

**Maandag 1 augustus**

*'Wees dus volmaakt' (Matt. 5:48)(NBV).*

Doe altijd meer dan van je verwacht wordt.

Jezus zei: 'Geef, dan zal je gegeven worden; een goede, stevig aangedrukte, goed geschudde en overvolle maat' (Luc. 6:38). Hij zei dus niet: 'Geef alleen aan degenen die jou iets terug kunnen geven! John Bunyan, auteur van de 'Christenreis,' zei: 'Je hebt vandaag nog niet echt geleefd zolang je nog niet iets hebt gedaan voor iemand die jou nooit kan terugbetalen.' In de dagen van Jezus mocht een Romeinse soldaat een Joodse burger dwingen om zijn zware rugzak een mijl te dragen. Dat was zijn recht en weigeren deed je op eigen risico. De eerste mijl lopen was dus alleen doen wat gevraagd was. Toen kwam Jezus en zei: 'En als iemand je dwingt één mijl met hem mee te gaan, loop er dan twee met hem op' (Matt. 5:41). Waarom? Omdat 'extra-mijl dienst' je de mogelijkheid biedt om het leven van anderen te beïnvloeden. Een persoon met een extra-mijl houding is iemand die meer om mensen geeft dan anderen verstandig vinden, meer riskeert dan anderen veilig vinden, meer droomt dan anderen praktisch vinden, meer gelooft dan anderen voor mogelijk houden en meer geeft dan anderen noodzakelijk achten. Hier is hoe Jezus het verwoordt: 'Is het een verdienste als je liefhebt wie jou liefheeft? Doen de tollenaars niet net zo? En als jullie alleen je broeders en zusters vriendelijk bejegenen, wat voor uitzonderlijks doe je dan? Doen de heidenen niet net zo? Wees dus volmaakt, zoals jullie hemelse Vader volmaakt is' (v. 46-48). Dus doe altijd meer dan verwacht.

**Dinsdag 2 augustus**

*'Schrijf dit visioen op, grif het duidelijk in platen, zodat het snel te lezen is' (Hab. 2:2)(NBV).*

Heeft God je een visie gegeven?

Wanneer God je een visie voor je leven geeft je, schrijf hem dan op, houd hem altijd vast en voor ogen. Zie jij niet hoe je visie ooit gerealiseerd kan worden? Vers 3 zegt: 'Het visioen wacht tot zijn tijd gekomen is... wacht maar, het komt zeker...' Jij weet misschien niet hoe je komt van waar je nu bent tot de plek waar de visie je uiteindelijk zal brengen - maar God weet dat wel. Dus vraag of hij je de volgende stap wil laten zien. Of je nu in de gevangenis zit zoals Jozef, in een gaarkeuken in de binnenstad, of thuis zorg draagt voor kleine kinderen, God zal de visie die hij in je hart gelegd heeft, verwezenlijken. Hoe meer je jezelf dingen ziet doen als leiding geven, je eigen bedrijf starten, een bediening hebben, je eerste boek schrijven of mensen helpen door middel van je gaven, hoe sneller het een realiteit zal worden. Voordat een visie duidelijk wordt, geeft God ons er een glimp van - als een beeld dat zich ontwikkelt van een zachte schakering naar een hogere resolutie. Dus houd je visie vast en ga ermee aan de gang. Laat je visie je motiveren om maximaal te presteren in je huidige positie, terwijl je contact houdt met de Ene die jou het beste kent en het meeste liefheeft. Bid vandaag: 'Heer, ik weet dat waar ik nu ben, niet de plek is waar u me mee naar toe neemt. Geef me een glimp van uw visie voor mijn toekomst zodat mijn begrip kan groeien in overeenstemming met uw timing. Geef me onderweg geduld en geloof om te vertrouwen dat u altijd het beste met mij voorheeft. Amen.'

**Woensdag 3 augustus**

*'Ik vergeet wat achter me ligt en richt mij op wat voor me ligt'(Fil. 3:13)(NBV).*

Ga vooruit kijken.

