

**Maandag 25 juli**

*'Als God voor ons is, wie kan dan tegen ons zijn?' (Rom. 8:31)(NBV).*

'God is voor mij!'

De vraag is niet simpelweg 'wie kan dan tegen ons zijn?' Die vraag is eenvoudig te beantwoorden: ziekte, inflatie, corruptie, uitputting, calamiteiten en angsten. Het gaat meer om het eerste deel: 'Als God voor ons is...' Laten we deze woorden langzaam lezen en op elk woord afzonderlijk de nadruk leggen: 1) God is voor jou. Je ouders zijn je misschien vergeten, je leraren hebben je misschien verwaarloosd, je broers en zussen kunnen zich voor je schamen, maar binnen het bereik van je gebeden is de Maker van de oceanen: God! 2) God is voor jou. Niet 'is misschien' of 'is geweest' of 'zou zijn als' maar 'is'! God is voor jou vandaag, op dit moment, terwijl je deze zin leest. Je hoeft niet in de rij te staan en morgen terug te komen. Hij is met je. Hij zou niet dichter bij je kunnen zijn dan hij op dit moment is. Zijn loyaliteit zal niet toenemen als je beter bent, noch afnemen als je slechter bent. Hij is voor jou. 3) God is voor jou. Ben je te moe om verder te gaan? Hij zal je dragen. Ben jij te ontmoedigd om te vechten? Hij zal voor je strijden. Kijk naar de zijlijn; dat is God die je staat aan te moedigen. Kijk voorbij de finish; dat is God die je stappen toejuicht. 4) God is voor jou. Als God een kalender had, zou jouw verjaardag omcirkeld zijn. Als hij een auto had, zou jouw naam op de bumper staan. Als er een boom in de hemel was, zou hij jouw naam in de schors kerven. We weten al dat hij een tatoeage heeft en we weten ook wat erop staat: '... jouw naam staat in de palm van mijn handen...' (Jes. 49:16). Dus kijk elke ochtend na het opstaan in de spiegel en zeg tegen jezelf: God is voor mij!

**Dinsdag 26 juli**

*'... elke goede gave, elk volmaakt geschenk komt van boven...' (Jak. 1:17)(NBV).*

Je hebt een visie nodig.

Als zo rijk mogelijk worden, elke verdiende cent hamsteren en toegeven aan elke gril jouw levensvisie is - dan is dat niet Gods visie. Maar als het jouw visie is om succes te hebben, dat succes te gebruiken om anderen te zegenen en zodoende Gods plannen op aarde te helpen verwezenlijken, dan is dat een visie die afkomstig is van God. Toen God Abraham riep, beloofde hij hem drie dingen: 'Ik zal je zegenen, ik zal je aanzien geven, een bron van zegen zul je zijn [voor anderen]' (Gen. 12:2). Begrijp dit goed: elke achtenswaardige visie komt van God, of die nu gerelateerd is aan zogenaamde 'geestelijke' zaken of niet, en of de persoon met de visie nu beseft wie de bron van zijn visie is of niet. De Bijbel zegt dat 'elke goede gave, elk volmaakt geschenk van boven komt, van de Vader van de hemellichten; bij hem is nooit enige verandering of verduistering waar te nemen.' We hebben de neiging om ons leven in stukjes te verdelen, om God te zien als degene die invloed en relevantie heeft wanneer het gaat om 'geestelijke' visies, missies en doelen, maar minder als degene die betrokken is bij 'wereldlijke' visies, missies en doelen. Augustinus zei: 'Laat iedere christen begrijpen dat overal waar de waarheid wordt gevonden, die aan zijn meester toebehoort.' God is de bron van alle waarheid en de bron van alle achtenswaardige visies. En omdat hij degene is die jou je visie gaf, moet jij jezelf er dagelijks aan geven. De psalmdichter zei: 'De Here is groot, die welgevallen heeft aan het heil [succes] van zijn knecht' (Ps. 35:27)(NBG). Met GóD als je partner moet je verwachten dat je slaagt - en dat zal je ook!

**Woensdag 27 juli**

*'Ieder mens moet zich haasten om te luisteren, maar traag zijn om te spreken, traag ook in het kwaad worden' (Jak. 1:19)(NBV).*

Omgaan met moeilijke mensen.

