

Maandag 11 juli

'... gelijk het uw ziel wèl gaat' (3 Joh. 2)(NBG).

Welbevinden voor je ziel.

Johannes schreef: 'Ik bid, dat het u in alles wèl ga en gij gezond zijt, gelijk het uw ziel wèl gaat. Wil het je ziel goed gaan, dan moet je op een aantal dingen letten: 1) Betwijfel je onzekerheden en niet je geloof. We staan vaak te lang stil bij onze bange twijfels en ervaren geloof als af en toe een flikkerende ervaring. Maar Gods beloften zijn voor 'gelovigen,' dus ga geloven wat hij zegt. 2) Wees geen einzelgänger. Het is geen toeval dat het Oude Testament het verhaal vertelt van Gods 'volk' en dat de brieven waren gericht aan 'gemeenten'. We groeien als we met elkaar verkeren - niet als we ons van elkaar isoleren! 3) Bescherm je gedachteleven. Oefen je in het sturen van je denken! 'Wat onze eigen natuur wil brengt de dood, maar wat de Geest wil brengt leven en vrede' (Rom. 8:6). 4) Ga dankbaar slapen en word dankbaar wakker. Het zal je dag veranderen. 'Dank God onder alle omstandigheden' (1 Tess. 5:18). 5) Doe alles weg wat je afleidt van God. Beperk de tijd die je doorbrengt met je telefoon of voor de tv! 6) Blijf altijd dichtbij genade. Philip Yankee schrijft: 'Ik bewonder de nederigheid van een God die afdaalt om te leven in zijn gebrekkig schepselen, maar laat ik dezelfde houding zien ten opzichte van mensen die ik afkeur?' 7) Wees specifiek en verval niet in algemeenheden wanneer je over je geloof praat. Paulus schaamde zich niet voor het evangelie (zie Rom. 1:16) en dat zou jij ook niet moeten doen. 8) Heb consideratie met mensen die je irriteren. Vergeet niet dat God hen ook uitgekozen heeft! Soms is het makkelijker om aardig te zijn voor niet-gelovigen dan voor overgevoelige, kritische christenen. Maar dan ben jij ook weer veroordelend! 9) Vergeef degenen die je pijn hebben gedaan. Wrok koesteren belemmert genezing; breng je pijn liever bij God.

Dinsdag 12 juli

'Bij een roddelaar is een geheim niet veilig...' (Spr. 11:13)(NBV).

Niet roddelen.

Wanneer je roddelt ben je net een ongeleid projectiel. Probeer je dat eens voor te stellen. Wanneer een kanon vast staat en goed gericht is, kan het de strijd winnen. Maar wanneer dat niet het geval is, kan het alles op zijn pad vernietigen. En dat is wat roddel doet. In een andere vertaling staat: 'wie praatziek rondgaat'. Het woord 'roddelaar' komt van het Hebreeuwse woord 'rakal' wat 'rondgaan' betekent. Het is waarschijnlijk afkomstig van een oud woord dat zoveel betekent als 'iemand die iets verspreidt'. Dus een praatzieke roddelaar is iemand die rondgaat en met roddels leurt. Er is een verhaal over een moeder die op een avond aan het eten koken was toen haar zoontje de keuken kwam binnenrennen. 'Wat heeft mama's lieveling vandaag allemaal gedaan?' vroeg ze. 'Ik heb postbodemetje gespeeld,' antwoordde hij. 'Postbodemetje?' vroeg de moeder zich hardop af. 'Hoe kwam je dan aan brieven?' Hij zei: 'Oh, ik had een hele stapel.' Gealarmeerd zei ze: 'Wat voor brieven?' Haar zoontje antwoordde: 'Ze zaten met een lint eromheen in een oude koffer die ik op zolder vond en ik heb er bij iedereen in de straat eentje in de bus gedaan.' Zelfs wanneer je niet van plan bent schade aan te richten, kunnen je woorden een kettingreactie teweegbrengen die het leven van mensen verwoest en wippen drijft. Daarom zegt de Bijbel: 'Een vals karakter zaait voortdurend tweedracht, een lasteraar drijft vrienden uit elkaar' (Spr.16:28). Zolang je niet zeker weet dat wat je in vertrouwen deelt vertrouwelijk zal blijven en in iets goeds resulteert, kun je het beter helemaal niet delen. En als je het gevoel hebt dat je met iemand moet praten, praat dan met de Ene die er iets aan kan doen - God!

Woensdag 13 juli

‘Laten we daarbij de blik gericht houden op Jezus, de grondlegger en voltooiër van ons geloof’ (Hebr. 12:2)(NBV).

Vraag God om een visie.

