

**Maandag 4 juli**

*‘... heb uw naaste lief als uzelf’ (Matt. 22:39)(NBV).*

Heb je naaste lief.

In een boek over de kunst van vriendschap schets Ted Engstrom tien manieren om anderen lief te hebben: 1) Liefde is onvoorwaardelijk. Is dat het niet, dan is het manipulatie. 2) Van nature zijn we geneigd tot egocentrisme (wat niet gerelateerd is aan een gezond gevoel van eigenwaarde); dat is waarom liefhebben niet vanzelf gaat. 3) Ieder van ons is een uniek schepsel. Dus het kost tijd - vaak een lange tijd - om elkaar te leren begrijpen. 4) Luister je echt en probeer je te begrijpen wat mensen zeggen? Of luister je om een antwoord te kunnen geven; met andere woorden, door de ander te laten praten terwijl jij intussen in je hoofd je antwoord formuleert? Iemand die liefheeft, luistert met begrip. 5) Wéés er gewoon en geef aandacht, ook al weet je misschien niet precies wat je moet doen. Naastenliefde behelst op een zichtbare manier invulling geven aan Christus' belofte: 'Nooit zal ik u afvallen, nooit zal ik u verlaten' (Hebr. 13:5). 6) Het feit dat God je een leidende positie heeft gegeven betekent niet dat hij je 'beter' maakte dan anderen. Paulus waarschuwt de leider zichzelf niet hoger aan te slaan dan hij zich kan verantwoorden (zie Rom.12:3). 7) Wees gul met je lof en aanmoediging. Inspirerende woorden werken opbouwend voor de eigenwaarde van anderen, terwijl kritische kanttekeningen enthousiasme en liefde doden. 8) Maak je vrienden nummer één: '... acht de ander hoger dan uzelf' (Rom. 12:10). Dit is een ander punt waar we een duidelijk verschil zien tussen de leider die liefheeft en de machthebber die op zoek is naar nummer één. 9) Leer om God lief te hebben met je hele hart. Heb vervolgens je naaste lief als jezelf. 10) Benadruk sterke punten en deugden van anderen, niet hun zonden en zwakheden. Waarom? Omdat je zelf ook genade en liefde nodig zult hebben voor de dag voorbij is!

**Dinsdag 5 juli**

*‘... alle deuren sprongen open...’ (Hand. 16:26)(NBV).*

De kracht van lofprijzing.

‘Om middernacht zongen Paulus en Silas... lofliederen voor God... Plotseling deed zich een hevige aardschok voor, zodat de gevangenis op haar grondvesten trilde; alle deuren sprongen open en bij iedereen schoten de boeien los’ (v. 25-26). Lofprijzing opent deuren. Lofprijzing verbreekt ketens. Elke keer dat je God prijst in weerwil van de omstandigheden, komen de krachten van de hemel je te hulp. We hebben niet altijd zin om God te prijzen. De psalmist schreef echter: ‘De Heer wil ik prijzen, elk uur van de dag’ (Ps. 34:2). De ene keer is lofprijzing een emotionele reactie op Gods goedheid; andere keren is het een daad van je wil. Iedereen kan God loven in goede tijden. Maar wanneer je boven je gevoelens en je omstandigheden uit moet stijgen, dan telt het pas echt. De strijd om Jericho leert ons dat je soms Gods lof moet uitroepen: 1) wanneer je tegen een muur oploopt; 2) wanneer het voelt alsof je in kringetjes draait; 3) wanneer de omstandigheden je lijken te tarten; 4) wanneer je met je verstand denkt: dit plan slaat nergens op; 5) wanneer 't het laatste is waar je zin in hebt. Maar wanneer je God toch prijst, ontdek je de waarheid van de woorden van Nehemia: ‘De vreugde [de vreugde die voortkomt uit de wetenschap dat hij bij je is en voor je uit is gegaan om alles uit te werken in jouw voordeel] die de Heer u geeft, is uw kracht’ (Neh. 8:10). Wanneer je je laat leiden door omstandigheden en emoties is je leven één grote achtbaan. Maar als je kijkt naar de Heer van je omstandigheden en hem prijst, ga je van zwakte naar kracht.

**Woensdag 6 juli**

*‘Wie in de Zoon gelooft heeft eeuwig leven’ (Joh. 3:36)(NBV).*

Kies (voor) Christus.

