

**Maandag 27 juni**

*'... zijn liefde voor hen zou tot het uiterste gaan' (Joh. 13:1)(NBV).*

Echte relaties opbouwen.

Mensen zitten uren per dag op sociale netwerken zoals Facebook - in veel gevallen omdat ze zich alleen voelen. Nu is er niets mis mee om op deze manier contacten te leggen. Sociale media bieden in feite een van de grootste instrumenten die de kerk ooit heeft gehad om de wereld met het evangelie te bereiken. Maar in een tijd waarin je gemakkelijk echte relaties verwaarloost, is het goed om eerst eens te beseffen waarom we ons eigenlijk aan anderen verbinden. Een schrijver zegt: 'Het leven is zo veel rijker wanneer we vrienden hebben met wie we onze vreugden en problemen kunnen delen. Helaas blijft eenzaamheid een groot probleem en voor velen een bron van pijn. Maar niemand van ons hoeft toch veroordeeld te zijn tot eenzaamheid. Er is iets aan te doen, misschien is het zelfs te voorkomen.' Echte relaties bouw je niet door updates te plaatsen of de meest diepzinnige tweets of retweets te sturen. Het kost meer tijd dan dat. Het echte sociale netwerken betekent dat je voldoet aan iemands behoeften op een manier die juist exclusief is voor een één-op-één contact. Dat is wat Jezus deed. Tijdens zijn openbare bediening stak hij de meeste tijd in contacten met twaalf mannen die er op hun beurt op uittrokken in zijn naam en zichzelf weer aan anderen gaven. De Bijbel zegt: 'Hij had de mensen die hem in de wereld toebehoorden lief, en zijn liefde voor hen zou tot het uiterste gaan.' De psalmist beschreef precies hoeveel mensen zich vandaag de dag van binnen voelen: '... niemand die om mij geeft... niemand die hecht aan mijn leven' (Ps. 142:4). Als je wilt voorzien in de behoeften van mensen moet je dichtbij komen en naast ze willen staan. Dat is wat Jezus deed en hij is je voorbeeld.

**Dinsdag 28 juni**

*'Een verstandig mens heeft wijsheid op het oog, een dwaas staart weg in wazige verten' (Spr. 17:24)(NBV).*

Begin nu.

Succesvolle mensen hebben één ding gemeen: ze hebben de gewoonte ontwikkeld om te doen waartoe minder succesvolle mensen niet bereid zijn. We willen allemaal meer geld, maar wij willen niet allemaal meer werk. We willen allemaal graag strak en slank zijn, maar we zijn niet allemaal bereid om het juiste te eten en dagelijks te bewegen. De boekensteunen van succes zijn inzet en volharding. Zonder inzet begin je niet eens en zonder volharding komt iets nooit klaar. Aan de slag gaan is het moeilijkste stuk want we hebben zoveel redenen om het niet te doen. Dus: 1) Begin klein. Zet de eerste stap. Je kunt stap twee niet nemen zolang je de eerste stap niet hebt genomen. Stel als eerste stap de juiste prioriteiten in je leven en het leidt je in de goede richting. Maar verwacht niet dat je meteen alles begrijpt wat er nodig is. 'Door zijn geloof ging Abraham... op weg zonder te weten waarheen' (Hebr. 11:8). God leidt je wanneer je in beweging komt zodat je het gaandeweg te weten komt. 2) Begin bij jezelf. Als jij wilt dat mensen anders op je reageren, laat ze dan een andere houding zien of gedraag je anders. 3) Start vroeg. Iemand zei eens: 'Noach wachtte niet tot zijn boot kwam aanvaren - hij bouwde er zelf eentje.' Hard werken is een opeenstapeling van de eenvoudige dingen die je niet deed toen je ze had moeten doen. De waarheid is dat het werk niet half zo moeilijk lijkt zodra je het niet langer uitstelt. 4) Begin nu. Waar wacht je nog op? Totdat je klaar bent met school, trouwt, kinderen hebt, de kinderen het huis uit zijn, je met pensioen gaat of je sterft? Als je maar lang genoeg wacht betreur je maar één ding - dat je niet nú begonnen bent.

**Woensdag 29 juni**

*'Hij [Jezus] legde zijn bovenkleed af...' (Joh. 13:4)(NBV).*

Start een trend!