De enige manier om moeilijke mensen te vermijden - is naar een andere planeet verhuizen. De mens is een mengeling van deugden en ondeugden, en zolang je dat niet begrijpt, zul je niet in staat zijn succesvol samen te werken of samen te leven. Er is een verhaal over een monnik die zich bij een klooster aansloot en een gelofte van stilte in acht nam. Eens per jaar werd hij uitgenodigd om voor de abt te verschijnen en werd hem toegestaan om één ding te zeggen. Toen hem na het eerste jaar werd gevraagd wat hij te zeggen had, antwoordde hij: 'Het bed is te hard!' Aan het eind van het tweede jaar was zijn antwoord: 'De kamer is te koud.' Aan het eind van het derde jaar werd hem weer gevraagd wat hij wilde zeggen. Hij antwoordde: 'Het eten is verschrikkelijk. Ik stop ermee.' Op dat moment glimlachte de abt opgelucht en zei: 'God zij dank! Want je hebt niets anders dan lopen klagen sinds je hier kwam.' Denk je eens in: zelfs als je zou intreden in een klooster zou je nog steeds te maken hebben met moeilijke mensen! Dus wat kan je doen? Leer van de boer. Hij plant, trekt onkruid en bewerkt het land, wetende dat de oogst uiteindelijk zal komen als hij geduldig deze dingen blijft doen. Het is een van de redenen waarom Jakobus schrijft: 'Geliefde broeders en zusters, onthoud dit goed: ieder mens moet zich haasten om te luisteren, maar traag zijn om te spreken, traag ook in het kwaad worden. Want de woede van een mens brengt niets voort dat in Gods ogen rechtvaardig is' (v. 19-20). Er zijn geen sluiptwegen. De enige manier om een goede relatie te hebben, is om eraan te werken en geduldig te zijn. Wanneer je dat doet, zal God die relatie zegenen.

**Donderdag 28 juli**

*'Groot is de vrede voor wie uw wet beminnen, zij vinden geen hindernis op hun weg' (Ps. 119:165)(NBV).*

Het vredesproces.

Een van de laatste dingen die Jezus zijn leerlingen vertelde voordat hij deze wereld verliet, was: 'Jullie zullen het zwaar te verduren krijgen in de wereld' (Joh.16:33). En hij had gelijk, waar of niet? We hebben allemaal te maken met stress, beroepsmatige eisen, deadlines, verwachtingen, persoonlijke druk die op ons uitgeoefend wordt en die ons constant probeert te beroven van de vrede waar we zo wanhopig naar verlangen. Niemand is immuun voor stress, frustratie en het gevoel dat we op de snelweg van het leven zitten. En eigenlijk draait dit allemaal om de afwezigheid van vrede. En het antwoord kan niet worden gevonden in pillen, pleziertjes of persoonlijk bezit. Al die dingen slijten of putten uit. De Bijbel spreekt over drie andere soorten van vrede. Laten we er eens naar kijken: 1) Vrede met anderen. 'Stel, voorzover het in uw macht ligt, alles in het werk om met alle mensen in vrede te leven' (Rom. 12:18). Dit is externe vrede, en het is onmisbaar voor bloeiende menselijke relaties. 2) Vrede met jezelf. 'Laat in uw hart de vrede van Christus heersen' (Kol. 3:15). Dit is innerlijke vrede, een rust van geest en ziel, die de meesten van ons ontglipt. 3) Vrede met God. 'Wij zijn dus als rechtvaardigen aangenomen op grond van ons geloof en leven in vrede met God, door onze Heer Jezus Christus' (Rom. 5:1). Dit is eeuwige vrede en komt voort uit de wetenschap dat je een goede relatie hebt met God. Dus zo werkt het: wanneer je vrede hebt met God, heb je vrede met jezelf, en wanneer je vrede hebt met jezelf heb je vrede met anderen. Dat is, in een notendop, het vredesproces!

**Vrijdag 29 juli**

*‘... spreek de waarheid tegen elkaar...’ (Efez. 4:25)(NBV).*

Eerlijkheid op drie niveaus.

De waarheid spreken klinkt eenvoudig, maar vraagt om inzet op drie niveaus: 1) Verbaal. Wanneer je op een leugen betrapt wordt, ondermijnt dat het vertrouwen dat anderen in je hebben. Wanneer bijvoorbeeld een partner ontkent dat hij het familiebudget erdoorheen heeft gejaagd of wanneer hij een drankprobleem verbergt, komen er onvermijdelijk problemen. Maar wanneer je van elkaar weet dat je je in liefde aan de waarheid houdt (zie Efez. 4:15), dan wordt de relatie sterker en stormbestendiger. 2) Gedragmatig. ‘Wie betrouwbaar is in het geringste, is ook betrouwbaar als het om veel gaat, en wie oneerlijk is in het geringste is ook oneerlijk als het om veel gaat’ (Luc. 16:10). Cheryl Richardson zegt: ‘Integriteit is de sleutel tot authentiek leven.’ Je komt bekend te staan als een integer persoon door je aan je woord te houden. Dus wanneer je een verbintenis aangaat, houd je er dan aan - zelfs wanneer het je iets kost, en ook wanneer je een beter aanbod krijgt. 3) In werkelijkheid. Waarom is de waarheid spreken zo’n punt? Omdat elke relatie in je leven gebaseerd is op vertrouwen. Wanneer je niet eerlijk handelt: a) verlies je uiteindelijk je invloed en het respect van anderen; b) leef je in angst om ontdekt te worden, wat je onzeker maakt en je dwingt om op twee niveaus te leven: wat je de buitenwereld laat zien en waar je intern mee worstelt; c) moet je altijd inzitten over wat je hebt gezegd en tegen wie; d) kom je tot een punt waar je de ander niet kunt vertrouwen of geloven, want ‘zoals de waard is, vertrouwt hij zijn gasten’; e) probeer jij je beter te voelen door te verdedigen dat iedereen liegt. Het probleem met die manier van denken is dat jij hén ook niet kunt vertrouwen!