Er zijn dingen in jou die moeten worden aangepakt voordat je verder kunt. Elke ervaring die je hebt gehad vanaf je geboorte tot op de dag van vandaag heeft geholpen jou te vormen tot wie je bent. De dingen die jou overkomen, zowel de goede als de slechte, dragen bij aan hoe je de rest van je leven handelt en reageert. Paulus spreekt over 'vergeten wat achter me ligt en mij richten op wat voor me ligt.' Wat moest Paulus dan vergeten? Veel! Op bevel van Paulus werd Stefanus, de eerste christelijke martelaar, gestenigd, terwijl hij toekeek. Voordat hij Christus ontmoette op de weg naar Damascus, zette Paulus routinematig christenen gevangen of doodde hen. Feit is dat als hij zijn verleden niet had overwonnen, hij nooit de helft van het Nieuwe Testament zou hebben geschreven en zou hebben meegewerkt aan de totstandkoming van een kerk die twee millennia zou standhouden. Was Paulus volmaakt? Verre van! Daarom zei hij: 'Niet dat ik al zover ben en mijn doel al heb bereikt. Maar ik houd vol in de hoop eens dat te kunnen grijpen waarvoor Christus Jezus mij gegrepen heeft. Broeders en zusters, ik beeld me niet in dat ik het al heb bereikt, maar één ding is zeker: ik vergeet wat achter me ligt en richt mij op wat voor me ligt. Ik ga recht op mijn doel af: de hemelse prijs waartoe God mij door Christus Jezus roept'(v. 12-14). De enige plek waar het verleden kan leven is in je geheugen; en de enige macht die het over je heeft, is de macht die jij het geeft. Dus het woord voor jou voor vandaag is: ga vooruit kijken.

**Donderdag 4 augustus**

*'Moge God, die ons hoop geeft, u in het geloof [vertrouwen in God] geheel en al vervullen met vreugde en vrede' (Rom. 15:13)(NBV).*

Vertrouwen in God brengt vreugde en vrede.

God vertrouwen is zo veel eenvoudiger dan hem niet vertrouwen. Wanneer je twijfelt aan God, aan zijn Woord en aan zijn beloften ben je overgelaten aan je eigen denkbeelden en redeneringen als het gaat om het oplossen van problemen. En als gevolg daarvan raak je gestrest. Neem even de tijd en lees de volgende drie verzen. Denk dan goed na over wat ze betekenen: '... maar anders dan voor wie het in geloof aannemen, was het verkondigde woord voor hen niet heilzaam. Omdat wij echter geloven, gaan we binnen in de rust' (Hebr. 4:2-3). 'En wie is binnengegaan in zijn rust, vindt rust na zijn werk zoals God na het zijne' (Hebr. 4:10). 'Kom naar mij, jullie die vermoeid zijn en onder lasten gebukt gaan, dan zal ik jullie rust geven' (Matt.11:28). Hoe word je verondersteld God te naderen? In geloof! Hebreeën 11:6 zegt: 'Zonder geloof is het onmogelijk God vreugde te geven; wie hem wil naderen moet immers geloven dat hij bestaat, en wie hem zoekt zal door hem worden beloond.' Dat betekent dat wanneer jij God nadert, jij het geloofsgedeelte voor je rekening moet nemen. En wanneer je dat doet, zul je zijn vreugde en vrede ontvangen. Deze twee dingen zijn Gods wil voor jou; ze werden gekocht en betaald aan het kruis. Christus' werk is volbracht en het enige dat nog nodig is, is dat jij het in geloof aanneemt. Doe je dat, dan zal God reageren en je elke keer zegenen!

**Vrijdag 5 augustus**

*‘Toen Kefas in Antiochië was, heb ik me openlijk tegen hem verzet’ (Gal. 2:11)(NBV).*

Gezonde confrontatie (1).

Toen Petrus de kant van de Joden en niet van de heidenen koos, confronteerde Paulus hem ermee! Waarom? Om de eenheid in de kerk te bewaren. Soms heb je geen andere keuze dan om iemand te confronteren. De vraag is hoe. Niemand van ons is geboren met een aangeboren talent voor dit soort zaken; het is een vaardigheid die alleen geleerd wordt door oefening en geduld. En de reden waarom we er niet goed in zijn, is omdat we het tot elke prijs willen vermijden. Als gevolg daarvan lijden onze relaties en raken onze problemen niet opgelost. De eerste stap in het voorbereiden van een confrontatie is om duidelijk te krijgen waarom je de kwestie aan de orde wilt stellen. De nadruk moet liggen op het bereiken van een betere relatie. Dit kan inhouden dat je iemand met iets wilt laten stoppen of hem wilt tegenhouden om ergens aan te beginnen. Op geen enkel moment moet het je doel zijn om iemand een uitbrander te geven, je hart te luchten of hem een schuldgevoel op te leggen. Dus het is belangrijk dat je eerst jezelf eens onder de loep neemt. Wees eerlijk over de reden waarom je hebt besloten om de kwestie aan de kaak te stellen. Heb je een bijbedoeling, zoals wrok of gekrenkte trots, of wil je een echte gedragsverandering zien? Het is goed om je af te vragen: ‘Welk gedrag wil ik na de confrontatie graag veranderd zien bij de persoon?’ Onthoud dat je bij een effectieve confrontatie op zoek bent naar een gewenste uitkomst en een win-win situatie voor beide partijen. ‘Een verongelijkte broeder is ontoegankelijker dan een vesting’ (Spr. 18:19). Als iemand weet dat jij om hem geeft en God wil grootmaken in de situatie, dan ben je meer geneigd om de reactie te krijgen die je zoekt.

