn goede punten kunnen vertellen, maar ik geloof niet dat ik jullie zou kunnen overtuigen om die te accepteren. Maar als het er op aan komt, nee, ik ga niet mee met de opmerkingen van Henry Kissinger. De heer Nixon is mijn vriend en ik draai mijn vrienden niet de rug toe.' Colson zei dat hij voor een moment dacht dat de boel zou ontploffen - en in zekere zin gebeurde dat ook; maar niet zoals hij had verwacht. Er was een moment van stilte, gevolgd door een daverende staande ovatie. De reden? Zelfs vijandige studenten kunnen waardering opbrengen voor loyaliteit onder vrienden. Als je wilt weten wie je echte vrienden zijn, moet je maar eens een fout maken! Veel van je vermeende vrienden zullen je verlaten zoals ratten een zinkend schip. Dat is de reden waarom de Bijbel zegt: 'Houd een vriend in ere.'

Zondag 19 juni – Vaderdag

‘Vaders... vorm en vermaan hen bij het opvoeden zoals de Heer dat wil’ (Efez. 6:4)(NBV).

Papa, start een traditie.

Papa, je kinderen verdienen een vader die ze laat zien hoe je als christen leeft, die ze de waarheid van Gods Woord onderwijst en uitlegt hoe je de gave van het eeuwige leven ontvangt. En misschien zal deze mooie traditie wel in jouw gezin beginnen wanneer jij je leven aan Jezus Christus geeft. Auteur en bijbelleraar Gordon MacDonald vertelt het verhaal van drie middeleeuwse steenhouders die aan een bouwproject werkten. Een voorbijganger vroeg wat ze aan het doen waren. De eerste antwoordde dat hij aan het metselen was. De tweede zei dat hij een muur bouwde. Maar het was de derde steenhouwer die oprechte waardering toonde voor zijn werk toen hij zei: ‘Ik ben een grote kathedraal aan het bouwen.’ Stel dezelfde vraag eens aan willekeurig twee vaders over hun rol in het gezin en je krijgt mogelijk hetzelfde soort contrast. De eerste kan zeggen: ‘Ik onderhoud een gezin.’ Maar de tweede kan de dingen anders zien en zeggen: ‘Ik ben kinderen aan het opvoeden.’ De eerste ziet het als zijn taak om te zorgen voor brood op de plank. Maar de tweede ziet de dingen vanuit Gods perspectief: hij werkt mee aan het vormen van levens’. R.A. Torrey, de grote bijbelleraar, zei ooit: ‘Het succes van een man als christelijk leider kan pas worden bepaald totdat je één van zijn kleinkinderen ziet.’ Vader, denk daar eens over na - je bent niet alleen bezig zonen en dochters op te voeden, je voedt ook toekomstige vaders en moeders op. Je geeft vandaag vorm aan levens die morgen vorm zullen geven aan levens van toekomstige generaties. En wil je daarin kunnen slagen dan moet je God vastpakken met je ene hand en je kinderen met je andere hand.