**Zaterdag 30 juli**

*‘... hoe moet de jongen zich dan gedragen en wat moet hij doen?’ (Recht. 13:12)(NBV).*

Zorg voor ‘leefregels’ voor je kinderen.

Toen God tegen Simsons vader Manoach zei dat hij op zijn leeftijd nog een zoon zou krijgen, vroeg hij: ‘Hoe moet de jongen zich dan gedragen en wat moet hij doen?’ Hij was een wijze vader. Hij wist dat zijn zoon aan de hand van bepaalde regels zou moeten worden opgevoed wilde hij zijn bestemming vervullen. Kinderen voelen zich veiliger en zijn geneigd te floreren wanneer ze weten wat de grenzen zijn. Stel je voor dat je met je auto over een hoge hangbrug rijdt. Ga je daar voor de eerste keer overheen dan kan het een beangstigende ervaring zijn. Een kind was zo onder de indruk toen hij de brug zag dat hij zei: ‘Wow, papa! Als je hieraf viel zou je gelijk dood zijn.’ Stel dat er geen vangrails aan de zijkant zaten, waar zou je dan met je auto rijden? Precies in het midden van de weg toch! Ook al ben je niet van plan die beschermende afrastering te raken, je voelt je veiliger in de wetenschap dat die er is. En het is hetzelfde met je kinderen. Ze moeten weten wat de ‘levensregels’ zijn en dat jij daar consequent de hand aan houdt. Wanneer de regels thuis duidelijk zijn, leven kinderen in veiligheid. Zolang zij binnen de redelijke, goed gemarkeerde vangrails blijven, is er vreugde, vrijheid en acceptatie. Je kinderen zullen niet toegeven dat ze willen dat jij de baas bent, maar ze ademen gemakkelijker wanneer je dat wel bent. Kortom: wanneer God je een kind geeft, is het op zijn minst een project van eenentwintig jaar. Gedurende die tijd train je hem ofwel voor falen ofwel voor succes. De keuze is aan jou.

**Zondag 31 juli**

*'... de Geest zelf pleit voor ons' (Rom. 8:26)(NBV).*

Leren bidden.

Gebed is voor ons niet iets natuurlijk. Onze natuurlijke neiging is om op onszelf te vertrouwen. Sommigen van ons hebben nog niet geleerd hoe ze moeten bidden. Anderen bidden te weinig om zich er vertrouwd mee te voelen. Weer anderen begrijpen nog niet genoeg van Gods Woord om bijbels te kunnen bidden en resultaat te krijgen. Hoe dan ook, we hebben geen excuus om niet te bidden. De heilige Geest die in ons leeft kan ons gebed verduidelijken, corrigeren en veranderen zodat alles ontward is tegen de tijd dat het God bereikt. 'De Geest helpt ons in onze zwakheid; wij weten immers niet wat we in ons gebed tegen God moeten zeggen, maar de Geest zelf pleit voor ons met woordloze zuchten. God, die ons doorgrondt, weet wat de Geest wil zeggen. Hij weet dat de Geest volgens zijn wil pleit voor allen die hem toebehoren. En wij weten dat voor wie God liefhebben, voor wie volgens zijn voornemen geroepen zijn, alles bijdraagt aan het goede'(Rom. 8:26-28). Voor wie draagt alles bij aan het goede? Voor iedereen en elkeen die gelooft? Nee, voor hen die God liefhebben. En, nog belangrijker, voor hen die hebben geleerd de heilige Geest in hen te laten bidden, omdat wat hij vraagt altijd op één lijn zit met Gods wil. Leren bidden is als het leren van een vreemde taal. De beste manier om die te leren is om tijd door te brengen in een omgeving waar die taal gesproken wordt. Dus als je wilt leren bidden moet je de tijd ervoor nemen, tijd doorbrengen met mensen die weten hoe ze moeten bidden en de heilige Geest je laten leiden en sturen.