Een visie is een beeld van wat ‘kan zijn’ in plaats van ‘wat is’. Misschien is het jouw visie om gezondheid te brengen waar sprake is van ziekte - zoals de visie die Albert Schweitzer had voor Afrika. Of een visie om de armen te gaan helpen. Of een visie voor eerlijk zakendoen zonder werknemers te onderdrukken. Misschien wel een visie voor vrijheid waar onderdrukking is - denk aan William Wilberforce die een bevoorrecht leven opgaf om de slavernij uit te roeien. Het kan ook een kleinere en eenvoudiger visie zijn - zoals de eerste in je familie zijn die afstudeert aan de universiteit, of een geweldige ouder worden voor je kind, ook al heb je die zelf nooit gehad. Of breken met een slechte gewoonte voordat die jou kapot maakt, of je angst voor technologie overwinnen en een iPad leren gebruiken, of de tijd van je pensionering gebruiken om de wereld om je heen te beïnvloeden. Thoreau zei: ‘Als je luchtkastelen hebt gebouwd, plaats er dan een fundering onder.’ Maar het hebben van een visie is niet genoeg; je moet je er ook voor inzetten en er iets mee gaan doen. Dat heet een missie hebben - en het vereist het nemen van specifieke, meetbare stappen om dit te bereiken. Die stappen worden doelen genoemd; zij stellen een plan op voor het bereiken van je missie en daarmee voor het vervullen van je visie. Over het algemeen zul je één visie hebben, maar meerdere doelen. En elk doel dat je bereikt brengt je een stap dichterbij het vervullen van je visie. En hier is het echt goede nieuws: wanneer je visie van God komt, zal hij je de kracht, wijsheid, connecties, relaties en middelen geven om het te laten gebeuren, want hij is ‘de grondlegger en voltooiër van ons geloof’.

Donderdag 14 juli

‘... een verlamde... die door vier mensen gedragen werd’ (Marc. 2:3)(NBV).

Hoe help je mensen (1).

Er waren vier mensen voor nodig om deze man bij Jezus te brengen en gelukkig waren ze niet van het soort dat snel opgeeft. Ze lieten zich niet weerhouden door de mensenmenigte. Ze gingen zelfs ‘door het dak’ om hem bij Jezus te krijgen. Dus als jij mensen wilt helpen, houd dan dit in gedachten: 1) Je moet je bewust zijn van hun behoefte. Zij lijken misschien alles voor elkaar te hebben, maar ze kunnen innerlijk op een draagbed liggen. Wanneer ze alleen zijn roepen ze uit: ‘God, als u me niet helpt is het met me gedaan.’ Ze voelen zich gekwetst, wanhopig en machteloos en ze weten het. 2) Je moet ze niet in de steek laten. Ervoor kiezen om iemand bij Jezus te brengen betekent dat je hem oproept, weigert hem los te laten en hem de hele weg draagt. Het betekent dat je hem troost, bemoedigt en veilig vasthoudt totdat Jezus hem aanraakt. 3) Je moet het Jezus op zijn manier laten doen. Vaak weten bezeerde mensen niet wat ze nodig hebben - maar Jezus weet dat wel. Dus zodra je iemand bij hem hebt gebracht moet jij een stap terug doen en hem zijn gang laten gaan. Wanneer we al wat langer in de kerk zitten hebben we de neiging om te zoeken naar uiterlijke tekenen van verandering. Maar Jezus zag dat deze man als eerste vergeving nodig had: ‘Vriend, uw zonden worden u vergeven’ (v. 5). Daarna sprak hij de tweede behoefte van de man aan: ‘Sta op, pak uw bed en ga naar huis’ (v. 11). Wijs Gods neiging om op voor jou onbegrijpelijke manieren te werken niet af. Hij weet wat hij doet en hij doet nooit iets half. Begint hij eenmaal aan iemand te werken, dan zal hij het ook voltooien (zie Fil. 1:6).

Vrijdag 15 juli

‘... haalden ze een stuk van het dak weg boven de plaats waar Jezus zat...’ (Marc. 2:4)(NBV).

Hoe help je mensen (2).

Toen de vier mannen met hun verlamde vriend waren aangekomen bij het huis waar Jezus predikte, was de menigte zo groot dat ze niet bij hem konden komen. Dus moesten ze een keuze maken: opgeven of doorzetten en zich een weg erdoorheen banen. Ze besloten omhoog te klimmen en ‘een stuk van het dak weg te halen boven de plaats waar Jezus zat’. Toen ze eindelijk doorbraken en Jezus hun geloof zag, zei hij tegen de man: ‘Sta op, pak uw bed en ga naar huis!’ (v. 11). En wat er daarna gebeurde is opmerkelijk: ‘Meteen stond hij op, pakte zijn bed en ging weg; allen die dit zagen stonden versteld en loofden God. ‘Zoiets hebben wij nog nooit gezien,’ zeiden ze’ (v. 12). Wat voor ‘dak’ jou of de persoon van wie je houdt ook scheidt van Jezus, het moet weg. Haal het eraf! Laat niets je in de weg staan! Jezus kan iedereen genezen, hij kan iedereen voorzien van een nieuwe start, een goede baan, een sterk huwelijk, gezonde kinderen of een effectieve bediening - mits mensen bereid zijn om ervoor te gaan. Deze mensen waren radicaal in hun benadering. Ze hadden niet alleen geloof - ze hadden geloof in actie! Ze waren gekomen om Jezus te zien en ze weigerden met een kluitje in het riet gestuurd te worden. Terwijl ze het dak aan het weghalen waren, geloofden ze dat ze slechts enkele meters verwijderd waren van een wonder, en ze waren niet van plan om zich te laten afschepen. Dat ze dat wisten maakte dat ze doorgingen. Dus wat je vandaag ook te doen hebt, laat niets je tegenhouden om bij Jezus te komen. Je bent dichterbij een doorbraak dan je denkt, dus blijf ervoor gaan en stop niet totdat je er bent!

