

**Maandag 18 juli**

*'... Heer, laat mij weten hoe vergankelijk ik ben' (Ps. 39:5)(NBV).*

Angst voor de dood overwinnen (1).

De volgende keer dat je door een tunnel rijdt en er aan de andere kant uitkomt, is het goed om jezelf eraan te herinneren dat het zo zal zijn met sterven voor elk verlost kind van God. Je zegt 'welterusten' op aarde en hoort 'goedemorgen' in de hemel. Elisabeth Kübler-Ross legde uit dat de meeste van ons door de volgende fasen heengaan wanneer we geconfronteerd worden met het vooruitzicht op overlijden: 1) Shock: 'O, mijn God!' 2) Ontkenning: 'Het kan niet waar zijn!' 3) Boosheid: 'Waarom ik?' 4) Onderhandeling: 'Als u me redt, God, doe ik iets voor u.' 5) Depressie: 'Het is allemaal voorbij. Ik heb niets om naar uit te kijken.' 6) Test: 'Wat kan ik doen om mijn resterende dagen nog de moeite waard te maken.' 7) Acceptatie: 'Het heeft geen zin om tegen het onvermijdelijke te vechten.' De waarheid is dat voor ieder van ons de tijd al begon op te raken zodra we werden geboren. Maar in de verwondering en opwinding van onze kindertijd en adolescentie en in de drukte en de stress van ons werkende leven denken we er gewoon niet veel over na. We zijn net als de hypochonder die op zijn grafsteen zette: 'Ik had dit verwacht, alleen nu nog niet!' Maar als we ouder worden en beseffen dat we minder tijd vóór ons dan achter ons hebben, beginnen we met de psalmist te bidden: 'Leer ons zo onze dagen te tellen dat wijsheid ons hart vervult' (Ps. 90:12). Iemand vroeg Charles Spurgeon of hij genade had om te sterven. Hij antwoordde: 'Niet vandaag, maar wel wanneer ik ga sterven!' En de genade die jou tot dusverre gered en gedragen heeft, zal met je zijn bij de overgang van je leven nu naar je 'echte' leven straks.

**Dinsdag 19 juli**

*'Wie in mij gelooft zal leven, ook wanneer hij sterft...' (Joh. 11:25)(NBV).*

Angst voor de dood overwinnen (2).

Jaren geleden was er een populair liedje met de tekst: 'Iedereen wil naar de hemel, maar niemand wil sterven.' Waarom niet? Soms omdat we niet zeker weten of we er klaar voor zijn. Maar je kunt het wel weten. Hoe? 1) Je kunt je geestelijk en emotioneel voorbereiden. Jezus zei: 'Ik ben de opstanding en het leven. Wie in mij gelooft zal leven, ook wanneer hij sterft, en ieder die leeft en in mij gelooft zal nooit sterven. Geloof je dat?' (v. 25-26). Wanneer je je vertrouwen stelt op Christus is de dood niet het einde van jou maar het begin van de beste versie van jou. 2) Je kunt je relationeel voorbereiden. Hoe? Door de belangrijkste mensen in je leven regelmatig te laten weten hoeveel je om hen geeft. Je moet ook iedereen vergeven die jou heeft gekwetst en om hun vergiffenis vragen als jij hen hebt gekwetst (zie Marc. 11:25-26). 3) Je kunt je financieel voorbereiden. Eén van de laatste daden van Christus aan het kruis was de zorg voor zijn moeder overdragen aan één van zijn discipelen. Goed rentmeesterschap vraagt om een geldig testament met duidelijke instructies met betrekking tot je aardse bezittingen en je wensen voor de regeling van je uitvaart. Dit is misschien geen prettige gedachte, maar het is je geestelijke verantwoordelijkheid. Paulus schrijft: 'Ik word naar twee kanten getrokken: enerzijds verlang ik ernaar te sterven en bij Christus te zijn, want dat is het allerbeste...' (Fil. 1:23). Waarom zei Paulus dat de hemel 'het allerbeste' was? Omdat God hem al een kijkje in de hemel had gegeven. David voelde het ook zo: '... overvloedige vreugde in uw nabijheid, voor altijd een lieflijke plek aan uw zijde' (Ps.16:11).

**Woensdag 20 juli**

*'Het offer voor God is een gebroken geest' (Ps. 51:17)(NBV).*

Gebrokenheid produceert karakter.