'Hij [Jezus] legde zijn bovenkleed af, sloeg een linnen doek om en goot water in een waskom. Hij begon de voeten van zijn leerlingen te wassen en droogde ze af met de doek die hij omgeslagen had. Toen hij bij Simon Petrus kwam, zei deze: 'U wilt toch niet mijn voeten wassen, Heer?' (Joh. 13:4-6). Jezus wachtte niet tot zijn leerlingen de eerste zet deden, hij ging ze voor. Hij leerde ze dat God dienen betekent dat je bereid moet zijn afstand te doen van je imago, je comfort en je agenda. En hij liet dat zo beeldend zien dat zijn leerlingen het nooit zouden vergeten. Door zijn kleed af te leggen liet hij ze zien dat God geen tijd heeft voor modegrillen of uiterlijk vertoon. Echt dienen is niet imago bewust. Dat wordt gedaan met een volledig verlies aan aanzien. God die mens werd, kleepte zichzelf in nederigheid. Verbazingwekkend! Maar Petrus begreep het niet. Hij vond het gênant dat zijn Heer zichzelf zo durfde te vernederen. Daarom zei Jezus: 'Jullie zeggen altijd "meester" en "Heer" tegen mij... Als ik, jullie Heer en jullie meester, je voeten gewassen heb, moet je ook elkaars voeten wassen. Ik heb een voorbeeld gegeven; wat ik voor jullie heb gedaan, moeten jullie ook doen... Je zult gelukkig zijn als je dit niet alleen begrijpt, maar er ook naar handelt' (Joh. 13:13-17). Als jij gezegend wilt worden sluit je dan niet aan bij de 'geestelijke elite' die onder de indruk is van haar eigen voordrachten en met haar eigen prestaties te koop loopt. Leg alles af waar je zelf in roemt en pak de doek van dienstbaarheid op. En wacht niet op anderen. Iemand aan jouw tafel moet een trend starten. Zorg ervoor dat jij het vandaag bent.

**Donderdag 30 juni**

*'We hebben daar zelfs reuzen gezien... [en wij] voelden ons maar nietige sprinkhanen...'*  
(Num. 13:33)(NBV).

De ik-kan-het-niet mentaliteit overwinnen.

Waar je ook gaat, je mentaliteit neem je met je mee. Na vierhonderd jaar slavernij in Egypte moesten de Israëlieten wennen aan hun nieuwe vrijheid en leren in onbekende situaties te stappen. Ze functioneerden het best wanneer anderen ze vertelden wat ze moesten doen. Dus toen ze bij het beloofde land kwamen en hun leider er twaalf verkenners op uitstuurde om het land te inspecteren, kwamen er tien terug met het verhaal: 'De inwoners van het land zijn reuzen. Vergeleken met hen zijn wij maar een stel sprinkhanen.' Maar twee van de verkenners, Jozua en Kaleb, wisten dat God met hen was zodat zij rapporteerden: 'De inwoners van het land zijn als sprinkhanen voor ons. We kunnen dat volk gemakkelijk aan' (zie v. 30). Jozua en Kaleb ontwikkelden de capaciteit om de dingen vanuit Gods gezichtspunt te zien. Het tekende het verschil tussen succes en mislukking - en dit ene geheim zal je wereld veranderen. Je leert 'opvaren met vleugelen als arenden' (Jes. 40:31)(NBG) en ziet elke situatie vanuit een hoger gezichtspunt: door Gods ogen! Je kijkt niet langer naar het duivels plaatje van nederlaag maar je richt je op Gods beeld van succes. Dit is je kaartje naar het beloofde land! Ga uitspreken wat je verlangt - niet wat je angst inboezemt (zie Ps. 107:2). Spreek je verwachtingen uit - niet je bange vermoedens. Dit is geen geestkracht of populaire psychologie. Dit is vertrouwen op het Woord van God dat zegt: 'Ik ben wie God zegt dat ik ben, ik heb wat God zegt dat ik heb en ik kan doen wat God zegt dat ik kan doen!' (zie Fil. 4:13).

**Vrijdag 1 juli**

*‘Een dwaas geeft uiting aan al zijn gevoelens, een wijze houdt ze in toom’ (Spr. 29:11)(NBV).*

Niet weten wat je zeggen moet.

Eerlijkheid en goede communicatie zijn de hoekstenen voor een gezonde relatie. Dit is met name het geval in het huwelijk. Maar elk goed idee kan verkeerd worden gebruikt. Het is bijvoorbeeld heel eerlijk wanneer je je partner vertelt dat je zijn of haar manier van koken niet lekker vindt. Het is heel eerlijk wanneer je boos bent over de tekortkomingen van je partner. Maar eerlijkheid die niet het beste belang van de ander op het oog heeft, is wreed en een vorm van egoïsme. Dit is vooral zo wanneer de ander er niets aan kan doen. Sommige koppels, in hun vastberadenheid om elke gedachte en elke mening te delen, smoren zo de zoete vonk van romantiek die hen naar elkaar toe dreef. Niet langer is er een gevoel van magie. De romantische uitstraling waardoor ze zich tot elkaar aangetrokken voelden, hebben ze ontrafeld. Je partner is degene met wie jij wou trouwen. Jij hebt hem uitgekozen. Dus als jij vooraf je huiswerk niet hebt gedaan, moet je niet gaan klagen wanneer de resultaten je niet aanstaan. Petrus schrijft: ‘Heb elkaar vóór alles innig lief, want liefde bedekt tal van zonden’ (1 Petr. 4:8). En Paulus: ‘De liefde is geduldig en vol goedheid. De liefde kent geen afgunst, geen ijdel vertoon en geen zelfgenoegzaamheid. Ze is niet grof en niet zelfzuchtig, ze laat zich niet boos maken en rekent het kwaad niet aan, ze verheugt zich niet over het onrecht maar vindt vreugde in de waarheid. Alles verdraagt ze, alles gelooft ze, alles hoopt ze, in alles volhardt ze’(1 Kor. 13:4-7). Wanneer je deze deugden in praktijk brengt, kun je helpen je huwelijk te verbeteren.