Zaterdag 16 juli

‘Mijn gebod is dat jullie elkaar liefhebben zoals ik jullie heb liefgehad’ (Joh. 15:12)(NBV).

‘Ik wou dat...’

Een christelijke counselor schrijft: ‘Een onderwijzeres deelde met mij de resultaten van een project creatief schrijven met haar klas. Ze vroeg de kinderen om een aantal zinnen af te maken dat begon met ‘Ik wou dat...’ De onderwijzeres had verwacht dat haar leerlingen zouden schrijven over hun wensen voor een fiets, speelgoed, dieren en uitstapjes naar pretparken, enz. In plaats daarvan schreven zo’n twintig van de dertig leerlingen over het uiteenvallen van hun familie of conflicten thuis: ‘Ik wou dat mijn ouders geen ruzie maakten. Ik wou dat mijn vader terugkwam. Ik wou dat ik hoge cijfers haalde zodat mijn vader van me zou houden. Ik wou dat mijn moeder geen vriend had. Ik wou dat ik één moeder en één vader had zodat de kinderen me niet zouden uitlachen. Ik heb drie moeders en drie vaders en zij verpesten mijn leven. Ik wou dat ik een geweer had, dan kon ik schieten op degenen die me uitlachen.’ Het is nauwelijks voorpaginanieuws dat het gezin tegenwoordig in problemen is, maar het blijft me bedroeven om te zien dat gewoon opgroeien voor dit soort jonge kinderen met zoveel moeite gepaard gaat. Miljoenen leeftijdgenootjes zitten in dezelfde strik gevangen. Elk aspect van hun jonge leven wordt beïnvloed door instabiliteit in het gezin tijdens hun ontwikkelingsjaren. Zonder toegang tot professionele begeleiding zullen veel van deze kinderen hun problemen meezeulen naar toekomstige relaties. Dan zal het patroon van desintegratie zich in de volgende generatie herhalen. Nog even terugkomend op de antwoorden van deze leerlingen vraag ik me af hoe jouw kinderen een zin zouden afmaken die met ‘ik wou dat...’ begon.’

Zondag 17 juli

‘Het verwijt van een vriend is oprecht, de kus van een vijand al te hartelijk’ (Spr. 27:6)(NBV).

Wie vertelt jou de waarheid?

We hebben allemaal blinde vlekken wanneer het erom gaat om onszelf te doorzien. Dus we hebben mensen nodig die ons de waarheid, de hele waarheid en niets dan de waarheid vertellen. Wanneer iemand echt van je houdt, zal hij zich genoodzaakt voelen je te wijzen op tekortkomingen in je leven of op bepaalde zonden en gebieden die verbetering behoeven. Je bent misschien geneigd om ze af te wijzen, maar je moet verder kijken dan de angel van hun woorden en luisteren naar de waarheid in hun boodschap. De schrijver van Spreuken vertelt ons: ‘Het verwijt van een vriend is oprecht, de kus van een vijand al te hartelijk.’ De waarheid doet soms pijn. Maar je moet vertrouwen hebben dat de bemoedigers in je leven echt je beste belangen op het oog hebben. Als je ooit een gevoel van vervulling in dit leven wilt ervaren, heb je iemand nodig die je kunt vertrouwen; iemand die ziet waar je bent en waar je huidige weg heenleidt. Als je echt jezelf wilt leren kennen en wilt weten hoe je op anderen overkomt, heb je een betrouwbare spiegel nodig die de waarheid op je terug reflecteert in plaats van wat je wilt horen. En als je aanstoot neemt aan de input die je nodig hebt, denk dan eens na over deze Schriftgedeelten: ‘Een dwaas denkt dat hij de juiste weg gaat, wie wijs is, luistert naar goede raad’ (Spr. 12:15). ‘Betweters maken ruzie, wie goede raad ter harte neemt, is wijs’ (Spr. 13:10). ‘Bij gebrek aan overleg mislukken plannen, ze slagen door ampel beraad’ (Spr.15:22). Dus hier is de vraag: wie vertelt jou de waarheid? Die persoon is je echte vriend!