Wanneer we ons onderwerpen aan Gods handelen in ons leven, geeft hij ons de kracht om ons volledige potentieel te bereiken door voorzichtig korte metten te maken met gebieden van onze koppige wil die aan hem onderworpen moeten worden. Terwijl deze gebieden worden gebroken, komt zijn kracht in ons vrij en beginnen dingen ten goede te veranderen. Macht en talent zonder karakter en richting hebben al menig man en vrouw kapot gemaakt. Waarschijnlijk ken je er wel een paar. Dus wees gewaarschuwd; je vraagt om problemen zolang je talent niet wordt aangestuurd door karakter. Een paard kan afstammen van kampioenen, maar zolang zijn wil niet is gebroken, is zijn kracht een gevaar voor hem zelf én voor de mensen om hem heen. Twee belangrijke dingen vallen op bij een volbloed kampioenspaard: 1) Het hoort vele stemmen tijdens de race, maar heeft geleerd om er slechts op één te reageren - op die van zijn berijder. En dat is Gods plan voor jou. Je zult heel wat adviezen krijgen, maar wil je winnen in het leven, dan moet je alleen geleid worden door God. En dat vraagt om nederigheid. '... wie nederig zijn leidt hij in het rechte spoor, hij leert hun zijn paden te gaan' (Ps. 25:9). 2) Zijn kracht wordt pas gerealiseerd en zijn volledige potentieel komt pas vrij wanneer het kan worden opgetuigd en aangestuurd. Dus, breekt God jou op dezelfde manier? Doet hij jou zijn mentuig om en zegt hij: 'Je kunt niet meer zo leven als je tot nu toe deed of je eigen ding doen, want ik heb plannen voor je'? Het woord voor jou vandaag is: '... weet u niet dat u niet van uzelf bent? U bent gekocht en betaald, dus bewijs God eer met uw lichaam' (1 Kor. 6:19-20).

**Donderdag 21 juli**

*'Doorgrond mij, God, en ken mijn hart' (Ps. 139:23)(NBV).*

Bid vanuit de juiste motieven.

Er zijn twee veel voorkomende fouten wanneer het gaat over bidden. 1) Wij richten ons op onze mislukkingen. Daarom bidden we zonder geloof en vertrouwen (zie 1 Joh. 3:21-22). 2) We slagen er niet om onze motieven te onderzoeken. De psalmist schreef: 'Doorgrond mij, God, en ken mijn hart... zie of ik geen verkeerde weg ga...' (Ps. 139:23-24). Er zijn gebeden die God niet zal beantwoorden voor onze eigen bestwil - of althans niet op dit moment. Voorganger Jerry Sittser schrijft: 'Je punt kan goed zijn, maar jijzelf kunt nog steeds fout zitten: trots, leedvermaak over je overwinning, zondaars buitensporig streng straffen. Het grote gevaar voor mensen op kruistocht is dat ze blind worden voor hun eigen fouten. Ze strijden voor burgerrechten, maar behandelen conciërges als tweederangs burgers. Ze verdedigen normen van bijbelse seksualiteit, maar tonen weinig genade in de richting van hun eigen partner. Onbeantwoord gebed is een gave van God. Het beschermt ons tegen onszelf. Als al onze gebeden zouden worden beantwoord, zouden we die macht misbruiken. We zouden gebed gaan aanwenden om de wereld te veranderen naar onze smaak en het zou de hel op aarde worden. Net als verweerde kinderen met te veel speelgoed en te veel geld willen we steeds meer. We zouden bidden voor de overwinning ten koste van anderen, bedweld door macht zouden we mensen pijn doen en onszelf verheffen. Jesaja zei: 'En toch wacht de Heer op het ogenblik dat hij jullie genadig kan zijn' (Jes. 30:18). Onbeantwoord gebed beschermt, breekt, verdiept en transformeert. Eerdere onbeantwoorde gebeden die ons gekwetst en ontgoocheld achterlieten, fungeren als het vuur van een goudsmid om ons voor te bereiden op toekomstige antwoorden. Kortom: bid vanuit de juiste motieven!

**Vrijdag 22 juli**

*'Blijf niet staan bij wat eertijds is gebeurd, laat het verleden nu rusten' (Jes. 43:18)(NBV).*

Herstellen van echtscheiding (1).

Echtscheiding is een van de meest pijnlijke dingen die het menselijk hart kan ervaren. Als het jou is overkomen weet je dat het waar is. Zo niet, wees dan dankbaar en leef mee met mensen die er door zijn kapotgemaakt. Ben jij verpletterd door iemand die je vertrouwde? Word je midden in de nacht overvallen door eenzaamheid? Heb je het gevoel alsof je handen volledig gebonden zijn? Maakt het je van streek omdat je vrienden het niet lijken te begrijpen? Wanhoop niet - je huidige omstandigheden zullen veranderen. Je zal herstellen, je zal je leven weer opbouwen, je krabbelt weer overeind. Het zal enige tijd duren en het zal je wat moeite kosten. Er zullen in je 'succesagenda' pagina's van verdriet staan, maar door Gods genade zal je leren om opnieuw te leven en lief te hebben. Terwijl je naar God toegaat en zijn Woord zoekt, zal hij je het geheim van innerlijke vrede laten zien. Hij zal je tonen hoe je je leven kunt herpakken. Als jij de onschuldige partij bent, lees dan dit Schriftgedeelte en berg het in je hart: 'Hij geneest wie gebroken zijn en verzorgt hun diepe wonden' (Ps.147:3). Als jij de schuldige partij bent, onthoud dan dat je niet de onvergeeflijke zonde hebt begaan. Dus je fouten zijn vergeefbaar en vergeetbaar. Gods belofte aan jou is: 'Ik, ik ben het, die omwille van zichzelf je misdaden tenietdoet en je zonden vergeet' (Jes. 43:25). Of je nu de onschuldige of de schuldige partij bent, het woord voor jou voor vandaag is: 'Blijf niet staan bij wat eertijds is gebeurd, laat het verleden nu rusten. Zie, ik ga iets nieuws verrichten...' (v. 18-19).