**Zaterdag 2 juli**

*‘... zonder mij kun je niets doen’ (Joh. 15:5)(NBV).*

De zwakte van wilskracht.

We denken dat als we maar genoeg wilskracht hebben, we elke verzoeking die op ons pad komt kunnen bestrijden. En soms werkt het. Maar dit is het probleem. Wilskracht is je beste vriend wanneer alles goed gaat, maar vaak de eerste vriend die afhaakt wanneer je moe wordt. Wanneer je iets niet wilt doen, zal je natuurlijke denken je genoeg redenen geven waarom je het niet zou hoeven doen. Je emoties zullen zelfs ook meedoen en zeggen: ‘Ik ben het ermee eens, want ik had er sowieso al geen zin in.’ Je denken, wil en emoties zouden graag je leven leiden maar de Bijbel zegt dat je geleid hoort te worden door Gods Geest. ‘Laat u leiden door de Geest, dan bent u niet gericht op uw eigen begeerten’ (Gal. 5:16). Wilskracht en discipline zijn nodig voor een succesvol leven, maar wilskracht alleen zal niet genoeg zijn. Vastberadenheid helpt je misschien op weg en houdt je een tijdje aan de gang, maar het is nooit genoeg om je over de streep te brengen. ‘Niet door eigen kracht of macht zal hij slagen - zegt de Heer van de hemelse machten - maar met de hulp van mijn geest’ (Zach. 4:6). Wat gebeurt er wanneer je niet als eerste een beroep doet op wilskracht maar op God? Dan brengt hij zijn kracht in jouw wilskracht en geeft die energie om je over de eindstreep te brengen. Op die manier krijgt niet wilskracht het krediet voor je succes, maar God. Dat is de reden waarom Jezus zei dat je zonder hem niets kunt doen. Dit is een van de belangrijkste en moeilijkste lessen die je moet leren als je wilt genieten van het leven dat Jezus door zijn sterven aan je schenkt.

**Zondag 3 juli**

*'Heb uw naaste lief als uzelf' (Matt. 22:39)(NBV).*

Houd van jezelf.

God houdt zoveel van je dat hij zijn eniggeboren Zoon gaf om je te redden. Je te redden waarvan?: 1) Van een leven op aarde dat verloren, richtingloos, vreugdeloos en onvervuld is. 2) Van een leven na dit leven dat verloren is en niet de vreugden van de hemel kent waarin hij jou wil laten delen. Zo hoog schat God jou. Dus wanneer jij jezelf naar beneden blijft halen, wijs je zijn mening over jou af. En het niet eens zijn met God is jezelf aan hem gelijk stellen, of nog erger, jouw mening boven de zijne stellen. Misschien heb je het nog nooit zo gezien. Actrice en zangeres Ethel Waters werkte mee aan de Billy Graham campagnes en stond voor volle zalen. Ze was zwart en werd in armoede geboren in een gesegregeerde samenleving, maar toen ze Christus gevonden had kreeg zij pas echt een gevoel van eigenwaarde. Met een glimlach die je hart zou doen smelten, vertelde ze haar publiek: 'God heeft mij gemaakt - en God maakt geen rommel.' Wanneer je weigert om van jezelf te houden, is het onmogelijk om van anderen te houden of te aanvaarden dat zij van jou houden. Je wordt er heel handig in complimenten te negeren en alert te zijn op kritiek, omdat het een bevestiging is van de negatieve mening die je van jezelf hebt. Als gevolg hiervan distantieer je je van mensen en word je uiteindelijk eenzaam zonder ooit te weten waarom. Misschien hebben je ouders je in de steek gelaten of heeft je partner je bedrogen. Misschien voel je je een 'beschadigd product' en zoek je ontsnapping in verslavingen, avontuurtjes of een levensstijl van vaste rituelen. Maar het werkt niet. Pas wanneer je accepteert dat God onvoorwaardelijk van je houdt en besluit om van jezelf te houden, zal je liefde hebben om aan anderen door te geven.