Hoeveel slechte keuzes je in het verleden ook hebt gemaakt, je kunt worden verlost door één goede keuze - de keuze om je leven over te geven aan Christus en hem te volgen. Iemand schrijft: ‘Heb je je ooit afgevraagd waarom er twee kruisen waren naast Christus? Of waarom Jezus in het midden was? Die twee kruisen symboliseren een van Gods grootste gaven - de gave van keuze. De twee misdadigers hebben veel gemeen: veroordeeld door hetzelfde systeem, veroordeeld tot dezelfde dood, omringd door dezelfde menigte en even dicht bij dezelfde Christus. In feite begonnen zij met hetzelfde soort sarcastische opmerkingen, beiden zeiden hardvochtige dingen tegen Jezus. Maar één veranderde van toon. Hij zei: ‘Jezus, denk aan mij wanneer u in uw koninkrijk komt. Jezus antwoordde: Ik verzeker je: nog vandaag zul je met mij in het paradijs zijn’ (Luc. 23:42-43). Wij verheugen ons over het feit dat deze misdadiger kon veranderen, maar we mogen niet vergeten dat de ander dat niet deed. Er zijn momenten waarop God ons donderwolken stuurt om ons bang te maken. En er zijn momenten waarop God zegeningen stuurt om ons te lokken. Maar er zijn ook momenten waarop God niets dan stilte stuurt en hij ons eert met de vrijheid om te kiezen waar we de eeuwigheid willen doorbrengen. We hebben nog nooit een groter voorrecht gekregen dan het voorrecht om te kiezen. Denk eens even na over de misdadiger die berouw toonde. Hoewel we weinig over hem weten, weten we dit: aan het eind werden al zijn slechte keuzes gered door één enkele goede keuze. Hij koos Christus!’ En jij kunt die keuze vandaag ook maken. ‘Wie in de Zoon gelooft heeft eeuwig leven.’

**Donderdag 7 juli**

*‘... de vrouw met wie je in je jeugd een verbintenis bent aangegaan’ (Mal. 2:14)(NBV).*

Wees trouw.

Terwijl de cultuur om ons heen steeds toleranter wordt, komt het idee van trouw in het huwelijk onder druk te staan. De entertainmentindustrie promoot het idee van ontrouw als een prachtig spelletje voor twee personen. Maar ze vertellen je niets over de keerzijde. Wanneer het zijn beloop heeft gehad, brengt het pijn en ontgoocheling. En niet alleen voor de twee betrokkenen, maar ook voor degenen die van hen houden, van hen afhankelijk zijn en naar hen kijken voor een voorbeeld. Het is tijd voor wat stevige praat over het verbond van het huwelijk. Wanneer de sensatie van de jacht voorbij is en de passie is bekoeld, is het gewoon weer terug naar koken, poetsen en de kost verdienen. Ja, het gras is groener aan de andere kant van het hek, maar het moet evengoed nog worden gemaaid. Wanneer je date, krijg je de beste aspecten van iemand te zien, maar wanneer je met die persoon trouwt, krijg je te maken met zijn gebreken, zwakheden en irritante eigenschappen, eigenlijk net als bij de vorige partner. En raad eens? Het getrouwde leven begint begrensd te voelen. En wat doet de persoon die zich gevangen gaat voelen? Die hopt van het ene leven naar het andere in een vergeefse zoektocht naar iets buitengewoons - iets wat hij nooit lijkt te vinden. Wat is het antwoord? In plaats van te zoeken naar de juiste persoon moet je proberen om zelf te groeien en te rijpen en de juiste persoon te worden. Vaak liggen de kwaliteiten die je bij een nieuw persoon zoekt onontdekt en ondergewaardeerd onder de oppervlakte in de persoon met wie je getrouwd bent. Deze kwaliteiten zijn als zaden: als je ze water geeft, voor ze zorgt en ze beschermt, zullen ze uitgroeien tot iets moois om van te genieten.

### Vrijdag 8 juli

*'... en geef niet toe aan uw eigen wil, die begeerten in u opwekt' (Rom.13:14)(NBV).*

#### Je kunt als christen een leven van overwinning leiden.

Als je echt graag een overwinnend christelijk leven wilt leiden zou je drie dingen moeten doen: 1) De bruggen naar je oude levensstijl verbranden. Elke brug die je weigert te verbranden geeft Satan een uitnodiging en ingang in je leven. De nieuwe gelovigen in Efeze deden iets radicaals; ze kwamen aanzetten met al hun boeken over hekserij en pornografie en verbrandden ze in het openbaar. Het was ze niet opgelegd, ze deden het niet tegen wil en dank, ze waren gewoon toegewijd! Zij leefden aan de hand van de woorden: '... en geef niet toe aan uw eigen wil, die begeerten in u opwekt.' 2) Gebed als eerste prioriteit zien. Gebed plaatst een schild van goddelijke bescherming om je heen; begin je dag niet zonder. Jezus zei: 'Blijf wakker en bid dat jullie niet in beproeving komen' (Matt. 26:41). Zolang je niet onderkent dat je kwetsbaar bent voor de zonde, zul je er niet tegen bidden en zul je uiteindelijk het onderspit delven. Het meest effectieve wapen dat de vijand tegen jou heeft - ben jij. Je oude natuur moet dagelijks worden gekruisigd en dat doe je door te bidden. 3) Je denken vullen met Gods Woord. Jezus zei: 'De mens leeft niet van brood alleen, maar van ieder woord dat klinkt uit de mond van God' (Matt. 4:4). Drie verschillende keren probeerde Satan in de woestijn Jezus te laten zwichten voor verleiding en elke keer antwoordde Jezus: 'Er staat geschreven' (v. 4, 7, 10). Na de derde poging gaf Satan het op en liet hem met rust. Waarom? Omdat hij niet van jou kan winnen wanneer jij Gods Woord kent en erop vertrouwt. Dus houd je 'er staat geschreven' wapenrusting gereed. Bouw jezelf op met het Woord van God vóór de aanval komt.