**Zaterdag 23 juli**

*'Ik zal jullie schadeloos stellen voor... jaren...' (Joël 2:25)(NBV).*

Herstellen van echtscheiding (2).

Herstellen van echtscheiding en weer op leren krabbelen kost tijd, dus wees geduldig met jezelf. De kans is groot dat je door de erkende stadia van rouw heengaat: 1) Ontkenning. Je probeert te negeren of minimaliseren wat er is gebeurd in de hoop dat het zal weggaan. Je bent bang voor confrontaties en weigert het onder ogen te zien. Je zoekt geen professionele hulp omdat je denkt dat het uiteindelijk allemaal wel zal lukken. 2) Boosheid. Wanneer iemand jou afwijst, beïnvloedt dat je eigenwaarde en reageer je verkeerd. Je maakt in het wilde weg ongecontroleerde opmerkingen geboren uit emotionele verwarring - je komt aanzetten met uitspraken als: 'Goed! Ik ben blij dat het voorbij is! Wacht maar! Ik vind wel iemand die echt van me houdt en me waardeert.' 3) Onderhandeling. Zodra je beseft dat boosheid je berooft van je vreugde en de wig dieper drijft, neem je je toevlucht tot het zoeken naar een oplossing of een compromis. En wanneer dat niet werkt ga je verder naar de volgende fase. 4) Depressiviteit. Het raakt je op de meest ongelegen momenten, zoals tijdens verjaardagen, feestdagen en jubilea. Flashbacks van 'onze favoriete film' op tv of restaurants waar je samen herinneringen aan had, drukken je terneer. Midden in de nacht ben je klaarwakker en kan je niet slapen. Deze depressie is vaak het gevolg van introspectie, want je kunt niet verkeerd denken en je goed voelen op hetzelfde moment. Dus wat kan je doen? Leer je gedachten te sturen. Stel nieuwe doelen voor je leven. Ga iemand anders helpen. Toen Job voor zijn vrienden ging bidden, genas God hem en bracht een keer in zijn lot (zie Job 42:10). En hij zal dat ook voor jou doen, dus blijf hem vertrouwen en verlies de moed niet.

**Zondag 24 juli**

*‘Hoewel het eigenlijk niet kon, bleef Abraham hopen...’ (Rom. 4:18)(NBV).*

Herstellen van echtscheiding (3).

Laten we nu kijken naar de laatste drie fasen die horen bij herstel na een echtscheiding. 5) Aanvaarding. Ja, aanvaarding is mogelijk en komt uiteindelijk ook! En wanneer het komt, heb je soms bijna een schuldgevoel dat je je niet langer depressief en verdrietig voelt. Wat is er aan de hand? Je bent gestopt met vechten. De oorlog binnenin jou is ten einde en je bent vrede gaan ervaren. En het is Gods vrede die menselijk begrip teboven gaat (zie Fil. 4:7). 6) Hoop. ‘Hoewel het eigenlijk niet kon, bleef Abraham hopen... zijn geloof verloor hij niet; integendeel, hij werd erin gesterkt en bewees zo eer aan God. Hij was ervan overtuigd dat God bij machte was te doen wat hij had beloofd’ (Rom. 4:18, 20-21). Iets in jou borrelt op en zegt: ‘Ik ga weer leven, ik ga weer liefhebben. Mijn leven is nog niet voorbij.’ Dat is het moment waarop weer doelen worden ontdekt, nieuwe vriendschappen worden ontwikkeld en je sterker gaat worden. Emotioneel groei je snel - en het wordt een voordeel. 7) Vervulling. Je zegt met David: ‘Ik zal niet sterven, maar leven en de daden van de Heer verhalen’ (Ps. 118:17). Of het nu gaat om een nieuwe relatie, een andere carrière of een bijzondere prestatie, God zal er voor zorgen dat je weer voldoening vindt. In deze fase wordt er geen geklaag meer gehoord omdat je niet langer oude herinneringen aan fouten of ontrouw hoeft op te halen. De God die heeft gezegd: ‘Alles maak ik nieuw’ (Op. 21:5), geeft je een nieuwe toekomst en die weiger je om te ruilen voor de pijn van je verleden.