**Zaterdag 6 augustus**

*‘... een tijd om te zwijgen en een tijd om te spreken’ (Pred. 3:7)(NBV).*

Gezonde confrontatie (2).

Confronteren op een moment dat iemand er het meest ontvankelijk voor is vraagt om wijsheid. Als jij iemand benadert wanneer hij druk is of gericht op een andere taak, zal hij niet in de juiste gemoedstoestand zijn om effectief te reageren op de confrontatie. Wacht tot hij in staat is om te luisteren en jou zijn volle aandacht kan geven. En je moet alles in het werk stellen om iemand te confronteren wanneer hij of zij alleen is, zoals Jezus opdroeg: ‘Als een van je broeders of zusters tegen je zondigt, moet je die daarover onder vier ogen aanspreken’ (Matt. 18:15). Iemand confronteren in het bijzijn van anderen kan ertoe leiden dat hij in de verdediging schiet om zo zijn gezicht te redden. Je doel is verzoening, geen verlegenheid. Als je iemand iets ernstigs moet vertellen, is het geen goed idee om dat in zijn of jouw huis te doen - zoek een neutrale locatie. Op die manier zal het makkelijker voor zo iemand zijn om de scène te verlaten als de grond te heet onder zijn voeten wordt. En dit kan altijd gebeuren. Soms moet je mensen tijdelijk verliezen om ze later te winnen. ‘Wie een ander terechtwijst, zal uiteindelijk waardering krijgen, meer dan iemand die een ander vleit’ (Spr. 28:23). Let op het woord ‘uiteindelijk’. Als je niet gelijk een gewenste reactie krijgt, kun je nog steeds winnen - vooral als je bidt en de heilige Geest aan het werk laat gaan in iemands hart. Maar je moet bereid zijn om het risico te nemen en de confrontatie aangaan om een gewenste verandering tot stand te kunnen brengen. Doe je dat niet, dan zal alles blijven zoals het is - of verergeren.

**Zondag 7 augustus**

*'Heer, u kent mij, u doorgrondt mij... u doorziet van verre mijn gedachten' (Ps. 139:1-2)(NBV).*

Gezonde confrontatie (3).

Net zoals een bodybuilder een sterk lichaam ontwikkelt met behulp van de juiste gewichtsheftechnieken, moet jij de juiste technieken toe passen om de gewenste resultaten te krijgen bij het oplossen van je conflict. Geen enkele atleet probeert zware gewichten te tillen of intensieve oefeningen te doen zonder een warming-up van zijn spieren. De warming-up is van cruciaal belang voor de training, omdat het 't risico op letsel minimaliseert en de totale spierwerking vergroot. Evenzo is voorbereiding op confrontatie bijna net zo belangrijk als de confrontatie zelf. Iemand spontaan of zonder voorbereiding confronteren kan desastreuze gevolgen hebben. Voorbereiding geeft je een duidelijker en niet door emoties gekleurd beeld van de situatie en zal zeer waarschijnlijk tot een effectiever treffen leiden. Dit zou een goed moment zijn om te bidden: 'Heer, u kent mij, u doorgrondt mij... u doorziet van verre mijn gedachten... Geen woord ligt op mijn tong, of u, Heer, kent het ten volle' (v. 1-4). Het is belangrijk dat je eerst afrekenet met je negatieve gevoelens, zoals woede of wrok. Ook al vind jij ze mogelijk gerechtvaardigd, als je ze niet loslaat door de kracht van de heilige Geest zullen zij een struikelblok vormen voor het bereiken van harmonie. En je moet ook weigeren toe te geven aan de angst om het probleem aan te pakken, opdat je niet het hele idee van confrontatie loslaat. God kan aan beide zijden werken. Terwijl jij bidt en je hart voorbereidt, kan hij het hart van de andere persoon voorbereiden. 'Wie kwaad smeden, zijn een en al bedrog, vreugde wacht wie vrede zoeken' (Spr. 12:20).