### Zaterdag 9 juli

*'... met eigen oren zul je een stem achter je horen zeggen: 'Dit is de weg die je moet volgen' (Jes. 30:21)(NBV).*

#### Luister naar Gods stem.

Eén van de beste predikers van Engeland besloot vanwege de slechte gezondheid van zijn vrouw niet naar Amerika te gaan om op een belangrijke conferentie te spreken. Hoewel hij zijn ticket al had gekocht, voer het schip zonder hem weg en J. Stuart Holden miste een gouden kans in de bloei van zijn carrière als prediker. Als toegewijde echtgenoot wijdde hij zich aan de zorg voor zijn vrouw en probeerde er niet aan denken wat hij miste aan de andere kant van de Atlantische Oceaan. De waarheid is dat we maar al te gemakkelijk teleurgesteld zijn wanneer onze plannen in duigen vallen en te gemakkelijk ontmoedigd raken wanneer we 'grote carrièremogelijkheden' mislopen. En ons klagen bewijst dat we God niet kennen zoals we zeggen dat we doen. Vertraging is vaak de beschermende hand van onze hemelse Vader. Het was zeker het geval voor Holden, die besloot Gods timing nooit meer in twijfel te trekken. Waarom? Omdat het ongebruikte ticket dat hij had, was gereserveerd voor de overtocht op het nieuwe 'onzinkbare' luxeschip de Titanic. Er wordt tegenwoordig in de kerk zo veel over zelfhulp gepraat dat Gods voorzienigheid en leiding zelden wordt genoemd. Maar het punt is dat we Gods plan voor ons leven niet beslissen maar ontdekken. Een groot deel van de tijd begrijpen we niet hoe hij ons leidt en zien we pas achteraf zijn hand aan het werk. Paulus schreef over een voorgenomen bezoek aan de Romeinse gelovigen wanneer hij naar Spanje zou gaan (zie Rom. 15:24). Maar daar kwam hij nooit aan; in plaats daarvan belandde hij in de gevangenis. Maar het was daarvandaan dat hij zijn gevangenisbrieven schreef. Dus hier is de vraag: als je echt gelooft dat God je stappen leidt - waarom heb je dan al die vragen en twijfels en waarom klaag je dan?

**Zondag 10 juli**

*‘... leef in vrede met elkaar - dan zal de God van de liefde en de vrede met u zijn’  
(2 Kor. 13:11)(NBV).*

Kies ervoor om ‘in vrede te leven’.

Toen Jezus zijn leerlingen eropuit stuurde om te prediken, zei hij dat ze elke stad moesten binnengaan, een geschikte woning moesten zoeken om in te verblijven en moesten zeggen: ‘Vrede zij u.’ Als ze werden geaccepteerd, moesten ze daar blijven en het evangelie brengen. Zo niet, dan moesten ze vertrekken en het stof van die plaats van hun voeten schudden (zie Matt. 10:11-15). Waarom zei Jezus dat? Omdat je moet gaan naar de plekken waar je waardering ondervindt en niet moet blijven waar je slechts gedoogd wordt. Je moet je tijd niet verspillen aan mensen die niet geholpen willen worden. Als je blijft waar sprake is van strijd kun je niet effectief zijn. Strijd bedroeft de heilige Geest. Wanneer de vrede weggaat, gaat de heilige Geest weg, en hij is degene die het echte werk doet. Vraag: wanneer jij denkt aan Jezus die onder de mensen aan het werk is, hoe zie jij hem dan? Toch zeker niet met de gestreste, haastige houding die wij vaak hebben. Zie je hem niet juist werken in een sfeer van rustige, kalme vrede? Dat is een eigenschap die jij ook moet ontwikkelen. Als ambassadeurs van Christus moeten we in de omgang met anderen meer worden als onze meester. Paulus schrijft: ‘Leef in vrede met elkaar - dan zal de God van de vrede en de liefde met u zijn.’ Wanneer je je toevlucht neemt tot doordrukken, redetwisten, intimidatie, boosheid en dwang, sta je er alleen voor. Maar wanneer je genegenheid, goodwill, liefde en welwillendheid naar mensen tentoonspreidt, dan heeft God beloofd om bij je te zijn. Dus het woord voor jou vandaag is - kies ervoor om in vrede te leven.